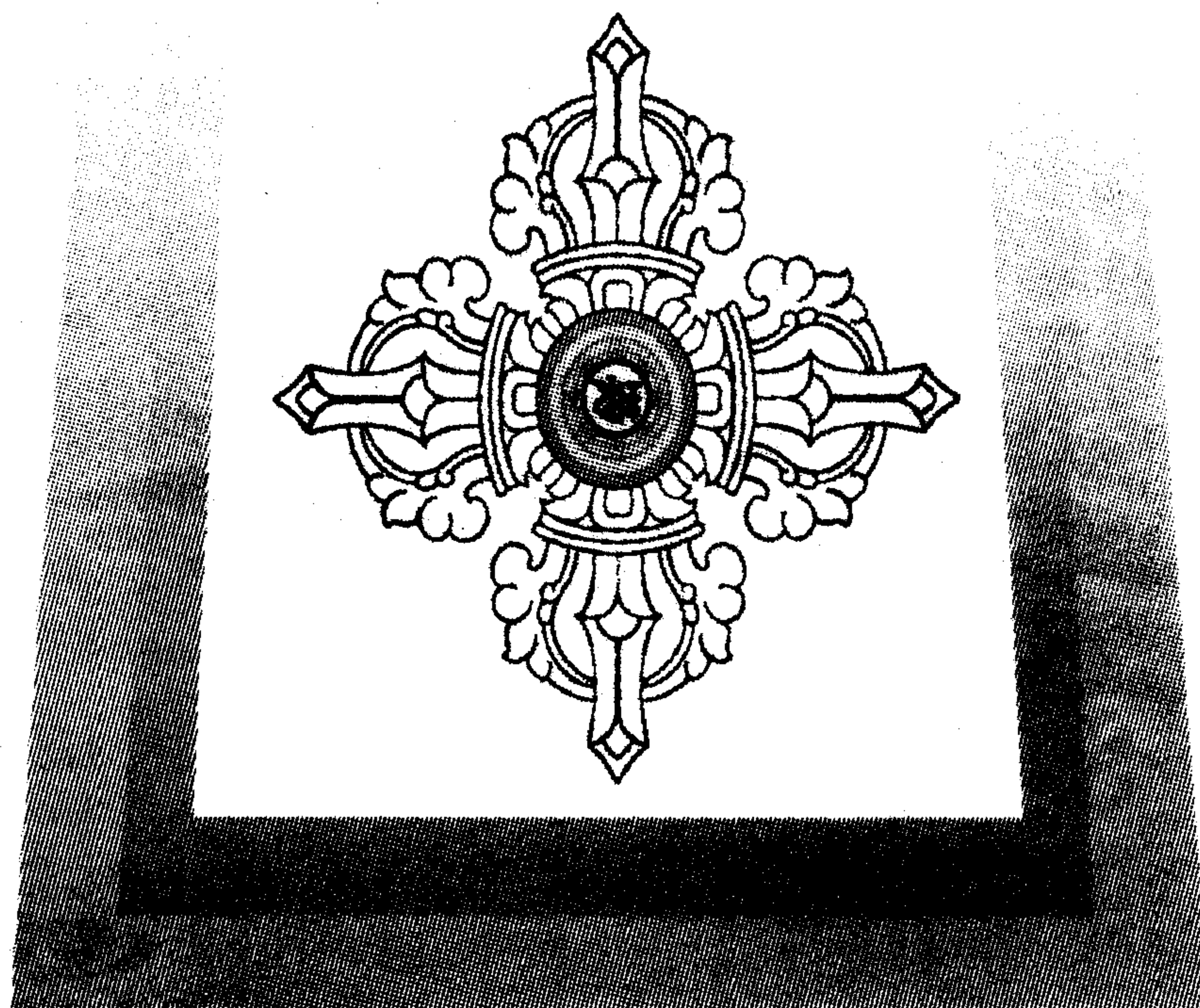


མཚོ་ལྷན་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས།
ཚེགས་བམ་དང་ཡ།

བར་དུ་ཕྱི་ལྷན་ཚོགས་ཡི།
མཁན་ཡུ་ལྷན་བཞུགས།

མཚོ་ལྷན་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས།



ཞང་ཀང་ཐེན་ལྷ་དཔེ་ལྷན་ཀྱང་གི།

མཚོ་ལྷན་ནང་བཟུན་དཔེ་ཚྭ་གསུམ།

ལྷོགས་བཅའ་དང་པོ།

བར་དུ་ལྷན་པུ་ལྷོ་ཆེན་མོ།

མཁན་པོ་ལྷོ་ལྷོ་བཟུགས།

ཞང་ཀང་ཐེན་ལྷོ་དཔེ་ལྷོ་ཀུང་གི།

པར་སྐྱོན་གསལ་བཤད།

རང་ཅག་ཁ་བ་རི་པོའི་སྤངས་ལ་བསྟན་པ་ཡང་དར་གྱི་ཉི་གཞོན་སྤར་ཡང་
ཤར་ནས། གོ་ལ་རྒྱུ་པོའི་སྟོན་ན་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་བྱད་པར་བསྟན་པའི་ཉིང་
ཁུ་བོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་ཏུ་གྲགས་པ་གསང་ཆེན་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་རིན་
པོ་ཆེ་སྟེགས་ཀྱན་ཏུ་བྱབ་པའི་གོ་མཆོམས་འདིར། བཅན་གྱིས་བཙུང་བའི་བྱར་
ནས་བཤུས་པའི་རང་འདོད་རྣམས་རེ་ཞིག་བཞག་སྟེ། མཁས་གྲུབ་གོང་མ་རྣམས་
གྱི་གསུང་རབ་རིན་ཐང་བྲལ་བ་དོམ་རིན་ཆོག་པ་རྣམས་པར་སྐྱོན་འབྲེམ་སྟེལ་.....
བྱེད་རྒྱ་དོ་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཀྱན་གྱི་མཐུན་སྤང་ཏུ་གྲུབ་ལ། བྱད་པར་དམ་པ་གོང་
མ་རྣམས་གྱིས་གསུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་དང་མཐུན་པར་གྲུབ་མཐའི་སྟེལ་གཏོད་
པ་རྣམས་དགོས་དབང་ཅམ་དང་བསྟན་པ་ལ་བྱི་དོར་མཛད་པ་ལས་དོན་ལ་ཐ་.....
དད་ཏིལ་འབྱུ་ཅམ་ཡང་མེད་ཀྱང་། ད་ལྟ་སྟིགས་མ་ལྟ་བུ་བཞོ་བའི་དུས་སྐབས་སུ་
རྩིས་འབྲུག་སྟོ་གསལ་རྣམས་གྱིས། རིག་པ་རྩི་མདོག་གིས་ཚོད་སྤྱོད་བྱས་ན།

ཆགས་སྤང་རང་རྒྱུད་པར་ཤོར་ནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དགྲུག་ཉེན་ཆེ་བས་
ཀྱན་གྱིས་དེ་ལ་དོགས་ཚོན་མཛད་ནས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གྱི་དགོངས་དོན་
ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུད་གྱི་ཉེན་མོངས་ཞི་བའི་གཉེན་པོ་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་མན་ངག་
ཉག་ཅིག་ཏུ་རྟོགས་ཤིང་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་གང་བཅུམ་ཡང་རྒྱལ་བསྟན་.....
རྣམ་དག་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་མཐུན་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ཤེས་དགོས་ན་གྲུབ་
མཐའ་དང་གཞུང་སྟེགས་རེ་ཅམ་ལ་སྤྱངས་པས་གནད་དེ་མཐུན་པར་དཀའ་བས་
ས་དགོ་བཀའ་རྟིང་བཞིའི་དམ་པ་གོང་མའི་གསུང་ཆོད་མར་གྱུར་པ་དོན་འདུས་
ལ་གོ་བདེ་བ། བར་དོ་ངོས་འཛིན་ཐོས་གྲོལ་ཆེན་མོ། དལ་འབྱུར་དོན་ཡོད་དཔལ་
དགའི་བྲིད་ཡིག་ བཤེས་གཉེན་བསྟན་ཐབས་ལམ་འབྲས་སྟོ་བརྒྱད། མ་ནོར་ལམ་
སྟོན་ས་སྤྱི་སྟོན་འགྲོ། དེས་འབྱུང་གནད་སྤུལ་དྲགས་པོའི་ཐར་རྒྱན། རྣལ་འབྱུར་
ཉམས་ལེན་ཆག་མེད་རི་ཆོས། ཤེས་བྱ་མཐར་བྱེད་རྩ་བ་སྤུས་བསེ་བསྤུས། སྟོ་སྤྱོད་

ཉམས་ལེན་ལམ་རིམ་བྱིང་ཡིག ཀུན་གྱི་སྤྱི་ཆེད་ས་རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན། དལ་རྟེན་
 འཆོ་བྱེད་བྱིན་ཏིག་མ་བུ་སྔགས་དཔེ་ཆོགས་ཏུ་བསྒྲིག་ན། སྤྱང་བཙོན་པ་རྣམས་ལ་
 བཏུ་ཆོལ་བདེ་ཞིང་། འགའ་ཞིག་གིས་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་རྟ་མོག་མོག་གི་སྤྱ་
 རྟར་འགལ་འདུར་མཐོང་བ་དང་། ཐེ་ཆོམ་གྱི་བྱ་བར་ཚུད་པ་རྣམས་སྤྲུག་མེད་ཏུ་
 ཞིན་ས་གནད་ཀྱི་བབས་སོ་དགོངས་དོན་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཐབས་བྱུང་.....
 འཕགས་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། ཞིབ་འཇུག་པ་རྣམས་ལའང་རྒྱལ་བསྟན་རིས་མེད་
 གཅིག་ཏུ་བྱུང་པར་སྟོན་པ་སྔགས་དགོས་གལ་ཆེ་བར་མཐོང་ལ། འཆོ་ཞིང་བཞེས་
 པའི་དམ་པ་ཏུ་མའི་བཀའ་ལྟར་ལེགས་སའི་མེ་རྟོག་བཅས་ལ་བརྟེན། མཆོ་སྟོན་
 ནང་བསྟན་དཔེ་ཆོགས་འདི་བསྒྲིགས་བསྟན་ཁུས་པ་ཡིན། བསྒྲིགས་བསྟན་གྱི་ཆ་
 ལ་ནོར་འབྲུལ་སྤིང་ཁྱད་གོང་ཁུས་གྱིས་གནད་དེར་སྟོན་ནས་རྒྱལ་བསྟན་རིམ་པོ་
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱུང་ན། འཇམ་བུའི་སྤིང་ན་རང་ཅག་གི་བསྟན་པ་འདི་དར་བརྟན་
 ཡུན་གནས་གྱི་སྟོབས་བྱགས་ལ་རུས་པ་གང་ཆེ་ཞིག་འདོན་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་། རང་
 གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་ཡང་ཐག་རྗེ་ཉེར་བྱིན་ཡོད།

མདོར་རིམ་གྱིས་དྲིལ་ན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་རྗེས་འཇུག་ཡོངས་རྫོགས་
 ཀྱི་ཕན་ཚུན་འགལ་འདུའི་བསམ་སྒྲོ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ནས་ཐེག་པ་གོང་འོག་དང་ས་
 དགོ་བཀའ་རྟེན་སྔགས་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པའི་མཐར་ཐུག་དགོངས་དོན་ཐམས་ཅད་
 འགལ་མེད་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་ཏེ། དགོངས་པ་མཉམ་གཞིགས་དང་མཛད་ཕྱིན་
 མཉམ་སྦྱང་མཛད་ནས། འཇམ་བུའི་སྤིང་ན་ནང་བསྟན་རིམ་པོ་གཅིག་ཏུ་དར་
 བརྟན་ཡུན་གནས་འོང་བ་བྱ་རྒྱུ་དེ་མ་བསྐྱོས་དབུ་ལ་བབས་པའི་ལས་འགན་ཞིག་
 ཡིན་པ་ཀུན་གྱི་བྱགས་དབྱིངས་ནས་མི་ཐོར་བར་བྱ་བྱ།

ཞེས་ནང་བསྟན་ཆོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་མཁན་མིང་རྫོ་རྗེས་བོད་ཡུལ་མདོ་ཁམས་
 ཟྱེ་ཡིང་མཁར་ནང་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་ཁང་ནས།

དཀར་ཆག

སྐྱ་གསུམ་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱུང་།	(1)
ཆོས་སྦྱང་བཀ་ཆགས་རང་གྲོལ།.....	(3)
ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་འཆར་ཚུལ།	(30)
ཞི་བའི་བར་དོ་འཆར་ཚུལ།.....	(44)
ཁྱོ་བོའི་བར་དོ་འཆར་ཚུལ།.....	(71)
ར་མདའ་སྒྲན་པའི་སྒྲན་ལམ།	(94)
བར་དོའི་ཚ་ཆེག	(97)
སྤྱིད་པ་བར་དོའི་དོ་སྦྱང་།	(99)
བར་དོ་འབྲང་སྒྲོལ་གྱི་སྒྲན་ལམ།	(139)
བཏགས་གྲོལ་ཡུང་པོ་རང་གྲོལ།.....	(142)
བར་དོའི་སྒྲན་ལམ་འཇིགས་སྦྱབ་མ།	(165)
ཐོས་གྲོལ་ཆོར་བ་རང་གྲོལ།	(167)
འཆི་ལྟས་མཚན་མ་རང་གྲོལ།	(169)
རིག་པ་དོ་སྦྱང་གཅེར་མཐོང་རང་གྲོལ།	(192)
དགེ་ཤིག་རང་གཟུགས་བསྒྲན་པའི་གདམས་པ།.....	(207)
དགེ་ཤིག་རང་གཟུགས་བསྒྲན་པའི་ལྟན་ཐབས།.....	(226)
ཐོས་གྲོལ་རྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས།	(233)

འཆི་བསྐྱ་འཇིག་པ་རང་གྲོལ།(239)

སྒྲིང་བཤགས་བརྗོད་པ་རང་གྲོལ།(249)

བཏགས་གྲོལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ།(275)

བརྒྱ་ཕྱག་ཐིག་སྒྲིབ་རང་གྲོལ།(287)

༡༡ བྱེད་ཆོས་ཞི་བྱོལ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ལས་
བར་དོ་ཐོས་གྲོལ་བྱི་རྒྱུ་འབྱུངས་སོ་

ཐུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱི་གསོལ་འདེབས་དྲག་གཟུམ་
མ་ཐུང་རང་གྲོལ་འབྱུངས་སོ་

རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་ཐུབ་བརྒྱལ་སོ་བྱང་དུ་ རྒྱུ་མེད་
རྒྱས་བྲལ་ཆོས་སྐྱུའི་སྒྲ་མ་ལ་ བདག་ཉིད་མོས་གུས་གདུང་
བས་གསོལ་བ་འདེབས་ མ་རིག་གཏི་མུག་མ་སྤང་རང་གྲོལ་
ནས་ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མ་བཅོས་སྒྱུན་གྲུབ་དུ་ ཆོས་སྐྱུའི་
བྱིན་རྒྱབས་ཀ་དག་རང་དབང་ཞུ་ གསལ་དག་ཡེ་ཤེས་བདེ་
ཆེན་སོ་བྱང་དུ་ མ་འགགས་བདེ་ཆེན་ལྡངས་སྐྱུའི་སྒྲ་མ་ལ་
བདག་ཉིད་མོས་གུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས་ འདོད་
ཆགས་ཞེན་པ་མ་སྤང་རང་གྲོལ་ནས་ རང་རིག་ཡེ་ཤེས་བདེ་
ཆེན་རང་གྲོལ་དུ་ ལྡངས་སྐྱུའི་བྱིན་རྒྱབས་སྒྱུན་གྲུབ་རང་
དབང་ཞུ་ རྒྱུ་མེད་རྣམ་དག་པརྒྱའི་སོ་བྱང་དུ་ དེས་མེད་
རང་ཤར་སྐྱལ་སྐྱུའི་སྒྲ་མ་ལ་ བདག་ཉིད་མོས་གུས་གདུང་
བས་གསོལ་བ་འདེབས་ ལོག་རྟོག་ཞེ་སྤང་མ་སྤང་རང་གྲོལ་
ནས་ རང་སྤང་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་རང་གསལ་དུ་ རྒྱལ་སྐྱུའི་
བྱིན་རྒྱབས་རང་གྲོལ་རང་དབང་ཞུ་ ཡང་དག་འོད་གསལ་

རང་རིག་པོ་བྱང་དུ། ལྷོགས་མེད་བདེ་ཆེན་སྐྱ་གསུམ་སྒྲ་མ་
 ལ། བདག་ཉིད་མོས་གུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། བ་
 དད་གཟུངས་འདྲིན་མ་སྤང་རང་གྲོལ་ནས། རང་བྱུང་ཡེ་
 ཤེས་སྐྱ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་དུ། བདེ་ཆེན་སྐྱ་གསུམ་བྱིན་རྒྱལས་
 རང་དབང་ཞུ། རང་སེམས་མཐའ་བྲལ་ཆོས་སྐྱར་མ་རྟོག་
 པས། གཏི་ལྷག་སྤངས་པས་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་ཡི། ལྷོག་
 བསྐལ་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་སྤྲིང་རེ་རྗེ། དེ་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་ཆོས་སྐྱ་ཐོབ་པར་ཤོག། རང་རིག་བདེ་ཆེན་ལྷངས་སྐྱར་
 མ་རྟོག་པས། འདྲོད་ཆགས་སྤྲིང་པས་འཁོར་བར་འབྱམས་
 པ་ཡིས། འདྲོད་ལྷག་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་སྤྲིང་རེ་རྗེ། དེ་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་ལྷངས་སྐྱ་ཐོབ་པར་ཤོག། རང་སེམས་
 ཤར་གྲོལ་སྐྱལ་སྐྱར་མ་རྟོག་པས། རྒྱང་སེམས་གཉིས་སྤང་
 འཁོར་བར་འབྱམས་པ་ཡི། ལྷོག་རྟོག་སེམས་ཅན་འདི་
 རྣམས་སྤྲིང་རེ་རྗེ། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྐྱལ་སྐྱ་ཐོབ་པར་
 ཤོག། རང་སེམས་སྐྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་མ་རྟོགས་པས། དེར་
 འདྲིན་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་རྣམས། སངས་རྒྱས་མ་
 ཐོབ་འགྲོ་ཀུན་སྤྲིང་རེ་རྗེ། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྐྱ་གསུམ་
 ཐོབ་པར་ཤོག། ཟབ་ཆོས་ཞི་བོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་གྱི། ལྷོག་
 གསུམ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱུང་གྱི་གསོལ་འདེབས། ལྷོག་གསུམ་

མ་སྤང་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ། ཙོ་རྒྱན་གྱི་མཁན་པོ་པར་
 འབྱུང་གནས་གྱིས་སྦྱར་བ། ཇི་སྒྲིད་འཁོར་བའི་འཇིག་རྟེན་
 མ་སྤང་བར་དེ་སྒྲིད་དམ་ཚུལ་འདི་ནི་མ་རྫོགས་སོ། གྲུབ་
 ཐོབ་ཀྱིས་སྒྲིད་པས་སྐམ་པོ་གདར་གྱི་རི་བོ་ལྟ་བུ་གར་བྱེད་
 པ་འདྲ་བ་ནས་གདན་དྲངས་པའོ།

༡༡ བླ་མ་ཚུལ་ཞི་བྱོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ལས
 ཚུལ་སྦྱོང་བཀ་ཆགས་རང་གྲོལ་ཞེས་
 བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཀུན་བཟང་ཆེ་མཆོག་ཞི་བྱོའི་ལྟ་ཚུལ་དང་། དམ་པ་
 རིགས་བརྒྱ་འདུས་པའི་ཚུལ་རྣམས་ལ། གུས་པས་སྦྱག་
 འཆལ་བར་དོ་གྲོལ་ནས་གྱུང་། འགྲོ་ཀུན་སྦྱ་གསུམ་དོན་ལ་
 གནས་གྱུར་ཅིག་། སྐལ་ལྷན་ལས་ཅན་སྦྱིས་བྱ་དང་ལྷན་
 རྣམས་ཞི་བྱོ་འདུས་པའི་ཚུལ་སྦྱོང་རབ་གསལ་འདི། དུས་
 གསུམ་ཀུན་དུ་མ་བརྟེན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བྱེད་པུ། དང་པོ་ཚུལ་
 བསགས་ཡན་ལག་བརྒྱ་པ་ནི། སྦྱབས་ཡུལ་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་དང་རིགས་བརྒྱའི་ལྟ་ལྟར་སྦྱོང་བའི་མཁན་དམིགས་
 རས་འདི་སྤང་དོ། ཙོ་ལྟོ། རྩོ། རྣམ་མཁའི་མཐར་སྦྱག་ཞིང་
 ཁམས་རབ་འབྱུངས་ན། བདེ་གསེགས་ཀྱལ་བ་ཞི་བྱོ་རབ་

འབྲུམས་ནི། དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་དང་ཡི་དམ་ལྷ།
 མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོ་དམ་ཅན་ཆོགས་བཅས་པ། དེང་ནས་
 བཟུང་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར། འབྲུལ་བ་མེད་པར་གྱས་
 པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། སྐྱབས་སུ་འགྲོའི་ཡན་ལག་གོ། ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་
 གྱི་རབ་འབྲུམས་སྒྲིང་ཡངས་ན། ཤེས་རབ་ཐབས་དང་
 ཐུགས་རྗེ་སྐྱ་སྐྱལ་པ། ཐུགས་བརྒྱ་དུས་བཞིའི་ཞི་ཁྲོ་རབ་
 འབྲུམས་རྣམས། གནས་འདིར་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཤེགས་སུ་
 གསོལ། སྐྱན་འདྲེན་པའི་ཡན་ལག་གོ། སྤང་སྤྱིད་རྣམ་དག་ཡི་ཤེས་
 དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། རིན་ཆེན་སེང་གེ་ལ་སོགས་ཁྲི་སྟོང་
 ལྷ། ཐབས་ཤེས་དྲི་མེད་ཉི་ལྔ་པརྒྱའི་སྟོང་། ཟག་མེད་དབྱེས་
 པ་ཆེན་པོར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་ཡན་ལག་གོ།
 ཀྱན་དུ་བཟང་མོ་གསང་བའི་སྟ་ག་རུ། ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་
 ཟག་པ་མེད་པ་བདེ། རོལ་པའི་ཡི་ཤེས་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་
 ཆོགས། ཡབ་ཡུམ་སྲས་དང་བཅས་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། ཐུག་
 འཆའ་བའི་ཡན་ལག་གོ། བདེ་གཤེགས་ཞི་ཁྲོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་ལ། བྱི་
 རང་གསང་བའི་མཆོད་པ་དཔག་མེད་རྣམས། དངོས་སུ་
 འཁྱོར་དང་ཡིད་གྱི་རྣམ་སྐྱལ་ཉི། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་འབུལ་གྱི་
 བཞེས་སུ་གསོལ། མཆོད་པ་འབུལ་བའི་ཡན་ལག་གོ། ཐོག་མེད་དུས་
 རས་དུག་གསུམ་དབང་གུར་ཉི། སྒོ་གསུམ་སྤིག་སྤིབ་བག་

ཆགས་བཅས་པ་རྣམས་། ངན་སོང་འཁོར་བ་ལྟ་བུ་བསགས་

ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རབ་ཏུ་གནོང་ཞིང་འགྱུད་པས་མཐོལ་ལོ་

བཤགས་། རྟོག་པ་གཤགས་པའི་ཡན་ལག་གོ། ཚོས་དབྱིངས་ཀུན་བྱབ་

ལྷ་དང་སྒྲིབ་བའི་ཆེན་ཞིང་། རྩོམ་རྫོག་པའི་དང་བཅས་

ནམས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དོན་འབྱུང་།

ཐམས་ཅད་ལ། དགའ་བ་ཆེན་པོས་རྒྱུ་ཡི་རང་རྒྱུ། རྒྱུ་ལྟ་

ཡི་རང་བའི་ཡན་ལག་གོ། སྤྱགས་བརྩའི་ཞིང་གི་རྩལ་རྟེན་སྟོན་པ་

ནམས་། སམས་ཅན་དོན་དུ་བྱགས་དམ་རྒྱད་བསྐྱལ་ཏེ། བམ་

མཁའ་མཐར་ཐུག་དབྱིངས་ཀྱི་རབ་གང་བའི། ཚེས་ཀྱི་

འཁོར་ལོ་དམ་པ་བསྐྱར་བ་བསྐྱུལ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་ཡན་ལག་

ཕ་ལྷོ་འཁོར་བའི་འཇིག་རྟེན་མ་རྟོགས་པར་། དེ་ལྷོ་

འགྲོ་བ་རྒྱ་ཆེན་དོན་བྱེད་ཅིང་། མཐའ་ཡས་སངས་རྒྱས་ལྟོན་

པ་མ་ལུས་ཀྱན། ཟུ་ངན་མི་འདྲ་བའུགས་ལ་གསེལ་བ་

འདེབས། ཟུ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསལ་བ་འདེབས་པའི་ཡན་ལག་གོ།

བདག་གི་རུས་གསུམ་དག་བ་ཅི་བསགས་པ། རྣམ་མཁའ་

མཐར་ཐུག་ཐུར་བའི་སེམས་ཅན་གུན་། སྒྲ་མེད་ཐེག་པ་ཆེན་

པོའི་སྒྲིང་ལྟར་ན་སེམས་ཀྱི་སྒྲིང་རབ་འབྱུངས་པ་གོ་འཕང་ལྟར་སྒྲིང་།

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ श्री गुरुभ्यो नमः ॥

[illegible]

ཡི། ཅིན་རིན་ཆེན་སྟོང་གི་གཞལ་ཡས་སུ། རྒྱུ་མ་མ་ལུ་ལྷན་
 རོད་ལུ་ཐིག་ལེར་གསལ། ཡེ་ཤེས་ལུ་ལྷན་གསལ་འཆར་
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ། སེངྒེ་སྤང་ཆེན་ཏྲ་མཆོག་མ་བྱ་དང་། ཤང་
 ཤང་པར་ཉི་ཟླ་བཅེགས་པའི་སྟོང་། སངས་རྒྱས་ཞི་བ་སུམ་ཅུ་
 སྐྱེ་བུ་ག་ནི། སྟོང་གསལ་མ་འགགས་རོད་ལུ་སྐྱེ་བུ་གསལ།
 ཡོ་ལྷ། རྩྱེ། ཅིན་སྟོང་དབུས་ཐིག་ལེའི་མཁའ་སྟོང་དུ། ཐོག་
 མའི་མགོན་པོ་རོད་མི་འགྱུར་བའི་སྐྱེ། ཆོས་སྐུ་ཀུན་དུ་བཟང་
 པོ་སྐྱེ་མདོག་མཐེང་། ཆོས་དབྱེངས་ཀུན་དུ་བཟང་མོ་སྐྱེ་
 མདོག་དཀར་། རྩེལ་ཀྱང་མཉམ་བཞག་གཉིས་མེད་འབྲིལ་
 རྒྱུར་རོལ། གསལ་སྟོང་པར་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་བཞུགས། རུས་
 གསུམ་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་མེས་ཆེན་པོ་ལ། རྒྱག་འཆལ་མཆོད་
 འབུལ་སྐྱབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས། བདག་སོགས་ཆེ་
 འཕོས་ལུས་རྗེས་གྱུར་མ་ཐག། ཆོས་ཉིད་དག་པའི་རོད་
 གསལ་འཆར་རུས་དེར། ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཀྱི་མཚན་
 བསུས་ཤིག། ཀུན་དུ་བཟང་མོ་ཡུམ་ཀྱི་མཐའ་བརྟེན་ཞིག།
 ཀུན་བཟང་དབྱེར་མེད་ས་ལ་དྲང་དུ་གསོལ། ཆེ་འདས་ཀྱི་དོན་དུ་
 སྦྲོན་ལམ་འདེབས་ན། བདག་སོགས་ཞེས་པའི་བར་ཆེ་འདས་ཞེས་པ་བཅུག་པར་བྱའོ། ཡོ་
 ལྷ། རྩྱེ། རྣམ་སྤང་དབྱེངས་རྒྱག་དཀར་གསལ་འབྲིལ་རྒྱུར་
 རོལ། འཁོར་སྐྱེ་དེལ་འཛིན་རྩེལ་ཀྱང་གསལ་སྟོང་བཞུགས།

དབུས་ཕྱགས་སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་གཙ་པོ་ལུ་ ཕྱག་འཆལ་
 མཚན་འབུལ་སྐྱབས་འཆི་གསོལ་བ་འདེབསུ་ བདག་སོགས་
 ཆེ་འཕོས་ལུས་རྗེས་གྱུར་མ་ཐགུ་ ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྤང་བ་
 འཆར་རུས་དེརུ་ གཏི་ཕྱག་དྲག་པོས་འཁོར་བ་འབྱམས་
 པའི་ཆེུ་ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལུ་
 བཅོམ་ལྷན་ནམ་པར་སྤང་མཛད་ལམ་སྤྱོད་སུ་ ཡུམ་
 མཚན་དབྱིངས་ཕྱག་མ་ཡི་རྒྱབ་ནས་སྦྱོརུ་ བར་དོ་འཇིགས་
 པའི་འཕྱང་ལ་བསྐྱལ་རུ་གསོལུ་ ཡང་དག་རྗེས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྦྱོལུ་ ཨོ་ལུ་ རྩུ་ ཅིན་སྤྱིང་གི་ཤར་ཕྱགས་
 ཙ་འདབ་རུ་ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་སྤྱོད་རུ་ རྗེ་རྗེ་
 སེམས་དཔའ་སྦྱན་མ་མཐིང་གསལ་རོལུ་ རྗེ་རྗེ་དེལ་འཇིན་
 སྦྱོལ་གྱང་གསལ་སྤྱོད་བཞུགསུ་ གཡས་སུ་ས་སྤྱིང་ཕྱ་གྱུ་དེལ་
 འཇིན་དཀརུ་ གཡོན་རུ་བྱམས་པ་སྦྱ་ཤིང་དེལ་འཇིན་
 དཀརུ་ མཐུན་རུ་ལུ་སེ་མེ་ལོང་དེལ་འཇིན་དཀརུ་ རྒྱབ་རུ་
 རུལྱེ་མེ་ཏྲིག་ཕྱེད་དཀྱིལ་དཀརུ་ རྗེ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་གཙ་པོ་འཁོར་
 རྒྱག་པོ་ལུ་ ཕྱག་འཆལ་མཚན་འབུལ་སྐྱབས་མཆི་གསོལ་བ་
 འདེབསུ་ བདག་སོགས་ཆེ་འཕོས་ལུས་རྗེས་གྱུར་མ་ཐགུ་
 ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྤང་བ་འཆར་རུས་དེརུ་ ཞེ་སྤང་དྲག་
 པོས་འཁོར་བ་འབྱམས་པའི་ཆེུ་ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་

འོད་ལམ་ལུ་ བཅོམ་ལྷན་དོ་རྩེ་སེམས་དཔས་ལམ་སྣ་
 རྟོང་སུ་ ཡུམ་མཆོག་སངས་རྒྱལ་སྤྱན་མས་རྒྱལ་ནས་སྦྱར་སུ་
 བར་དོ་འཇིགས་པའི་འཕྲང་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་སུ་ ཡང་
 དག་རྩེགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ས་རུ་སྦྱར་སུ་ ཨོ་ཨྲཱུ་ ཧྲཱི་ ཅཱི་
 སྒྲིང་གི་སྤྱོད་ཕྱགས་རྩ་འདབས་སུ་ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གསལ་
 བའི་འོད་ལམ་ལུ་ རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་མ་གཤིས་འབྱེལ་
 སྦྱར་སུ་ རིན་ཆེན་དྲིལ་འཇིན་དགྱེལ་ཀྱང་གསལ་སྦྱང་
 བཞུགས་སུ་ གཡས་སུ་ཀྱན་བཟང་སྟེ་མ་དྲིལ་འཇིན་སེར་
 གཡོན་རུ་ནམ་སྒྲིང་རལ་གྱི་དྲིལ་འཇིན་སེར་ མདུན་རུ་སྤྱོད་ལེ་
 བྱང་འཇིན་བྱེད་དགྱེལ་སེར་ རྒྱལ་རུ་རྩེ་པེ་སྤྱོད་སེར་བྱེད་
 དགྱེལ་སེར་ རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་གཙོ་འཁོར་དུག་པོ་ལུ་
 ཕྱག་འཆལ་མཆོད་འབུལ་སྐྱབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་
 བདག་སོགས་ཆེ་འཕོས་ལུས་རྩེས་ཀྱར་མ་ཐག་སུ་ ཆོས་ཉིད་
 བར་དོའི་སྤང་བ་འཆར་དུས་དེར་ ང་རྒྱལ་དུག་པོས་འཁོར་
 བ་འབྱམས་པའི་ཆེ་ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་
 ལམ་ལུ་ བཅོམ་ལྷན་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལམ་སྣ་རྟོང་སུ་
 ཡུམ་མཆོག་མ་མ་གཤིས་རྒྱལ་ནས་སྦྱར་སུ་ བར་དོ་འཇིགས་པའི་
 འཕྲང་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་སུ་ ཡང་དག་རྩེགས་པའི་སངས་
 རྒྱལ་ས་རུ་སྦྱར་སུ་ ཨོ་ཨྲཱུ་ ཧྲཱི་ ཅཱི་སྒྲིང་གི་རུབ་ཕྱགས་རྩ་

འདབ་ལུ་ སྤར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལུ་ ལྷང་
 མཐའ་གོས་དཀར་དམར་གསལ་འབྲིལ་སྦྱར་རོལུ་ བརྩ་དྲིལ་
 འཛིན་དཀྲིལ་ཀྱང་གསལ་སྦྱང་བཞུགསུ་ གཡས་སུ་སྦྱར་
 གཟིགས་བརྩ་དྲིལ་འཛིན་དམརུ་ གཡོན་དུ་འཇམ་དཔལ་.....
 རལ་གྱི་དྲིལ་འཛིན་དམརུ་ མདུན་དུ་སྒྲིར་ཏི་འཁོར་ལ་སྦྱང་
 དཀྲིལ་དམརུ་ རྒྱབ་དུ་ཨ་ལོ་མར་མེ་སྦྱང་དཀྲིལ་དམརུ་
 བརྩ་རིགས་ཀྱི་གཙུ་འཁོར་དུག་པོ་ལུ་ རྒྱག་འཆལ་མཆོད་
 འབུལ་སྦྱབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབསུ་ བདག་སོགས་ཆེ་
 འཕྲོས་ལུས་རྗེས་སྦྱར་མ་ཐགུ་ ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྤང་བ་
 འཆར་དུས་དེརུ་ འདོད་ཆགས་དུག་པོས་འཁོར་བ་འབྲུམས་
 པའི་ཆེུ་ སྤར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལུ་ བཙམ་
 ལྷན་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ལམ་སྤྱོད་སུ་ ཡུམ་མཆོག་གོས་
 དཀར་མོ་ཡི་རྒྱབ་ནས་སྦྱརུ་ བར་དོ་འཛིགས་པའི་འབྲང་
 ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལུ་ ཡང་དག་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་
 རུ་སྦྱུལུ་ ཨོ་ཨུུ་ རྩུུ་ ཅིན་སྒྲིང་གི་བྱང་སྦྱགས་རྩ་འདབ་ལུ་
 རྒྱ་བྱབ་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་སྦྱང་དུུ་ དོན་གྱུབ་སྦྱུལ་མ་
 ལྷང་གསལ་འབྲིལ་སྦྱར་རོལུ་ རྒྱ་བྱམ་དྲིལ་འཛིན་དཀྲིལ་
 ཀྱང་གསལ་སྦྱང་བཞུགསུ་ གཡས་སུ་སྦྱིབ་སེལ་པོ་ཏི་དྲིལ་
 འཛིན་ལྷངུ་ གཡོན་དུ་རྒྱག་རྩོར་རྩོ་རྗེ་དྲིལ་འཛིན་ལྷངུ་

མདུན་དུ་གསྟེ་དུང་ཕྱི་ཕྱོད་དཀྱིལ་ལྔ་པ་ལྟར་། རྒྱལ་དུ་ཕྱི་ཕྱོད་ཀྱི་
 ཞལ་ཟས་ཕྱོད་དཀྱིལ་ལྔ་པ་ལྟར་། ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་གཙ་འཁོར་
 དུག་པོ་ལ་། རྒྱལ་འཆལ་མཆོད་འབུལ་སྐྱབས་མཆི་གསོལ་བ་
 འདེབས་། བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ལྷན་རྒྱས་རྗེས་ཀྱིས་མ་ཐག་།
 ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྒྲུང་བ་འཆར་དུས་དེར་། རྒྱལ་དོག་དུག་
 པོས་འཁོར་བ་འབྱམས་པའི་ཆེ་། རྒྱ་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་
 འོད་ལམ་ལ་། བཙུན་ལྷན་དོན་ཡོད་རྒྱལ་པས་ལམ་སྒྲ་
 རྒྱུ་ལྟར་། ལྷན་མཆོག་དམ་ཆོག་སྒྲིལ་མས་རྒྱལ་ནས་སྒྱུར་། བར་
 དོ་འཇིགས་པའི་འབྲང་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་། ཡང་དག་
 རྒྱལ་པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྒྲིལ་། ཨོ་ལྷ་། ཨྱོ་། ཨྱོ་སྒྱིང་གི་
 ཤར་སྒྲིའི་ཙ་འདབ་ལ་། རྒྱལ་རྒྱལ་ལྷགས་ཀྱི་འབྲིལ་སྒྱུར་
 འདོར་ཐབས་དཀར་། ཨྱོ་སྒྱིང་གི་སྒྲིའི་ཙ་འདབ་ལ་།
 གཤེན་རྗེ་ཞགས་པ་འབྲིལ་སྒྱུར་འདོར་ཐབས་སེར་། ཨྱོ་
 སྒྱིང་གི་རུབ་སྒྲིའི་ཙ་འདབ་ལ་། རྒྱ་མགོན་ལྷགས་སྒྲིལ་འབྲིལ་
 སྒྱུར་འདོར་ཐབས་དམར་། ཨྱོ་སྒྱིང་གི་བྱང་སྒྲིའི་ཙ་འདབ་
 ལ་། བདུད་ཅི་བྲིལ་བུ་འབྲིལ་སྒྱུར་འདོར་ཐབས་ལྔ་པ་ལྟར་། རྒྱལ་
 པའི་སྒྲིལ་བ་ཡབ་ལྷན་བརྒྱད་རྒྱལ་ལ་། རྒྱལ་འཆལ་མཆོད་
 འབུལ་སྐྱབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས་། བདག་སོགས་ཆེ་
 འཕོས་ལྷན་རྒྱས་རྗེས་ཀྱིས་མ་ཐག་། ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྒྲུང་བ་

འཆར་རུས་དེར་། བག་ཆགས་དྲག་པོས་འཁོར་བ་འབྱམས་
 པའི་ཆེ་། ཡེ་ཤེས་བཞི་སྒྱུར་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལ་། ཁོ་ཆེན་
 སྒོ་བ་བཞི་ཡིས་ལམ་སྒྲ་དྲོངས་། ཡུམ་ཆེན་སྒོ་མ་བཞི་ཡིས་
 རྒྱབ་ནས་སྒྱུར་། བར་དོ་འཇིགས་པའི་འབྲང་ལས་བསྐྱལ་རུ་
 གསོལ་། ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྒྱུལ་། ཨོ་
 ལུ་ཨྱེ་། སྒྱི་གཙུག་བདེ་ཆེན་རྩ་འདབ་འོད་སྒྲོང་རུ་། དཀར་
 གསལ་ཐིག་ལེ་གསལ་འཆར་དགྱེལ་འཁོར་ན་། ལྷ་ཡི་བྱབ་པ་
 བརྒྱ་བྱེན་པི་ལང་དཀར་། ང་རྒྱལ་ལྷ་ཡིས་སྒྲེ་སྒོ་བཅད་རུ་
 གསོལ་། ལྷག་རྩ་བ་མེན་ར་འདྲའི་འོད་ལམ་ལ་། ལྷང་གསལ་
 ཐིག་ལེ་གསལ་འཆར་དགྱེལ་འཁོར་ན་། ལྷ་མེན་བྱབ་པ་ཐག་
 བཟང་གོ་མཆོན་ལྷང་། རྒྱག་དོག་ལྷ་མེན་སྒྲེ་སྒོ་བཅད་རུ་
 གསོལ་། སྒྲིག་རྩ་ཤེལ་གྱི་སྒྲུག་གུའི་འོད་སྒྲོང་རུ་། སེར་གསལ་
 ཐིག་ལེ་གསལ་འཆར་དགྱེལ་འཁོར་ན་། མི་ཡི་བྱབ་པ་ལྷག་
 བྱབ་གསེག་ཤང་སེར་། འདོད་ཆགས་མི་ཡི་སྒྲེ་སྒོ་བཅད་རུ་
 གསོལ་། ལྷེ་བ་རྩ་འཁོར་འབྱེལ་བའི་འོད་སྒྲོང་རུ་། མཐིང་
 གསལ་ཐིག་ལེ་གསལ་འཆར་དགྱེལ་འཁོར་ན་། རྒྱལ་སང་
 བྱབ་པ་སེར་པོ་ཏི་མཐིང་། གཏི་ལྷག་རྒྱལ་སང་སྒྲེ་སྒོ་བཅད་
 རུ་གསོལ་། གསང་གནས་བདེ་སྒྲོང་རྩ་འདབ་འོད་སྒྲོང་རུ་།
 དམར་སེར་ཐིག་ལེ་གསལ་འཆར་དགྱེལ་འཁོར་ན་། ཡི་

དུགས་ཐུབ་པ་ཁ་འབར་སྒྲིམ་བུ་དམར་མེད་ལེ་རྒྱ་མི་དུགས་སྒྲིམ་
 སྒྲིམ་བཅད་དུ་གསོལ་མེད་མཐེལ་ཅ་འཁོར་འབྱེལ་བའི་འོད་
 མོད་དུ་མཁུ་གསལ་ཐིག་ལེ་གསལ་འཆར་དགྱེལ་འཁོར་ན་
 དམུལ་བའི་ཐུབ་པ་ཆོས་རྒྱལ་མེ་ཆུ་ནག་ཞེ་སྒྲིམ་དམུལ་བའི་
 སྒྲིམ་བཅད་དུ་གསོལ་མེད་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཐུབ་
 དུག་ལ་ཐུག་འཆལ་མཆོད་འབུལ་སྒྲུབས་མཆི་གསོལ་བ་
 འདེབས་བདག་སོགས་ཆེ་འཕོས་ལུས་རྗེས་ཀྱིས་མ་ཐག་
 སྤྱིད་པ་བར་དོའི་སྒྲིམ་བ་འཆར་དུས་དེར་བག་ཆགས་དུག་
 བས་འཁོར་བ་འབྱམས་པའི་ཆེ་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྒྱུར་གསལ་
 བའི་འོད་ལམ་ལ་ཐུབ་ཆེན་གོང་མ་གསུམ་པོས་ལམ་སྒྲིམ་
 རྒྱུད་སྒྲིམ་ཐུབ་ཆེན་འོག་མ་གསུམ་པོས་རྒྱབ་ནས་སྒྱུར་མ་
 དག་རིགས་དུག་འོད་ལམ་བསྒྲུལ་དུ་གསོལ་ཡང་དག་
 རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྒྱུལ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཞེ་བའི་སྒྲིམ་
 ཆོགས་བཞི་བཅུ་ཅ་གཉིས་ནི་གསལ་འཆར་ལྷན་སྒྲུག་གཟི་
 བརྗེད་འོད་ཟེར་འབར་མཉེར་སྒྲུག་འབྱེལ་ལྷེམ་གཞོན་ཚུལ་
 ཞེ་བའི་སྒྲིམ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་རྒྱན་ནམས་མཛེས་ཚུལ་
 ལྷན་ཞེ་བ་དོན་རྗེ་དབྱེད་ས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆོགས་ལ་ཐུག་འཆལ་
 མཆོད་འབུལ་སྒྲུབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས་བདག་སོགས་ཆེ་འཕོས་ལུས་རྗེས་ཀྱིས་མ་ཐག་
 ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་

ལྷ་བ་འཆར་རུས་དེར་། རུག་ལྷ་རུག་པོས་འཁོར་བར་
 འབྱམས་པའི་ཆེ་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལ་།
 ཞི་བའི་ཡབ་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་ལམ་སྤྲོད་ས་། དབྱིངས་ལྷག་
 ཡུམ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱབ་ནས་སྦྱར་། སྒོ་བ་སྒོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 མཐའ་ནས་བརྟེན་། བར་དོ་འཇིགས་པའི་འཕྲང་ལས་སྤྲལ་
 རུ་གསོལ་། ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྦྱོལ་། ཨོ་
 ལྷ་། ལྷ་། སྦྱེ་གནས་བར་དོར་གནས་པའི་རུས་འདི་རུ་། ཞི་བ་
 བཞི་བརྒྱ་ཙུ་གཉིས་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་། བདག་ལུས་ཅིནྟ་སྦྱིང་
 གི་གཞལ་ཡས་སུ་། འོད་ལྷ་ཆོམ་བུའི་སྦྱར་རུ་གསལ་བར་
 བཞུགས་། བདག་ཉིད་ཆེ་འཕོས་ལུས་རྗེས་སྦྱར་མ་ཐག་། ཞི་
 བའི་ལྷ་ཆོགས་སྦྱིང་གི་ནང་ནས་སོན་། མརུན་གྱི་མཁའ་ལ་
 རྣམ་མཁའ་གང་བར་འཆར་། རྒྱན་དང་ཆ་ལྷགས་གཙོ་
 འཁོར་གྲངས་མེད་པར་། འཇའ་འོད་སྦྱོང་ན་གསལ་སྦྱོང་
 འོད་ལྷའི་སྦྱུ་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་ལམ་ཟེར་ཐག་འཆེར་། ལྷ་
 ལྷན་ཐིག་ལེ་སྤྲོད་འོད་ཟེར་རུ་འཕྱོ་། གསལ་འཆེར་ལྷན་རྒྱག་
 མདངས་ལྷན་རང་སྤྲར་བཅས་། བདག་གི་སྦྱིང་གར་བྱུག་
 པའི་ཚུར་རུ་འཆར་། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་འོད་དང་ལྷན་ཅིག་རུ་། མ་
 དག་འབྲལ་བའི་རིགས་རྒྱག་འོད་ལམ་རྒྱག་། བདག་ལ་
 འཆར་བར་སྦྱར་བའི་རུས་ཀྱིས་ཆེ་། བཙོམ་ལྷན་ཞི་བའི་ལྷ་

ཚེགས་ཐུགས་རྩེ་ཅན་མཆོག་ཐུགས་རྩེ་ཅན་རྣམས་ཐུགས་རྩེ་དེར་
 མ་ཆུང་མཆོག་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྟུང་ལམ་ལ་བདག་དྲོངས་ཤིག་མ་
 དག་རིགས་ཐུག་ལམ་ལས་བསྐྱེད་ཏུ་གསལ་མཆོག་ ཨོ་
 ཡུལ་མཆོག་མཆོག་བདག་ལུས་མགིན་པ་ལྷངས་སྟུང་གཞུང་ལས་ལུ་ ཨོ་
 འཇའ་དང་འོད་ཏུ་འཐིབ་པའི་སྟུང་དགྱིལ་ཏུ་ལྷངས་སྟུང་
 འཁོར་ལོ་དབུས་ཀྱི་ཆ་འདབ་ལ་མཆོག་པར་སྟུང་པའི་རིག་
 འཛིན་ཆེན་པོ་ནི་ བསྐྱེད་པར་གྱི་དབང་ཐུག་འོད་ལྷའི་
 མདངས་མཆོག་ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་དམར་གསལ་བདེ་སྟུང་
 འཁྱིལ་གྱི་ཐུག་སྟུང་ཁྲག་ཐུག་ཆུ་རྣམ་མཁའ་བསྐྱེད་མཆོག་ཡེ་
 རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་སྟུངས་མཆོག་ ཨོ་ཡུལ་མཆོག་མཆོག་པ་
 ལྷངས་སྟུང་ཤར་གྱི་ཆ་འདབ་ལ་ ས་ལ་གནས་པའི་རིག་
 འཛིན་ཆེན་པོ་ནི་ དཀར་གསལ་འཇུག་ལྷན་མཁའ་འགྲོ་
 དཀར་མོ་འཁྱིལ་ གྱི་ཐུག་སྟུང་ཁྲག་ཐུག་ཆུ་རྣམ་མཁའ་
 བསྐྱེད་མཆོག་ ཐུགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་སྟུངས་མཆོག་ ཨོ་
 ཡུལ་མཆོག་མཆོག་པ་ལྷངས་སྟུང་སྟེ་ཡེ་ཆ་འདབ་ལ་ ཆེ་ལ་
 དབང་བའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ནི་ སེར་གསལ་འཇུག་ལྷན་
 མཁའ་འགྲོ་སེར་མོ་འཁྱིལ་ གྱི་ཐུག་སྟུང་ཁྲག་ཐུག་ཆུ་རྣམ་
 མཁའ་བསྐྱེད་མཆོག་ ཡོན་ཏན་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་
 སྟུངས་མཆོག་ ཨོ་ཡུལ་མཆོག་མཆོག་པ་ལྷངས་སྟུང་ཐུབ་ཀྱི་ཆ་འདབ་

ལུག་ཀྱི་ཆེན་པོ་འཇིན་ཆེན་པོ་ནི། དམར་གསལ་
 འཇུམ་ལྷན་མཁའ་འགྲོ་དམར་མོ་འཁྲིལ། གྱི་གྲག་ཐོད་ཁྲག་
 ལྷན་ཀྱི་ནམ་མཁའ་བརྒྱུར། གསུང་གི་རིག་འཇིན་ནམས་
 གྱིས་འགྲོ་བ་སྦྱབས། ཨོྫེ། ཨོྫེ། མགྱུན་པ་ལོངས་སྦྱོང་བྱང་
 གི་ཚུ་འདབ་ལ། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་འཇིན་ཆེན་པོ་ནི།
 ལྷང་གསལ་ཁྱོ་འཇུམ་མཁའ་འགྲོ་ལྷང་ཁུ་འཁྲིལ། གྱི་གྲག་
 ཐོད་ཁྲག་ལྷན་ཀྱི་ནམ་མཁའ་བརྒྱུར། འཁྲིན་ལས་རིག་
 འཇིན་ནམས་གྱིས་འགྲོ་བ་སྦྱབས། ཨོྫེ། ཨོྫེ། རིག་འཇིན་
 དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་བཅས་ལ། ལྷན་འཆལ་མཆོད་
 འབུལ་སྦྱབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས། བདག་སོགས་ཆེ་
 འཕོས་ལུས་རྗེས་གྱུར་མ་ཐག། ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྤང་བ་
 འཆར་དུས་དེར། བག་ཆགས་དྲག་པོས་འཁོར་བར་འབྱམས་
 པའི་ཆེ། ལྷན་སྦྱོས་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལ། དཔའ་
 པོ་རིག་འཇིན་ནམས་གྱིས་ལམ་སྤྲོད་སྤྲོང་སྤྲོལ། ལྷན་མཆོག་
 མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་གྱིས་རྒྱབ་ནས་སྦྱོར། བར་དོ་འཇིགས་
 པའི་འཕྲང་ལས་སྤྲལ་དུ་གསོལ། དག་པ་མཁའ་སྦྱོང་ཞིང་
 ཁམས་དེ་ཅུ་སྦྱོལ། ཨོྫེ། ཨོྫེ། སྦྱོང་གནས་བར་དོར་གནས་
 པའི་དུས་འདི་ཅུ། རིག་འཇིན་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་
 ཆོགས་བཅས་ནམས། བདག་ལུས་མགྱུན་པ་ལོངས་སྦྱོང་

གཞུལ་ཡས་སུ། འོད་ལྷ་ཚྭ་བུའི་སྐྱ་ཏུ་གསལ་བར་
 བཞུགས། བདག་སོགས་ཚེ་འཕོས་ལུས་རྗེས་སྐྱར་མ་ཐག།
 རིག་འཛིན་ལྷ་ཚྭ་གས་མགིན་པའི་ནང་ནས་ཐོན། རྣམ་
 མཁའ་གང་བར་མཐུན་གྱི་མཁའ་ལ་འཆར། རྣམ་མཁའི་སྐྱ་
 དང་གར་སྐབས་སྐྱ་ཚྭ་གས་བསྐྱར། འཛིན་རྟེན་ཁམས་ཀྱན་
 ཤིག་ཤིག་ཡོམ་ཡོམ་འགུལ། ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་འོད་ལམ་བེར་
 ཐག་འཆར། གཏི་མུག་དུང་འགྲོའི་ལམ་སྐྱ་འཆར་དུས་དེར།
 རིག་འཛིན་ལྷ་ཚྭ་གས་ཐུགས་རྗེ་དེར་མ་ཆུང། གཏི་མུག་དུང་
 འགྲོའི་ལམ་སྐྱ་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ། ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་ལམ་ལ་
 འགྲོ་བ་དྲོངས། བར་དོ་རང་དོ་ཤེས་པར་ཐུགས་རྗེས་
 བཟུངས། རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་སྐས་སྐྱ་དབང་བསྐྱར་ཞིག།
 རྩི་ལྷོ་རྩི་རྩི། བདག་ཉིད་རྩི་རྩི་སེམས་དཔའི་སྐྱི་ཐོར། ལྷན་པ་
 དུང་ཁང་འབར་བའི་གཞུལ་ཡས་སུ། འཇའ་འོད་མེ་དཔུང་
 ཐིག་ལའི་འོད་སྟོང་དུ། ཐག་འཐུང་ལྷ་ཚྭ་གས་ཚྭ་བུའི་སྐྱ་ཏུ་
 བཞུགས། རྩི་ལྷོ་རྩི་རྩི། ལྷན་པ་དུང་ཁང་དབུས་གྱི་ཚ་འདབ་
 ལ། འཇའ་འོད་མེ་དཔུང་ཐིག་ལའི་འོད་སྟོང་དུ། ཀྱན་ཏུ་
 བཟུང་པོ་ཆེ་མཚོག་ཏེ་ཏུ་ཀ། ཞལ་གསུམ་ཐུག་ཏུག་སྐྱུག་ནག་
 དཀར་དམར་ཞལ། གཡམ་གསུམ་རྩི་རྩི་ཁྲོ་འུ་ཆུང་
 བསྐྱམས། གཡོན་གསུམ་དྲིལ་བུ་ལྷན་དམར་རྒྱ་ཞགས་

[illegible]

གསུམ་དྲིལ་བུ་ལྷན་དམར་ནི་ཤུ་བསྐྱམས་མུ་རུ་གྲོ་ཏི་གཉིས་
 མེད་དབྱེས་པར་འབྲིལ་མུ་ཐལ་འབྲུང་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་
 འགྲོ་ཀུན་དྲོངས་མུ་ཨོ་ཨུ་ཨུ་མུ་པ་དུང་ཁང་ལུ་བ་ཀྱི་ཚ་
 འདབ་ལ་མུ་འཇའ་འོད་མེ་དཔུང་ཐིག་ལེའི་འོད་སྤྲོད་དུ་
 ལྷང་བ་མཐའ་ཡས་པར་དེ་རུ་གུ་ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་
 དམར་ནག་དཀར་སྒྲི་ཞལ་མུ་གསུམ་པར་ཁ་ཏྲི་དབྱུག་
 ཏི་བསྐྱམས་མུ་གཡོན་གསུམ་དྲིལ་བུ་ལྷན་དམར་རྩེ་ལྷང་
 བསྐྱམས་མུ་པར་གྲོ་ཏི་གཉིས་མེད་དབྱེས་པར་འབྲིལ་མུ་ཐལ་
 འབྲུང་པར་རིགས་ཀྱིས་འགྲོ་ཀུན་དྲོངས་མུ་ཨོ་ཨུ་ཨུ་མུ་པ་
 དུང་ཁང་བྱང་གི་ཚ་འདབ་ལ་མུ་འཇའ་འོད་མེ་དཔུང་ཐིག་
 ལེའི་འོད་སྤྲོད་དུ་དོན་ཡོད་ཐུབ་པ་གམ་དེ་རུ་གུ་ཞལ་
 གསུམ་ཐུག་དུག་ལྷང་ནག་དཀར་དམར་ཞལ་མུ་གསུམ་
 རལ་གྱི་ཁ་ཏྲི་དབྱུག་ཏི་བསྐྱམས་མུ་གཡོན་གསུམ་དྲིལ་བུ་ལྷན་
 དམར་མཐོང་གསོལ་བསྐྱམས་མུ་གམ་གྲོ་ཏི་གཉིས་མེད་དབྱེས་
 པར་འབྲིལ་མུ་ཐལ་འབྲུང་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱིས་འགྲོ་ཀུན་
 དྲོངས་མུ་ཨོ་ཨུ་ཨུ་མུ་ཐལ་འབྲུང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱ་གཉིས་
 ལ་མུ་ཐུག་འཆལ་མཆོད་འབུལ་སྐྱབས་མཆི་གསོལ་བ་
 འདེབས་མུ་བདག་སོགས་ཆེ་འཕྲོས་ལུས་བརྩེས་ཐུར་མ་ཐག་
 ཆས་ཉིད་པར་དོའི་སྤང་བ་འཆར་དུས་དེར་མུ་འབྲུལ་སྤང་

དུག་པོས་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་ཆེ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྫོགས་
 གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལ། བྱག་འབྱུང་བྱོ་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་
 ལམ་སྤྱོད་སྟེ། དབྱེངས་ལྷག་བྱོ་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་རྒྱབ་ནས་
 སྦྱོར། བར་དོ་འརྒྱལ་པའི་འབྱུང་ལས་སྤྱལ་དུ་གསོལ། ཡང་
 དུག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་ཏུ་སྦྱོལ། ཨོྲཱཿ ཧྱུྃ། ཏུང་
 ཁང་ཤར་གྱི་ཚ་འདབ་འོད་སྟོང་དུ། ཀའུ་རི་དཀར་མ་ཞིང་
 དབྱག་སྙྟ་འཛིན། ཏུང་ཁང་སྟོ་ཡི་ཚ་འདབ་འོད་སྟོང་དུ།
 ཙུ་རི་སེར་མ་མདའ་གཞུ་འགོངས་ཤིང་འཕེན། ཏུང་ཁང་
 རུབ་གྱི་ཚ་འདབ་འོད་སྟོང་དུ། སྤ་མོ་དམར་མོ་ཚུ་སྟོན་རྒྱལ་
 མཆན་འཆར། ཏུང་ཁང་བྱང་གི་ཚ་འདབ་འོད་སྟོང་དུ། བེ་
 ཏ་ནག་མོ་རྩི་རྩི་སྟན་དམར་བསྐྱམས། ཏུང་ཁང་ཤར་སྟོའི་ཚ་
 འདབ་འོད་སྟོང་དུ། སུ་ཀ་དམར་སེར་རྒྱ་མ་འདྲེན་ཞིང་
 གསོལ། ཏུང་ཁང་སྟོ་རུབ་ཚ་འདབ་འོད་སྟོང་དུ། ལྷ་སྤྱུ་ལྷང་
 བྱག་རྩི་རྩི་སྟན་དམར་དཀྱུག། ཏུང་ཁང་རུབ་བྱང་ཚ་འདབ་
 འོད་སྟོང་དུ། ཙུ་སེར་སྤྱོ་ཙུ་བམ་ཆེན་བཟུ། ཏུང་ཁང་བྱང་
 ཤར་ཚ་འདབ་འོད་སྟོང་དུ། སྤེ་ཤ་མཐིང་ནག་བམ་རོའི་མགོ་
 ལྷས་འབྲལ། ཨོྲཱཿ ཧྱུྃ། གནས་གྱི་ཀའུ་རི་མ་མོ་བརྒྱད་
 རྣམས་ལ། ལྷག་འཆལ་མཆོད་འབུལ་སྤྱབས་མཆི་གསོལ་བ་
 འདེབས། བདག་སོགས་ཆེ་འཕོས་ལྷས་རྩིས་གྱུར་མ་ཐག།

ཚས་ཉིད་བར་དོའི་སྒྲིང་བ་འཆར་དུས་དེར་། འབྲུལ་སྒྲིང་
 དྲག་པོས་འཁོར་བར་འབྲུམས་པའི་ཚེ་། སྒྲ་འོད་ཟེར་གསུམ་
 གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལ་། ཀའུ་རི་མ་མོ་བཞི་ཡིས་ལམ་སྒྲ་
 རྒྱངས་། སུ་ཀ་མ་མོ་བཞི་ཡིས་རྒྱབ་ནས་སྒྲིང་། བར་དོ་
 འཛིགས་པའི་འབྲང་ལས་སྒྲལ་དུ་གསོལ་། ཡང་དག་རྩལ་གས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྒྲིལ་། ཨོ་ཨྱོ་། རྩྱེ་། རུང་ཁང་ཤར་གྱི་རྩ་
 འདབ་ཕྱི་མ་ལ་། སིང་ཏ་སྒྲུག་ནག་སིང་གདོང་ཁ་རོ་སྒྲགས་།
 རུང་ཁང་སྒྲ་ཡི་རྩ་འདབ་ཕྱི་མ་ལ་། སུ་གྱི་དམར་མོ་སྒྲག་
 གདོང་ལག་གཉིས་བསྒྲལ་། རུང་ཁང་རུབ་གྱི་རྩ་འདབ་ཕྱི་མ་
 ལ་། སྒྱི་ལ་ནག་མོ་མ་མགོ་རྒྱ་མ་བཟུང་། རུང་ཁང་བྱང་གི་རྩ་
 འདབ་ཕྱི་མ་ལ་། སུ་ན་མཐིང་ནག་སྒྲིང་གདོང་བམ་རོ་
 འབྲང་། རུང་ཁང་ཤར་སྒྲིའི་རྩ་འདབ་ཕྱི་མ་ལ་། གྱི་ཏ་དཀར་
 སིང་རྒྱུ་མགོ་ཞིང་ཕྱག་བཟུང་། རུང་ཁང་སྒྲ་རུབ་རྩ་འདབ་ཕྱི་
 མ་ལ་། ཀང་ཀ་དམར་ནག་རྒྱང་མགོ་ཞིང་ཆེན་ཁུར་། རུང་
 ཁང་རུབ་བྱང་རྩ་འདབ་ཕྱི་མ་ལ་། སུ་ཏ་ནག་མོ་བྱ་རོག་སྒྲན་
 གྱི་གདོངས་། རུང་ཁང་བྱང་ཤར་རྩ་འདབ་ཕྱི་མ་ལ་། རུ་ལུ་
 མཐིང་སྒྲ་ལུག་གདོང་དོ་རྩེ་འཛིན་། ལུལ་བདག་སིང་ཏ་ཕྱ་
 མེན་བརྒྱད་ནམས་ལ་། སྒྲག་འཆོལ་མཚོད་འབྲུལ་སྒྲུབས་མཆི་
 གསོལ་བ་འདེབས་། བདག་སྒྲགས་ཆེ་འཕོས་ལུས་བརྩེས་ཀྱུར་

མ་ཐག་། ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྒྲིབ་བ་འཆར་དུས་དེར་།
 འབྲུལ་སྒྲིབ་དུག་པོས་འཁོར་བར་འབྲུམས་པའི་ཆེ་། རང་
 སྒྲིབ་ཡུལ་བརྒྱད་དག་པའི་འོད་ལམ་ལ་། མིང་ཏ་ཕ་མེན་བཞི་
 ཡིས་ལམ་སྒྲིབ་དྲོངས་། གི་ཏ་ཕ་མེན་བཞི་ཡིས་རྒྱབ་ནས་སྒྲིབ་།
 བར་དོ་འཇིགས་པའ་འབྲུང་ལས་སྒྲུལ་དུ་གསོལ་། ཡང་དག་
 རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྒྲིལ་། ཨོ་ཡུལ་། རྩེ་། བྲུང་པ་དུང་
 ཁང་ཤར་སྒྲིའི་རྩ་འདབ་ལ་། ཏ་གདོང་དཀར་མོ་ལྷགས་ཀྱི་
 རྩུ་འཇིན་། བྲུང་པ་དུང་ཁང་སྒྲིའི་རྩ་འདབ་ལ་། ཐག་
 གདོང་མེར་མོ་ཞགས་པ་རྩུ་འཇིན་། བྲུང་པ་དུང་ཁང་རྒྱབ་
 སྒྲིའི་རྩ་འདབ་ལ་། མིང་གདོང་དམར་མོ་ལྷགས་སྒྲིག་རྩུ་
 འཇིན་། བྲུང་པ་དུང་ཁང་བྱང་སྒྲིའི་རྩ་འདབ་ལ་། རྒྱལ་
 གདོང་ལྷང་ཁུ་དྲིལ་བུ་རྩུ་འཇིན་། རྒྱལ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིམ་
 བཞི་རྩམས་ལ་། རྒྱག་འཆལ་མཆོད་འབུལ་སྒྱབས་མཆི་གསོལ་
 བ་འདེབས་། བདག་སོགས་ཆེ་འཕོས་ལུས་རྗེས་ཀྱིར་མ་ཐག་།
 ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྒྲིབ་བར་འཆར་དུས་དེར་། འབྲུལ་སྒྲིབ་
 དུག་པོས་འཁོར་བར་འབྲུམས་པའི་ཆེ་། རྩེ་བ་རྩམ་བཞི་
 འབྲུལ་པའི་སྒྲིའི་ཆོད་ལ་། འབྲིན་ལས་རྩམ་བཞི་དག་པའི་སྒྲིའི་
 རྩམ་། ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་མ་ཡིས་ལམ་སྒྲིབ་དྲོངས་། ལྷགས་
 རྒྲིག་དྲིལ་བུ་མ་ཡིས་རྒྱབ་ནས་སྒྲིབ་། བར་དོ་འཇིགས་པའི་

འཕྲང་ལས་སྤྲུལ་དུ་གསོལ། ཡང་དག་རྣམས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ས་དུ་སྦྱོལ། ཨོྫ་ཨྫོ། ཨྫོྫ། རུང་ཁང་ཤར་གྱི་ཕྱི་འབྲམས་ཅ་
 སྤུང་ལ། ཞི་བའི་ལས་མཛད་རྣལ་འབྱུང་དབང་ཕྱུག་དུག།
 སྤུང་ཨོ་དཀར་ཨོ་གཡག་གདོང་དོ་རྩེ་འཛིན། ཚངས་པ་
 དཀར་མེར་སྤྲུལ་གདོང་པར་འཛིན། ལྷ་ཆེན་དཀར་ལྷང་
 གཟིག་གདོང་ཉི་ཤུ་འཛིན། གཏོགས་འདོད་སྤུལ་གདོང་
 དཀར་སྤུང་འཁོར་ལོ་འཛིན། གཞོན་ཅུ་དཀར་དམར་དྲེད་
 གདོང་མཐུང་ཐུང་འཛིན། བརྒྱ་ཕྱིན་དཀར་ཨོ་དོམ་མགོ་རྒྱ་
 ཞགས་འཛིན། ཤར་ནས་ཞི་བའི་ལས་མཛད་རྣལ་འབྱུང་
 དུག། བར་དོ་འཛིགས་སྤྲུལ་ཞི་བའི་ལས་མཛད་ཅིག། ཨོྫ་
 ཨྫོྫ། རུང་ཁང་སྤྱི་ཡི་ཕྱི་འབྲམས་ཅ་སྤུང་ལ། རྒྱས་པའི་
 ལས་མཛད་རྣལ་འབྱུང་དབང་ཕྱུག་དུག། དོ་རྩེ་མེར་ཨོ་པ་
 སང་སྤྱི་གྱི་འཛིན། ཞི་བ་དམར་མེར་རྒྱ་སྤུང་བུམ་པ་འཛིན།
 བཏུང་ཅི་དམར་མེར་སྤུལ་གདོང་པར་འཛིན། ཟླ་བ་དཀར་
 མེར་ཁྲ་མགོ་དོ་རྩེ་འཛིན། བེ་ཅོན་མེར་ལྷང་པ་གདོང་དཔུག་
 སོ་འཛིན། སྤུང་ཨོ་མེར་ནག་སྤྲུལ་གདོང་སྤོང་ཁྲག་འཐུང་
 ཨོ་ནས་རྒྱས་པའི་ལས་མཛད་རྣལ་འབྱུང་དུག། བར་དོར་ཡི་
 ཤེས་རྒྱས་པའི་ལས་མཛད་ཅིག། ཨོྫ་ཨྫོྫ། རུང་ཁང་རུབ་
 གྱི་ཕྱི་འབྲམས་ཅ་སྤུང་ལ། དབང་གི་ལས་མཛད་རྣལ་འབྱུང་

དབང་ཕྱག་ཏུག་། ཟ་བ་དམར་ལྗང་ཚོད་མགོ་བེ་ཅན་
 འཛིན་། དགའ་བ་དམར་མོ་རྟ་གདོང་ཁོག་ཆེན་འཛིན་།
 རྟ་བུ་ཆེན་དམར་སྒྱུ་ཕྱང་གདོང་དཔུག་ཐོ་འཛིན་། སྒྲིན་མོ་
 དམར་མོ་ཕྱི་གདོང་རྩི་རྩི་འཛིན་། འདོད་པ་དམར་མོ་ཕུ་ཕྱང་
 མདའ་གཞུ་འགོངས་། རྟོར་བསྐྱུངས་དམར་ལྗང་ཤ་མགོ་བུམ་
 པ་འཛིན་། རུབ་ནས་དབང་གི་ལས་མཛད་ནལ་འབྱུར་ཏུག་།
 བར་དོར་རང་དབང་ཐོབ་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག་། ཨྱོ་
 ཡུལ་། ཨྱོུལ་། ཏུང་ཁང་བྱང་གི་ཕྱི་འབྲམས་རྩ་ཕྱན་ལུ་། ཏུག་པའི་
 ལས་མཛད་ནལ་འབྱུར་དབང་ཕྱག་ཏུག་། ལྗང་ལྗང་ལྗང་སྒྲིན་
 ལྗང་གདོང་བ་དན་འབྱུར་། མི་མོ་ལྗང་དམར་སྒྲིན་མགོ་
 གསལ་ཤིང་འཛིན་། བག་མོ་ལྗང་ནག་པག་གདོང་མཆེ་
 ཞགས་འཛིན་། དགའ་བྱེད་ལྗང་དམར་ཁུ་གདོང་ཞིང་ཆུང་
 འཛིན་། ལྗང་ཆེན་ལྗང་ནག་ལྗང་ཆེན་བམ་ཆེན་འཛིན་། ལྗང་
 ལྗང་ལྗང་སྒྲིན་སྒྲིན་གདོང་སྒྲིན་ཞགས་འཛིན་། བྱང་ནས་ཏུག་
 པའི་ལས་མཛད་ནལ་འབྱུར་ཏུག་། བར་དོར་འབྲལ་སྒྲིན་
 ལྗང་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག་། ཨྱོ་ཡུལ་། ཨྱོུལ་། ཏུང་ཁང་ཤར་སྒྲིན་
 ཁུ་བྱག་ལྗགས་ཀྱང་དཀར་། ཏུང་ཁང་སྒྲིན་སྒྲིན་ར་གདོང་ཞགས་
 པ་མེར་། ཏུང་ཁང་རུབ་སྒྲིན་མེང་གདོང་ལྗགས་སྒྲིན་དམར་།
 ཏུང་ཁང་བྱང་སྒྲིན་སྒྲིན་གདོང་དེལ་བུ་ལྗང་། ལྗང་པའི་ལས་

[illegible]

བ་འཇིགས་པའི་ཆ་ལྷགས་ཅན་། མོད་དང་གཤེད་དང་རྩམ་
 པའི་ང་རྩོག་། མྱིང་རྩེ་ཁོ་དང་གཏུམ་པའི་ཞེ་སྤང་འབར་།
 ཐལ་ཆེན་རྟ་ཞག་གི་རྩོ་རྩེ་ཆགས་། ཀོ་སྟོན་གཡང་གཞི་
 ལྷག་གི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་། སྟོད་སྟོད་སྤྱལ་ཆུན་བཟུན་ཅིང་
 མེ་དཔུང་འབར་། ཏ་ཏ་ཏྱུ་མཐ་སྟོབ་གསོད་འབྲུག་སྟོང་
 ལྷིར་། མགོ་བརྟན་སྟོ་ཆོགས་ལྷག་མཆོན་སྟོན་ཅིང་བསྐྱར་།
 སྟོང་གསུམ་རབ་འབྲུམས་ཤིག་ཤིག་ཡོམ་ཡོམ་འགུལ་། ལྷ་
 འོད་ཟེར་དང་དངངས་སྤྲག་འཇིགས་སྤང་ཀུན་། བདག་ལ་
 འཆར་བར་བྱར་པའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་། བྲག་འབྲུང་ཁོ་པོའི་སྟོ་
 ཆོགས་ལྷགས་རྩེ་ཅན་། ལྷགས་རྩེ་ཅན་ནམས་ལྷགས་རྩེ་དེར་
 མ་ཆུང་། བག་ཆགས་དྲག་པོས་འཁོར་བར་འབྲུམས་པའི་ཆེ་།
 དངངས་སྤྲག་འཇིགས་སྤང་སྤངས་པའི་འོད་ལམ་ལ་། བྲག་
 འབྲུང་ཁོ་པོའི་ཆོགས་ཀྱིས་ལམ་སྟོ་རྟོངས་། དབྱེངས་ལྷག་ཁོ་
 མའི་ཆོགས་ཀྱིས་རྒྱབ་ནས་སྟོར་། ཀུ་མེད་སྟོ་མའི་ཆོགས་
 ཀྱིས་མཐའ་ནས་བརྟེན་། སྟོར་བྱེད་ཆེན་མོ་བཟུང་ཀྱིས་
 གནས་ནས་སྟོར་། དབང་ལྷག་མགོ་བརྟན་ཆོགས་ཀྱིས་བར་
 ཆད་སོལ་། སྟོ་མ་ཆེན་མོ་བཞི་ཡིས་སྟོ་སྟོ་ཁེག་། བར་དོ་
 འཇིགས་པའི་འབྲུང་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་། ཡང་དག་རྩོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྟོལ་། ཨོ་ཨྱོ་ཨྱོ་དགའ་བའི་གྲོགས་

དང་བྲལ་ནས་གཅིག་པུར་འབྱམས་ཀྱི་ རང་སྤངས་སྤྱོད་པའི་
 གཞུགས་བརྟན་འཆར་རུས་དེར་ སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཐུགས་རྗེའི་ཤུགས་སྤྱོད་ནས་ དངངས་སྤྱོད་བར་དོའི་
 འཇིགས་པ་མི་འབྱུང་ཤོག་ ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་
 འཆར་རུས་དེར་ མི་འཇིགས་མི་སྤྱོད་རང་དོ་ཤེས་པར་
 ཤོག་ ཞི་དང་ཁྱོ་བའི་སྤྱོད་གཞུགས་འཆར་རུས་དེར་ མི་
 འཇིགས་གདེངས་སྐྱོབ་བར་དོ་དོ་ཤེས་ཤོག་ ལས་ངན་
 དབང་གི་སྤྱོད་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཅ་ན་ ཡི་དམ་སྤྱོད་ཡིས་སྤྱོད་བསྐྱེད་
 སེལ་བར་ཤོག་ ཆོས་ཉིད་རང་སྤྱོད་འབྱུག་སྤྱོད་ལྡོར་ཅ་ན་
 ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་འབྱུར་བར་ཤོག་ ཐུགས་མེད་ལས་ཀྱི་
 རྗེས་སྤྱོད་འབྱུང་རུས་དེར་ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བདག་སྐྱོགས་
 བསྐྱེད་རུ་གསོལ་ བག་ཆགས་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་བསྐྱེད་སྤྱོད་རུས་
 དེར་ འོད་གསལ་བདེ་བའི་ཉིད་འཇིན་འཆར་བར་ཤོག་
 འབྱུང་ལྡོར་ཁམས་རྣམས་དག་རུ་མི་སྤྱོད་ཞིང་ སངས་རྒྱལ་
 རིགས་ལྡོར་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བར་ཤོག་ བཀའ་བརྒྱུད་བླ་
 མ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་དང་ ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་སྤྱོད་ཆོགས་
 ཐུགས་རྗེ་དང་ བདག་གི་སྤྱོད་བསྐྱེད་རྣམས་པར་དག་པའི་
 མཐུས་ སྤྱོད་ལམ་ཅི་བཏབ་དེང་འདིར་འབྱུབ་པར་ཤོག་
 ཅས་པའི་ཞི་ཁྱོའི་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལམ་དང་བཅས་པ་འདི་ལ་...

ཏུས་གསུམ་ཏུ་བཅོམ་པས་འབད་པར་བྱས་ན་མཆམས་མེད་
 པ་ལྟའི་ལས་བྱས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཀྱང་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་དག་.....
 ཅིང་། ར་རག་དཔུལ་བའི་གནས་ཀྱང་དོང་སྒྲུལ་སྟེ། རིག་
 འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཏུ་སྒྲེ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། བཅོམ་ལྟན་
 འདས་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ལས་ཀྱང་།
 གང་གིས་སྒྲུ་འཕྲུལ་ནི་ཁྱོ་ཡི། དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 རས་། ཉམས་ཆགས་ཀུན་ཀྱང་བྱང་བྱུར་ཏེ། མཆམས་མེད་
 ལྟའི་སྒྲིག་ཀྱང་བྱང་། ར་རག་གནས་ཀྱང་དོང་སྒྲུགས་ཏེ།
 རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཏུ་གྲགས་། ཞེས་པ་དང་། ཆོས་
 སྦྱོང་དེ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱབ་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་རྒྱུས་ཀྱི་མཆོན་ལན་ཅིག་ཙམ་
 ར་བར་ཐོས་པས་ཀྱང་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་མི་སྒྲེ་ཞིང་.....
 མཐར་མངས་རྒྱས་བར་གསུངས་ཏེ། དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་
 པོ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་། གལ་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་གང་ཞིག་
 གིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་རྣ་བར་ལན་ཅིག་
 ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། ར་རག་ཆེན་པོར་མི་ལྟོང་དོ། ཅེས་
 གསུངས་པ་དང་། རང་བཞིན་སྒྲུ་འཕྲུལ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ།
 གང་ཞིག་གུས་པར་ཕྱག་འཆལ་ནས་། ཉམས་ཆགས་ཀུན་
 ཀྱང་བྱང་བར་འགྱུར་། དམ་ཆོག་བསྐྱངས་ནས་དངོས་གྲུབ་

སྒྲུབ་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ལོན་པ་རྒྱུ་ལས་འདས་
 པ་ཡིད་པས་ཀྱང་དེ་བས་ན་བདག་ལུས་ནི་ཁྱོད་ལྟ་ཆོག་སྟེ་
 གསལ་གདམ་ཅིང་ཆོས་སྤྱོད་ལ་བཅོན་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེ་
 འདི་ཉིད་ལའང་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་ཅིང་ཆོ་
 འཕྲིན་ནས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་བར་དོར་ནི་ཁྱོད་སྤྱོད་བར་འཆར་
 བའི་ཆེ་གཉིས་སྟེ་མེད་པར་ཐེམ་ནས་སངས་རྒྱས་པར་
 འགྱུར་རོ་ཉམས་སྟེ་ཁོངས་ཤིག་གཤེད་མ་བརྒྱ་ཡིས་བདས་
 ཀྱང་འདིའི་ཆོག་དོན་ཡིད་ལ་མ་བརྒྱེད་པར་གྱིས་ཤིག་.....
 རྒྱངས་ཤིག་ཆོངས་ཤིག་སྟོགས་ཤིག་ཀུན་ཅུབ་པར་གྱིས་
 ཤིག་ཅུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་གྱིས་ཤིག་ནི་ཁྱོད་འདུས་པའི་ཆོས་
 སྤྱོད་རབ་གསལ་བར་དོ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནི་ཁྱོད་ལས་བྱུང་ཆོར་བ་རང་གྲོལ་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་བར་དོ་གསལ་
 བ་རིག་པ་རང་གྲོལ་གྱིས་ཆ་རྒྱུན་བསྐྱོང་བཤགས་ཉམས་
 ཆགས་རང་གྲོལ་གྱི་དངོས་གཞི་སྒྲུབ་པུ་སྐལ་ལྷན་ནམས་གྱི་
 ཐར་ལམ་ཆོས་སྤྱོད་བག་ཆགས་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་
 འཁོར་བ་མ་སྤྱོདས་བར་དུ་མ་རྒྱུགས་སོ་སོ་ས་མ་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱ་
 རྒྱ་དགོའོ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमः शिवाय ॥

[illegible]

བྱའོ། དེས་ན་འཕྲོ་བ་ཐེབས་ན་ཐོས་གྲོལ་སྟོག་མི་དགོས་སོ།
 གལ་ཏེ་འཕྲོ་བ་མ་ཐེབ་ན་ཐོས་གྲོལ་འདི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྟེང་གཤམ་ལ་.....
 ཆོག་གསལ་བར་སྟོག་པར་བྱའོ། རོ་མེད་ན་ཆེ་འདས་ཀྱི་མལ་
 སའམ་འདུག་སར་བསྐྱད་ལ། བདེན་པའི་སྟོབས་བརྗོད་ལ་
 རྣམ་ཤེས་བཀུག་ནས། མཐུན་ཏུ་ཉན་པར་དམིགས་ཤིང་སྟོག་
 པར་བྱའོ། འདིའི་ཏུས་ཉེ་ཏུ་དང་སེམས་ལ་བརྟེན་པའི་མཇེའ་བོ་
 ཆོས་ཏུ་སྐད་དང་སྟེ་སྟེགས་ཡེ་ནས་འདོན་ཏུ་མི་ཏུང་བས་དམ་
 བསྟུགས་སོ། རོ་ཡོད་ན་མྱེ་དབུགས་ཆད་པའི་མཆམས་སུ་བྲ་
 མའམ་མཆེས་གྲོགས་སམ། དད་པ་ཐོབ་པ། ཡིད་མཐུན་པའི་
 གྲོགས་མཆེད་ལ་སོགས་པས། རྣ་བར་མཆུ་མ་རེག་ཅམ་ཏུ་
 གཏད་ལ། ཐོས་གྲོལ་ཆེན་མོ་འདི་སྟོག་པར་བྱའོ། དེ་ལ་ཐོས་
 གྲོལ་དངོས་བཤད་པ་ནི། འབྱོར་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 མཆོད་པ་བྱ་ཆེན་པོ་འབུལ། མ་འབྱོར་ན་དམིགས་པའི་རྟེན་
 གང་འབྱོར་བཤམས་ལ། ཡིད་ཀྱི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟུལ་ལ་
 མཆོད། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ལ་ར་མདའ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་འདི་ལན་གསུམ་མམ་.....
 བཏུན་ཏུ་འདོན། དེ་ནས་བར་དོ་འཇིགས་སྟོབ་མའི་སྟོན་ལམ་
 དང་། བར་དོ་འཕྲང་སྟོལ་གྱི་སྟོན་ལམ་དང་། བར་དོའི་རྩ་ཆོག་
 རྣམས་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ་རྣ་བར་བཏབ། དེ་ནས་ཐོས་

གྲོལ་ཆེན་མོ་འདི་ལན་བརྟན་ནམ་གསུམ་སྐབས་དང་སྐྱུར་ལ་.....
 ལྷོག་པ་ནི། འཆི་ཁའི་བར་དོ་ལ་འོད་གསལ་དོ་སྤྲད་པ་དང་
 ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ལ་དོ་སྤྲད་གསལ་འདེབས་ཆེན་པོ་གདབ་པ་.....
 དང་། སྤྲིད་པ་བར་དོ་ལ་མངལ་སྒྲི་དགག་ཐབས་བསྟན་པ་དང་
 གསུམ་མོ། དང་པོ་འཆི་ཁའི་བར་དོ་ལ་འོད་གསལ་དོ་སྤྲད་པ་
 ནི། འདིར་གང་ཟག་གོ་བ་བཟང་ཡང་དོ་མ་འཕྲོད་བ་དང་།
 དོ་འཕྲོད་ཀྱང་གོམ་འདྲིས་ཆུང་བ་རྣམས་དང་། ས་སའི་སྐྱེ་བོ་
 ཉམས་བྲིད་མ་ལྟོང་བའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་བཏབ་.....
 པས། གཞིའི་འོད་གསལ་དོ་འཕྲོད་དེ་བར་དོ་མེད་པར་ཡར་
 གྱི་བྱང་ཐལ་ལ་ཆོས་སྐྱ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཐོབ་པོ། གདབ་ལྷགས་
 ནི་རང་གི་བྲིད་ལྷས་བའི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་འདྲོམ་ན་ནི་མཆོག་.....
 ཡིན་ནོ། དེ་མ་འདྲོམ་ན་མཆེད་གྲོགས་དམ་ཆེག་གཅིག་
 པའམ། དེ་ཡང་མ་འདྲོམ་ན་ཆོས་ཆུང་གཅིག་པའི་བཤེས་
 གཉེན་པའམ། དེ་རྣམས་གང་ཡང་མ་འདྲོམས་ན། ཡི་གེ་སྒྲ་
 དག་ལ་ཆེག་གསལ་བར་འདོན་ཤེས་པ་གཅིག་གི་ཆར་མང་དུ་
 ལྷོག་གོ། དེས་སྒྲ་མས་དོ་སྤྲད་པའི་དོན་དུན་ནས། དེ་མ་ཐག་
 དུ་གཞིའི་འོད་གསལ་དོ་འཕྲོད་དེ་གྲོལ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་.....
 དོ། གདབ་པའི་དུས་ནི། བྱི་དབྱགས་ཆད་ནས་ཆུང་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་རྒྱ་རྒྱུར་ཐིམ་པ་དང་། ཤེས་པ་འོད་གསལ་སྒྲོས་བྲལ་དུ་

ལྷག་གིས་འཆར་རོ། དེ་ནས་རྒྱང་ལྷག་སྟེ་རྩ་གཡས་གཡོན་དུ་
བྱོས་པས་བར་དོའི་སྒྲིང་བ་ལམ་གྱིས་འཆར་བས། རྩ་གཡས་
གཡོན་དུ་མ་ཤོར་བའི་བར་དེར་གདབ་པོ། ཡུན་ནི་ནང་
དབུགས་གནས་ཀྱི་བར་དེར་བཟན་གཅིག་བྱ་ཡུན་ཙམ་གཅིག་
ཡིན་ནོ། གདབ་ལྷགས་ནི་དབུགས་ཆད་ལ་ཁད་པའི་དུས་ན་
འཕོ་བ་ཐེབས་ན་རབ། མ་ཐེབ་ན་འདི་སྐད་དོ།

ཀྱི། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཆེ་གོ་མོ་བྱིད་ད་ནི་ལམ་བཅལ་བའི་དུས་
ལ་བབ་པར་འདུག་པས། བྱིད་རང་དབུགས་ཆད་མ་ཁད་དུ་
བྱིད་ལ་བར་དོ་དང་པོའི་འོད་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲར་སྒྲ་མས་
དོ་སྒྲད་པའི་དོན་དེ་ཕྱི་དབུགས་ཆད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་
ཅད་ནམ་མཁའ་ལྟར་སྟོང་རྩེན་རྩེན་པ། གསལ་སྟོང་མཐའ་
དབུས་མེད་པའི་རིག་པ་ཕྱིར་མེད་པ་རྩེན་པ་གཅིག་འཆར་.....
ནས་འོང་དོ། དེའི་དུས་སུ་བྱིད་རང་གིས་རང་དོ་ཤེས་པར་
གྱིས་ལ་དེའི་ངང་ལ་ཞོག་ཅིག། ངས་ཀྱང་དེའི་དུས་སུ་དོ་
སྒྲད་དོ། ཞེས་ཕྱི་དབུགས་མ་ཆད་པའི་གོང་ནས་ན་བར་ལན་
མང་དུ་བཤད་ལ་ཡིད་ལ་འཇགས་སུ་བཅུག་གོ། དེ་ནས་ཕྱི་
དབུགས་ཆད་པའི་གྲབས་འདུག་ན། ལྷོ་གཡས་པ་ས་ལ་བབ་
ནས་སེལྟེའི་འདུག་སྟངས་བྱས་ལ་རྩ་བ་རྒྱབས་རྩེར་བ་ཡིན་.....
ཏི། གཉིད་ལྷག་རྩ་གཉིས་འཕར་འཕྲོ་ཆད་ནས་དུག་དུ་

མནན་ནོ། དེ་ནས་རྒྱང་རྒྱུ་ནས་ཕྱིར་ལོག་སྟེ་ཆངས་བྲག་གི་
 ལམ་དུ་ཐོན་ངེས་སོ། རོ་རྒྱུད་ཀྱང་འདྲིའི་དུས་སུ་གདབ་སོ།
 འདྲིའི་དུས་སུ་བར་དོ་དང་པོ་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་ཞེས་ཀྱང་
 བྱ། ཆོས་སྐྱའི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་གཅིག་འགྲོ་བ་
 ཀྱན་གྱི་རྒྱུད་ལ་འཆར་ཏེ། དེ་ཡང་ཕྱི་དབྱགས་ཆད། བར་
 དབྱགས་མ་ཆད་གྱི་བར་དེར། རྒྱང་ལྷ་ལ་རྒྱ་ཏིར་ཐིམ་པའི་
 བར་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཕལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་བརྒྱལ་བེར་
 རོ། ཡུན་ནི་ངེས་པ་མེད་དོ། ཉེན་བཟང་ངན་དང་། ཚ་རྒྱང་
 གི་རིམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཉམས་ལེན་དུམ་པ་རེ་ཡོད་པ་དང་། ཞི་
 གནས་བརྟན་པོ་ཡོད་པ་དང་། ཚ་བཟང་བའི་རིགས་ལ་ནི་
 ཡུན་རིང་གནས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། དེ་ལ་རོ་རྒྱུད་ནན་ཏན་
 བསྐྱེད་ལ་དབང་པོའི་བྱ་གར་རྩ་མེར་མ་ཐོན་གྱི་བར་དུ་སྐྱར་
 ལ་གསལ་གདབ་སོ། རྣམ་པོ་ཆེ་དང་ ཚ་ངན་པའི་རིགས་ལ་
 ནི་ཡོད་པ་རེ་མེ་གོལ་རེའི་ཡུན་ལས་མི་གནས་པ་ཡང་འོང་།
 ལ་ལ་ཟན་ཟ་ཡུན་རེ་གནས་པ་ཡོད། མདོ་རྒྱུད་ཕལ་ཆེར་
 ཞག་ཕྱིད་དང་བཞིར་བརྒྱལ་གསུངས་པས། ཕལ་ཆེར་ནི་
 ཞག་ཕྱིད་དང་བཞིར་གནས་པས་འོད་གསལ་རོ་རྒྱུད་འདི་ལ་
 ནན་ཏན་བྱའོ། གདབ་ལྷགས་ནི། རང་གི་སྐབ་ན་རང་གིས་
 གོང་ནས་འཕེན་པ་བཏང་། རང་གིས་མི་རུས་ན་ནི། བྲ་

35

བར་དོ་ལ་བར་དོ་དོ་ཤེས་པར་བྱས་ལུ། བར་དོར་བྱང་
 འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་མཛོན་དུ་བྱས་ནས་གང་ལ་གང་།
 འདུལ་གྱི་སྤྱང་བས། བཅ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱའོ་སྤྱོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་
 ཀྱི་འདུན་པ་དང་མ་བྲལ་བར་བྱིད་རང་སྤྱར་གང་ལ་གོམས་།
 པའི་གདམས་ངག་དེའི་ཉམས་ལེན་དུན་པར་མཛོད་ཅིག། །
 ཅེས་ན་བར་མཆུ་གཏད་ལ་ཆོག་གསལ་བར་བཤད། སྤྱང་
 ཅིག་ཀྱང་ཡིངས་སུ་མི་འཇུག་པར་ཉམས་ལེན་གསལ་གདབ།
 དེ་ནས་བྱི་དབུགས་ཆད་ཆར་བ་དང་། ཅ་གཉིད་ལྷག་གཉིས་
 དྲག་དུ་མནན་ལ། ཆོག་གིས་འདི་སྤྱང་གསལ་གདབ་པོ། སྤྱང་
 མའམ། རང་ལས་ཆེ་བའི་བཤེས་གཉེན་པ་ཡིན་ན། དུང་པ་
 ལགས། བྱིད་རང་ལ་ད་ལྟ་གཞིའི་འོད་གསལ་འཆར་ནས་
 ཡོད་དོ་དོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། ཉམས་ལེན་གྱི་ཐོག་དུ་འཛོག་
 པར་བྱ་ཞེས་བྱའོ། གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་སྤྱང་དོ་སྤྱང་
 དོ། གྱི་རིགས་ཀྱི་བུ། ཆེ་གོ་མོ་བྱིད་ཉན་ཅིག་ཨང་། བྱིད་ལ་
 ད་ལྟ་ཆོས་ཉིད་དག་པའི་འོད་གསལ་འཆར་ནས་ཡོད་དོ། དོ་
 ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། གྱི་རིགས་ཀྱི་བུ། བྱིད་རང་གི་ད་ལྟའི་
 ཤེས་རིག་དོ་པོ་སེང་ངེ་བ་འདི། དངོས་པོ་དང་མཆོན་མ་ཁ་
 དོག་ཅིའི་དོ་པོར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་སྟོང་སང་ངེ་བར་འདུག་པ་

འདི་ཀུ་ ཆོས་ཉིད་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཡིན་ནོ། བྱིད་རང་གི་
 ཤེས་རིག་གི་ངོ་བོ་སྟོང་བའོ། སྟོང་པ་ཕུལ་ཆད་ཏུ་མ་སོང་
 བར་རང་གི་ཤེས་རིག་མ་འགགས་པར་གསལ་ལེ། སང་དེ།
 ལལ་ལེ་བ་འདི་ཀ་སངས་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིན་ནོ།
 རང་གི་རིག་པའི་ངོ་བོ་དངོས་པོ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་
 སྟོང་པ་དང་། རང་གི་ཤེས་རིག་ལལ་ལེ་གསལ་བར་འདུག་པ་
 འདི་གཉིས་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་འདུག་པ་འདི་ཀ་སངས་རྒྱས་
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་ནོ། རང་གི་རིག་པ་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་
 འོད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོར་བཞུགས་པ་འདི་ལ། སྐྱེ་ཤི་མེད་པ་
 སངས་རྒྱས་འོད་མི་འཇུག་པ་ཡང་འདི་ཀ་ཡིན་ནོ། དེ་ངོ་
 ཤེས་པས་ཆོག་གོ། རང་གི་ཤེས་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ། སང་དེ་བ་
 འདི་སངས་རྒྱས་སུ་ངོ་ཤེས་ན། རང་གི་རིགས་པ་ལ་རང་སྟ་
 བ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 ལན་གསུམ་མམ། བདུན་གྱི་བར་ལ་སྐྱེ་དག་ལ་ཆོག་གསལ་
 བར་བརྗོད་དོ། དེས་སྐད་ཅིག་དང་ཕོ་སྤྱ་མས་ངོ་སྤྱད་པ་
 ལྟར་དུན་ལ། གཉིས་པ་རང་རིག་རྗེན་པ་འོད་གསལ་ཏུ་ངོ་
 འཕྲོད་། གསུམ་པ་རང་གི་ཤེས་ནས་ཆོས་སྐྱེ་འདུ་འབྲལ་མེད་
 བར་གྱུར་ཏེ་གྲོལ་བར་ངེས་སོ། དེས་འོད་གསལ་དང་པོ་ལ་
 ངོ་འཕྲོད་། ཡང་གལ་ཏེ་འོད་གསལ་དང་པོ་དེ་ལ་ངོས་མ་

ཟིན་དོགས་ནུ། ཡང་འོད་གསལ་གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཆར་
 ཏེ། དེ་ཡང་རུས་ནི་མྱེ་དབྱགས་ཆད་ནས་ཟན་ཅིག་བྱ་ཡུན་
 ལྷག་ཅུམ་སོང་ནས་འོང་ངོ། ལས་བབས་དན་གྱིས་ཅ་གཡས་
 གཡོན་གང་རུང་གཅིག་ནང་རྒྱུང་ཤོར་ནས། སྒོ་གང་རུང་
 གཅིག་ནས་སྐྱོན། ཤེས་པ་གསལ་ལམ་གྱིས་འོང་ངོ། དེ་ཡང་
 ཟན་བྱ་ཡུན་བཟུང་ཡང་ཅ་བབས་དན་དང་། ཉམས་ལེན་ཡོད་
 མེད་དང་བསྐྱུན་ནོ། དེའི་ཆེ་རྒྱུ་ཤེས་མྱེར་སྐྱོན་པ་དང་། ཤི་
 བ་ཡིན་ནམ་མ་ཤི་བ་ཡིན་སྐྱུམ་རུ་ངོ་མི་ཤེས། ཉེ་རུ་འབྲེལ་བ་
 ཡང་སྐྱར་བཞིན་མཐོང་ནས་ཡོང་། རུ་གོད་ཀྱང་སྐྱོན་སོ།
 ལས་ཀྱི་འབྲུལ་སྐྱར་དྲག་པོ་ཡང་མ་ཤར་། གཤེན་རྗེའི་
 འཇིགས་སྐྱག་ཀྱང་མ་སྐྱེབ་བའི་བར་དེར་ཡང་གདམས་དག་
 གདབ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་རྗོགས་རིམ་པ་དང་བསྐྱེད་རིམ་པ་
 གཉིས་སོ། རྗོགས་རིམ་པར་ཡིན་ན་ནི་མེད་ནས་ལན་གསུམ་
 འཁོད་ལ། གོང་གི་འོད་གསལ་ངོ་སྐྱེད་དེ་སྐྱུར་ནས་གདབ་
 པོ། བསྐྱེད་རིམ་ཡིན་ན་ཁོང་རང་གི་ལྷ་གང་ཡིན་པ་དེའི་
 བསྐྱོམ་ཁོག་དང་བསྐྱུན་ན་མངོན་རྟོགས་སྒྲོགས་ཏེ། གྱི་
 རིགས་ཀྱི་བྱ། བྱོད་རང་གི་ཡི་དམ་འདི་སྒྲོམས་ཤིག། མ་
 ཡོངས་ཤིག། འདུན་པ་དྲག་པོ་ཡི་དམ་ལ་གཏོད་ཅིག། སྐྱར་
 ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཅུ་ཟླ་ལྷ་བྱར་སྒྲོམས་ཤིག། གཏོས་

[illegible]

དེ་ཡང་བར་དོ་གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ལྷས་སུ་ལམ་.....
 གྱིས་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་སྒར་བཞིན་དུ་ཐོ་ཡུག་དུ་
 འཁོར་རོ། དེའི་དུས་སུ་གདམས་ངག་འདི་ཐེབས་ན་དོན་
 འབྲུག་སྟེ། ད་དུང་ལས་ཀྱི་འབྲུལ་སྒྲུང་མ་ཤར་བས་གང་དུ་
 ཡང་བསྐྱར་དུ་བརྟུབ་བོ། དེ་ལྟར་གཞིའི་འོད་གསལ་ངོ་མ་
 འཕྲོད་ཀྱང་། བར་དོ་གཉིས་པའི་འོད་གསལ་ངོ་འཕྲོད་དེ་
 གྲོལ་ལོ། དེར་ཡང་མ་གྲོལ་ན། དེ་ནས་བར་དོ་གསུམ་པ་ཡང་
 ཟེར། ཆོས་ཉིད་བར་དོ་འཆར་དེ། བར་དོ་གསུམ་པ་ལས་ཀྱི་
 འབྲུལ་སྒྲུང་བྱ་བ་ཤར་དུ་འོང་བས། འདིའི་དུས་སུ་ཆོས་ཉིད་
 བར་དོའི་ངོ་སྤྲོད་ཆེན་མོ་སྟོག་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། སྟོབས་དང་
 སན་ཡོན་ཤིན་དུ་ཆེའོ། དེ་ཙམ་ན་ཉེ་དུས་དུ་སྐད་སྟེ་སྟེགས་
 འདོན་བས་སྐལ་བཅད། གོས་བཤུས་མལ་ས་འཆག་པ་ལ་
 སྟགས་རང་གིས་ཁོང་རྣམས་མཐོང་ཡང་། ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་
 རང་མ་མཐོང་། ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་རང་ལ་བོས་པ་ཐོས་ཀྱང་།
 རང་གི་ཁོང་རྣམས་ལ་བོས་པ་མ་ཐོས་པས། སྟོང་མི་དགའ་
 ཟུད་དེ་འགྲོའོ། དེའི་ཆེ་སྒྲུ་འོད་ཟེར་གསུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཤར་
 བས། འདིགས་སྟག་དངངས་གསུམ་གྱིས་འོ་བརྒྱལ་ནས་
 འོངས་པས། འདིའི་དུས་སུ་ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་ངོ་སྤྲོད་ཆེན་
 མོ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། ཆེ་འདས་ཀྱི་མིང་ནས་བོས་ལ་སྒྲུ་དག་

ཅིང་ཆོག་གསལ་བར་འདི་སྐད་དུ་བཤད་དོ། གྱི་རིགས་ཀྱི་
 བུ། མ་ཡེངས་པར་མདུན་པ་དྲག་པོས་ཉོན་ཅིག། བར་དོ་
 རྣམ་པ་དྲག་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་སྒྲེས་གནས་ཀྱི་བར་དོ་
 དང་། ཟླ་ལམ་བར་དོ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་བསམ་གཏན་ཀྱི་
 བར་དོ་དང་། འཆི་ཁའི་བར་དོ་དང་། ཆོས་ཉིད་བར་དོ་
 དང་། ལྷགས་འབྱུང་སྤྱིད་པའི་བར་དོ་དེ་དྲག་གོ། རིགས་ཀྱི་
 བུ། བྱོད་ལ་བར་དོ་གསུམ་འབྱུང་སྟེ། འཆི་ཁའི་བར་དོ་
 དང་། ཆོས་ཉིད་བར་དོ་དང་། སྤྱིད་པ་བར་དོ་དང་གསུམ་
 འཆར་བ་ལས། ཁ་སང་ཕན་ཆད་འཆི་ཁའི་བར་དོ་ལ་ཆོས་
 ཉིད་འོད་གསལ་ཤར་ཡང་བྱོད་ཀྱིས་ངོས་མ་བེན་པས།
 འདིར་འབྱམས་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ད་ནི་བྱོད་ལ་ཆོས་
 ཉིད་བར་དོ་དང་། སྤྱིད་པ་བར་དོ་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། བདག་
 གི་ངོ་སྤྱད་པ་རྣམས་བྱོད་རང་མ་ཡེངས་པར་ངོས་བེན་པར་....
 ཀྱིས་ཤིག། གྱི་རིགས་ཀྱི་བུ། ད་ནི་འཆི་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 སྤྱིབས་པ་ཡིན་ནོ། འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ནི་འགྲོ་སྟེ། བྱོད་
 གཅིག་དུ་ནི་མ་ཡིན་། ཀུན་ལ་འབྱུང་བས་ཆེ་འདི་ལ་ཆགས་
 པ་དང་ཞེན་པ་ནི་མ་བྱེད་ཅིག། ཆགས་པ་དང་ཞེན་པ་བྱས་
 ཀྱང་སྤྱོད་དབང་ནི་མེད་། བྱོད་རང་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་
 ལས་མི་འོང་། མ་ཆགས་ཤིག་མ་ཞེན་ཅིག། དགོན་མཆོག་

གསུམ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག་། གྱི་རིགས་གྱི་བུ་། ཚས་ཉིད་བར་
 རྟོའི་སྤང་བ་ལ་འཇིགས་སྐྱག་གི་ལྟར་ཤར་ནས་བྱང་ཡང་། ་་་
 བྱོད་རང་ཚིག་འདི་མ་བརྗོད་པར་གྱིས་ལ་། ཚིག་དོན་ཡིད་ལ་
 དྲན་བཞིན་དུ་སོང་ཞིག་། དེས་ངོ་འཕྲོད་པའི་གནས་ཡོད་
 རོ་། གྱི་མ་བདག་ལ་ཚས་ཉིད་བར་དོ་ཤར་དུས་འདིར་། ཀུན་
 ལ་དངངས་སྐྱག་འཇིགས་སྤང་སྤངས་བྱས་ནས་། གང་སྤང་
 རང་ཤར་རིག་པར་ངོ་ཤེས་བྱ་། བར་དྲོའི་སྤང་ཚུལ་ཡིན་པར་
 ཤེས་པར་བྱ་། དོན་ཆེན་འགག་ལ་བྱགས་པའི་དུས་ཚོད་
 འདིར་། རང་སྤང་ནི་ཁྱོད་ཚིགས་ལ་འཇིགས་མི་བྱ་། དེ་སྤང་
 ངག་ནས་སྤང་སྤང་བརྗོད་ལ་། ཚིག་དོན་ཡིད་ལ་དྲན་བཞིན་
 དུ་སོང་ཞིག་། དེས་འཇིགས་སྐྱག་གི་སྤང་བ་ཇི་ལྟར་ཤར་ཡང་
 རང་སྤང་དུ་དེས་པར་ངོ་འཕྲོད་པའི་གནད་ཡོད་པས་མ་མ་མ་མ་མ་
 བརྗོད་ཅིག་། གྱི་རིགས་གྱི་བུ་བྱོད་གྱི་ལུས་དང་སེམས་བྲལ་
 བའི་དུས་སུ་། ཚས་ཉིད་དག་པའི་སྤང་བ་ཕྱ་ལ་དྲངས་པ་།
 གསལ་ལ་ལ་འཆར་བ་རང་བཞིན་བཀྲག་གསལ་ལ་ཉམས་ང་མ་མ་
 བ་། སོས་ཀའི་ཐང་ལ་སྒྲིག་རྒྱ་བཞིན་མེ་རེ་རེ་འཆར་དུ་འོང་
 རོ་། དེ་ལ་མ་འཇིགས་ཤིག་མ་སྐྱག་ཅིག་། མ་དངངས་ཤིག་།
 དེ་ནི་བྱོད་རང་གི་ཚས་ཉིད་གྱི་རང་མདངས་ཡིན་པས་ངོ་མ་མ་མ་
 ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་། འོད་གྱི་ནང་ནས་ཚས་ཉིད་གྱི་རང་སྤྱ

དག་ལ་ལྷེར་ཆེ་བུ་ འབྲུག་སྟོང་རུས་གཅིག་ལ་ལྷེར་བ་ཅམ་
 རུ་དི་རི་རི་འོང་ངོ་ དེ་ཡང་ཁྱོད་རང་གི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྒྲ་
 ཡིན་པས་ དེ་ལ་མ་འཇིགས་ཤིག་ མ་སྒྲག་ཅིག་ མ་
 དངངས་ཤིག་ ཁྱོད་ལ་བག་ཆགས་ཡིད་ཀྱི་ལུས་བྱ་བ་གཅིག་
 ཡོད་ཀྱིས་ རྟོག་བྱས་ཤིང་ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་ནི་མེད་པས་ སྒྲ་འོད་
 ཟེར་གསུམ་གང་བྱུང་ཡང་ཁྱོད་ལ་གནོད་པ་མི་འོང་སྟེ་ ཁྱོད་
 ལ་འཆི་རྒྱ་མེད་དོ་ ཁྱོད་རང་གི་རང་སྒྲ་རུ་ངོ་ཤེས་པ་ཀྱང་
 གིས་ཆོག་གོ་ བར་དོ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ གྱི་
 རིགས་ཀྱི་བྱ་ད་ལྟ་རང་སྒྲ་རུ་ངོ་མ་ཤེས་ན་ མི་ཡུལ་རུ་
 བསྐྱམ་སྒྲུབ་དི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ ད་ལྟའི་གདམས་པ་འདི་དང་
 མ་འཕྲད་ན་ འོད་ཀྱིས་འཇིགས་སོ་ སྒྲས་དངངས་སོ་ ཟེར་
 གྱིས་སྒྲག་གོ་ གདམས་པའི་གནད་འདི་མ་ཤེས་ན་སྒྲ་འོད་
 ཟེར་གསུམ་ངོ་མི་ཤེས་ནས་འཁོར་བར་འབྱུང་མོ་ གྱི་རིགས་
 ཀྱི་བྱ་ ཞག་ཐུང་དང་བཞིའི་བར་རུ་བརྒྱལ་ནས་འགོ་སྟེ་
 བརྒྱལ་སངས་པ་དང་ང་ལ་ཅི་བྱུང་བ་སྒྲུམ་པའི་སྒྲ་བ་.....
 འབྱུང་སྟེ་ ཁྱོད་ཀྱི་བར་དོར་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ དེའི་ཆེ་
 འཁོར་བའི་རུ་ལོ་གནས་ སྒྲ་བ་ཐམས་ཅད་འོད་དང་སྒྲ་རུ་
 འཆར་དོ་ རྣམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་མཐིང་ཁར་
 འཆར་དོ་

ཞི་བའི་བར་དོ་འཆར་ཚུལ་།

དེའི་རུས་སུ་དབུས་སྤྱགས་ཐིག་ལེ་བརྟེན་བའི་ཞིང་.....
ཁམས་ནས་། བཙམ་ལྷན་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་སྤྱི་མདོག་
དཀར་པོ་སེར་ཀླུ་འཁྱིལ་བཞུགས་པ་། སྤྱག་ན་འཁོར་ལོ་རྩེབས་
བརྒྱད་བསྐྱམས་པ་། ཡུམ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སྤྱག་མ་དང་
ཞལ་སྦྱར་ནས་རང་ལ་འཆར་རུ་འོང་ངོ་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
ཕུང་པོ་གནས་སུ་དག་པ་། འོད་མཐིང་ཁ་ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་
ཡེ་ཤེས་ཁ་དོག་མཐིང་ཁ་། གསལ་ལ་དྲངས་པ་། བཀྲག་ལ་
ཆེར་བ་གཅིག་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱགས་ཀ་.....
ནས་སྤྱོད་རང་གི་མཇུན་རུ་མིག་གིས་མི་བཟོད་པ་ཅམ་རུ་.....
བྱག་ནས་འོང་ངོ་། དེ་དང་མཉམ་རུ་སྤྱི་འོད་དཀར་པོ་
བཀྲག་མེད་པ་ཅིག་ཀྱང་མཇུན་རུ་བྱག་ནས་འོང་ངོ་། དེའི་
རུས་སུ་སྤྱོད་ལས་ངན་གྱིས་དབང་གིས་འོད་མཐིང་ཁ་བཀྲག་
དང་ལྷན་པ་ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་སྤྱོད་འཛིགས་
པ་དང་སྤྱག་པ་སྦྱོས་ནས་བྲོས་ཤིང་། སྤྱི་འོད་དཀར་པོ་
བཀྲག་མེད་དེ་ལ་སྤྱོད་དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་ནས་འོང་གི་། དེ་
ཅ་ན་སྤྱོད་འོད་མཐིང་ཁ་གསལ་ལ་འཆེར་བ་དྲངས་ལ་བཀྲག་
ཆེ་བ་མཚོག་གི་འོད་གསལ་དེ་ལ་མ་དངངས་ཤིག་། མ་བཀྲག་
པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འོད་ཟེར་ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་

ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་དད་པ་དང་མོས་པ་རུང་རུང་
 གྱིས་ཤིག། བཙམ་ལྷན་འདས་ནམ་པར་སྒྲུང་མཛད་གྱི་
 ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་ཡིན་ནོ། རྒྱལ་ས་སུ་མཆིའོ་སྐྱམ་པའི་མོས་
 པ་གྱིས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག། དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་
 ནམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱིད་བར་དོའི་འཕྲང་ལ་.....
 བསུ་བ་ལ་འོངས་པ་ཡིན་ནོ། ནམ་པར་སྒྲུང་མཛད་གྱི་ཐུགས་
 རྗེའི་འོད་ཟེར་ཡིན་ནོ། ལྷའི་འོད་དཀར་པོ་བཀྲག་མེད་དེ་ལ་
 དགའ་བར་མ་བྱེད་ཅིག། མ་ཆགས་ཤིག་མ་ཞེན་ཅིག། དེ་
 བྱིད་གྱིས་གཏི་ཐུག་དྲག་པོ་བསགས་པའི་བག་ཆགས་གྱི་བསུ་
 མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་ཆགས་ན་ནི་བྱིད་ལྷའི་གནས་སུ་
 འབྱམས་ཏེ། རིགས་དྲུག་ཏུ་འབྱམས་ནས་ཐར་པའི་ལམ་
 དགག་པའི་བར་ཆད་ཡིན་པས། དེ་ལ་མིག་མ་ལྟ་བར་འོད་
 མཐིང་ཁ་བཀྲག་མདངས་ཅན་དེ་ལ་མོས་པ་གྱིས་ལ། བཙམ་
 ལྷན་འདས་ནམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ལ་འདུན་པ་དྲག་པོ་གཏོད་
 ལ། སྒྲོན་ལམ་འདི་སྐད་བདག་གིས་ལད་མོ་གྱིས་ལ་གསོལ་བ་
 ཐོབ་ཅིག། གྱི་མ་གཏི་ཐུག་དྲག་པོས་འཁོར་བར་འབྱམས་
 པའི་ཆེ། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལ།
 བཙམ་ལྷན་ནམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ལམ་སྒྲོང་ས། ཡུམ་
 མཆོག་དབྱིངས་ཐུག་མ་ཡིས་རྒྱལ་ནས་སྒྱུར། བར་དོ་

འཇིགས་པའི་འཕྲང་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ཡང་དག་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྦྱོལ། ཞེས་མོས་གུས་དྲག་པོས་སྦྱོན་
 ལམ་དེ་སྐད་དུ་བཏབ་པས། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་བྱགས་
 ཀར་འཇའ་འོད་དུ་སྒྱེས་ནས། དབུས་སྦྱགས་སྦྱག་པོ་བཀོད་
 པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། འོངས་སྦྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་རུ་སངས་རྒྱས་
 པར་འབྱུར་རོ། ཡང་གལ་ཏེ་དོ་སྤྱད་ཀྱང་ཞེ་སྤང་དང་སྤྱིག་
 སྤྱིབ་ཀྱི་སྦྱོར་གྱིས་འོད་དང་ཟེར་ལ་བཀྲག་ནས་སྦྱོན་ལམ་བཏབ་
 ན་ཡང་འབྲུལ་ན། ཞག་གཉིས་པ་དྷོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྣ་ཚོགས་
 དང་། དམུལ་བའི་ལས་ངན་གཉིས་བསུ་བ་ལ་འོང་སྟེ། ཡང་དོ་
 སྤྱད་པ་ནི། ཆེ་འདས་ཀྱི་མིང་ནས་འབོད་ལ་འདི་སྐད་དོ། ཀྱི་
 རིགས་ཀྱི་བུ་མ་ཡེངས་པར་ཉོན་ཅིག། ཞག་གཉིས་པ་ལ་འབྱུང་
 བ་ཆུ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པའི་འོད་དཀར་པོ་འཆར་རོ།
 དེའི་དུས་སུ་ཤར་སྦྱགས་མཛོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་.....
 ནས། བཙུམ་ལྷན་འདས་དྷོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་མི་བསྦྱོད་པ་སྐུ་
 མཛོག་མཐིང་ཁ་བྱག་ན་དྷོ་རྩེ་ཆེ་ལྷ་པ་བསྐྱམས་པ། སྤང་པོ་
 ཆེའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། དུམ་སངས་རྒྱས་སྦྱོན་མ་དང་ཞལ་
 སྦྱར་ནས་རང་ལ་འཆར་རོ། སྤང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སའི་སྦྱིང་
 པོ་དང་། བྱམས་པ་མི་ཏྲི་གཉིས་ལ། སེམས་མ་ལྷ་སྐུ་མ་དང་
 དུའི་མ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་འཇའ་དང་འོད་ཀྱི་སྦྱོང་ནས་.....

སངས་ཀྱི་སྐུ་རྩལ་ཏུ་འཆར་ནས་འོང་ངོ་། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་
 པོ་གནས་སུ་དག་པ་། འོད་དཀར་པོ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་
 དཀར་ལ་འཆོར་བ་། གསལ་ལ་རྒྱངས་པ་གཅིག་རྗེས་སེམས་
 དཔའ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཁྱོད་རང་གི་མཆོག་རུ་མིག་།
 གིས་མི་བཟོད་པ་ཅམ་རུ་ཟུག་ནས་འོང་ངོ་། དེ་དང་མཉམ་རུ་
 དམུལ་བའི་འོད་རུད་ཁ་བཀྲག་མེད་ཅིག་གྱུང་མཆོག་རུ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་འོད་དང་གཤིབས་མར་ཟུག་ནས་འོང་ངོ་། དེའི་རུས་སུ་ཁྱོད་
 ཞེ་སྤང་གི་དབང་གིས་འོད་དཀར་པོ་བཀྲག་མདངས་དང་ལྷན་
 པ་དེ་ལ་ཁྱོད་འཛིགས་པ་དང་། སྒྲག་པ་སྒྲེས་ནས་བྲོས་ཤིང་།
 དམུལ་བའི་འོད་རུད་ཁ་བཀྲག་མེད་དེ་ལ་ཁྱོད་དགའ་བའི་འདུ་།
 ཤེས་སྒྲེས་ནས་འོང་གི་། དེ་ཅ་ན་ཁྱོད་འོད་དཀར་པོ་དཀར་ལ་
 འཆོར་བ་གསལ་ལ་རྒྱངས་པ་དེ་ལ་མ་འཛིགས་པར་ཡེ་ཤེས་སུ་
 རོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་། དེ་ལ་དད་པ་དང་མོས་པ་རུང་རུང་
 གྱིས་ཤིག་། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྗེས་སེམས་དཔའི་ཐུགས་རྗེའི་
 འོད་ཟེར་ཡིན་ནོ་སྐབས་སུ་མཆོའོ་སྒྲམ་པའི་མོས་པ་གྱིས་ལ་།
 གསལ་བ་ཐོབ་ཅིག་། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྗེས་སེམས་
 དཔའ་ཡབ་ཡུམ་ཁྱོད་པར་དོའི་འཕྲང་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཡོངས་པ་།
 ཡིན་ནོ་། རྗེས་སེམས་དཔའི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་
 ཡིན་པས་མོས་པ་གྱིས་ཤིག་། དམུལ་བའི་འོད་རུད་ཁ་བཀྲག་མེད་

དེ་ལ་དགའ་བར་མ་བྱེད་ཅིག། དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞེ་སྤང་དྲག་པོས་
 བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཀྱི་བསྟུ་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་ཆགས་
 ན་ནི་དཔྱལ་བའི་གནས་སུ་སྤྱང་སྟེ། སྤྱག་བསྐལ་སྤྲོན་མི་བཟོད་
 པའི་འདམ་རུ་ཚུད་དེ། ཐར་པའི་རུས་མི་འབྱུང་གིས། དེ་ནི་
 ཐར་པའི་ལམ་དགག་པའི་བར་ཆད་ཡིན་པས། མིག་མ་བཟླ་
 བར་ཞེ་སྤང་སྤྱངས་ཤིག། དེ་ལ་མ་ཆགས་ཤིག། མ་ཞེན་ཅིག།
 འོད་དཀར་པོ་གསལ་ལ་འཆེར་བ་དེ་ལ་མོས་པ་གྱིས་ལ།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དྲོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་འདུན་པ་དྲག་པོ་.....
 གཏོད་ལ། སྤྲོན་ལམ་འདི་སྤང་རུ་ཐོབ་ཅིག། ཀྱི་མ་ཞེ་སྤང་
 དྲག་པོས་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་ཆེ། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་གསལ་
 བའི་འོད་ལམ་ལ། བཅོམ་ལྷན་དྲོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལམ་སྤྲོ་
 རྟོངས། ཡུམ་མཆོག་སངས་རྒྱས་སྤྲོན་མས་རྒྱབ་ནས་བསྐྱུར།
 བར་དོ་འཇིགས་པའི་འཕྲང་ལས་བསྐལ་རུ་གསོལ། ཡང་དག་
 རྩེགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྐྱེལ། ཞེས་མོས་གྱས་དྲག་པོས་
 སྤྲོན་ལམ་དེ་སྤང་རུ་བཏབ་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དྲོ་རྩེ་
 སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀར་འཇའ་འོད་རུ་ཐིམ་ནས། ཐར་
 སྤྱགས་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ། ལོངས་སྤྱོད་
 རྩེགས་པའི་སྤྱར་སངས་རྒྱས་པར་འབྱུར་རོ། ཡང་དེ་ལྟར་རུ་དོ་
 སྤང་ཀྱང་ང་རྒྱལ་དང་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཆེ་བའི་གང་ཟག་ལ་ལ་ཐུགས་

རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་ལ་འཇིགས་ཏེ་བྱོས་པས་ལྷ་ཡང་ཞག་
 གསུམ་པ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་ལྷ་.....
 ཆོགས་དང་། རྗེའི་འོད་ལམ་གཉིས་བསུ་བ་ལ་འོངས་ཏེ་ལྷ་ཡང་
 རྗེ་སྦྱང་པ་ནི་ཆེ་འདས་གྱི་མིང་ནས་འབོད་ལ་འདི་སྦྱང་དོ་
 གྱི་རིགས་གྱི་བྱ་མ་ཡེངས་པར་ཉོན་ཅིག་ཞག་གསུམ་པ་ལ་
 འབྱུང་བས་ཐམས་ཅད་རྣམས་པར་དག་པའི་འོད་མེར་པོ་.....
 འཆར་རོ་། དེའི་དུས་སུ་ལྷ་སྟོན་ལྷགས་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་ཞིང་
 ཁམས་མེར་པོ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་སྟོན་
 མདོག་མེར་པོ་སྟག་ན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱམས་པ་། ཏྲ་
 མཆོག་གི་གདན་ལ་བཞུགས་པ་། དུམ་མཆོག་སྐྱ་མ་གེ་དང་ཞལ་
 སྐྱར་ནས་རང་ལ་འཆར་འོང་དོ་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནམ་
 མཁའི་སྟིང་པོ་དང་། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་གཉིས་ལ་། སེམས་མ་སྐྱ་
 ལུ་མ་དང་རྒྱ་པེ་མ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་། འཇམ་དང་འོད་
 གྱི་སྟོང་ནས་སངས་རྒྱས་གྱིས་སྟོན་ཏུ་འཆར་ནས་འོང་དོ་། ...
 ཆོར་བའི་ཕྱང་པོ་དབྱིངས་སུ་དག་པ་། འོད་མེར་པོ་མཉམ་པ་
 ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་མེར་ལ་འཆར་བ་ཐིག་ལེ་དང་ཐིག་ཕྱན་གྱིས་.....
 བརྒྱན་པ་། གསལ་ལ་དྲངས་པ་མིག་གིས་བཟླ་མི་བཟོད་པ་
 གཅིག་། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྟགས་ཀ་ནས་ཁྱེད་
 རང་གི་མདུན་ཏུ་སྟིང་གི་ཐད་ཀར་མིག་གིས་བཟླ་མི་བཟོད་པ་

ཅམ་དུ་བྱུག་ནས་འོང་ངོ་། དེ་དང་མཉམ་དུ་མིའི་འོད་སྤྲོད་པ་
 བྲག་མེད་གཅིག་གྱུར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་དང་གཤེབ་མར་བྱུང་.....
 རང་གི་སྒྲིང་ཁར་བྱུག་ནས་འོང་ངོ་། དེའི་དུས་སུ་བྱུང་ང་ཀྱུ་ལ་
 ཀྱི་དབང་གིས་འོད་སེར་པོ་བྲག་མདངས་ཅན་དེ་ལ་འཇིགས་
 སྒྲག་སྒྲེས་ནས་བྲོས་སུ་འོང་གིས། མིའི་འོད་སྤྲོད་པ་བྲག་མེད་
 དེ་ལ་བྱུང་དགའ་བ་དང་། ཆགས་སེམས་སྒྲེས་ནས་འོང་གིས།
 དེ་ཙ་ན་བྱུང་འོད་སེར་པོ་སེར་ལ་འཆེར་བ་གསལ་ལ་དྲངས་པ་
 དེ་ལ་མ་འཇིགས་པར་ཡེ་ཤེས་སུ་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། དེའི་
 རང་ལ་རིག་པ་བྱུར་མེད་ཀྱི་རང་ལ་སྤྲོད་ལ་བཞུགས་ཤིག།
 ཡང་ན་དེ་ལ་དད་པ་དང་མོས་པ་དུང་དུང་གྱིས་ཤིག། བྱུང་
 རང་གི་རིག་པའི་རང་མདངས་སུ་ངོ་ཤེས་ན་ནི། མོས་གུས་མ་
 བྱས་སྤྲོད་ལམ་མ་བཟུང་གྱུར་སྒྲ་དང་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་བྱུང་
 རང་དང་དབྱེར་མེད་དུ་ཐིམ་ནས་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ།
 རང་གི་རིག་པའི་རང་མདངས་སུ་མ་ཤེས་ན་ནི། བཙུག་ལྷན་
 འདས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་ཡིན་ནོ་.....
 རྒྱབས་སུ་མཆིའོ་སྒྲམ་པའི་མོས་གུས་གྱིས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་.....
 ཅིག། དེ་ནི་བཙུག་ལྷན་འདས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་བྱུང་བར་
 རྗེའི་འཇིགས་སྒྲག་ལ་བསྐྱུ་བ་འོང་བ་ཡིན་ནོ། རིན་ཆེན་འབྱུང་
 ལྷན་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཐུགས་རྒྱ་ཡིན་པའི་མོས་པ་.....

51

རི་ལྟར་ཞན་ཡང་གྲོལ་བར་ཐེ་ཚཱ་མེད་དོ། ཡང་དེ་ལྟར་ལན་
 མང་དུ་རོ་སྤྱད་ཀྱང་སྒྲིག་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་དང་། དམ་ཆེག་
 ཉམས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐལ་ཆད་ཀྱི་རིགས་ལ་ལ་ད་དུང་ཡང་
 རོ་མི་འཕྲོད་པའི་རིགས་འོང་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་སྒྲིག་སྒྲིབ་
 ཀྱིས་བསྐྱོད་ནས་སྒྲ་འོད་ལ་འཇིགས་ཏེ་བྲོས་པས་། ཞག་བཞི་པ་
 ལ་། བཙམ་ལྟན་འདས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་དང་།
 འདོད་ཆགས་དང་སེར་སྒྲ་ལས་ཀྱབ་པའི་ཡི་དྲགས་ལ་འོད་ལམ་
 གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོད་པ་འོང་སྟེ། ཡང་རོ་སྤྱད་པ་ནི་། ཆེ་འདས་ཀྱི་
 མིང་ནས་བོད་ལ་འདི་སྤྱད་དོ། ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བྱ་མ་ཡེངས་པར་
 ཉོན་ཅིག་། ཞག་བཞི་པ་ལ་འབྱུང་བ་མེ་རྣམ་པར་དག་པའི་
 འོད་དམར་པོ་འཆར་རོ། དེའི་དུས་སུ་རྒྱུགས་བདེ་བ་ཅན་
 ཀྱི་ཞིང་ཁམས་དམར་པོ་ནས་། བཙམ་ལྟན་འདས་སྤང་བ་
 མཐའ་ཡས་སྒྲ་མདོག་དམར་པོ་། རྒྱག་ན་པར་བསྐྱམས་པ་མ་
 རྒྱའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ་། ཡུམ་མཆོག་གོས་དཀར་མོ་དང་
 ཞལ་སྒྱུར་ནས་རང་ལ་འཆར་དུ་འོང་དོ། རྱང་རྒྱུ་སེམས་
 དཔའ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་དང་། འཇམ་དཔལ་གཉིས་ལ་།
 སེམས་མ་སྒྲིའི་མ་དང་། ལྷ་ལོ་གེ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་འཇའ་
 འོད་ཀྱི་སྒྲོང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྱུ་རྒྱལ་དུ་འཆར་ནས་འོང་དོ།
 འདྲ་ཤེས་ཀྱི་ལུང་པོ་གནས་སུ་དག་པ་། འོད་དམར་པོ་སྤྲོས་

རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དམར་ལ་འཆར་བ་ཐེག་ལེ་དང་ཐེག་ཕྱན་
 གྱི་བརྒྱན་པུ་གསལ་ལ་དྲངས་པུ་བཀྲག་ལ་འཆར་བ་གཅིག་
 ལྷང་བ་མཐའ་ཡས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ུ་ བྱོད་རང་གི་
 ལྷིང་གི་ཐད་དཀར་མིག་གིས་མི་བཟོད་པ་ཅམ་དུ་བྱུག་ནས་.....
 འོང་ངོ་ དེ་ལ་མ་འཇིགས་ཤིག་ུ་ དེ་དང་མཉམ་དུ་ཡི་དྲགས་
 གྱི་འོད་མེར་པོ་བཀྲག་མེད་པ་ཅིག་གུང་ུ་ ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་དང་
 གཤེགས་མར་བྱོད་ལ་འཆར་དུ་འོང་བས་ུ་ དེ་ལ་དགའ་བར་མ་
 བྱེད་ཅིག་ུ་ ཆགས་ཞེན་སྤངས་ཤིག་ུ་ དེའི་དུས་སུ་བྱོད་འདོད་
 ཆགས་དྲག་པོའི་དབང་གིས་ུ་ འོད་དམར་པོ་བཀྲག་མདངས་
 ཅན་དེ་ལ་བྱོད་སྒྲག་པ་སྒྲེས་ནས་སྒྲོས་སུ་འོང་ཤིང་ུ་ ཡི་དྲགས་
 གྱི་འོད་མེར་པོ་བཀྲག་མེད་དེ་ལ་བྱོད་དགའ་བ་དང་ཆགས་.....
 སེམས་བསྐྱེད་ནས་འོང་གིས་ུ་ དེ་ཅ་ན་བྱོད་འོད་དམར་པོ་
 བཀྲག་ལ་འཆར་བ་གསལ་ལ་དྲངས་པ་དེ་ལ་མ་འཇིགས་པར་
 ཡེ་ཤེས་སུ་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ུ་ དེའི་ཐོག་དུ་རིགས་པ་བྱུར་
 མེད་གྱི་དང་དུ་སྒྲོད་ལ་ཞོག་ཅིག་ུ་ དབྱེར་མེད་དུ་ཐིམ་ནས་
 སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་ དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ན་ུ་ བཅོམ་ལྡན་
 འདས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་ཡིན་ན་.....
 རྒྱབས་སུ་མཆིའོ་སྐྱམ་པའི་མོས་གུས་གྱིས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་.....
 ཅིག་ུ་ དེ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་གྱི་ཐུགས་

[illegible]

གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱི་རུ་སངས་རྒྱས་པར་
 འགྱུར་རོ། དེས་ནི་མི་གྲོལ་མི་སྤྱིད་དོ། ཡང་དེ་ལྟར་རུ་དོ་སྤྱད་
 གྱུང་སེམས་ཅན་བག་ཆགས་དང་འགྲོགས་ལྷན་རིང་བའི་.....
 སྤྱབས་གྱིས་བག་ཆགས་མི་སྤྱོད་བར་སྤྱག་དོག་དང་ལས་ངན་གྱི་
 དབང་གིས་སྤྱོད་ལ་དངངས་སྤྱག་སྤྱིས་ཏེ། སྤྱགས་རྗེའི་འད་
 ཟེར་གྱི་སྤྱགས་གྱུས་མི་ཟེན་པར། ཞག་ལྷ་པའི་བར་རུ་མར་ལ་
 འབྱམས་ཏེ། ཡང་དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དོན་ཡོད་གྲུབ་
 པའི་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱགས་རྗེའི་འད་ཟེར་དང་བཅས་ཏེ་བསྐྱབ་པ་ལ་.....
 སྤྱོད་མོ། ཉན་མོངས་པ་སྤྱག་དོག་ལས་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་མ་ཡིན་གྱི་
 འད་ལས་གྱིས་གྱུང་བསྐྱབ་པ་འདྲ་དོ། དེའི་ཆེ་ཡང་དོ་སྤྱད་པ་
 ནི། ཆེ་འདས་གྱི་མིང་ནས་འབོད་ལ་འདི་སྤྱད་དོ། གྱི་རིགས་
 གྱི་བུ། མ་ཡོངས་པར་ཉན་ཅིག། ཞག་ལྷ་པ་ལ་འབྱུང་བ་རྒྱུད་
 ཐམས་ཅད་ནམ་པར་དག་པའི་འད་ལྱང་ཁུ་འཆར་རོ། དེའི་
 རུས་སུ་བྱུང་སྤྱོགས་ལས་རབ་བཅེགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ལྱང་ཁུ་
 བས། བཅོམ་ལྷན་འདས་སངས་རྒྱས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་གཙོ་
 འཁོར་སྤྱོད་མདོག་ལྱང་ཁུ་སྤྱག་ན་དོ་རྗེ་རྒྱ་གྲུལ་བསྐྱམས་པ།
 བས་མཁའ་ཞིང་ཤང་ཤང་གི་བྱི་ལ་བཞུགས་པ། ལྷམ་དམ་ཆོག་
 སྤྱོད་མ་དང་ཞལ་སྤྱོད་ནས་ཁྱེད་རང་ལ་འཆར་རུ་འོང་དོ།
 སེམས་དཔའ་སྤྱག་ན་དོ་རྗེ་དང་། སྤྱི་བ་པ་ནམ་པར་སེལ་བ་

གཉིས་ལུ། སེམས་མ་གྲུ་མ་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་མ་གཉིས་ཀྱིས་
 བསྐྱེད་ནས་འཇའ་དང་འོད་ཀྱི་སྒྲིབ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུ་བྱུག་
 ཏུ་འཆར་དུ་འོང་ངོ་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གནས་སུ་དག་པ་
 འོད་སྒྲིབ་སྒྲུ་བྱུག་བ་ལྷན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་ལ་འཆར་བ། གསལ་
 ལ་དྲུངས་པ་བཀྲག་ལ་ཉམས་ང་བ། ཐེག་ལེ་དང་ཐེག་ཕྱན་
 ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་ཅིག། རྒྱུ་ཡོད་ལྷན་པ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་སྒྲུགས་ཀ་
 བས་སྒྲིབ་རང་གི་སྒྲིབ་གི་ཐད་ཀར་མིག་གིས་མི་བཟོད་པ་ཅམ་
 ཏུ་བྱུག་ནས་འོང་ངོ་། དེ་ལ་མ་འཇིགས་པར་སྒྲིབ་རང་གི་རིག་
 པའི་རང་རྩལ་ཡིན་པས་ཆགས་སྒྲིབ་ཉེ་རིང་མེད་པའི་བཏང་.....
 སྒྲིབས་བྱར་མེད་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་ཞིག་ཅིག། དེ་དང་མཉམ་དུ་
 ལྷ་མ་ཡིན་ཀྱི་འོད་དམར་པོ་སྒྲུག་རྒྱུ་གི་རྒྱ་ལས་ལྷན་པ་དཀྲག་
 མེད་པ་ཅིག་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་སྒྲིབ་ལ་.....
 འཆར་དུ་འོང་བས། དེ་ལ་ཆགས་སྒྲིབ་མེད་པའི་བཏང་སྒྲིབས་
 བསྐྱེདས་ཤིག། སྒྲིབ་དམན་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་དགའ་བར་མ་
 བྱེད་ཅིག། དེའི་དུས་སུ་སྒྲིབ་སྒྲུག་རྒྱུ་གི་སྒྲུག་པོས་དབང་གིས་
 འོད་སྒྲིབ་སྒྲུ་བཀྲག་ལ་འཆར་བ་དེ་ལ་སྒྲིབ་ཞིང་ནས་བྱོས་སུ་.....
 འོང་ཞིང་། ལྷ་མ་ཡིན་ཀྱི་འོད་དམར་པོ་བཀྲག་མེད་དེ་ལ་སྒྲིབ་
 དགའ་བ་དང་ཆགས་སེམས་སྒྲིབ་ནས་འོང་གིས། དེ་ཅན་སྒྲིབ་
 འོད་སྒྲིབ་སྒྲུ་བཀྲག་ལ་འཆར་བ་གསལ་ལ་དྲུངས་པ་དེ་ལ་མ་.....

འཇིགས་པར་ཡེ་ཤེས་སུ་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། དེའི་ཐོག་ཏུ་
 རིག་པ་བྱར་མེད་གྱི་ངང་དུ་སྒྲོན་ལ་བཞུགས་ཅིག། བཙམ་ལྷན་
 འདས་དོན་ཡོད་ཀྱུ་པའི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་ཡིན་ནི་སྤྲུལ་ས་
 སུ་མཆིའོ། ལྷ་མ་པའི་མོས་གུས་གྱིས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག། དེ་
 རི་བཙམ་ལྷན་འདས་དོན་ཡོད་ཀྱུ་པའི་ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས་ཀྱི་
 རྒྱུའི་འོད་ཟེར་བྱ་བ་ཀྱུ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནི། མོས་
 པ་གྱིས་ཤིག། མ་གྲོས་ཤིག། གྲོས་ཀྱང་སྤྱོད་རང་དང་འབྲལ་
 མེད་དུ་འོང་ངོ། དེ་ལ་མ་འཇིགས་ཤིག། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་འོད་
 དམར་པོ་བཀྲག་མེད་དེ་ལ་ཆགས་པར་མ་བྱེད་ཅིག། དེ་ནི་
 སྤྱོད་གྱི་ཐུག་དོག་དྲག་པོས་བསགས་པའི་ལས་གྱི་བསུ་བའི་ལམ་
 ཡིན་ནི། དེ་ལ་ཆགས་ན་ནི་སྤྱོད་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གནས་སུ་སྤྱོད་
 བས། འཐབ་ཚེད་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བཟོད་སྤྲུག་མེད་པ་སྤྱོད་སྟེ།
 ཐར་ལམ་བཀྲག་པའི་བར་ཆད་ཡིན་པས། དེ་ལ་མ་ཆགས་པར་
 ཞེན་པ་སྤྱོད་ས་ཤིག། མ་ཞེན་ཅིག། འོད་ལྡང་བྱ་གསལ་ལ་
 མཆེར་བ་དེ་ལ་མོས་པ་གྱིས་ཤིག། བཙམ་ལྷན་འདས་དོན་ཡོད་
 ཀྱུ་པ་ཡབ་ཡུམ་ལ་འདུན་པ་ཚེ་གཅིག་ཏུ་གཏོང་ལ། སྒྲོན་
 ལམ་འདི་སྐད་དུ་ཐོབ་ཅིག། གྱི་མ་ཐུག་དོག་དྲག་པོས་འཁོར་
 བར་འབྲམས་པའི་ཆེ། བྱ་ཀྱུ་པ་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་
 ལ། བཙམ་ལྷན་འདས་དོན་ཡོད་ཀྱུ་པས་ལམ་སྤྱོད་ས།

58

བ་ཤར་ནས་། རྩོད་ཀྱང་ཁྱོད་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་
 ལ་སྒྲག་དངངས་སྒྲེས་པས་ད་ཕན་ཆད་དུ་འདྲིར་ལུས་པ་ཡིན་པ་
 རྟོག་། ཁྱོད་ཀྱི་གོང་དུ་རིགས་ལྡེའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་དེ་
 རྣམས་རང་སྒྲུང་དུ་རྩོད་ཤེས་ན་རིགས་ལྡེ་སྤོ་སྤོའི་སྒྲུ་ལ་འཇའ་པ་
 འོད་དུ་ཐིམ་ནས་ཡོངས་སྒྲུང་རྩོགས་པའི་སྒྲུ་ཅུ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་
 ཡིན་པ་ལ་། རང་སྒྲུང་དུ་མ་ཤེས་པས་། འདྲིར་འབྱམས་པ་ཡིན་
 རྟོག་། ད་ནི་མ་ཡོངས་པར་ཉོན་ཅིག་། རིགས་ལྡེ་ཡོངས་རྩོགས་ཀྱི་
 སྒྲུང་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་བཞི་སྒྲུར་གྱི་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་བསྐྱེ་
 བ་ལ་འོང་ངོ་། རྩོད་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་། ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བྱ་
 འབྱུང་བ་བཞིའི་རྣམ་པར་དག་པའི་འོད་ཁ་དྲིག་བཞི་འཆར་དུ་
 འོང་ངོ་། དེའི་དུས་སུ་དབྱས་སྒྲུགས་ཐིག་ལེ་བརྒྱུ་བའི་ཞིང་
 ཁམས་ནས་། སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཡབ་ཡུམ་གོང་
 ལྟར་འཆར་དུ་འོང་ངོ་། ཤར་སྒྲུགས་མདོན་པར་དགའ་བའི་
 ཞིང་ཁམས་ནས་། སངས་རྒྱས་རྩོད་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་འཆར་དུ་འོང་ངོ་། ལྷ་སྒྲུགས་དཔལ་དང་
 ལྷན་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས་། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་
 ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་འཆར་དུ་འོང་ངོ་། རུབ་སྒྲུགས་
 པར་བཅེགས་པ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ནས་། སངས་རྒྱས་
 སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་འཆར་དུ་པ་

འོང་ངོ་ བྱང་སྒྲིགས་ལས་རབ་རྫོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས་
 སངས་རྒྱས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་.....
 འཇའ་དང་འོད་གི་སྒྲོང་ནས་སྤྱང་ལ་ད་ལྟ་འཆར་རོ། གྱེ་
 རིགས་གི་བྱུང་ རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དེ་རྣམས་གི་སྤྱི་རིམ་དུ་ སྒྲོ་
 བ་སྤྱོད་པ་རྣམས་པར་རྒྱལ་བ་དང་། གཤེན་རྗེ་གཤེད་པོ་དང་། ཉ་
 མགོན་རྒྱལ་པོ་དང་། བདུད་རྩི་འབྲིལ་པ་དང་། སྒྲོ་མ་ལྷགས་ཀྱི་
 མ་དང་། ཞགས་པ་མ་དང་། ལྷགས་སྒྲོག་མ་དང་། དྲིལ་བུ་མ་
 དང་། ལྷའི་ཐུབ་པ་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་
 ཐུབ་པ་ཐག་བཟང་རིས་དང་། མའི་ཐུགས་པ་ཤུག་སེངྒེ་དང་།
 སྤྱོལ་སོང་ཐུབ་པ་སེངྒེ་རབ་བརྟན་དང་། ཡི་དྲུགས་གི་ཐུབ་པ་
 ཁ་འབར་མ་དང་། དམུལ་བའི་ཐུབ་པ་ཚོས་གི་རྒྱལ་པོ་དང་།
 བཙུམ་ལྷན་འདས་ཐུབ་པ་དྲུག་ཀྱང་འཆར་རོ། ཀྱན་དུ་བཟང་
 པོ་དང་། ཀྱན་དུ་བཟང་མོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གི་སྤྱི་
 མེས་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱང་འཆར་དུ་འོང་ངོ་
 ཡོངས་སྤྱོད་ལྷ་ཚོགས་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་གཉིས་སྤྱིང་གི་ནང་ནས་ཐོན་
 བས་སྤྱོད་རང་ལ་འཆར་དུ་འོང་བས་། སྤྱོད་རང་གི་དག་པའི་
 སྤྱང་བ་ལས་འཆར་བ་ཡིན་པས་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་། གྱེ་
 རིགས་གི་བྱུང་ ཞིང་ཁམས་དེ་དག་ཀྱང་གཞན་ཞིག་ན་ཡོད་པ་
 རི་མ་ཡིན་ཏེ་། སྤྱོད་རང་གི་སྤྱིང་གི་སྒྲིགས་བཞི་དབུས་དང་ལྷ་

ཡིན་ནོ། སྒྲིང་གི་ནང་ནས་ད་ལྟ་ཕྱིར་ཐོན་ནས་བྱོང་རང་ལ་
 འཆར་བ་ཡིན་ནོ། སྐྱེ་དེ་དག་གྲང་གཞན་ཞིག་ནས་འོང་བ་
 ཡིན་ཏེ། བྱོང་རང་གི་རིག་པའི་རང་ཚུལ་ལས་ཡེ་ནས་ལྷན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་
 ཤིག། གྱི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་། སྐྱེ་དེ་དག་གྲང་མི་ཆེ་བ། མི་ཆུང་བ་
 མཉམ་པ། རྒྱན་ཁ་དོག་བཟུགས་ཚུལ་དང་། གདན་བྱི་རང་
 རང་གི་ཐུག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ། སྐྱེ་དེ་དག་གྲང་ལྷ་ལྷའི་བྱང་
 གིས་གྲུབ་པ། ལྷ་ཚན་རེ་རེ་ལ་འོད་ལྷའི་ཚོམ་བྱས་ལྷ་བྱང་དང་
 བཅས་པ། ཡབ་ཀྱི་ཆ་འཛིན་པའི་རིགས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་
 དང་། ཡུམ་ཀྱི་ཆ་འཛིན་པའི་རིགས་ཀྱི་སེམས་མ་དང་། དཀྱིལ་
 འཁོར་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་རྫོགས་པར་འཆར་དུ་འོང་བས།
 དེ་བྱོང་གི་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ཡིན་པས་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། གྱི་
 རིགས་ཀྱི་བྱུང་། རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དེ་དག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་
 ཡེ་ཤེས་བཞི་སྦྱར་གྱི་འོད་ཟེར་སྤུལ་དྲངས་པ། ཉི་མའི་འོད་
 ཟེར་སྤུལ་ཐག་དྲིལ་བ་ལྟ་བུ་མེ་རེ་རེ་བྱོང་རང་གི་སྒྲིང་ཁར་འཆར་
 དུ་འོང་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོ་ནམ་པར་སྤང་མཛད་གྱི་ཐུགས་ཀ་
 ནས་། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དཀར་ལ་གསལ་བ། བཀྲག་
 ལ་ཉམས་ང་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲིང་བྱ་ཅིག། བྱོང་རང་གི་སྒྲིང་
 ཁ་དང་འབྲེལ་མར་འཆར་དུ་འོང་ངོ། འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲིང་བྱ་

དེའི་སྟེང་དུ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་དང་ལྡན་པ་མེ་ལོང་ཁ་
 སྒྲུབ་པ་ཙམ་པུ། ཤིན་དུ་གསལ་བ་བཀྲག་ལ་འཆར་བུ། དེ་
 ཡང་རང་བཞིན་གྱི་ཐིག་ལེ་ལྷ་ལྷས་བརྒྱན་པུ། དེའི་མཐའ་དང་
 དབུས་མེད་པར་ཐིག་ལེ་དང་ཐིག་སྒྲན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཅིག་.....
 འཆར་དུ་འོང་ངོ། རྫོ་རྫོ་སེམས་དཔའི་བྱགས་ཀ་ནས་མེ་ལོང་
 ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ལ་གསལ་བའི་སྒྲུབ་བུའི་སྟེང་དུ། ཐིག་
 ལེ་སྒྲན་པོ་འོད་དང་ལྡན་པ་དཔེར་ན་གཡའི་ཕོར་པ་ཁ་སྒྲུབ་པ་
 ཙམ་པུ། ཐིག་ལེ་དང་ཐིག་སྒྲན་གྱིས་བརྒྱན་པ་འཆར་དུ་འོང་
 ངོ། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་བྱགས་ཀ་ནས་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་སེར་ལ་གསལ་བའི་སྒྲུབ་བུའི་སྟེང་དུ། ཐིག་ལེ་སེར་པོ་
 གསེར་གྱི་ཕོར་པ་ཁ་སྒྲུབ་པ་ལྷ་བུ། ཐིག་ལེ་དང་ཐིག་སྒྲན་གྱིས་
 བརྒྱན་པ་འཆར་དུ་འོང་ངོ། སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་གྱི་བྱགས་ཀ་
 ནས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དམར་ལ་གསལ་བའི་སྒྲུབ་
 བུའི་སྟེང་དུ། ཐིག་ལེ་དམར་པོ་འོད་ཟེར་དང་ལྡན་པ་དཔེར་
 ན་བུ་བུའི་ཕོར་པ་ཁ་སྒྲུབ་པ་ལྷ་བུ། ཡེ་ཤེས་གྱི་མདངས་དང་
 ལྡན་པ་ཤིན་དུ་གསལ་ལ་མཆོར་བུ། དེ་ཡང་ཐིག་ལེ་ལྷ་ལྷས་
 བརྒྱན་པུ། དེའི་མཐའ་དང་དབུས་མེད་པར་ཐིག་ལེ་དང་ཐིག་
 སྒྲན་གྱིས་བརྒྱན་པ་འཆར་དུ་འོང་ངོ། དེ་རྣམས་ཀྱང་སྟོང་རང་
 གི་སྟེང་ཁ་དང་འབྲེལ་ནས་འཆར་དུ་འོང་ངོ། གྱི་རིགས་གྱི་བུ།

དེ་ནམས་ཀྱང་ཁྱོད་རང་གི་རིག་པའི་རང་རྩལ་ལས་འཆར་བ་
 ཡིན་ཏེ། གཞན་ཞིག་ནས་འོངས་པ་མ་ཡིན་པས། དེ་ནམས་ལ་
 ཆགས་པར་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག། སྒྲག་པར་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག་མི་
 ཉོག་པའི་ངང་དུ་སྒྲོད་ལ་ཞོག་ཅིག། དེའི་ངང་ལ་སྒྱུ་དང་འོད་
 ཟེར་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་རང་ལ་ཐིམ་ནས་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་
 རོ། གྱི་རིགས་ཀྱི་བུ། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ལྗང་ཁྱ་ནི་
 ཁྱོད་རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་རྩལ་མ་རྫོགས་པས་མི་
 སྒྲུང་རོ། གྱི་རིགས་ཀྱི་བུ། དེ་ནམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྟུར་གྱི་
 སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྩོམ་ཐུང་ཐུང་ལ་ཁོང་གསེང་གི་ལམ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཆེ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲུར་སྒྲུ་མས་ངོ་སྒྲུད་པའི་
 གདམས་ངག་དུན་པར་གྱིས་ཤིག། ཁྱོད་ཀྱི་ངོ་སྒྲུད་དེ་དུན་ན་
 སྒྲུར་ཤར་བའི་སྒྲུང་བ་དེ་ནམས་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་མ་དང་བུ་
 འབྲུད་པ་ལྟ་བུའམ། སྒྲུར་འདྲིས་པའི་མི་ཐུས་མཐོང་བ་ཙམ་
 གྱིས་ངོ་ཤེས་སྟོ་འདོགས་ཆོད་པ་ལྟ་བུ། རང་སྒྲུང་དུ་ངོ་ཤེས་
 པས་ཆོས་ཉིད་ནམ་པར་དག་པའི་ལམ་འགྱུར་བ་མེད་པར་ཡིད་
 ཆེས་ནས། རྒྱན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེས་ཏེ། རིག་པ་ལྟན་གྲུབ་
 ཆེན་པོའི་སྒྱུ་ལ་ཐིམ་ནས་འོངས་སྒྲོད་རྫོགས་པའི་སྒྲུར་སངས་
 རྒྱས་ཏེ་སྟེར་མི་སྟོག་གོ། གྱི་རིགས་ཀྱི་བུ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་དང་
 མཉམ་དུ་མ་དག་འབྲུལ་བའི་སྒྲུང་བ་རིགས་དུག་གི་འོད་དུག་

གུང་གཅིག་འཆར་དུ་འོང་ཏེ། གང་ཞེ་ན། ལྷ་འོང་དཀར་པོ་
 བཀྲག་མེད་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་འོང་དཀར་པོ་བཀྲག་མེད་
 དང་། མིའི་འོང་སྔོན་པོ་བཀྲག་མེད་དང་། རུད་འགྲོའི་འོང་
 ལྷང་ཁུ་བཀྲག་མེད་དང་། ཡི་དྲགས་གྱི་འོང་སེར་པོ་བཀྲག་མེད་
 དང་། དམུལ་པའི་འོང་དུ་ཁ་བཀྲག་མེད་དང་། དག་པ་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་འོང་དང་གཤེགས་མར་འཆར་དུ་འོང་། དེ་ཙམ་ན་ཁྱོད་གང་
 ལ་ཡང་འཛིན་པ་དང་། ཆགས་པ་མ་བྱེད་པར་། དམིགས་པ་
 མེད་པའི་ངང་ལ་སློང་ལ་ཞོག་ཅིག་། ཁྱོད་དག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 འོང་ལ་སྐྱག་ཅིང་། མ་དག་རིགས་དུག་འཁོར་བའི་འོང་ལ་
 ཆགས་ན་ནི། འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གི་ལྷས་སྒངས་ཏེ། འཁོར་བ་
 རྒྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནས་ཐར་པའི་དུས་མེད་པས་འོ་
 རྒྱལ་ལོ། གྱི་རིགས་གྱི་བུ། ཁྱོད་སྤྱི་མའི་གདམས་ངག་རོ་སྤྱོད་
 མེད་པ་ཅིག་ཡིན་ན་ནི། གོང་གི་སྐུ་དང་དག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོང་
 ལ་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་ནས་། མ་དག་འཁོར་བའི་འོང་ལ་ཆགས་
 སུ་འོང་བས་། དེ་ལྟར་མ་བྱེད་པར་དག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོང་
 བཀྲག་ལ་འཆར་བ་དེ་ནམས་ལ་མོས་གུས་གྱིས་ཤིག་། བཙམ་
 ལྷན་འདས་རིགས་ལྷ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཐུགས་རྗེའི་ཡེ་.....
 ཤེས་གྱི་འོང་བེར་གྱི་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པ་ལ་བྱོན་.....
 པར་འདུག་གིས་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་སྐྱམ་པའི་མོས་པ་གྱིས་ལ།

འབྲུལ་པ་རིགས་དྲུག་གི་འོད་ལ་མ་ཆགས་མ་ཞིན་པར་། སངས་
 རྒྱུ་རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་ལ་མ་རུན་པ་ཅེ་གཅིག་དྲུག་ཏོད་ལ་། ...
 སྟོན་ལམ་འདི་སྐད་དུ་ཐོབ་ཅིག་། གྱེ་མ་དྲུག་ལྟ་དྲུག་པོས་
 འཁོར་བར་འབྲུམས་པའི་ཆེ་། ཡེ་ཤེས་བཞི་སྦྱར་གསལ་བའི་
 འོད་ལམ་ལ་། བཅོམ་སྟན་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟས་ལམ་སྟ་རྟོང་ས་།
 དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་ལྟ་ཡིས་རྒྱས་ནས་སྦྱར་། མ་དག་རིགས་
 དྲུག་འོད་ལམ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་། བར་དོ་འཇིགས་པའི་འཕྲང་
 ལས་བསྐྱལ་ནས་ཀྱང་། དག་པའི་ཞིང་མཆོག་ལྟ་དུ་བསྐྱལ་དུ་
 གསོལ་། དེ་ལྟར་དུ་སྟོན་ལམ་བཏབ་པས་། རང་སྟངས་དུ་དོ་ཤེས་
 བས་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་ནས་སངས་རྒྱལ་། འབྲིང་མོས་
 གུས་དྲུག་པོས་རང་དོ་ཤེས་ནས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པོ་། ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་སྟོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཐུས་རིགས་དྲུག་གི་མངལ་
 གྱི་སྟོ་བཀག་སྟེ་། ཡེ་ཤེས་བཞི་སྦྱར་གྱི་དོན་རྟོགས་ནས་། དོ་རྩེ་
 སེམས་དཔའི་ཁོངས་སེང་གི་ལམ་ལ་སངས་རྒྱུ་པར་འགྱུར་.....
 རོ་། ཡང་དེ་ལྟར་དུ་ཞི་བ་ལ་གསལ་བར་དོ་སྟོན་པས་ཤས་ཆེ་བ་
 གཅིག་དོ་འཕྲོད་དེ་གྲོལ་བ་མང་དུ་འབྱུང་དོ་། ཐ་མའི་ཡང་ཐ་
 མ་མི་ཡུལ་དུ་ཆོས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཡེ་ནས་མེད་པའི་སྒྲིག་ཅན་.....
 དང་། དམ་ཉམས་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་ལས་ཀྱིས་འབྲུལ་
 བས་། དོ་སྟོན་ཀྱང་མི་འཕྲོད་པར་མར་ལ་འབྲུམས་དུ་འོང་

བསུམ་ ཞག་བརྟན་པ་ལ་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་ཞིང་ནས་རིག་
 འཛིན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་བསུ་བ་ལ་འོང་བསུམ་ དེའི་རུས་སུ་
 ཉེན་མོངས་པ་གཏི་ལྷག་ལས་ལྷ་བ་པའི་རུད་འགྲོའི་འོང་ལམ་.....
 ཀྱང་བསུ་བ་ལ་འོང་ངོ་ དེའི་རུས་སུ་རང་ངོ་སྤྱད་པ་ནི་ ཆེ་
 འདས་ཀྱི་མིང་ནས་ཐོས་ལ་འདི་སྤྱད་ངོ་ གྱི་རིགས་ཀྱི་བྱ་ མ་
 ཡངས་པར་ཉེན་ཅིག་ ཞག་བརྟན་པ་ལ་བག་ཆགས་དབྱེངས་
 སུ་དག་པའི་འོང་ལྷ་ཁྲ་ཐོ་འཆར་རུ་འོང་ངོ་ དེའི་རུས་སུ་
 མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་ རིག་འཛིན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་བསུ་བ་
 ལ་འོང་སྟེ་ འཇའ་དང་འོང་རུ་འཐིབ་པའི་དབུས་སུ་ རྣམ་
 པར་སྤྲིན་པའི་རིག་འཛིན་སྤྱ་ན་མེད་པ་པར་གར་གྱི་དབང་.....
 ལྷག་ཞེས་བྱ་བ་ སྤྱ་མདོག་འོང་ལྷའི་མདངས་དང་ལྷན་པ་
 ལྷམ་མཁའ་འགྲོ་མ་དམར་མོ་སྤྱ་ལ་འབྲིལ་བ་ གྱི་གྲག་དང་
 སྤྱད་ཁྲག་འཛིན་ཅིང་ བལྟ་སྤངས་ཀྱི་ལྷག་རྒྱ་ནམ་མཁའ་ལ་
 མཛད་པ་ཅིག་འཆར་རུ་འོང་ངོ་ དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་ཤར་ནས་
 ས་ལ་གནས་པའི་རིག་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ སྤྱ་མདོག་དཀར་ཞིང་
 འཇུམ་པའི་མདངས་དང་ལྷན་པ་ ལྷམ་མཁའ་འགྲོ་དཀར་མོ་
 སྤྱ་ལ་འབྲིལ་ཞིང་གྱི་གྲག་དང་སྤྱད་ཁྲག་གི་གར་མཛད་ཅིང་ ...
 བལྟ་སྤངས་ཀྱི་ལྷག་རྒྱ་ནམ་མཁའ་ལ་མཛད་པ་ཅིག་འཆར་རུ་.....
 འོང་ངོ་ དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་ལྷ་ནས་ཆེ་ལ་དབང་བའི་རིག་

འཇིན་ཞེས་བྱ་བ། སྐྱ་མདོག་སེར་ཞིང་མཛེས་པའི་དཔེ་བྱད་
 དང་ལྡན་པ། དུམ་མཁའ་འགོ་མ་སེར་མོ་སྐྱ་ལ་འབྲིལ་བ། གྱི་
 བྱག་དང་ཚོད་ཁྲག་གིས་གར་མཛད་ཅིང་། བཟླ་སྟངས་ཀྱི་ཕྱག་
 རྒྱ་ནམ་མཁའ་ལ་མཛད་པ་གཅིག་འཆར་རུ་འོང་ངོ་། དཀྱིལ་
 འཁོར་དེའི་རྒྱབ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་འཇིན་ཞེས་བྱ་བ།
 སྐྱ་མདོག་དམར་ཞིང་འཇུག་པའི་མདངས་དང་ལྡན་པ། དུམ་
 མཁའ་འགོ་མ་དམར་མོ་སྐྱ་ལ་འབྲིལ་བ། གྱི་བྱག་དང་ཚོད་
 ཁྲག་གི་གར་མཛད་ཅིང་། བཟླ་སྟངས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནམ་མཁའ་ལ་
 མཛད་པ་གཅིག་འཆར་རུ་འོང་ངོ་། དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་བྱང་ནས་
 ལྷན་གྱིས་བྱུང་པའི་རིག་འཇིན་ཞེས་བྱ་བ། སྐྱ་མདོག་ལྗང་ཞིང་
 ཞལ་ཁྲོ་འཇུག་དང་ལྡན་པ། དུམ་མཁའ་འགོ་མ་ལྗང་ཁུ་སྐྱ་ལ་
 འབྲིལ་བ། གྱི་བྱག་དང་ཚོད་ཁྲག་འཇིན་པས་གར་མཛད་
 ཅིང་། བཟླ་སྟངས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནམ་མཁའ་ལ་མཛད་པ་གཅིག་
 འཆར་རུ་འོང་ངོ་། རིག་འཇིན་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྩལ་རུ་མཁའ་འགོ་
 མའི་ཚྭས་དཔག་རུ་མེད་པ་དང་། རུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ཀྱི་མཁའ་
 འགོ་། རིགས་བཞི་མཁའ་འགོ་གནས་གསུམ་མཁའ་འགོ་།
 གནས་བརྒྱའི་མཁའ་འགོ་། དུལ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞིའི་མཁའ་འགོ་
 རྣམས་དང་། དཔའ་ལོ་དང་། དཔའ་མོ་དང་། གིང་དང་། ཚས་
 རྒྱུང་བའི་བསྐྱེད་མ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རུས་པའི་རྒྱན་པ་

68

མདངས་ཅན་དེ་ལ་མ་འཇིགས་ཤིག་། མ་སྐྱག་ཅིག་ཡེ་ཤེས་སྟེ་
 རང་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་། འོད་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཆོས་གྱི་
 རང་སྒྲ་འབྱུག་སྟོང་དུས་གཅིག་ལ་སྒྲིམ་བ་ཙམ་ཡོད་ངོ་། སྒྲ་
 གྲགས་ལ་སྒྲིམ་ཆེ་བ་། ལུར་སྒྲ་བསོ་སྒྲ་། སྒྲག་དངངས་དྲག་པོ་
 དང་བཅས་ནས་འབྱུང་ངོ་། དེ་ལ་མ་འཇིགས་ཤིག་། མ་བློས་
 ཤིག་། བྱོད་རང་གི་རང་སྒྲ་རིག་པའི་ངང་དུ་རང་ངོ་ཤེས་
 པར་གྱིས་ཤིག་། དུད་འགྲོའི་འོད་ལྡང་ཁུ་བཀྲག་མེད་དེ་ལ་མ་
 ཆགས་ཤིག་། མ་ཞིན་ཅིག་། དེ་ལ་ཆགས་ན་ནི་བྱོད་གཏི་ཐུག་
 དུད་འགྲོའི་གནས་སུ་སྒྲིམ་སྟེ་། སྒྲིན་སྐྱགས་བཀོལ་གཙོད་གྱི་
 སྐྱག་བསྐལ་མཐའ་ལས་འདས་པ་བྱོད་སྟེ་། ཐར་པའི་དུས་མི་
 འབྱུང་བས་དེ་ལ་མ་ཆགས་ཤིག་། འོད་ཁ་དོག་ལྡ་ལྡན་གསལ་
 ལ་འཆར་བ་དེ་ལ་མོས་པ་གྱིས་ཤིག་། བཙོམ་ལྡན་འདས་རིག་
 འཇིན་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལྟ་ཆོགས་ལ་མདུན་པ་ཙེ་གཅིག་དུ་གཏོད་
 ལ་། རིག་འཇིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དང་བཅས་པ་རྣམས་
 གྱིས་། བདག་དག་པ་མཁའ་སྟོན་གྱི་གནས་སུ་བསུ་བ་ལ་བྱོན་
 པར་འདུག་པས་། བྱོད་རྣམས་མ་བྱོན་བདག་ལྟ་བུའི་སེམས་
 ཅན་ཆོགས་མ་བསགས་པ་། ད་ཞག་པན་ཆད་དུ་དུས་གསུམ་གྱི་
 བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྟའི་ལྟ་ཆོགས་དེ་ཙམ་ཅིག་གི་ཐུགས་རྗེས་
 བབྱུང་ཡང་མ་བློན་པ་འདི་། བདག་འདྲ་བ་ཨ་ཙམ་རེ་། ད་ནི་

རིག་འཛིན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་འདི་མན་ཆད་ཅི་ནས་
 ཀྱང་མ་བཏང་ཅིག་། ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱས་བབྱང་ཅིག་།
 དག་པ་མཁའ་སྦྱོད་གྱི་ཞིང་དུ་ད་ལྟ་ཁོ་ནས་དྲང་དུ་གསོལ་།
 མཉམ་པའི་མདུན་པ་ཚེ་གཅིག་དུ་གཏོང་ལ་སྦྱོན་ལམ་འདི་སྐད་
 དུ་ཐོབ་ཅིག་། གྱི་མ་རིག་འཛིན་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་དགོངས་
 ལུ་གསོལ་། བཙུ་བ་ཆེན་པོས་ལམ་སྩ་དྲང་དུ་གསོལ་། བག་
 ཆགས་དྲག་པོས་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་ཆེ་། ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་
 ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལ་། དཔའ་བོ་རིག་འཛིན་ཚོགས་གྱི་
 ལམ་སྩ་དྲོངས་། ཡུམ་མཚོག་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་གྱིས་རྒྱབ་
 ནས་སྦྱར་། བར་དོ་འཛིགས་པའི་འབྲང་ལས་བསྐྱལ་ནས་ཀྱང་།
 དག་པ་མཁའ་སྦྱོད་ཞིང་ཁམས་དེ་དུ་སྦྱོལ་། ཅེས་མོས་གུས་དྲག་
 པོས་སྦྱོན་ལམ་བཏབ་པས་། རིག་འཛིན་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་
 ཐུགས་ཀར་འཇའ་འོད་དུ་ཐིམ་ནས་། དག་པ་མཁའ་སྦྱོད་གྱི་
 གནས་སུ་སྐྱེ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་
 རིགས་ཐམས་ཅད་འདི་ནས་ངོ་འཕྲོད་དེ་གྲོལ་བ་ཤ་སྟག་གོ་།
 འདིར་བག་ཆགས་ངན་ཡང་གྲོལ་བར་ངེས་སོ་། དེ་ཡན་ཆད་ནི་
 འཆི་ཁའི་བར་དོ་ལ་འོད་གསལ་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་ནི་
 བའི་བར་དོའི་ངོ་སྤྲད་པ་ཐོས་གྲོལ་ཆེན་མོ་ཐལ་ལོ་། ལྷ་ལྷ་ལྷ་།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

॥ विसं ॥

ད་ནི་སྤྱོད་པའི་བར་དོ་འཆར་ཚུལ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་
 ཡང་གོང་དུ་ནི་བའི་བར་དོ་ལ་འབྲང་རིམ་པ་བརྟན་ཡོད་དེ།
 དེ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྩོད་སྦྱང་པས། ཅིག་ལ་མ་འཕྲོད་ཀྱང་
 གཅིག་ལ་འཕྲོད་དེ་གྲོལ་བ་སྟོབ་པ་ནི་དཔག་དུ་མེད་པ་འབྱུང་
 རོ། དེ་ལྟར་གྲོལ་བ་མང་དུ་བྱུང་ཡང་། སེམས་ཅན་ནི་གྲངས་
 མང་། ལས་ངན་ནི་ཆོན་ཆེ། རྟོག་སྒྲིབ་ནི་ལྷན་ལྷག་། བག་
 ཆགས་ནི་ཡུན་རིང་། མ་རིག་འབྲུལ་འཁོར་འདི་ལ་བྱད་པ་མེད་
 ཅིང་འགྲིབ་པ་མེད་པས། དེ་ལྟར་ཞིབ་དུ་རྩོད་སྦྱང་ཀྱང་མ་གྲོལ་
 བར་ཐུར་དུ་འབྲུམས་པ་ཡང་ཆོན་ཆེ་སྟེ། དེ་ཡང་ནི་བའི་ལྷ་
 ཆོགས་དང་། རིག་འཇིན་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་བསྟུ་བ་
 འོངས་པའི་འོག་དུ་ཁྲག་འབྱུང་སྤྱོད་པའི་ལྷ་ཆོགས་འབར་བ་ལྟ་
 བརྟུ་ཅ་བརྟུད་། གོང་གི་ནི་བའི་ལྷ་ཆོགས་གནས་བསྐྱར་དེ་
 འཆར་དུ་འོང་བས་གོང་དང་མི་འདྲ་སྟེ། འདི་ནི་སྤྱོད་པའི་བར་
 རོ་ཡིན་པས། འཇིགས་སྒྲག་དངངས་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་འགྲོ་
 སྟེ། རོ་འཕྲོད་པ་ཡང་དཀའ་དུ་འགྲོ་འོ། རིག་པ་རང་དབང་མི་
 སྟོབ་པར་བརྟུལ་བ་འཁོར་ཡུག་དུ་འོང་སྟེ། ཅུང་བྱད་ཅིག་པོས་

ཟིན་ན་གྲོལ་བར་སྒྲ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངངས་སྒྲག་
 འཇིགས་གསུམ་གྱི་སྒྲ་བ་ཤར་ནས། རིག་པ་ཡོངས་ལོང་མེད་
 དེ། རིགས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིམས་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།
 འདིའི་སྐབས་སུ་ནི། འདི་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་དང་མ་འབྲུང་
 ན། སྒོས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་ཕན་པ་མེད་དེ།
 འདུལ་བ་འཇིན་པའི་མཁན་པོ་དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་པ་
 ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་འབྲུལ་ནས་ངོ་མ་འབྲུང་
 དེ། འཁོར་བར་འབྲུམས་པ་ཡོད་དོ། སྟེ་བོ་ཐ་མལ་པ་རྣམས་
 ནི་ཨ་ཅང་ཡང་ཆེ་སྟེ། དངངས་སྒྲག་འཇིགས་གསུམ་ལ་སྒོས་
 པས་ངན་སོང་གི་གཡང་ལ་ལྷུང་ནས་སྒྲག་བསྐྱེད་ལོ། གསང་
 སྒྲགས་ལ་སྦྱོང་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཐ་མའི་ཡང་ཐ་མ་ཅིག་ཡིན་
 ནའང་། བྲག་འབྲུང་གི་ལྟ་ཆོགས་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲར་འདྲིས་
 ཀྱི་མི་དང་འབྲུང་པ་ལྟ་བུ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས། ཡིད་
 ཆེས་ཏེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐེམ་ནས་སངས་རྒྱས་པར་འབྱུར་.....
 རོ། དེ་ཡང་མི་ཡུལ་ཏུ་བྲག་འབྲུང་གི་སྒྲ་འདི་རྣམས་མངོན་
 རྟོགས་སྒྲིམ་པ་དང་། མཚོད་བསྟོད་བྱས་པ་དང་། ཐ་ན་སྒྲ་
 གཟུགས་རིས་སུ་བྲིས་པ་དང་། འབྱུར་ཏུ་དོད་པ་ལ་སོགས་པ་
 མཐོང་བ་ཁོ་ནས་ཀྱང་། འདིར་སྒྲ་གཟུགས་ཤར་བ་དང་ངོ་ཤེས་
 ནས་གྲོལ་བ་སྒོལ་པའི་གནད་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། ཡང་མི་

ཡུལ་རུ་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་མཁན་པོ་དང་། མཆན་ཉིད་སྟོན་
 པའི་ཆོས་སྦྱོང་ལ་ཇི་ལྟར་བཅོན་ཞིང་། བཤད་པའི་ཆོས་ལ་ཇི་
 ལྟར་མཁས་ཀྱང་། གོངས་པའི་ཆེ་ན་། གཏུང་དང་། རིང་སྤེལ་
 དང་། འཇའ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་མི་འབྱེན་ཏེ་། དེ་ནི་གསོན་
 པོའི་རུས་སུ་གསང་སྤགས་སྒྲོར་མ་ཤོང་བ་དང་། གསང་སྤགས་
 ལ་གཤེ་སྒྲུར་བཏབ་པ་དང་། གསང་སྤགས་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་
 རྒྱས་མེད་པའི་དབང་གིས་བར་དོར་ཤར་ཡང་ངོ་མ་ཤེས་ཏེ་། ...
 སྒར་མཐོང་མ་སྦྱང་བ་ཅིག་སྟོ་བུར་རུ་མཐོང་བས་དེ་དགར་.....
 སོང་ནས་། དེ་ལ་སྤང་སེམས་སྦྱེས་པས་དེས་རྒྱུན་བྱས་ངན་སོང་
 རུ་འགོ་བས་། དེའི་ཕྱིར་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་། མཆན་ཉིད་
 པ་ཇི་ལྟར་བཟང་ཡང་། བླ་ན་གསང་སྤགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་
 མེད་ན་། གཏུང་དང་། ཤ་རི་རམ་དང་། རིང་སྤེལ་དང་།
 འཇའ་འོད་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་མི་འབྱེན་པའི་མཆན་ཉིད་དེ་
 ལྟར་རོ་། གསང་སྤགས་པ་ཐ་མའི་ཡང་ཐ་མ་གཅིག་ཡིན་
 བའང་། འབྲལ་རུ་སྦྱོང་ལམ་ཅིང་བ་དང་། མི་བཅུན་པ་དང་།
 མི་མཁས་པ་དང་། ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྦྱོང་ལམ་མི་མཛེས་
 པའི་ཇི་ལྟར་འདུག་ཀྱང་། དེས་གསང་སྤགས་ཀྱི་ཆོས་ཉམས་སུ་
 སྤང་མ་ཐུབ་ན་ཡང་། དེ་ལ་ལོག་ལྟ་མ་སྦྱེས་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་
 མེད་པ་དང་། གསང་སྤགས་ལ་མོས་པ་བྱས་པ་ཁོ་ན་ཀྱང་

སྐབས་འདིར་གྲོལ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། མི་ཡུལ་དུ་སྤྱོད་ལམ་མ་
 མཛེས་ཀྱང་འཆི་བའི་ཆེན་མོ། གདུང་དང་རིང་སྤེལ་དང་། སྐྱ་
 གཟུགས་དང་། འཇའ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་སྣ་རེ་ཅིས་ཀྱང་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་གསང་སྟགས་འདི་བྱིན་རྒྱལ་ས་
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། གསང་སྟགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱུར་པ་འབྱིང་
 ཡན་ཆད་མེད་པ་སྤྱོད་རྟགས་སྟོན་པ་དང་། སྤྱིང་པོ་བཟླས་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཉམས་སུ་སྤངས་བ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་འདི་
 ཅུམ་དུ་མར་འབྱུངས་མི་དགོས་ཏེ། དབུགས་ཆད་མ་ཁད་དུ་
 རིག་འཛིན་དང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ལ་སོགས་པས་དག་པ་
 མཁའ་སྤྱོད་དུ་ངེས་པར་གདན་དྲངས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་
 རྟགས་སུ་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་དང་། འཇའ་དང་འོད་དུ་
 འབྱེལ་བ་དང་། མེ་ཏྲིག་གི་ཆར་དང་། སྟོན་གྱི་དྲི་དང་། བུ་
 མཁའ་ལ་རོལ་མོའི་སྒྲ་སྐད་དང་། གདུང་དང་རིང་སྤེལ་དང་།
 སྐྱ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བྱིན་པ་ནི་དེའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། དེའི་
 ཕྱིར་དུ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་། སྟོན་པ་དང་། དམ་ཆེག་
 ཉམས་པའི་སྟགས་པ་དང་། སྐྱོ་བོ་ཐ་མལ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི།
 ཐོས་གྲོལ་ཆེན་མོ་འདི་མེད་པའི་ཐབས་མེད་དོ། རྟགས་ཆེན་པ་
 དང་། སྐྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་བསྟོན་པའི་སྟོན་ཆེན་དག་
 ནི་འཆི་ཁའི་བར་དོར་འོད་གསལ་བྱིན་ནས་ཆོས་སྐྱོབ་པར་

འགྱུར་བས་མཐོས་གྲོལ་འདི་སྟོག་མི་དགོས་པ་ཤ་སྟག་འོང་ངོ་།
 དེ་ཡང་འཆི་ཁའི་བར་དོར་འོང་གསལ་ངོས་ཟིན་ན་ཆོས་སྐྱོ་.....
 ཐོབ་པོ་། ཆོས་ཉིད་བར་དོ་འདིར་ནི་སྟོའི་སྒྲུང་བ་འཆར་བའི་
 ཏུས་སུ་། ངོས་ཟིན་ན་འོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱོ་ཐོབ་པོ་། སྟོང་
 པ་བར་དོར་ངོས་ཟིན་ན་སྐྱུལ་སྐྱོ་ཐོབ་པ་དང་། ཐ་ན་འང་
 གནས་མཐོ་རིས་སུ་སྟེ་བ་སྟེ་། ཆོས་འདི་དང་འབྲུད་ནས་སྟེ་བ་
 སྟེ་མ་ཆོས་ལ་སྟོང་པའི་ལས་འབྲེ་ཡོད་པས་། དེའི་སྟེར་ཐོས་
 གྲོལ་ཆེན་མོ་འདི་ནི་མ་བསྐྱེམ་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཐོས་
 པ་ཅམ་གྱིས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པའི་ཆོས་། སྟོག་པོ་ཆེ་གསང་ལམ་ལ་
 འབྲིད་པའི་ཆོས་། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་སྟེ་བྲག་སྟེད་པའི་
 ཆོས་། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་བྲབ་
 མོ་ཡིན་ཏེ་། འདིས་སྟོབ་པའི་སེམས་ཅན་ངན་སང་དུ་སང་བ་
 མི་སྟོང་ངོ་། འདི་དང་བཏགས་གྲོལ་གཉིས་བསྐྱགས་པས་།
 གསེར་གྱི་མཚུལ་ལ་གཡུའི་སྤྲ་བཀོད་བ་དང་འདྲ་བས་བསྐྱགས་
 པར་གྱིས་ཤིག་། དེ་ལྟར་ཐོས་གྲོལ་གྱི་དགོས་པ་བསྟན་ནས་། ད་
 བོ་སྟོ་ཐོའི་བར་དོ་འཆར་ཚུལ་ངོ་སྟོང་པར་བྱ་སྟེ་། ཡང་ཆེ་
 འདས་གྱི་མིང་ནས་ལན་གསུམ་པོས་ནས་འདི་སྐད་དོ་། གྱི་
 རིགས་གྱི་བུ་། མ་ཡོངས་པར་ཉོན་ཅིག་། སྟོང་གྱི་གོང་དུ་ནི་
 བའི་བར་དོ་ཤར་ཡང་ངོས་མ་ཟིན་པས་ད་དུང་འདིར་འབྱམས་

དགོས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ད་ནི་ཞག་བརྒྱད་པ་ལ། བྲག་འབྱུང་
 ཁྱོ་བོའི་ལྷ་ཚོགས་འཆར་དུ་འོང་ངོ། མ་ཡིངས་པར་ངོས་ཟིན་
 པར་གྱིས་ཤིག། གྱི་རིགས་གྱི་བུ། དཔལ་ཆེན་བུ་རྩ་ཉི་ཅུ་ཀ་
 ཞེས་བྱ་བ། སྐྱ་མདོག་སྐྱག་ནག་དབུ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་
 བཞི་བསྐྱད་པ། ཞལ་གཡས་དཀར་བ། གཡོན་དམར་བ།
 དབུས་སྐྱག་ནག་དུ་ཡོད་པ། སྐྱ་འོད་གྱི་ཕུང་པོ་འབར་བ།
 སྐྱ་དབུ་འཇིགས་པའི་སྤང་མིག་དུ་གཟིགས་པ། སྐྱ་མ་སྐྱོག་
 བཞིན་དུ་འབྱུག་པ། མཆེ་བ་ཟངས་གཡག་དུ་འབར་བ། ཨ་ལ་
 ལ་དང་ཉ་ཉའི་གད་རྒྱུད་སྐྱོག་པ། སྐྱ་ཁུ་ཞེས་པ་དང་བསྐྱགས་
 གྱི་སྐྱ་སྐྱོག་པ། དབུ་སྐྱ་དམར་མེར་གྱེན་དུ་འཕྲོ་ཞིང་འབར་བ།
 ཉི་ཟླ་དང་། སྐྱལ་ནག་དང་། སྤོང་སྐམ་གྱི་དབུ་བརྒྱན་པ། ཕྱག་
 དྲུག་གཡས་གྱི་དང་པོ་ན་འཁོར་ལོ། བར་པ་ན་དག་སྤྱོ། ཐ་མ་
 ན་རལ་གྱི། གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་དྲིལ་བུ། བར་པ་ན་མཐོང་
 བཤོལ། ཐ་མ་ན་རྩ་རྩ་བསྐྱམས་པའོ། ཡུམ་བུ་རྩ་གྱི་ཉི་ཤུ་རི་མ་
 སྐྱ་ལ་འབྲིལ་བ། གཡས་པས་མགུལ་ནས་འབྱུང་ཅིང་། གཡོན་
 པས་མདུང་དམར་ཞལ་དུ་སྟོབས་པ། ཀན་སྐྱ་ཕྱག་ཚུམ་དང་
 ཏུར་སྐྱ་འབྱུག་ཕྱིར་བ་ཅུམ་པ། རྩོ་རྩོ་འབར་བའི་སྐྱ་སེབ་ནས་
 ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བ། བྱུང་གི་བཏེགས་པའི་གདན་ལ་བརྒྱུད་
 བསྐྱམ་དུ་བཞུགས་པ། རང་གི་སྤྱད་པའི་ནང་ནས་རང་གི་

མདོན་སུམ་གྱི་དེ་ཀ་ལྟར་འཆར་རོ། དེ་ལ་མ་འཇིགས་ཤིག།
 མ་སྐྱག་ཅིག། མ་དངངས་ཤིག། རང་གི་རིག་པའི་སྐྱར་ངོ་ཤེས་
 པར་གྱིས་ཤིག། བྱུང་རང་གི་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ཡིན་པས་མ་སྐྱག་
 ཅིག། དོན་ལ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ནམ་པར་སྤང་མཛད་ཡབ་
 ཡུམ་དངོས་ཡིན་པས་མ་འཇིགས་ཤིག། ངོ་ཤེས་པ་དང་གྲོལ་བ་
 ཏུས་མཉམ་མོ། ཞེས་བསྐྱགས་པས། ཡི་དམ་དུ་ངོ་ཤེས་ཏེ་
 གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་ནས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱར་.....
 སངས་རྒྱས་པར་འབྱུང་རོ། ཡང་དེ་ལ་དངངས་སྐྱག་སྐྱེས་ནས་
 གྲོས་པས་ངོ་མ་འཕྲོད་ན། ཞག་དགུ་པ་ལ་ཁྲག་འཁྱུང་དོ་རྗེ་
 རིགས་ཀྱི་བསུ་བ་ལ་འོང་བས། ཡང་ངོ་སྤྱད་པ་ནི། ཆེ་འདས་
 ཀྱི་མིང་ནས་བོས་ལ་འདི་སྤྱད་དོ། ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བུ། ཁྲག་
 འཁྱུང་དོ་རྗེ་རིགས་བཅོམ་ལྟན་འདས་བཟོ་ཏེ་རུ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ།
 སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱག་ཞབས་བཞི་བསྐྱད་
 པ། ཞལ་གཡས་དཀར་བ། གཡོན་དམར་བ། དབྱས་མཐིང་
 ལ། ཕྱག་རྒྱག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་དོ་རྗེ། བར་པ་ན་སྟོན། བ་
 མ་ན་དག་སྟོ། གཡོན་ཀྱི་དང་པོ་རྒྱལ་བུ། བར་མ་ན་སྟོན། བ་
 མ་མཐིང་གཤོལ། ཡུམ་བཟོ་གྱི་ཏི་ཤོ་རི་མ་ཡབ་ཀྱི་སྐྱ་ལ་འབྲིལ་
 བ། གཡས་པས་མགུལ་ནས་འཁྱུད་ཅིང་། གཡོན་པས་རུང་
 དམར་ཞལ་དུ་སྟོབས་པ། རང་གི་སྤྱད་པའི་ཤར་ནས་ཐོན་ནས་

རང་ལ་འཆར་དུ་འོང་ངོ་། དེ་ལ་མ་འཇིགས་ཤིག་། མ་སྐྱག་
 ཅིག་། མ་དངངས་ཤིག་། རོན་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ངོ་རྗེ་
 སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་དངོས་ཡིན་པས་མ་སྐྱག་ཅིག་། མོས་པ་
 གྱིས་ཤིག་། རོ་ཤེས་པ་དང་གྲོལ་བ་དུས་མཉམ་དུ་འོང་ངོ་།
 ཞེས་བསྐྱགས་པས་ཡི་དམ་དུ་རོ་ཤེས་ནས་། གཉིས་སུ་མེད་པར་
 ཐིམ་པས་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་། ཡང་ལས་སྒྲིབ་ཆེ་བ་
 རྣམས་དེ་ལ་དངངས་སྐྱག་སྒྲེས་ནས་གྲོས་པས་དེ་མ་འཕྲོད་ན་།
 ཡང་ཞག་བརྒྱ་པ་ལ་ཁྲག་འཁྱུང་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་བསུ་བ་ལ་
 འོང་བས་། ཡང་རོ་སྤྲད་པ་ནི་། ཆེ་འདས་ཀྱི་མེད་ནས་ཐོས་པ་
 འདི་སྤྲད་ངོ་། གྱི་རིགས་ཀྱི་བྱ་། མ་ཡངས་པར་ཉོན་ཅིག་། ཞག་
 བརྒྱ་པ་ལ་ཁྲག་འཁྱུང་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་རྩ་ཉེ་རུ་ཀ་ཞེས་བྱ་
 བ་། སྐྱ་མདོག་སེར་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱག་ཞབས་བཞི་
 བསྐྱད་པ་། ཞལ་གཡས་དཀར་བ་། གཡོན་དམར་དབུས་སེར་
 ནག་རབ་འབར་བ་། ཕྱག་རྒྱག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་རིན་པོ་ཆེ་།
 བར་པ་ན་ཁ་ཏྲི་ག་། ཐ་མ་ན་བེ་ཅོན་བསྐྱམས་པ་། གཡོན་ཀྱི་
 དང་པོ་ན་ཏྲིལ་བྱ་། བར་མ་ན་རྩྩྩ་། ཐ་མ་ན་ཏྲི་ཤུལ་བསྐྱམས་
 པ་། ཡུམ་རྩྩ་གྲོ་ཏྲི་ཤུ་རི་མ་ཡབ་ཀྱི་སྐུ་ལ་འབྲིལ་བ་། གཡས་
 པས་མགུལ་ནས་འཁྱུང་ཅིང་། གཡོན་པས་དུང་དམར་ཞལ་དུ་
 ཉྩ་བས་པ་། རང་གི་སྤྲད་པའི་ཉྩ་ནས་ཐོན་ནས་རང་ལ་འཆར་

ཏུ་འོང་ནས་དེ་ལ་མ་འཇིགས་ཤིག་མ་སྐྱག་ཅིག་མ་དངངས་
 ཤིག་རང་གི་རིག་པའི་སྐར་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཁྱེད་རང་
 གི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཡིན་པས་མ་སྐྱག་ཅིག་དོན་ལ་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ཡབ་ཡུམ་དངོས་ཡིན་པས་མས་པ་
 གྱིས་ཤིག་ངོ་ཤེས་པ་དང་གྲོལ་བ་ཏུས་མཉམ་ཏུ་འོང་ངོ་
 ཞེས་བསྐྱགས་པས་ཡི་དམ་ཏུ་ངོ་ཤེས་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པར་
 སེམས་ནས་སངས་རྒྱས་པར་འབྱུང་ངོ་ཡང་དེ་ལྟར་ཏུ་ངོ་སྤྱད་
 གྱུར་བཀ་ཆགས་ངན་པའི་དབང་གིས་དངངས་སྐྱག་སྐྱེས་ནས་
 སྐྱེར་བྲོས་པས་ཡི་དམ་ཏུ་ངོ་མ་ཤེས་པར་གཤེན་རྗེར་མཐོང་
 ནས་ངོ་མ་འཕྲོད་ན་ཡང་ཞག་བརྩ་གཅིག་པར་ཁྲག་འབྱུང་
 པར་རིགས་གྱི་ལྷ་ཆོགས་བསུ་བ་ལ་འོང་བས་ཡང་ངོ་སྤྱད་པ་
 བྱི་ཆེ་འདས་གྱི་མིང་ནས་ཐོས་ལ་འདི་སྐད་ངོ་གྱི་རིགས་གྱི་
 བྱི་ཞག་བརྩ་གཅིག་པ་ལ་ཁྲག་འབྱུང་པར་རིགས་གྱི་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་པར་ཏེ་རུ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱ་མདོག་དམར་ནག་ཞལ་
 གསུམ་ཕྱག་རྒྱག་ཞབས་བཞི་བསྐྱེད་པ་ཞལ་གཡས་དཀར་བ་
 གཡོན་སྔ་བ་དབུས་དམར་ནག་ཏུ་འབར་བ་ཕྱག་རྒྱག་
 གཡས་གྱི་དང་པོ་ན་པར་བར་པ་ན་ཁ་ཏྲི་ག་ཐ་མ་ན་དབྱག་
 ཐོ་གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་དྲིལ་བྱ་བར་པ་ན་ལྷན་དམར་གྱི་
 བཀའ་བ་ཐ་མ་ན་རྩ་ཆུང་བསྐྱམས་པ་ཡུམ་པར་གྱི་ཏི་ཤུ་རི་

མ་ཡབ་ཀྱི་སྐྱ་ལ་འབྱིལ་བུ། གཡས་པས་མགུལ་ནས་འབྱུང་
 ཅིང་། གཡོན་པས་རུང་དམར་ཞལ་རུ་སྟོབས་པུ། ཡབ་ཡུམ་
 ཞལ་སྟུར་མངོན་སུམ་རུ་རང་གི་སྤང་པའི་རུབ་ནས་ཐོན་ནས་.....
 འོང་བས། དེ་ལ་མ་འཇིགས་ཤིག། མ་སྐྱག་ཅིག། དེ་ལ་མ་
 དངངས་ཤིག། དགའ་བ་བསྟོམ་ཤིག། རང་གི་རིག་པའི་སྐྱར་
 རོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། རང་གི་ཡི་དམ་གྱི་སྟ་ཡིན་པས་མ་སྐྱག་
 ཅིག། རོན་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཡབ་ཡུམ་
 དངོས་ཡིན་པས་མོས་པ་གྱིས་ཤིག། རོ་ཤེས་པ་དང་གྲོལ་བ་
 རུས་མཉམ་རུ་འོང་རོ། ཞེས་བསྐྱགས་པས་ཡི་དམ་གྱི་སྟ་ཡིན་
 པར་ཤེས་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་ནས་སངས་རྒྱས་པར་.....
 འགྱུར་རོ། ཡང་དེ་སྟར་རོ་སྤང་ཀྱང་བག་ཆགས་ངན་པས་སྦྱིར་
 བྱིད་དེ་དངངས་སྐྱག་སྦྱིས་ནས་བྱོས་པས་ཡི་དམ་རུ་རོ་མ་ཤེས་
 ཉེ་རོ་མ་འཕྲོད་པ་ཡོད་པས། ཡང་ཞག་བརྩ་གཉིས་པ་ལ་ཁྲག་
 འབྱུང་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་སྟ་ཆོགས་དང་། ཀུན་རི་མ་དང་། སྤ་
 མེན་དང་། སྟོ་མ་དང་། དབང་ཕྱག་མ་རྣམས་བསུ་བ་ལ་འོང་
 རྟེ། རོ་མ་ཤེས་པར་འཇིགས་སྐྱག་ཆེ་རུ་འོངས་པས། རོ་སྤང་
 པ་ནི། ཡང་ཆེ་འདས་ཀྱི་མིང་ནས་བོད་ལ་འདི་སྤང་རོ། ཀྱི་
 རིགས་ཀྱི་བུ། ཞག་བརྩ་གཉིས་སོང་བའི་རུས་སུ། ཁྲག་འབྱུང་
 ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀམ་ཉེ་རུ་ཀ་ཞེས་བྱ་བུ།

སྐྱ་མདོག་ལྷང་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱག་ཞབས་བཞི་བསྐྱད་་་་་་
 པུ་ ཞལ་གཡས་དཀར་བུ་ གཡོན་དམར་བུ་ དབུས་ལྷང་
 རྒྱག་རྩམས་པུ་ ཕྱག་རྒྱག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་རལ་གྱི་ བར་
 པ་ན་ཁ་ཏྲི་གུ་ ཐ་མ་ན་དབུག་ཐོ་ གཡོན་ཀྱི་དང་པོ་ནི་དྲིལ་
 བུ་ བར་པ་ན་སྙྟ་ ཐ་མ་ན་མཐོང་གཤོལ་བསྐྱམས་པུ་ ཡུམ་
 ཀམ་གྱི་ཏི་ཤུ་རི་མ་སྐྱ་ལ་འབྲིལ་བུ་ གཡས་པས་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་
 རས་འབྱུང་པུ་ གཡོན་པས་རུང་དམར་ཞལ་རུ་སྟོབས་པུ་
 ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྒྱུར་རུ་མདོན་སུམ་རུ་རང་གི་སྐྱད་པའི་བྱང་་་་་་
 རས་ཐོན་རས་རང་ལ་འཆར་རོ་ དེ་ལ་མ་འཇིགས་ཤིག་ མ་
 སྐྱག་ཤིག་ མ་དངངས་ཤིག་ རང་གི་རིག་པའི་སྐྱར་ངོ་ཤེས་
 པར་གྱིས་ཤིག་ བྱོང་རང་གི་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ཡིན་པས་མ་སྐྱག་
 ཅིག་ རོན་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དངོས་ཡིན་
 རོ་ མོས་པ་དང་གུས་པ་གྱིས་ཤིག་ རོ་ཤེས་པ་དང་གྲོལ་བ་
 མཉམ་རུ་འོང་ངོ་ ཞེས་བསྐྱགས་པས་ཡི་དམ་རུ་ངོ་ཤེས་རས་
 གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་རས་སངས་རྒྱས་པར་འབྱུར་རོ་ དེ་
 དག་སྐྱ་མའི་གདམས་ངག་གི་རང་སྐྱང་རིག་པའི་རྩལ་རུ་ངོ་་་་་་
 ཤེས་པས་ དཔེར་ན་སེལླེའི་གསོལ་མཐོང་པར་ལྟ་བུར་གྲོལ་
 ལོ་ དེ་ཡང་སེལླེའི་གསོལ་འདི་ལྟར་ཡིན་གྱི་ རོན་མ་རྟོགས་
 ར་དངངས་སྐྱག་སྐྱེས་ཏི་ མི་གཅིག་གིས་འདི་ལྟར་ཡིན་གྱི་ངོ་

སྐད་པས་ཚང་མ་རིགས་ཏེ་འཇིགས་པ་བྲལ་བ་འདྲ་བར་ ་་་་་
 འདིར་ཡང་ཁྲག་འཁྱུང་གི་ལྷ་ཚོགས་སྐྱ་ཆེ་ལ་ཡན་ལག་རག་པ་
 བཅ་མཁའི་ཁམས་དང་མཉམ་པ་འཆར་བའི་ཆེ་ རེས་པར་
 དངངས་སྐྱག་སྐྱེས་ཏེ་ རོ་སྦྱང་འདི་སྐོས་མ་ཐག་དུ་རང་སྦྱང་
 ངམ་ ཡི་དམ་དུ་རོ་ཤེས་ནས་སྤར་གོང་དུ་སྒྲ་མས་གདམས་
 པའི་འོད་གསལ་མ་དང་ བྱིས་ཤར་བའི་བྱ་རང་བྱུང་གི་འོད་
 གསལ་གཉིས་མ་བྱ་འཕྱད་དེ་ རང་ལ་རང་ཤར་རང་གྲོལ་དུ་
 སྤར་འདྲིས་ཀྱི་མི་དང་འཕྱད་པ་ལྟར་དུ་རང་རིག་རང་གསལ་
 དུ་རང་གྲོལ་ལོ་ འདིའི་རོ་སྦྱང་མ་སྐོབ་ན་ གང་ཟག་བཟང་
 བོ་རྣམས་ཀྱང་འདི་ནས་བྱུར་ལྷག་སྟེ་འཁོར་བར་འབྱམས་མོ་
 དེ་ནས་གཏུ་རི་བརྒྱད་ཀྱི་སྒོ་མ་དང་ སྤ་མེན་མ་མགོ་བརྟན་སྤ་
 ཚོགས་པ་རང་གི་སྤང་པའི་ནང་ནས་སྐོན་ནས་རང་ལ་འཆར་
 དུ་འོང་ངོ་ ཡང་རོ་སྦྱང་པ་ནི་ ཆེ་འདས་ཀྱི་མིང་ནས་བོས་ལ་
 འདི་སྤང་ངོ་ ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བྱ་ མ་ཡེངས་པར་ཉྱན་ཅིག་ རང་
 གི་སྤང་པའི་ཤར་ནས་གཏུ་རི་མ་དཀར་མོ་གཡས་ན་ཞིང་གི་་་་་་
 དབྱུག་སྒོ་སྐོགས་པ་ གཡོན་ན་སྟོན་དམར་ཀྱི་བཀང་བ་སྐོགས་
 ནས་རང་ལ་འཆར་ངོ་ དེ་ལ་མ་འཇིགས་ཤིག་ ལྷོ་ནས་ཙཱ་
 རི་མ་སེར་མོ་མདའ་གཞུ་འཁོངས་པ་དང་ ལུབ་ནས་ཕྱ་མོ་
 དམར་མོ་ཆུ་སྤོན་སྐུལ་མཆན་བསྐྱམས་པ་དང་ བྱང་ནས་ཕེ་

ཏའི་ནག་མོ་རྩོ་རྩོ་དང་རྩོ་དམར་གྱིས་བཀང་བ་བསྐྱམས་པ་...
 དང་། ཤར་སྟོ་ནས་ཕུ་ཀ་སི་དམར་སེར་གཡས་པས་སྐྱ་མ་
 བཟུང་ནས་གཡོན་པས་ཞལ་དུ་གསོལ་བ་དང་། སྟོ་རུབ་ནས་
 ཀམས་རི་ལྗང་ནག་གཡོན་ན་རྩོ་ཁྲག་གིས་བཀང་བ་བཟུང་ནས་
 གཡས་པའི་རྩོ་རྩོ་དགྲུགས་ཅིང་རྩོ་མས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཞལ་དུ་...
 གསོལ་བ་དང་། རུབ་བྱང་ནས་ཅན་ན་ ལི་སེར་སྐྱ་མགོ་ལྷས་
 སྐག་ལ་བཀལ་ཏེ་གཡས་པས་ ཅོན་བསྐྱམས་ནས་གཡོན་པས་...
 ལྷས་པོ་བ་དང་། བྱང་ཤར་ནས་སྟེ་ཤ་ནི་མཐིང་ནག་མགོ་
 ལྷས་སྐལ་ནས་བ་དང་། གནས་ཀྱི་གེུ་རི་མ་མོ་བཟུང་པོ་
 ཡང་ཁྲག་འཁྱུང་ཡབ་ལྷ་ལ་བསྐྱོར་ནས་རང་གི་སྤང་པའི་ནང་...
 ནས་ཐོན་ནས་འཆར་དུ་འོང་ངོ་། དེ་ལ་མ་འཇིགས་ཤིག་། གྱི་
 རིགས་ཀྱི་བུ་། དེའི་བྱི་རིམ་ན་ཡུལ་གྱི་སྤ་ཐོན་མ་བཟུང་ཐོན་
 ནས་འཆར་དུ་འོང་ངོ་། ཤར་ནས་སེང་ཏ་སྐྱག་ནག་སེང་མགོ་
 མ་། ལག་གཉིས་བྱང་མཁར་བསྐྱོལ་ནས་ཁའི་ནང་དུ་རོ་ཐོགས་
 རལ་པ་བསེགས་པ་དང་། སྟོ་ནས་ཕུ་གྱི་ཕུ་ཁ་དམར་མོ་སྐྱག་
 མགོ་མ་། ལག་གཉིས་བསྐྱོལ་ནས་ཐིག་འབྲུ་ཚུགས་སུ་བལྟ་ཞིང་
 མཆེ་བ་ཉེར་བ་དང་། རུབ་ནས་སྤི་ལ་ཕུ་ཁ་ལ་མགོ་ཅན་།
 གཡས་པས་སྐྱ་མ་བཟུང་ཞིང་སྐྱ་གྱི་ཐོགས་ནས་གཡོན་པས་སྐྱ་
 མ་བ་དང་། ཁྲག་ལྷག་པ་དང་། བྱང་ནས་ཤོ་ན་ཕུ་ཁ་མཐིང་

བྱ་སྤྱད་མགོ་ཅན་ལྟ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་ཁ་ཕྱེ་ནས་མིག་འབྱེད་
 ཚུགས་སུ་བལྟ་བ་དང་། ཤར་སྟོ་ནས་ཀྱི་ཏ་མུ་ཁ་དཀར་མེར་བྱ་
 བོད་མགོ་ཅན་ཞིང་ཆེན་ཕྱག་ལ་ཁུར་ནས་ཀེང་རུས་ལག་རྩ་
 ཐོགས་པ་དང་། སྟོ་རུབ་ནས་ཀ་ཀ་མུ་ཁ་དམར་ནག་རྩར་བྱའི་
 མགོ་ཅན་ཞིང་ཆེན་ཕྱག་ལ་ཁུར་བ་དང་། རུབ་བྱང་ནས་ཁ་
 ཁ་མུ་ཁ་ནག་མོ་བྱ་རྩ་གི་མགོ་ཅན་གཡོན་རྩ་སྟོ་ཐོགས་
 བས་གཡས་པས་རལ་གྱི་ཐོགས་ཏེ་སྟོ་སྟོང་བ་དང་། བྱང་
 ཤར་ནས་རྩ་ལུ་མུ་ཁ་མཐིང་ཁ་ལྷག་པའི་མགོ་ཅན་གཡས་སུ་
 རྩ་རྩེ་ཐོགས་ཤིང་གཡོན་རྩ་རལ་གྱི་བསྐྱམས་ཤིང་ཤ་བ་དང་།
 ཡུལ་གྱི་ཕྱ་མེན་མ་བརྒྱད་པོ་ཡང་ཁྲག་འབྱུང་ཡབ་ལྷ་ལ་བསྐྱར་
 བས་རང་གི་སྤྱད་པའི་ནང་ནས་ཐོན་ནས་རང་ལ་ཤར་འོང་ངོ་
 དེ་ལ་མ་འཇིགས་ཤིག་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་རང་སྤྱང་རིག་
 པའི་རང་རྩ་རྩ་རྩེ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་གྱི་རིགས་ཀྱི་བྱ་སྟོ་
 མ་བཞི་ཡང་རང་གི་སྤྱད་པའི་ནང་ནས་ཐོན་ནས་རང་ལ་.....
 འཆར་རྩ་འོང་ངོ་རྩེ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་རང་གི་སྤྱད་པའི་
 ཤར་ནས་སྟག་གཞོང་དཀར་མོ་ལྷགས་ཀྱི་མུ་གཡོན་པས་སྟོ་
 དམར་གྱི་བཀང་ནས་ཐོགས་པ་གཅིག་རྩ་ཤར་རྩ་འོང་ངོ་སྟོ་
 བས་ཕག་གཞོང་མེར་མོ་ཞགས་པ་འཇིན་པ་རུབ་ནས་མེང་
 གཞོང་མ་དམར་མོ་ལྷགས་སྟོག་འཇིན་པ་དང་། བྱང་ནས་སྤྱལ་

གདོང་མ་ལུང་མོ་དེལ་བུ་འཛིན་པ་དང་། སྒོ་མ་བཞི་ཡང་རང་
 གི་སྒྲུང་པའི་ནང་ནས་ཐོན་ནས་རང་ལ་འཆར་དུ་འོང་ངོ་། ཡི་
 དམ་གྱི་ལྷ་ཡིན་པས་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་། གྱི་རིགས་གྱི་བུ་
 ཏེ་རུ་ཀ་དུག་པོའི་ལྷ་སུམ་ཅུའི་ཕྱི་རིམ་དུ་དབང་ཐུག་མ་ཉི་ཤུ་
 ཅ་བརྒྱད་མགོ་བརྟན་སྒྲ་ཚོགས་དང་བཅས་ཏེ་། མཚོན་ཆ་སྒྲ་
 ཚོགས་ཐོགས་ནས་རང་གི་སྒྲུང་པའི་ནང་ནས་ཐོན་ནས་རང་ལ་
 འཆར་དུ་འོང་ངོ་། དེ་ལ་མ་འཛིགས་ཤིག་། གང་ཤར་ཐམས་
 ཅད་རང་སྒྲུང་རིག་པའི་རང་རྩལ་དུ་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་། ...
 རོན་ཆེན་འགག་ལ་ཐུགས་པའི་དུད་ཚོད་འདིར་། སྒྲ་མའི་
 གདམས་ངག་དུན་པར་གྱིས་ཤིག་། གྱི་རིགས་གྱི་བུ་། ཤར་ནས་
 སྒྲིན་མོ་སྒྲུག་ནག་གཡག་མགོ་མ་། ལག་ན་ཐོད་པ་ཐོགས་པ་
 དང་། ཆངས་མ་དམར་སེར་སྒྲུལ་མགོ་མ་། ལག་ན་པར་
 བསྒྲམས་པ་དང་། ལྷ་ཆེན་དཀར་ལུང་གཟིག་མགོ་མ་། ལག་ན་
 ཏི་ཤུལ་ཐོགས་པ་དང་། གཏོགས་འདོད་སྒྲོན་མོ་སྒྲེ་མོང་མགོ་
 ལག་ན་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ་དང་། གཞོན་ལུ་དམར་མོ་དེད་གྱི་
 མགོ་། ལག་ན་མདུང་ཐུང་འཛིན་པ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་དཀར་མོ་
 རོམ་མགོ་མ་། ལག་ན་རྒྱ་ཞགས་ཐོགས་པ་དང་། ཤར་གྱི་རྩལ་
 འབྱོར་མ་དུག་རང་གི་སྒྲུང་པའི་ནང་ནས་ཐོན་ནས་རང་ལ་.....
 འཆར་དུ་འོང་ངོ་། དེ་ལ་མ་འཛིགས་ཤིག་། གྱི་རིགས་གྱི་བུ་།

ལྟོ་ནས་དགའ་བ་མེད་མོ་ཕ་ལྷང་མགོ། ལག་ན་སྤྱ་གི་ཐོགས་པ་
 དང་། ཞི་བ་དམར་མོ་ཆུ་སྤྱན་མགོ། ལག་ན་བུམ་པ་ཐོགས་པ་
 དང་། བདུད་ཚི་དམར་མོ་སྤྱིག་པའི་མགོ། ལག་ན་པརྩ་ཐོགས་
 པ་དང་། ཟླ་བ་དམར་མོ་ཁྲའི་མགོ། ལག་ན་རྩོ་རྩེ་ཐོགས་པ་
 དང་། བེ་ཚོན་ལྷང་ནག་ལྷའི་མགོ། ལག་ན་དབྱུག་ཐོ་ཐོགས་པ་
 དང་། སྤྱན་མོ་མེད་ནག་སྤྱག་གི་མགོ། ལག་ན་ཐོད་ཁྲག་ཐོགས་
 པ་དང་། ལྟོ་ནས་ལྷ་འབྱུར་རྒྱག་རང་གི་སྤྱང་པའི་ནང་ནས་ཐོན་
 ནས་རང་ལ་འཆར་དུ་འོང་ངོ། དེ་ལ་མ་འཇིགས་ཤིག། གྱི་
 རིགས་གྱི་བུ། རུབ་ནས་བྱ་བ་དམར་ལྷང་བྱ་གོད་མགོ། ལག་
 ན་བེ་ཚོན་ཐོགས་པ་དང་། དགའ་བ་དམར་མོ་རྟའི་མགོ། ལག་
 ན་ཁོག་ཆེན་ཐོགས་པ་དང་། ལྟོ་བས་ཆེན་དམར་མོ་ཁྲུང་གི་
 མགོ། ལག་ན་དབྱུག་ཐོ་ཐོགས་པ་དང་། སྤྱན་མོ་མེད་མོ་བྱའི་
 མགོ། ལག་ན་རྩོ་རྩེ་སྤྱ་གི་གཙོད་པ་དང་། འདོད་པ་དམར་མོ་
 སུ་སྤྱང་མགོ། ལག་གཉིས་མདའ་གཞུ་འགོངས་པ་དང་། རྩར་
 སྤྱང་ལྷང་ཁྲ་ལྷ་བའི་མགོ། ལག་ན་བུམ་པ་འཇིན་པ་དང་།
 རུབ་གྱི་རྩ་ལ་འབྱུར་མ་རྒྱག་རང་གི་སྤྱང་པའི་ནང་ནས་ཐོན་.....
 ནས་རང་ལ་འཆར་དུ་འོང་ངོ། དེ་ལ་མ་འཇིགས་ཤིག། གྱི་
 རིགས་གྱི་བུ། བྱང་ནས་རྒྱང་སྤྱ་སྤྱན་མོ་སྤྱལ་གྱི་མགོ། ལག་ན་
 པ་དན་འཆར་བ་དང་། མི་མོ་དམར་མོ་སྤྱན་གྱི་མགོ། ལག་ན་

གསལ་ཤིང་འཛིན་པ་དང་། ཕག་མོ་ནག་མོ་ཕག་གི་མགོ་། ལག་
 ན་རྒྱ་ཞགས་བསྐྱམས་པ་དང་། རྩོལ་དམར་མོ་ཁྱ་ཏའི་མགོ་།
 ལག་ན་ཁིང་རྒྱང་འཛིན་པ་དང་། རྩོལ་ཆེན་རྒྱང་ནག་སྒྲིང་གི་
 མགོ་། ལག་ན་བེ་ཅོན་ཐོགས་ཤིང་ཁྱག་འབྱུང་བ་དང་། རྩོལ་
 རྩོན་མོ་སྒྲུལ་གྱི་མགོ་། ལག་ན་སྒྲུལ་ཞགས་བསྐྱམས་པ་དང་།
 བྱང་གི་རྩལ་འབྱུར་མ་རྒྱག་རང་གི་སྒྲིང་པའི་ནང་ནས་ཐོན་.....
 ནས་རང་ལ་འཆར་དུ་འོང་ངོ་། དེ་ལ་མ་འཛིགས་ཤིག་། གྱི་
 རིགས་གྱི་བུ་། རྩོལ་མའི་རྩལ་འབྱུར་མ་བཞི་སྒྲིང་པའི་ནང་ནས་
 ཐོན་ནས་རང་ལ་འཆར་དུ་འོང་ངོ་། ཤར་ནས་རྩོལ་ཕག་མོ་ཁྱ་
 བྱག་མགོ་། ལག་ན་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པ་དང་། རྩོལ་ནས་རྩོལ་
 སེར་མོ་རའི་མགོ་། ལག་ན་ཞགས་པ་འཛིན་པ་དང་། རུབ་ནས་
 རྩོལ་དམར་མོ་སེང་གའི་མགོ་། ལག་ན་ལྷགས་རྩོག་འཛིན་པ་
 དང་། བྱང་ནས་རྩོལ་ལྷང་ནག་སྒྲུལ་གྱི་མགོ་། ལག་ན་རྩལ་བུ་
 འཛིན་པ་དང་། རྩལ་འབྱུར་རྩོལ་མ་བཞི་ཡང་རང་གི་སྒྲིང་པའི་
 ནང་ནས་ཐོན་ནས་རང་ལ་འཆར་དུ་འོང་ངོ་། དེ་ལ་མ་
 འཛིགས་ཤིག་། དབང་ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ཀྱང་ཉི་ཤུ་ཀ་རྒྱག་
 པའི་ལྷ་རང་བྱང་གི་སྒྲིང་རྩལ་ལས་རང་ཤར་ཡིན་པས་ངོ་ཤེས་
 པར་གྱིས་ཤིག་། གྱི་རིགས་གྱི་བུ་། ཆོས་སྤྱོད་པའི་རྩལ་ལས་
 ཞི་བའི་ལྷ་རུ་ཤར་བ་ཡིན་ནོ་། ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་། ཆོས་སྤྱོད་

གསལ་བའི་རྩལ་ལས་སྤྱོད་པའི་ལྷ་རུ་ཤར་བ་ཡིན་ནོ། རོ་ཤེས་
 པར་གྱིས་ཤིག། རང་གི་སྤང་པའི་ནང་ནས་ཁྲག་འབྱུང་ལྷ་བརྩ་
 རྩ་བརྩུང་གི་ལྷ་ཚྭ་གས་ཐོན་ནས་ཤར་བའི་རུས་འདིར། གང་
 ཤར་ཐམས་ཅད་རང་གི་རིག་པའི་མདངས། རང་ལ་ཤར་བ་
 ཤེས་ནས། དེ་མ་ཐག་རུ་ཁྲག་འབྱུང་གི་སྤྱོད་དང་གཉིས་སུ་མེད་
 པར་སངས་རྒྱས་པའོ། གྱི་རིགས་གྱི་བུ། ད་ལྟ་རོ་མ་ཤེས་ན་
 བྱོད་དེ་རྣམས་ལ་ཞེད་ཅིང་སྒྲོས་པས་སྤྱར་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་སྒྲོན་
 མར་འགོའོ། རོ་ཤེས་པ་ཤེས་ན་ཁྲག་འབྱུང་གི་ལྷ་ཐམས་ཅད་
 གཤེན་རྩེ་རུ་མཐོང་ནས། ཁྲག་འབྱུང་གི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་
 འཇིགས་སོ། དངངས་སོ། སྤྱག་གོ། བརྩལ་ལོ། རང་སྤང་
 བརྩུང་རུ་སོང་ནས་འཁོར་བར་འབྱམས་སོ། མ་ཞེད་མ་སྤྱག་ན་
 འཁོར་བར་མི་འབྱམ་མོ། གྱི་རིགས་གྱི་བུ། ཞི་བ་དང་སྤྱོད་པའི་
 སྤྱོད་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཆེ་བ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ། འབྱིང་
 བ་ནི་རི་རབ་ཅམ་པ། ཐ་མ་ཡང་རང་བཅོ་བརྩུང་བརྩེགས་པ་
 ཅམ་འབྱུང་བས། དེ་ལ་མ་སྤྱག་ཅིག། སྤང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་
 འོད་དང་སྤྱོད་རུ་འཆར་རོ། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་འོད་དང་སྤྱོད་རུ་
 འཆར་བ་དེ། རང་གི་རིག་པའི་རང་མདངས་སུ་རོ་ཤེས་པས།
 འོད་དང་སྤྱོད་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་ནས་སངས་རྒྱའོ། རུ་བྱོད་
 མཐོང་སྤང་འཇིགས་སྤྱག་གི་སྤང་བ་གང་བྱུང་ཡང་། རང་སྤང་

ཏུ་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་མ་འཇིགས་ཤིག་། འོད་གསལ་རང་གི་
 རང་མདངས་སུ་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་། དེ་ལྟར་ངོ་ཤེས་ན་ད་
 ལྟ་རང་ལ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། སྐད་ཅིག་གཅིག་
 གིས་རྫོགས་སངས་རྒྱས་བྱ་བ་དེ་ཏུས་ད་རེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ།
 ཡིད་ལ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག་། གྱི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་། རང་གི་ད་ལྟ་ངོ་
 མ་ཤེས་ནས་སྐྱག་ནོ། ཞི་བའི་སྐུ་ཐམས་ཅད་མགོན་པོ་ནག་
 པོའི་སྐུ་ཏུ་འཆར་རོ། བྱོ་བའི་སྐུ་ཐམས་ཅད་གཤེན་རྗེ་ཚས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོའི་སྐུ་ཏུ་ཤར་ནས་། རང་སྤང་བརྟུང་ཏུ་སོང་ནས་འཁོར་
 བར་འབྱམ་མོ། གྱི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་། རང་སྤང་ངོ་མ་ཤེས་ན་
 བཀའ་མདོ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་ཤིང་། བསྐལ་བར་ཚས་
 བྱས་ཀྱང་སངས་མི་རྒྱུའོ། རང་སྤང་ངོ་ཤེས་ན་གནད་གཅིག་
 དང་ཚིག་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱུའོ། རང་སྤང་ཏུ་ངོ་ཤེས་ན་ཤི་
 མ་ཐག་ཏུ་ཚས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོར་གཤེན་རྗེ་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་.....
 སྐུར་འཆར་རོ། གཤེན་རྗེ་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་ཆེ་བ་ནི་ནམ་
 མཁའ་དང་མཉམ་པ་། འབྲིང་པོ་ནི་རི་རབ་ཙམ་གྱིས་འཇིག་
 ཉེན་གྱི་ཁམས་གང་ནས་འོང་ངོ། དེ་ཡང་ཡ་སྤོས་མ་མཆུ་ནམ་
 པ་། རིག་ཤེལ་རིག་ཏུ་ཡོད་པ་། སྐྱ་སྐྱི་བོར་བཅིངས་པ་། གསུས་
 པ་ཆེ་བ་། སྐེ་སྤྲ་བ་། ལག་ན་ཁྲམ་ཤིང་ཐོགས་པ་ཁ་ནས་རྒྱབ་
 སོང་གྱི་སྐྱ་སྐྱོག་པ་། སྐད་པ་འབྱུང་བ་། མགོ་ལུས་སྤལ་བ་།

རོན་སྒྲིང་འདོན་བུ། དེ་ལྟ་བུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་
 ཅད་ཁེངས་ནས་འོང་ངོ། གྱི་རིགས་གྱི་བུ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིང་བ་
 ཤར་ནས་བྱང་བའི་ཆེ། བྱོང་འཇིགས་པ་དང་སྒྲག་པར་མ་བྱེད་
 ཅིག། བྱོང་རང་བག་ཆགས་ཡིད་གྱི་ལྷས་ཡིན་པས། བསད་པ་
 དང་གཏུབས་པ་བྱང་ཡང་འཆི་རྒྱ་མེད་དོ། རོན་ལ་བྱོང་སྒྲིང་
 བའི་རང་གཟུགས་ཡིན་པས་ཞིད་མི་དགོས་སོ། གཤེན་རྗེ་
 རྣམས་ཀྱང་རང་གི་རིག་པའི་རང་མདངས་ལས་ཤར་བ་ཡིན་.....
 པས། གདོས་པ་ཅན་དུ་གྱུབ་པ་མེད་དོ། སྒྲིང་པ་ཉིད་གྱིས་
 སྒྲིང་པ་ཉིད་ལ་སྒྲགས་མི་རྟོག་དོ། བྱོང་རང་གི་རིག་པའི་རང་
 རྩ་ལ་དུ་ཤར་པ་མ་གཏོགས། བྱེ་རྩ་ལ་དུ་ཞི་བ་དང་། བྱོ་བོ་
 དང་། བྱག་འཕྱང་དང་། མགོ་བརྟན་དང་། འཇའ་འོད་དང་།
 གཤེན་རྗེའི་གཟུགས་འཇིགས་འཇིགས་པ་སོགས་དངོས་སུ་གྱུབ་
 པ་མེད་པར་ཐག་ཆོད་དོ། དེ་ལྟར་ཐག་ཆོད་ན་འཇིགས་སྒྲག་
 ཐམས་ཅད་རང་སར་གྲོལ་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐེམ་ནས་.....
 སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་ངོ་ཤེས་ན་ནི་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་
 ཡིན་ནོ། བདག་བར་དོའི་འཕྱང་ལ་བསུ་བ་འགྱུར་པར་འདུག་
 གོ། རྒྱབས་སུ་མཆིའོ་སྒྲམ་པའི་མས་པ་དུང་དུང་མཛོད་ཅིག།
 དགོན་མཆོག་གསུམ་རྗེས་སུ་དུན་པར་གྱིས་ཤིག། བྱོང་རང་གི་
 ཡི་དམ་གང་ཡིན་པ་དེ་དུན་པར་གྱིས་ཤིག། མཆོན་ནས་གང་

ཐོན་པོས་ཅིག་། བདག་བར་དོར་འབྱམས་ནས་ཡོད་པས་ར་
 མདའ་ལ་རྒྱག་ཅིག་། ཐུགས་རྗེས་བཟུང་ཞིག་། ཡི་དམ་རིན་པོ་
 ཆེ་ཞེས་བོས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་། བྱོང་རང་གི་བླ་མའི་
 མཆོན་ནས་བརྗོད་ལ་། བདག་བར་དོར་འབྱམས་ནས་ཡོད་
 པས་ར་མདའ་མཛོད་ཅིག་། ཐུགས་རྗེས་མ་བཟང་ཞིག་གྱིས་ལ་
 གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་། བྱག་འབྱུང་གི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་ཡང་
 མོས་པ་གྱིས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་། སྤོན་ལམ་འདི་ཡང་ཐོབ་
 ཅིག་། གྱི་མ་བག་ཆགས་དྲག་པོས་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་
 ཆེ་། དངངས་སྐྱག་འཇིགས་སྤང་སྤངས་པའི་འོད་ལམ་ལ་།
 བཅོམ་ལྷན་ཞི་བྱོའི་ཆོགས་གྱིས་ལམ་སྤྲོད་ས་། དབྱིངས་ཐུག་
 བྱོ་མོའི་ཆོགས་གྱི་རྒྱབ་ནས་སྤྲོར་། བར་དོ་འཇིགས་པའི་འབྲང་
 ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་། ཡང་དག་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་
 སྤྲོལ་། དགའ་བའི་གྲོགས་དང་བྲལ་ནས་གཅིག་པུར་འབྱམས་།
 རང་སྤང་སྤང་བའི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་དུས་འདིར་། སངས་
 རྒྱས་རྣམས་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས་སྤྱང་ནས་། དངངས་སྐྱག་
 བར་དོའི་འཇིགས་པ་མི་འབྱུང་ཤོག་། ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་
 ལྷ་འཆར་དུས་འདིར་། མི་འཇིགས་མི་སྐྱག་རང་དོ་ཤེས་པར་
 ཤོག་། ཞི་དང་བྱོ་བོ་སྐྱ་གཟུགས་འཆར་དུས་འདིར་། མི་
 འཇིགས་གདེངས་ཐོབ་བར་དོ་དོ་ཤེས་ཤོག་། ལས་ངན་དབང་

གི་སྒྲུག་བསྐལ་ཕྱིང་ཅ་ན། ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་སྒྲུག་བསྐལ་སེལ་བར་
 ཤོག། ཆོས་ཉིད་རང་སྒྲ་འབྲུག་སྟོང་ལྷེར་ཅ་ན། ཐམས་ཅད་
 ཡིག་དྲུག་སྒྲ་ཏུ་འབྱུར་བར་ཤོག། སྒྲུབས་མེད་ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 འབྱང་དུས་འདིར། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བདག་ལ་བསྒྲུབ་ཏུ་
 གསོལ། བག་ཆགས་ལས་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐལ་ཕྱིང་ཅ་ན། འོད་
 གསལ་བདེ་བའི་ཉིང་འཛིན་ཆར་བར་ཤོག། འབྱུང་ལྷའི་
 ཁམས་རྣམས་སྒྲ་ཏུ་མི་ལྷང་ཞིང་། སངས་རྒྱས་རིགས་ལྷའི་ཞིང་
 ཁམས་མཐོང་བར་ཤོག། ཅས་མོས་གུས་དྲག་པོ་དང་བཅས་
 པས་སྒྲོན་ལམ་ཐོབ་ཅིག། འཇིགས་སྒྲག་ཐམས་ཅད་ཡལ་ནས་
 དེས་པར་ལོངས་སྒྱུར་སངས་རྒྱས་པར་འབྱུར་བས་གལ་ཆེའོ།
 མ་ཡིངས་ཤིག། ཅས་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱི་བར་དུ་བརྗོད་
 རོ། དེ་ནི་སྒྲིག་པ་རི་ལྷུར་ཆེ་ཞིང་ལས་འཕྲོ་རི་ལྷུར་ངན་ཡང་མི་
 གྲོལ་མི་སྤྱིད་རོ། འདི་རྣམས་རི་ལྷུར་བྱས་ཀྱང་ངོ་མ་འཕྲོད་ན་
 རི། བར་དོ་གསུམ་པ་སྤྱིད་པའི་བར་དོར་འབྲུམས་དགོས་
 པས། དེའི་ངོ་སྤྱོད་འོག་དུ་ཞིབ་པར་བསྟན་ནོ། སྤྱིར་གོམ་པ་
 ཆེ་ཆུང་གང་ལ་ཡང་འཆི་ཁར་བག་རེ་འབྲུལ་པ་མང་བས།
 ཐོས་གྲོལ་འདི་མེད་པའི་ཐབས་མེད་རོ། གོམས་འདྲིས་ཆེ་བ་
 རྣམས་ནི་བེམ་རིག་བྲལ་ནས་ཆོས་ཉིད་ལམ་གྱིས་འོང་རོ།
 གསོན་པོས་དུས་སུ་རིག་ཐོག་དུ་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་། ཉམས་ཕྱིང་

ཡོད་པ་རྣམས་ནི་འཆི་ཁའི་བར་དོར་འོད་གསལ་ཤར་བའི་.....
 ལྷོ་བས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་། གསོན་པའི་རུས་སུ་ཉམས་ལེན་གལ་
 ཆེའོ། ཡང་གསོན་པའི་རུས་སུ་གསང་སྤགས་ཀྱི་ལྷའི་བསྐྱེད་
 རྩལ་གས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ནི་། ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ལས་ནི་སྤྱི་ལྷའི་སྤང་
 བ་ཤར་བའི་རུས་སུ་ལྷོ་བས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་ཡོད་དོ། དེ་བས་ན་
 གསོན་པའི་རུས་སུ་ཡང་བར་དོ་སྤོང་གྲོལ་འདི་བྱད་པར་རུ་.....
 ཡོད་ལ་བྱང་བར་བྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། འདི་བཅང་
 བར་བྱའོ། ལྷོ་ག་པར་བྱའོ། ཀུན་ཚུབ་པར་བྱའོ། ཚུལ་བཞིན་
 རུ་ཡོད་ལ་བྱའོ། རུས་གསུམ་རུ་མ་ཆག་པར་ལྷོ་ག་པར་བྱའོ།
 ཆེག་དོན་ཡོད་ལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བྱའོ། གཤེད་མ་བརྒྱའི་
 དེད་ནས་བྱང་ཡང་ཆེག་དོན་ཡོད་ལ་མ་བརྗེད་པར་བྱའོ། འདི་
 ནི་སྤོང་གྲོལ་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་། མཆོམས་མེད་པ་ལྷ་
 བྱས་པའི་མའི་རྣ་ལམ་རུ་སྤོང་ན་ཡང་ངེས་པར་གྲོལ་བར་.....
 འགྱུར་རོ། དེའི་ཕྱིར་སྤོང་ཆེན་པོའི་ནང་རུ་ལྷོ་ག་པར་བྱའོ།
 ལྷོ་ག་པར་བྱའོ། ད་ལྟ་ལན་ཅིག་ཆོར་བས་དོན་མ་རྟོགས་ན་།
 བར་དོར་རིག་པ་དགུ་འགྱུར་གྱི་གསལ་རུ་འགྲོ་བས་དེའི་རུས་
 སུ་ཆེག་གཅིག་ཀྱང་མ་བརྗེད་པར་དྲན་པར་འགྱུར་རོ། དེའི་
 ཕྱིར་ན་གསོན་རུས་སུ་ཀུན་གྱི་རྣ་བར་བསྐྱགས་པར་བྱའོ། བྱད་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤོང་སུ་ལྷོ་ག་པར་བྱའོ། ཤི་བའི་རོ་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་རྩལ་སྒྲིག་པར་བྱའོ། རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ་བར་བྱའོ། འདི་དང་
 འཕྲད་པ་ནི་སྐལ་པ་ཤིན་ཏུ་བཟང་པ་ཡིན་ནོ། ཆོག་ས་བསགས་
 ཤིང་སྒྲིབ་པ་བྱང་བ་མ་གཏོགས་པ་འདི་དང་འཕྲད་པ་དཀའ་
 འོ། གལ་ཏེ་འཕྲད་ན་སྒྲོར་ཡོད་པ་དཀའ་འོ། འདི་ནི་ཐོས་
 རས་ལོག་ལྟ་མ་སྒྲེས་པ་ཁོ་ནས་གྲོལ་བར་རུས་སོ། དེའི་ཕྱིར་
 འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་གཅིས་སྤྲས་སུ་བྱའོ། འདི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 བཅུད་ཡིན་ནོ། བར་དོའི་གདམས་པ་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་གྲོལ་
 བ། བལྟས་པ་ཅམ་གྱིས་གྲོལ་བ། བར་དོ་ཐོས་གྲོལ་ཆེན་མོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་དོ་སྤྱད་རྒྱགས་སོ། གྲུབ་ཐོབ་
 ཉི་ཟླ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲས་ཀྱི་བྱ་བོ། གྲུབ་ཐོབ་ཀམ་སྒྲིང་པས་ཚུ་
 བོ་གསེར་ལྷན་གྱི་འབྲམ། སྐམ་པོ་བརྟམ་གྱི་རི་ལྟ་བུ་གར་
 བྱེད་པ་འདྲ་བའི་གནས་ནས་གསང་སྟེ་གདན་དྲངས་པའོ།

༄༅ སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་
 ར་མདར་ལྷན་པའི་སྒྲོན་ལམ་བཟུགས་སོ།

དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དངོས་སུ་འབྱོར་པ་དང་ཡིད་ཀྱི་
 སྤྱལ་པའི་མཆོད་པ་འབུལ། ལག་ཏུ་སྤྲོས་དྲི་ཞིམ་པོ་ཐོགས་
 ཏེ། གཏུང་བ་དྲག་པོས་འདི་སྐད་དོ། སྤྲོགས་བཅུ་ན་
 བཟུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བུགས་

རྩེ་དང་ལྷན་པུ། མཁུན་པ་དང་ལྷན་པུ། ལྷན་དང་ལྷན་པུ།
 བཙེ་བ་དང་ལྷན་པུ། འགྲོ་བའི་སྐྱབས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་ུ།
 ཐུགས་རྩེའི་དབང་གིས་གནས་འདིར་བྱོན་ཅིག། དངོས་སུ་
 འགྱུར་བ་དང་ཡིད་ཀྱི་སྤྱལ་པའི་མཆོད་པ་བཞེས་ཤིག།
 ཐུགས་རྩེ་ཅན་རྣམས་ལ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ུ། བཙེ་བའི་
 ཐུགས་རྩེ་ུ། མཛེད་པའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པའི་རྣམ་མཁུ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མངའ་བ་ལགས་པས་ུ། ཐུགས་རྩེ་ཅན་
 རྣམས་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི། འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་
 རྒྱལ་རྒྱ་ནི་འགྲོ། འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ནི་པོར་ུ། ལྷན་ཆེན་པོ་
 ནི་འདེབས་ུ། ཐོགས་ནི་མེད་ུ། ལྷན་བསྐྱལ་ནི་ཆེ། ལྷན་པོ་
 མེད་ུ། མགོན་ནི་མེད་ུ། དཔུང་གཉེན་མེད་ུ། ཆེ་འདིའི་སྤང་བ་
 ནི་རྒྱབ་ུ། འགྲོ་བ་གཞན་རྒྱ་འགྲོ། ལྷན་ནག་ཐུག་པོར་འཇུག་ུ།
 གཡང་ས་ཆེན་པོར་ནི་སྤང་ུ། རྣམ་རྟོག་གི་ནགས་སྤྱོད་ཐུག་
 པོར་ནི་འཇུག་ུ། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ནི་དེད་ུ། ཐོམ་པ་ཆེན་
 པོར་ནི་འགྲོ། ལྷ་མཆོ་ཆེན་པོར་ནི་བྱེད་ུ། ལས་ཀྱི་སྤང་གིས་ནི་
 བདས་ུ། ས་ཚུགས་མེད་པའི་ཐོགས་སུ་འགྲོ། གཡུལ་ངོ་ཆེན་
 པོར་ནི་འཇུག་ུ། གདོན་ཆེན་པོས་ནི་བྱིན་ུ། གཤེན་རྩེའི་པོ་
 ཉས་འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་ུ། ལས་ཀྱི་སྤྱོད་གནས་པ་ལ་ནི་
 འཇུགས་ཡང་སྤྱོད་ུ། དབང་ནི་མེད་ུ། གཅིག་པོར་ཐོགས་མེད་

བར་འགྲོ་དགོས་པའི་དུས་ལ་བབས་ན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་རྣམས་
 ཆེ་གེ་མོ་སྐྱབས་མེད་པ་འདི་ལ་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག་མགོན་
 མཛོད་ཅིག་དཔུང་གཉེན་མཛོད་ཅིག་བར་དོའི་ལུན་ནག་
 ཆེན་པོ་ལས་སྐྱབས་ཤིག་ལས་ཀྱི་ཆུང་དམར་ཆེན་པོ་ལས་
 བརྒྱལ་ཅིག་གཤེན་རྗེའི་འཇིགས་སྐྱག་ཆེན་པོ་ལས་སྐྱབས་
 ཤིག་བར་དོའི་འཕྲང་རིང་པོ་ལས་སྦྲེལ་ཅིག་ཐུགས་རྗེ་
 ཅན་རྣམས་ཐུགས་རྗེ་མ་ཆུང་ཅིག་རམ་མདའ་མཛོད་ཅིག་
 ངན་སོང་གསུམ་དུ་མ་བཏང་ཅིག་སྔོན་གྱི་དམ་བཅའ་མ་
 གཡེལ་བར་ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས་ཐུར་དུ་ཕྱུང་ཞིག་སངས་
 རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཆེ་གེ་མོ་འདི་ལ་
 ཐུགས་རྗེས་ཐབས་དང་རུས་པ་མ་ཆུང་ཞིག་ཐུགས་རྗེས་
 བཟུང་ཞིག་སེམས་ཅན་ལས་ངན་གྱི་དབང་དུ་མ་གཏོང་
 ཞིག་དགོན་མཆོག་གསུམ་བདག་ཅག་བར་དོར་སྐྱག་བསྐྱེལ་
 ལས་སྐྱབ་དུ་གསོལ་ཅེས་མོས་གུས་དྲག་པོས་སྒྲི་ནས་
 བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལན་གསུམ་བུའོ་དེ་ནས་
 བར་དོ་ཐོས་གྲོས་དང་འཕྲང་སྦྲེལ་འཇིགས་སྐྱབ་པའི་སྒྲིན་.....
 ལམ་བཏབ་པར་བུའོ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རམ་མདའ་སྒྲན་པའི་སྒྲིན་ལམ་རྗོགས་སོ་ས་མ་ཡོད་
 རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

ॐ० नमः शिवाय नमः००

རྒྱལ་བ་ཞི་བོའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། བར་དོ་རྣམ་པ་དྲུག་
 གི་ཅ་ཆེག་ནི། གྱེ་མ་བདག་ལ་སྐྱེ་གནས་བར་དོ་འཆར་དུས་
 འདིར། ཆེ་ལ་ལོང་མེད་ལེ་ལོ་སྤང་བྱས་ནས། ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་
 གསུམ་མ་ཡེངས་ལམ་ལ་འརྱུག། སྤང་སེམས་ལམ་སྤྲོད་སྐྱེ་
 གསུམ་མདོན་གྱུར་སྤངས། མི་ལྷས་ལན་གཅིག་ཐོབ་པའི་དུས་
 ཆོད་འདིར། ཡེངས་བའི་ལམ་ལ་སྤྲོད་པའི་དུས་མ་ཡིན། གྱེ་མ་
 བདག་ལ་མི་ལམ་བར་དོ་འཆར་དུས་འདིར། གཏི་ལྷས་རོ་ཉལ་
 བག་མེད་སྤངས་བྱས་ནས། དུན་པ་ཡེངས་མེད་གནས་ལྷགས་
 ངང་ལ་འརྱུག། མི་ལམ་བབྱང་ལ་སྐྱལ་བསྐྱུར་འོད་གསལ་
 སྤངས། དུད་འགོ་བཞིན་དུ་ཉལ་བར་མི་བྱ་བར། གཉིད་དང་
 འོད་གསལ་འདྲེས་པའི་ཉམས་ལེན་གཅིས། གྱེ་མ་བདག་ལ་
 བསམ་གཏན་བར་དོ་འཆར་དུས་འདིར། རྣམ་གཡེང་འབྲུལ་
 བའི་ཆོགས་རྣམས་སྤངས་བྱས་ནས། ཡེངས་མེད་འརྱུག་མེད་
 མཐའ་བྲལ་ངང་ལ་འརྱུག། བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ལ་བརྟན་པ་
 ཐོབ་པར་བྱ། བྱ་བ་སྤངས་ནས་ཆེ་གཅིག་སྐྱབ་དུས་འདིར།
 ཉན་མོངས་འབྲུལ་པའི་དབང་དུ་མ་བཏང་ཞིག། གྱེ་མ་བདག་
 ལ་འཆི་ཁ་བར་དོ་འཆར་དུས་འདིར། ཀུན་ལ་ཆགས་སེམས་

ཞེན་འཛིན་སྤངས་བྱས་ལུ། གདམས་ངག་གསལ་བའི་ལམ་ལ་
 མ་ཡིངས་འཇུག། རང་རིག་སྐྱེ་མེད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་
 འཕང་། འདུས་བྱས་ཤ་བྲག་ལུས་དང་བྲལ་ལ་ཁད། མི་རྟག་སྐྱེ་
 མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། གྱེ་མ་བདག་ལ་ཚོས་ཉིད་བར་དོ་
 འཆར་དུས་འདིར། ཀུན་ལ་དངངས་སྒྲག་འཛིགས་སྤང་སྤངས་
 བྱས་ནས། གང་ཤར་རང་སྤང་རིག་པར་དོ་ཤེས་བྱ། བར་དོའི་
 སྤང་ཚུལ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། དོན་ཆེན་འགགས་ལ་བྱགས་
 པའི་དུས་གཅིག་འོང། རང་སྤང་ཞི་ཁྱོའི་ཚོགས་ལ་མ་འཛིགས་
 ཤིག། གྱེ་མ་བདག་ལ་སྤྱིད་པ་བར་དོ་འཆར་དུས་འདིར།
 འདུན་པ་ཚེ་གཅིག་སེམས་ལ་གཟུང་བྱས་ནས། བཟང་པོ་ལས་
 གྱི་འཕྲོ་ལ་ནན་གྱིས་འཁྱུད། མངལ་སྒྲོ་དགགས་ནས་རུ་ལོག་
 དན་པར་བྱ། སྤྱིང་དུས་དག་སྤང་དགོས་པའི་དུས་གཅིག་
 ཡིན། མིག་སེར་སྤངས་ནས་སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྒྲོམ། འཆི་བ་འོང་
 སྟམ་མེད་པའི་སྒྲོ་རིང་པོ། དོན་མེད་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་བསྐྱབས་
 བསྐྱབས་ནས། ད་རེས་སྤྱིང་ལོག་བྱས་ན་མཐུན་མ་འཁྱུལ།
 དགོས་ངེས་ཤེས་པ་དམ་པའི་ཚོས་ཡིན་པས། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྤྱི་
 ཚོས་མི་བྱེད་དམ། དྲིན་ཅན་སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས་འདི་སྤང་
 གསུངས། སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་སེམས་ལ་མ་བཞག་ན། རང་
 གིས་རང་ཉིད་བསྐྱས་པར་མི་འགྱུར་རམ། བར་དོ་ནམ་པ་རྟག་གི་ཚ་ཆོག་
 རྟོགས་སོ།

༡༡ བར་དོ་ཐོས་གྲོལ་ཆེན་མོ་ལས་སྤྱིད་པ་
བར་དོའི་རྩ་སྤྱད་བཀྲགས་སྟེ། བར་དོ་ཐོས་གྲོལ་ཆེན་མོ་ལས་སྤྱིད་པ་

སྤྱིད་པ་ལོ་དམ་ལྷ་ཆོགས་ལེ། གུས་པས་ཡིད་གྱིས་ཕྱག་འཆལ་
སྟེ། བར་དོར་གྲོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། བར་དོ་ཐོས་གྲོལ་
ཆེན་མོ་ལས་སྤྱིད་པ་ལོ་ ཆོས་ཉིད་བར་དོ་གོང་དུ་བསྟན་སྟེ། འདི་ནི་
སྤྱིད་པ་འི་བར་དོ་ཡིས་སྟེ། གསོལ་འདེབས་བྱ་བ་འདི་སྤྱིད་དོ། དེ་
ཡང་གོང་དུ་ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་གསལ་འདེབས་མང་དུ་བྱས་པ་
ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་གོམ་འདྲིས་ཆེ་བ་དང་། ལས་འཕྲོ་བཟང་བ་མ་
གཏོགས་པ་། གོམ་འདྲིས་མེད་པ་དང་། རྟོག་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་
འཇིགས་སྤྱོད་དང་ལས་ངན་གྱི་དབང་གིས་དོ་འཕྲོད་པ་དཀའ་
བས་སྟེ། ཞག་བཅུ་མན་ཆད་ལ་སྤྱོད་ནས་ཡང་འདི་སྤྱིད་གསལ་
གདབ་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་
འབུལ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་
རམ་མཐའ་སྟན་ལ་སྟོན་ལམ་གདབ། དེ་ནས་ཡང་ཆེ་འདས་ཀྱི་
མིང་ནས་ལན་གསུམ་མམ་བརྟན་དུ་བོས་ལ་འདི་སྤྱིད་དོ། ཀྱི་
རིགས་ཀྱི་བྱེད་སྤྱོད་ལེགས་པར་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུང་གིག་
དམུལ་བ་དང་། ལྷ་དང་། བར་དོའི་ལུས་ནི་རྩལ་སྤྱོད་སྤྱོད་འབྱུང་
བ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་སྤྱིད་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ལ་ནི་སྤྱིད་སྤྱིད་བ་

ཤར་རུས་སུ། རང་ངོ་མ་ཤེས་ནས། ཞག་ཐུང་དང་ཚ་ལྷ་སྤང་
 བ་དང་། སྒྲག་པས་བརྒྱལ་འགྲོ་སྟེ། བརྒྱལ་སངས་པ་དང་ཤེས་
 པ་རྗེ་གསལ་རུ་སྤང་ནས། ལུས་སྤུ་མ་ལྟ་བུ་གྲོང་དེ་སྟེའོ། དེ་
 ཡང་རྒྱད་ལས། སྟོན་འབྱུང་སྟེང་པའི་ཤ་གཟུགས་ཅན།
 དབང་པོ་ཀུན་ཆང་སྟོགས་མེད་རྒྱ། ལས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་ཤུགས་
 དང་ལྡན། རིགས་མཐུན་ལྟ་མིག་དག་པས་མཐོང་། ཞེས་
 གསུངས་པས། དེ་ཡང་སྟོན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱོང་སྤུ་མའི་
 བག་ཆགས་ཀྱི་ལུས་ཤ་བྲག་གི་ལུས་རི་ལྟ་བུ་གཅིག་འོང་སྟེ། དེ་
 ཡང་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོའི་ལུས་བཞིན། མཆན་དཔེ་རྩུང་བྱང་
 དང་འོད་ཡོད་པ། ཡིད་ལུས་ཀྱི་སྤང་བ་ཡིན་པས། བར་དོའི་
 སྤང་བ་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཞེས་བྱའོ། དེའི་རུས་སུ་སྤར་སྟེ་ན་ནི་སྤར་
 ལུལ་ཀྱི་སྤང་བ་འབྱུང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་། མི་དང་རུད་འགྲོ་
 དང་། ཡི་རྒྱགས་དང་། དམུལ་བ་དང་། གང་རུ་སྟེ་བ་དེ་ཉིད་
 ཀྱི་སྤང་བ་བྱོང་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་སྟེར་ན་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི། ཞག་ཐུང་དང་ཞག་བཞི་ཚུན་ཆད་སྤུ་མའི་བག་ཆགས་སྟེང་
 པའི་ཤ་གཟུགས་ཡོད་སྟུང་བྱེད། འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་སྟེན་
 ཆད་སྟེ་མའི་གནས་གང་རུ་སྟེ་བའི་སྤང་བ་འབྱུང་བས་ན་སྟོན་
 འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ཙ་ན་སྤང་བ་གང་བྱུང་བ་དེའི་
 རྗེས་སུ་མ་འབྲང་ཤིག། མ་ཆགས་ཤིག། མ་ཞིན་ཅིག། ཞེན་

ཅིང་ཆགས་ན་ནི། བྱོད་རིགས་དུག་ཏུ་འབྱམས་ཤིང་སྤྱག་
 བསྐལ་བར་འགྱུར་བས། ཁ་སང་ཕན་ཆད་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་
 ཤར་ཡང་ངོས་མ་བྱིན་པས་འདིར་འབྱམས་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན་
 བོ། ད་ནི་མ་ཡིངས་པར་དོ་བོ་སྐྱོད་རྒྱ་ཡོད་ན་ནི་སྒྲ་མས་དོ་
 སྒྲ་པའི་རིག་པ་གསལ་སྟོང་རྗེན་ནི་ཅེ་རེ་བ་དེའི་ཐོག་ཏུ་.....
 འདྲིན་མེད་བྱར་མེད་སྟོང་ལ་ཞོག་ཅིག། མངལ་སྒྲ་མི་འགྲིམ་
 པར་ཐར་པ་ཐོབ་བོ། བྱོད་རང་དོ་མ་ཤེས་ན་ནི་ཡི་དམ་གང་
 ཡིན་པའམ། བྱོད་རང་གི་སྒྲ་མ་སྒྲི་བོར་བསྒྲུམས་ལ་མོས་གུས་
 དུག་པོས་རུང་རུང་བ་གྲིས་ཤིག། གལ་ཆེའོ། མ་ཡིངས་ཤིག།
 ཅས་བརྗོད་དོ། དེ་ལ་ཡང་ངོས་བྱིན་ན་རིགས་དུག་ཏུ་མ་
 འབྱམས་པར་གྲོལ་ཏེ། ཡང་ལས་ངན་གྱི་དབང་གིས་ངོས་བྱིན་
 པ་དཀའ་བས། ཡང་འདི་སྐད་བརྗོད་དོ། གྱི་རིགས་གྱི་བྱ་
 ཡང་ཉན་ཅིག། དེ་ཡང་དབང་པོ་ཀུན་ཚང་ཐོགས་མེད་རྒྱ་ཞེས་
 བྱ་བ་བྱོད་གསོན་པོའི་རུས་སུ་མིག་ལོང་བ་དང་། འོན་པ་དང་།
 ཞར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་། ད་ལྟ་བར་དོ་མིག་གིས་
 གཟུགས་མཐོང་ལ། རྣ་བས་སྒྲ་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་
 ལ་སྐྱོན་མེད་པ་གསལ་ཞིང་ཚང་བར་འོང་བས། དེའི་ཕྱིར་
 དབང་པོ་ཀུན་ཚང་ཞེས་གསུངས་པས། བྱོད་རང་གི་ནས་བར་
 དོར་འབྱམས་པའི་རྟགས་ཡིན་པས་ངོས་བྱིན་པར་གྲིས་ཤིག།

གདམས་ངག་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག། གྱི་རིགས་གྱི་བུ། སྒྲགས་
 མེད་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་བྱོང་ཡིད་གྱི་ལུས་ཡིན་ཏེ། རིག་པ་རྟེན་
 དང་བྲལ་བས་གདོས་བཅས་གྱི་ལུས་ནི་མེད་པས། དེའི་སྤྱིར་རི་
 རབ་དང་། ཁང་བྱིས་དང་། ས་རྩོད་དང་རི་བྲག་ཐམས་ཅད་ལ་
 སྒྲགས་པ་མེད་པར་བྱང་ཐལ་དུ་འགྲོ་རུས་པ་ཅིག་ད་ལྟ་བྱོང་ལ་
 ཡོད་དོ། འོན་ཀྱང་མའི་མངལ་དང་། རྩོམ་རིམ་གདན་མ་
 གཏོགས་པ། རི་རབ་ཡང་པར་ཐལ་ཚུལ་ཐལ་དུ་འགྲོ་རུས་པ་
 ཅིག་ད་ལྟ་བྱོང་ལ་ཡོད་དོ། དེ་ཡང་སྤྱིད་པ་བར་དོར་འབྲམས་
 པའི་རྟགས་ཡིན་པས། སྤྱི་མའི་གདམས་ངག་དྲན་པར་གྱིས་
 ཤིག། རྩོད་ཐུགས་རྩོམ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་སྦྱོར་ཅིག། གྱི་
 རིགས་གྱི་བུ། ལས་གྱི་རྩ་འབྲུལ་ཤུགས་དང་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
 བྱོང་ལ་ད་ལྟ་ཡོན་ཏན་ནམ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྩ་འབྲུལ་གང་
 ཡང་མ་ཡིན་ལ། ལས་གྱི་ཤུགས་ལས་འབྱུང་བའི་རྩ་འབྲུལ་ལས་
 དང་མཐུན་པ། སྐད་ཅིག་ལ་སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པ་
 འཁོར་ནས། གང་འདོད་པའི་ཡུལ་དེ་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་སྐད་
 ཅིག་མ་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་བྱིན་པ། སྤྱིས་བུ་ལག་པ་བརྒྱུད་བསྐྱམས་
 ཅམ་དུ་སྒྲིབ་པའི་ཤུགས་དང་། རྩ་འབྲུལ་ཡ་མ་བརྒྱུད་ནམ་པ་
 ལྷ་ཆོགས་མ་དྲན་ན་མ་དྲན། དྲན་པ་ཐམས་ཅད་འདི་དང་
 འདི་སྟོན་མི་རུས་བྱ་བ་མེད་དེ། སྒྲགས་པ་མེད་པར་སྟོན་རུས་

ཕ་ཅིག་ད་ལྟ་ཁྱོད་ལ་ཡོད་པས་། རོ་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་སྒྲ་མ་ལ་
 གསེལ་བ་ཐོབ་ཅིག་། གྱི་རིགས་གྱི་བུ་། རིགས་མཐུན་ལྟ་མིག་
 དག་པས་མཐོང་། ཞེས་བྱ་བ་རིགས་མཐུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་། བར་
 རོར་སྐྱེས་བའི་རིགས་མཐུན་པའི་ནང་ཆོན་རྒྱལ་གཅིག་གིས་
 གཅིག་མཐོང་བ་འོང་ངོ་། དེ་ཡང་ལྟར་སྐྱེ་བ་རིགས་མཐུན་པ་
 ཡིན་ན་ནི་། ལྟ་གཅིག་གིས་ཅིག་མཐོང་། དེ་བཞིན་དུ་རིགས་
 དུག་གང་དུ་སྐྱེ་བ་དེའི་རིགས་མཐུན་པ་རྒྱལ་ས་། གཅིག་ནས་
 གཅིག་མཐོང་ནས་འོང་བས་། དེ་ལ་མ་ཞེན་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
 པོ་སྒྲུལ་ས་ཤིག་། དེ་ཡང་ལྟ་མིག་དག་པས་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་།
 ལྟ་ལ་སོགས་པ་བསོད་ནམས་ལས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་། བསམ་
 གཏན་ཡང་དག་པར་བསྒྲུལ་པས་ལྟའི་མིག་རྒྱལ་པར་དག་པས་
 མཐོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་། དེ་ཡང་དུས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་
 མ་ཡིན་ནོ་། བལྟ་བའི་མདུན་པ་བཏང་ན་མཐོང་ལ་། མི་བཏང་
 ན་མ་མཐོང་སྟེ་། བསམ་གཏན་ཡེངས་ནས་འགྲོ་བ་ཡང་ཡོད་
 རོ་། གྱི་རིགས་གྱི་བུ་། དེ་འདྲའི་ལུས་ཅན་དེ་། དུལ་དང་ཉེ་དུ་
 འབྲེལ་བ་རྒྱལ་ས་དང་། མི་ལམ་དུ་འཕྲད་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་སྟེ་།
 ཁྱོད་གྱི་ཉེ་འབྲེལ་ཆོ་ལ་གཏམ་སྒྲས་ཀྱང་གཏམ་ལན་མི་འོང་.....
 བས་། ཉེ་བ་དང་བཟའ་ཆོས་དུ་བ་མཐོང་ནས་འོང་། ད་ང་ཤི་
 ནས་འདུག་པས་རི་ལྟར་བྱ་བ་སྒྲུལ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དུག་པོ་ཉ་བྱེ་.....

ཚན་ལ་སྒྲེས་པ་ལྟ་བུའི་སྟུག་བསྐལ་ཅིག་ད་ལྟ་བྱིང་ལ་ཡོད་པས་
 ད་བྱིང་རང་སྟུག་བསྐལ་བྱས་ཀྱང་ཕན་པ་མེད་དོ། བྱིང་རང་
 སྒྲ་མ་ཡོད་ན་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་སྒྲོབ་ཅིག། ཡི་དམ་བྱགས་རྗེ་
 ཚེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་སྒྲོབ་ཅིག། བྱིང་རང་ཉི་འབྲེལ་ལ་ཆགས་
 ཀྱང་ཕན་པ་མེད་པས་མ་ཆགས་ཤིག། བྱིང་རང་བྱགས་རྗེ་ཚེན་
 པོ་ལ་གསོལ་བ་སྒྲོབ་ཅིག། སྟུག་བསྐལ་དང་དངངས་སྟུག་མི་
 འོང་ངོ། གྱི་རིགས་ཀྱི་བུ། བྱིང་གཡོ་བ་རྒྱུད་གིས་སྟོང་པའི་
 དབང་མེད་པར་རིག་པ་ཉེན་མེད་པར་བྱ་སྟོན་རྒྱུད་གིས་དེད་པ་
 ལྟ་བུ་དབྱགས་ཀྱི་རྟ་ལ་ཞོན་ནས་ཕུད་སྟོང་ལང་ལིང་འགྲོ་ཞིང་།
 ཏུ་བ་ཀུན་ལ་ང་འདི་ཡོད་མ་ཏུ་ཞིག་ཟེར་བས། དེ་ཁོང་ཚས་མ་
 ཚས་པས། ཡང་ང་ཤི་བ་ཡིན་པར་འདུག་སྟུམ་ནས། སྟུག་
 བསྐལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ད་ལྟ་བྱིང་ལ་ཡོད་དོ། བྱིང་རང་དེ་ལྟ་
 བུའི་སྟུག་བསྐལ་མ་བྱེད་ཅིག། ཉིན་མཚན་མེད་པར་སྟོན་ནམ་
 གྱི་འོད་ལྟ་བུ་སྟུ་སྟུ་སྟུ་སྟུ་མེ་བ་གཅིག་རྒྱུན་ཏུ་འོང་ངོ། དེ་ལྟ་བུའི་
 དཔར་དོ་ལ་ཞག་བརྟན་ཕྱག་གཅིག་གམ། གཉིས་སམ། གསུམ་
 མམ། བཞིའམ། ལྷའམ། ཏུག་གམ། བརྟན་ཕྱག་བརྟན་ལ་
 སྟུགས་པ་ཞག་བཞི་བརྟུ་ཞེ་དགུ་འོང་བ་ཡང་ཡོད་དོ། སལ་ཆེ་
 བ་ནི་སྟོང་པ་བར་དོར་སྟུག་བསྐལ་ཞག་ཉི་ལྷ་ཙ་གཅིག་འོང་.....
 དཔར་གསུངས་ཉི། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཅིག་ཏུ་ནི་མ་ངེས་སོ།

གྱི་རིགས་གྱི་བྱུང་ རུས་དེ་ཙ་ནུང་ ལས་གྱི་རྒྱུ་དམར་ཆེན་པོ་
 ཤིན་ཏུ་མི་བཟོད་པ་དྲག་པོ་དེ་འཁྱུང་པས་ཀྱུ་ནས་ཕུལ་དུ་
 འོང་གི་དེ་ལ་མ་འཇིགས་ཤིག་ཀྱི་འབྲུལ་སྤང་ཡིན་
 བོ་ ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པའི་ཐུན་ནག་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་མི་བཟོད་
 པས་མཐུན་ནས་བསུ་ཞིང་ཀྱུ་ཅིག་སོད་ཅིག་ཅས་པའི་ཀྱ་
 གླ་ཆེན་པོ་འོང་སྟེ་ དེ་རྣམས་ལ་ཁྱོད་མ་འཇིགས་ཤིག་གཞན་
 ཡང་སྒྲིག་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་ནི་ ལས་གྱི་ཤ་བ་སྒྲིན་པོ་མཆོན་ཆ་སྒྲ་
 ཆོགས་སྒྲིགས་པ་མང་པོས་ཀྱུ་ཅིག་སོད་ཅིག་ལ་སྒྲིགས་
 པའི་སྒྲ་དི་རི་ཏུ་ཤ་བ་བྱེད་འོང་ངོ་ གཅན་གཟན་པ་འཇིགས་
 སུ་རུང་བ་སྒྲ་ཆོགས་པས་དེད་པའི་སྒྲ་བ་ཡང་འོང་ངོ་ ཁ་
 ཆར་དང་ བུ་ཡུག་དང་ ཐུན་ནག་དང་ མི་མང་པོས་དེད་
 པའི་སྒྲ་བ་ཡང་འབྱུང་ངོ་ རི་ཉིལ་བའི་སྒྲ་དང་ མཆོ་ལུང་
 པའི་སྒྲ་དང་ མི་མཆེད་པའི་ཁུར་ཆོམ་དང་ རྒྱུང་ཆེན་པོ་
 ལངས་པའི་སྒྲ་དང་ དེ་རྣམས་ལ་ཞིད་ནས་གང་བབས་བབས་
 སུ་སྒྲོས་པས་མཐུན་གཡང་ས་གསུམ་གྱིས་ཆོད་དེ་ དཀར་པོ་
 དང་ དམར་པོ་དང་ ནག་པོ་དང་ཉམ་ང་བ་གསུམ་ལ་བུལ་
 པ་ཁད་ཁད་པ་འབྱུང་ངོ་ གྱི་རིགས་གྱི་བྱུང་ དེ་ཡང་ཡང་དག་
 པ་ནས་ གཡང་ས་མ་ཡིན་ཏེ་ ཞེ་སྤང་དང་འདོད་ཆགས་
 དང་ གཏི་ཐུག་དང་གསུམ་ཡིན་ནོ་ དེའི་ཆེ་སྤྱིད་པ་བར་དོ་

ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ལ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་མཆོན་ནས་
 བརྗོད་ཅིང་། རྩོམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་དགོན་མཆོག་།
 བདག་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ངན་སྤང་དུ་མ་བཏང་ཅིག་
 གྱིས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་། མ་བརྗོད་པར་གྱིས་ཤིག་། གཞན་
 ཡང་ཆོགས་བསགས་ཤིང་ཆོས་གཤམ་མར་བྱས་པ་རྣམས་ལ་.....
 བློ་། ལོངས་སྤྱོད་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་ནས་
 བསུས་ནས་། བདེ་སྦྱོང་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་པ་རྣམས་པ་སྤྲོ་ཆོགས་
 ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་རོ་། དེ་ལྟར་གང་བྱུང་ཡང་། རིགས་
 ཀྱི་བུ་སྦྱོང་འདོད་ཡོན་དང་བདེ་སྦྱོང་ཅི་བྱུང་ཡང་དེ་ལ་མ་.....
 ཆགས་ཤིག་མ་ཞེན་ཅིག་། སྤྲུལ་དགོན་མཆོག་མཆོད་ཅིག་སྟེ་
 དུ་སེམས་ལ་ཆགས་ཞེན་སྤངས་ཤིག་། རྩེ་སྤྲུག་གི་སྤང་བ་མེད་
 པར་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་སྤང་བ་ཤར་ནས་བྱུང་ན་ཡང་། རིག་པ་
 སྟོམ་མེད་ཡིངས་མེད་ཐུག་ཀྱང་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་ཞོག་ཅིག་། ཤེན་
 དུ་གལ་ཆེའོ་། གྱི་རིགས་ཀྱི་བུ་། དུས་དེ་ཙམ་ན་། ཟམ་རྒྱུད་དམ་།
 ཁང་བཟང་དང་། ལྷ་ཁང་དང་། ཅ་སྦྱིལ་དང་། མཆོད་རྟེན་ལ་
 སོགས་པ་ལ་ཡུད་ཙམ་རེ་བརྟེན་ཏེ་། ཡང་ཡུན་རིན་པོར་ནི་མི་
 ཆགས་པར་རིག་པ་ལུས་དང་བྲལ་བའི་དབང་གི་སྤོང་མི་ཚུགས་
 པར་བག་བྱང་ཞིང་། ཆོག་པ་ཟུ་། རྩེ་བེད་བེད་བྱེད་། ཤེས་པ་
 བན་བུན་། བྱུང་སྦྱོང་། ཡང་ཡུད་བྱེད་དུ་འོང་རོ་། དེའི་དུས་

བསམ་སྒྲིལ་ཅིག་བཏང་བས། ཨ་ཁ་ང་ཤི་བ་ཡིན་པར་འདུག་པ།
 ད་ནི་ཚུགས་བྱེད་ན་སྒྲུལ་པའི་ཤེས་པ་སྒྲིལ་ཞིང་སྒྲིང་གང་སྒྲིང་.....
 གིས་འགྲོ། ལྷག་བསྐྱེད་དུག་པོ་དཔག་དུ་མེད་པ་འོང་ངོ། ས་
 གཅིག་དུ་མི་ཆགས་པར་འགྲོ་དགོས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་དྲན་པ་སྒྲིལ་.....
 ཆོགས་པ་མ་བྱེད་པ། རིག་པ་རྣལ་དུ་སྤྱོད་ཅིག། བྱིད་ལ་བཟས་
 ཀྱང་བསྐྱེད་པ་མ་གཏོགས་པར་བཟར་མེད་ཅིང་། གྲོགས་ལ་ཡང་
 དེས་པ་མེད་པའི་དུས་འབྱུང་ངོ། དེ་སྤྱིད་པ་བར་དོར་ཡིད་
 ལུས་འབྱུངས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། བེ་ཙ་ན་སྤྱིད་ཀྱང་ལས་ཀྱི་
 རྗེས་སུ་མི་འབྱུང་ངོ། རང་གི་ཡུལ་འཁོར་ཉེ་དུ། རང་གི་རོ་ལ་
 སྐྱོགས་པ་ཡང་མཐོང་ནས། ད་ནི་ཤི་ནས་འདུག་པས་ཅི་དུག་
 ན་སྒྲུལ་སྤྱོད། ཡིད་ལུས་དེ་ལ་ནན་ལྡར་སྒྲིལ་བ་ཡང་འབྱུང་སྤྱོད།
 ངས་ལུས་ཅིག་སྤྱོད་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲུལ་ནས། ཐམས་ཅད་དུ་
 ལུས་འཆོལ་དུ་འགྲོ་བའི་སྒྲིང་བ་བྱིད་ལ་འོང་ངོ། རང་གི་རོ་ལ་
 ལན་དགུའི་བར་དུ་འདུག་པར་བྱེད་ཀྱང་། ཆོས་ཉིད་བར་དོར་
 ཡུན་རིང་བ། ལྷན་ནི་འབྱུག་དབྱུར་ནི་རུལ། དེ་མ་ཡིན་
 ནའང་། ཉེ་དུས་བསྐྱེད་སམ་དོང་དུ་སྐྱེས་སམ། བྱ་གཙན་
 གཙན་བྱིན་ནས་ཚུར་ལོགས་མ་རྟེན་ནས། ཤིན་དུ་སྤྱིང་མ་
 དགའ་སྤྱོད། བྲག་དང་ས་རྩོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསེབ་དུ་རྒྱངས་པའི་
 སྒྲིང་བ་བྱིད་ལ་འོངས་དེས་ཉེ། དེ་ལྟར་ལྷག་བསྐྱེད་བྱུང་བ་དེ་

གྲིད་པ་བར་དོ་ཡིན་པས་ཀྱང་ བྱིད་རང་ལུས་ཚོལ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱལ་
 བ་ལས་མི་འོང་པས་ཀྱང་ ལུས་ཀྱི་ཞེན་པ་ཚོད་ལ་བྱར་མེད་ཀྱི་རང་
 ལ་གནས་པར་གྱིས་ཤིག་ཀྱང་ དེ་ལྟར་དོ་སྤྱད་པས་བར་དོར་གྲོལ་
 བར་ཐོབ་ཐོ་ ཡང་གལ་ཏེ་ལས་ངན་གྱིས་དབང་གིས་དེ་ལྟར་
 དོ་སྤྱད་ཀྱང་མི་འཕྲོད་པ་གྲིད་པས་ ཡང་ཆེ་འདས་ཀྱི་མིང་
 ནས་ཐོས་ལ་འདི་སྐད་བརྗོད་དོ་ གྱི་རིགས་ཀྱི་བྱ་ ཆེ་གེ་མ་
 བྱིད་ཉན་ཅིག་ བྱིད་དེ་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱལ་བར་འབྱུང་དེ་བྱིད་
 རང་གི་ལས་ཡིན་པས་ གཞན་སྤྱག་ཀྱང་ལན་པ་མེད་དོ་ རང་
 གི་ལས་ཡིན་པས་ ད་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་དྲག་
 ཏུ་ཐོབ་ཅིག་ དེས་སྦྱོབ་པར་འབྱུར་རོ་ དེ་ལྟར་གསོལ་བ་ཡང་
 མ་བཏབ་ བྱག་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཡང་སྐྱེམ་མ་ཤེས་ ཡི་དམ་ལྟ་མ་
 སྐྱེམ་ན་ནི་ ད་ནི་ལྟན་ཅིག་སྦྱོས་པའི་ལྟས་དགེ་བ་བྱས་ཚད་
 བསགས་ནས་ དེའུ་དཀར་པོ་འདྲེན་ཏུ་འོང་དོ་ ལྟན་ཅིག་
 སྦྱོས་པའི་འདྲེས་ སྤྱིག་པ་བྱས་ཚད་བསགས་ནས་དེའུ་ནག་པོ་
 འདྲེན་ཏུ་འོང་དོ་ དེའི་ཏུས་སུ་བྱིད་ཤིན་ཏུ་བྱེད་པ་དང་
 དངངས་པ་དང་ སྤྱག་པ་དང་ འདར་བར་བྱས་ནས་ངས་
 སྤྱིག་པ་མ་བྱས་ཟེར་ནས་རྩུན་སྤྱིག་ཀྱང་ ངས་ལས་ཀྱི་མེ་ལོང་
 ལ་དྲིའོ་ཟེར་ནས་ ལས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལ་བཀྲ་ལམ་གྱིས་བྱུང་བ་
 དང་ གསལ་ལམ་གྱིས་བྱུང་བས་ བརྩུན་བྱས་ཀྱང་མ་ཕན་

བསུ་ གཤེན་རྩེས་རྒྱུ་ནས་ཐག་པ་བཏགས་ཏེ་བྲིད་ནས་ སྒྲི་
 བྲེགས་སྒྲིང་འདྲོན་ རྒྱ་མ་ཕྱུང་ སྒྲུང་པ་ལྷག་ བྲག་འཕྱུང་
 ཤ་བུ་ རུས་པ་ལྷུང་ཡང་འཆི་མི་བརྟུབ་སྟེ་ ལུས་རུམ་བུར་
 གརྱུབས་ཀྱང་སྤྲོས་ནས་འོང་ངོ་ ཡང་ཡང་གརྱུབས་པས་སྒྲུག་
 བསྐྱལ་ཆེན་པོ་འོང་བས་ རུས་དེ་ཙ་ན་རྟེན་འདྲེན་ནས་འརྱུག་
 ཀྱང་བྲོད་རང་མ་ཞིང་ཅིག་ མ་སྒྲག་ཅིག་ བརྒྱན་མ་བཟེར་བར་
 གཤེན་རྩེ་ལ་མ་འཇིགས་ཤིག་ བྲོད་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཡིན་པས་
 བསང་པ་དང་གརྱུབས་པ་བྱང་ཡང་འཆི་རྒྱ་མེད་ངོ་ རྟོན་ལ་
 བྲོད་སྟོང་པའི་རང་གཟུགས་ཡིན་པས་ཞིང་མི་དགོས་ གཤེན་
 རྩེ་ནམས་ཀྱང་རང་སྤྲང་འབྲུལ་པ་སྟོང་པའི་རང་གཟུགས་ཡིན་
 རོ་ བྲོད་རང་བག་ཆགས་ཡིད་ཀྱིས་ལུས་སྟོང་པ་ཡིན་པས་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲགས་མི་རྟོང་ངོ་ མཆོན་མ་མེད་
 བས་མཆོན་མ་མེད་པ་ལ་སྒྲགས་མི་རྟོང་ངོ་ རང་གི་འབྲུལ་
 སྤྲང་མ་ཡིན་པའི་ལྷགས་ནས་སྤྱོད་ལ་རུ་གཤེན་རྩེ་དང་ ལྷ་
 དང་ འདྲེ་དང་ རག་ཤ་སྤྲང་མགོ་ལ་སྤྲོས་པ་དངོས་སྒྲུབ་
 པ་མེད་པས་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ དེ་ཙ་ན་བར་དོ་ཡིན་པར་
 ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ རྒྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཇིན་སྒྲིམས་
 ཤིག་ སྒྲིམ་མ་ཤེས་ན་ བྲོད་རང་འཇིགས་སྒྲག་སྒྲེ་མཁན་གྱི་ངོ་
 པོ་དེ་ལ་གཅེར་གྱིས་སྟོས་དང་ ངོ་པོ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་

ལྟངས་ལང་ངེ་བ་ཅིག་ཡོད་དོ། དེ་ནི་ཚས་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་ནོ། ལྟངས་པ་
 དེ་ཡང་ལྟངས་པ་ཕྱལ་ཆད་དུ་མ་སངས་སྟེ། ལྟངས་པའི་ངོ་བོ་
 འཇིགས་སུ་སྐྱམ་པའི་རིག་པ་ཉིག་གོ། གསལ་ལེ་བ་ཅིག་ཡོད་
 ཀྱི། དེ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། ལྟངས་པ་
 དང་གསལ་བ་གཉིས་ཡ་མ་བྲལ་བ་ལྟངས་པའི་ངོ་བོ་གསལ་བ།
 གསལ་བའི་ངོ་བོ་ལྟངས་པ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རིག་པ་བརྗེན་པ་
 ཐེར་ལ་བྱུང་བ་ཅིག་ད་ལྟ་རང་གཞི་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་གནས་ནས་
 ཡོད་དོ། དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 རང་རྩལ་མ་འགགས་པར་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ཅིག་ཡོད་ཀྱི། དེ་
 ནི་ཐུགས་རྗེ་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་ཡིན་ནོ། ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བྱ། དེ་ལྟར་མ་
 ཡོངས་པར་ཉོན་ཅིག། ངོ་ཤེས་པར་ཅམ་གྱིས་སྐྱ་བཞི་ཡོངས་
 རྫོགས་སུ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། མ་ཡོངས་ཅིག།
 སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ས་མཆམས་འདི་ནས་བྱེད་པ་.....
 ཡིན་ནོ། དུས་ད་ལྟ་གལ་ཆེན་པོ་འདིའི་དུས་སུ་ཡོང་ན་ནི།
 དུས་ཉིག་དུ་སྐྱག་བསྐྱལ་གྱི་འདམ་ནས་ཐོན་པའི་དུས་མི་ཡོང་.....
 ངོ། སྐད་ཅིག་གཅིག་གི་བྱེ་བྲག་བྱེད། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་
 རྫོགས་སངས་རྒྱས། ཞེས་པ་དེ་ད་རེས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། བྱིང་
 རང་ལ་ཁ་སང་ཕན་ཆད་ཡོངས་ཤོར་བས་བར་དོ་དེ་ཅམ་ཅིག་
 ཤར་ཡང་ངོ་མ་འཕྲོད་པས་འཇིགས་སྐྱག་དེ་ཅམ་ཅིག་བྱུང་བ་.....

ཡིན་ནོ། ད་ནི་ཡིངས་ཤོར་ན་ཐུགས་རྗེའི་དཔུངས་ཐག་ཆད་
 བས། ཐར་མེད་ཀྱི་གནས་སུ་འགོ་བས་གསོལས་ཤིག། ཅེས་ངོ་
 གྲུང་པས་གོང་དུ་ངོ་མ་འཕྲོད་ཀྱང་འདིར་ངོ་འཕྲོད་ནས་གྲོལ་
 བ་ཐོབ་པོ། དེ་ལྟར་སྒྲིམ་མི་ཤེས་པའི་མི་ནག་པ་ཡིན་ནོ། འདི་
 སྐད་བརྗོད་དོ། གྱི་རིགས་ཀྱི་བུ། དེ་ལྟར་སྒྲིམ་མ་ཤེས་ནོ།
 སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དག་འདུན་དང་། ཐུགས་རྗེ་
 ཆེན་པོ་ནམས་དྲན་པར་གྱིས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག། འདིགས་
 སྒྲག་གི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཕུལ་། བྱིད་རང་གི་
 ཡི་དམ་དུ་སྒྲིམས་ཤིག། མི་ཡུལ་དུ་དབང་གང་ཞུས་པའི་མཆོན་
 དང་། སྒྲ་མ་དྲན་པར་གྱིས་ལ་གསོལ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་མ་
 ཞེད་ཅིག། གཡང་སར་བྱུལ་ཡང་མི་གནོད་པས་འདིགས་སྒྲག་
 སྒྲུངས་ཤིག། ཅེས་བརྗོད་ལ་ངོ་གྲུང་པས། ཡང་གོང་དུ་མ་གྲོལ་
 ཡང་འདིར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། ཡང་ངོ་གྲུང་ཀྱང་མ་འཕྲོད་པ་
 གྱིས་པས་ནན་ཆགས་གཤམ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་ཆེ་འདས་ཀྱི་
 མིང་ནས་པོས་ལ་འདི་སྐད་བརྗོད་དོ། གྱི་རིགས་ཀྱི་བུ། ད་ལྟ་
 སྐད་བ་ཡུད་ཅུ་ལ་རེས་བདེ་སྒྲག་གིས་གནས་ཐམས་པོ་ཆེར་.....
 འཕངས་ནས་འོང་བས། དཔེར་ན། སྒྲིགས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་
 དང་འདྲ་བས། ད་ལྟ་ཆགས་སྐད་གིས་སྐད་བ་ཡི་ནས་མ་བྱེད་
 ཅིག། མཐོ་རིས་ཀྱི་སྐད་བར་ཤར་བའི་ཆེ། ཡུལ་དུ་ཉེ་བ་

གསོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཤེན་པོས་དོན་དུ་བསྐྱོས་ནས་། སེམས་
 ཅན་མང་པོས་སྒྲིག་བཅད་དེ་མཆོད་སྦྱོན་བྱས་པས་། བྱོང་མ་
 དག་པའི་སྤང་བ་ཤར་ཏེ་། ཞེ་སྤང་དྲག་པོའི་སྦྱོས་ནས་། དེས་
 མཆོམས་སྦྱར་བྱས་ནས་དཔྱལ་བར་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བས་། རྒྱལ་
 དུ་ལས་ཅི་བྱས་ནས་འདུག་ཀྱང་བྱོང་རང་ཞེ་སྤང་མ་སྦྱེ་བར་.....
 བྱམས་པ་སྐྱེམ་ཤིག་། ཡང་བྱོང་གིས་བྱོང་རང་གི་རྒྱལ་གྱི་ནོར་
 རྩས་ལ་ཆགས་སེམས་སྦྱོས་པའམ་། བྱོང་གི་ནོར་རྩས་གཞན་གྱི་
 དབང་བྱས་ནས་སྦྱོད་ཅིང་འདུག་པ་ཤེས་ནས་། བྱོང་ནོར་དེ་
 རྣམས་ལ་ཆགས་ཤིང་རྒྱལ་གྱི་མི་ཚོ་ལ་སྤང་བ་སྦྱོས་པས་། དེའི་
 མཆོམས་བྱས་ནས་མཐོ་རིས་ཐོབ་རྒྱ་ཡང་དཔྱལ་བའམ་། ཡི་
 དྲགས་སུ་ངེས་པར་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བས་། དེ་བས་བྱོང་རང་རྒྱལ་
 གྱི་ནོར་ལ་ཆགས་ཀྱང་བཟའ་དབང་ནི་མེད་། བྱོང་རང་ལ་ཕན་
 ནི་མི་ཐོགས་པས་། རྒྱལ་གྱི་ནོར་ལ་ཆགས་པ་དང་། ཞེན་པ་
 སྦྱངས་། ལིངས་ཀྱིས་བསྐྱུར་། ཁོ་ཐག་ཆོད་། བྱོང་རང་གི་ནོར་
 ལ་སྤྱོད་སྦྱོད་ནས་འདུག་ཀྱང་། སེར་སྤྱོད་པར་སྦྱོས་ཐོངས་
 པར་གྱིས་ཤིག་། སྤྱོད་པ་དཀོར་མཆོག་ལ་འབྱུལ་ལོ་། སྤྱོད་པའི་
 མདུན་པ་གྱིས་ལོ་། ཆགས་མེད་ཞེན་མེད་གྱི་ངང་ལ་གནས་པར་
 གྱིས་ཤིག་། ཡང་བྱོང་གི་དོན་དུ་གཤེན་པོའི་ཚོག་ཀང་ཀ་ནི་
 འདོན་པ་དང་། ངན་སོང་སྦྱོང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱོང་གི་དོན་དུ་

བྱས་ཀྱང་། དེ་མ་དག་པ་དང་། གཡེང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པ་
 དང་། དམ་ཚིག་དང་སྒྲུལ་པ་མི་གཙང་བ་དང་། བག་མེད་པའི་
 སྒྱུད་པ་དེ་བྱོང་གི་མངོན་ཤེས་ལྷ་མོས་མཐོང་ནས་འོང་གི་། དེ་
 ལ་བྱོང་མ་དད་པ་དང་། ལྷག་ལྟ་སྒྲེས་པ་དང་། འཇིགས་ཤིང་
 སྒྲག་ནས་ལས་ནག་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཚོས་སྒྱུད་དང་ཚོ་ག་
 མ་དག་པ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་ནས་འོང་གི་། དེར་བྱོང་གི་བསམ་
 པ་། གྱི་མ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་བདག་བསྐྱུས་སོ་། དེས་པར་བསྐྱུས་
 སོ་སྐྱུས་ནས་ཤིན་ཏུ་ཡི་ཐུག་སྟེ་། མི་དགའ་བ་ཆེན་པོ་དང་
 བཅས་ཏེ་། དག་སྒྲུང་མོས་གུས་མ་སྒྲེས་གི་སྟེང་ཏུ་། ལྷག་ལྟ་
 དང་མ་དད་པ་སྒྲེས་ནས་འོང་པས་། དེས་མཆམས་སྒྱུར་བྱས་
 ནས་དེས་པར་ངན་སོང་ཏུ་འགྲོ་བས་། དེ་ལ་ཕན་པ་ལས་
 གཞོད་པ་ཆེ་བ་ཡིན་གྱི་། བྱོང་རང་ཤུལ་གྱི་བཤེས་གཉེན་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཚོས་སྒྱུད་མ་དག་པ་ཇི་ལྟར་བྱེད་ནས་འདུག་ཀྱང་། ...
 རང་རང་སྒྲུང་བ་མ་དག་པ་ཡིན་། རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་མ་དག་
 པ་ག་ལ་སྤིང་། རང་གི་བྱད་གྱི་དྲི་མ་མེ་ལོང་ཁ་ནང་ཏུ་མཐོང་
 བ་དང་། བདག་རང་སྒྲུང་མ་དག་པ་ཡིན་། འདི་རྣམས་ནི་སྐྱ་
 དགེ་འདུན་། གསུང་དམ་ཚོས་། ཐུགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་
 ཡིན་པས་། སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་སྐྱུལ་པའི་མོས་པ་དང་། དག་སྒྲུང་
 ཞེ་ཐག་པ་ནས་གྱིས་ཤིག་། དེས་ནི་བྱོང་རང་གི་ཤུལ་ཏུ་ཅི་བྱས་

ཕ་རྒྱལ་ས་ བྱོད་ལ་ཕན་པར་ངེས་པས་། དེ་ལྟར་དག་སྒྲུང་བྱེད་
 ཕ་གལ་ཆེ་བས་མ་བརྗེད་པར་གྱིས་ཤིག་། དེ་ཡང་བྱོད་ངན་
 སྒྲུང་དུ་སྒྲེ་རྒྱ་ཡིན་ན་། ངན་སྒྲུང་སྒྲུང་བ་འཆར་བའི་ཆེ་། རྒྱལ་
 དུ་ཉེ་འབྲེལ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་དང་འདྲེས་པའི་དཀར་པོའི་ཆས་
 སྒྲུང་དང་། སྒྲུང་མ་སྒྲུབ་དཔོན་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷན་དག་ཡིད་
 གསུམ་དགེ་བས་ཆོ་ག་རྒྱལ་ས་དག་པར་བྱས་པ་དེ་མཐོང་ནས་།
 བྱོད་དེ་ལ་སྒྲོ་དགའ་ཆེན་པོ་སྒྲེས་པ་ཅམ་གྱིས་། དེས་མཆོམས་
 སྒྲུར་བྱས་ནས་ངན་སྒྲུང་དུ་སྒྲུང་རྒྱུ་ཡང་མཐོ་རིས་ངེས་པར་.....
 སྒྲོག་པས་ཕན་ཡོན་ཡོད་པས་། བྱོད་རང་མ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་
 མ་སྒྲེ་ཅིག་། དག་སྒྲུང་མོས་གུས་སྒྲུགས་མེད་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་
 བས་གཞོབས་ཤིག་། ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བུ་། མདོར་ན་བྱོད་བར་དོའི་
 རིག་པ་ལ་བརྟེན་མེད་པས་ཡང་ཤིང་གཡོ་བ་དེ་ལ་དགེ་མི་.....
 དགའི་སྒྲུང་བ་གང་ཤར་བ་དེ་སྒྲོབས་ཆེ་བ་ཡིན་པས་། མི་དགེ་
 བ་ཡིད་ལ་མ་བྱེད་པར་། བྱོད་རང་གི་དགེ་སྒྲུར་ཡོད་ན་དྲན་
 པར་གྱིས་ལ་། དགེ་སྒྲུར་མེད་ནའང་དག་སྒྲུང་མོས་གུས་ཀྱིས་ཡི་
 དམ་གྱི་ལྟ་དང་། རྒྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་།
 མདུན་པ་དྲག་པོས་སྒྲོན་ལམ་འདི་ཡང་ཐོབ་ཅིག་། ཀྱི་མ་དགའ་
 བའི་གྲོགས་དང་བྲལ་ནས་ཅིག་པོར་འབྱམས་། རང་སྒྲུང་སྒྲུང་
 བའི་གཟུགས་བརྟན་ཤར་དུས་འདིར་། སངས་རྒྱས་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་

ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས་སྐྱུང་ནས་། དངངས་སྐྱག་བར་དོའི་འཇིགས་
 པ་མི་འབྱུང་ཤོག་། ལས་ངན་དབང་གིས་སྐྱག་བསྐྱུང་ཅ་
 བ་། ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་སྐྱག་བསྐྱུང་སེལ་བར་ཤོག་། ཆོས་ཉིད་རང་
 སྐྱེ་འབྱུག་སྟོང་ལྟེན་ཅ་ན་། ཐམས་ཅད་ཡིག་དྲུག་སྐྱེ་ཏུ་འབྱུར་
 བར་ཤོག་། སྐྱབས་མེད་ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་དུས་འདིར་།
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བདག་ལ་སྐྱབ་ཏུ་གསོལ་། བག་ཆགས་ལས་
 ཀྱི་སྐྱག་བསྐྱུང་དུས་འདིར་། འོད་གསལ་བདེ་བའི་ཉིད་
 འཇིན་འཆར་བར་ཤོག་། དེ་སྐད་ཏུ་སྒྲོན་ལམ་དྲག་པོ་ཐོབ་
 ཅིག་། ལམ་སྐྱེ་འདྲེན་ངེས་། མི་སྐྱེ་ངེས་པར་ཐག་ཆོད་ཀྱིས་།
 ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ་། ཞེས་བརྗོད་པས་། ཡང་དྲན་པ་རྟོན་ནས་
 ངོས་ཟིན་ནས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་འབྱུར་རོ་། ཡང་དེ་ལྟར་ལན་
 མང་དུ་བྱས་ཀྱང་། ལས་ངན་པ་ཤས་ཆེ་བའི་སྐྱབས་ཀྱིས་ངོ་
 འཕྲོད་པ་དཀའ་བས་། ད་ཏུང་ལན་མང་དུ་སྒྱུར་ན་པན་ཆེ་
 བས་། ཡང་ཆེ་འདས་ཀྱི་མིང་ནས་ལན་གསུམ་པོས་ལ་འདི་སྐད་
 བརྗོད་དོ་། ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བྱ་། གོང་གི་དེ་རྣམས་ལ་དྲན་པ་མ་
 ཟིན་ན་། དུས་འདི་ནས་ཆེ་སྐྱེ་མའི་ལུས་དེ་མི་གསལ་དུ་འགྲོ་
 ཞིང་། ཕྱི་མའི་ལུས་དེ་གསལ་དུ་སོང་ནས་། དེ་ལ་སྒྱུ་ནས་། ད་
 འདི་ལྟ་བུའི་སྐྱག་བསྐྱུང་བ་། ད་ལུས་ཅི་འདྲ་ཅིག་བྱུང་ཡང་
 འཆོལ་བསམ་ནས་། གར་བྱུང་བྱུང་དུ་བྱུང་སྐྱུང་ལང་ལིང་ལ་

རྩོན་པས་། འགྲོ་བ་རིག་རྒྱལ་གི་འོད་རྒྱལ་འཆར་ཏེ་། ལས་ཀྱི་
 གང་རུ་སྐྱེ་བ་དེ་གཙུག་ཆེར་འཆར་རུ་འོང་ངོ་། ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བྱ་།
 རྩོན་ཅིག་། འོད་རྒྱལ་པོ་དེ་གང་ཞེ་ན་། ལྷ་འོད་དཀར་པོ་
 བཀྲག་མེད་ཅིག་འཆར་རུ་འོང་ངོ་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་འོད་དམར་
 པོ་བཀྲག་མེད་ཅིག་འཆར་རུ་འོང་ངོ་། མའི་འོད་སྔོན་པོ་བཀྲག་
 མེད་ཅིག་འཆར་རུ་འོང་ངོ་། རུད་འགྲོའི་འོད་ལྗང་ཁུ་བཀྲག་
 མེད་ཅིག་འཆར་རུ་འོང་ངོ་། ཡི་རྒྱལ་ས་འོད་མེར་པོ་བཀྲག་མེད་
 ཅིག་འཆར་རུ་འོང་ངོ་། དམུལ་བའི་འོད་རུ་ཁ་སྐྱེ་འོད་རྒྱལ་པོ་
 དེ་དག་འབྱུང་ངོ་། དེ་ཙམ་ན་ལས་ཀྱི་མདོག་ཀྱང་གང་རུ་སྐྱེ་བའི་
 འོད་ཀྱི་མདོག་རུ་འོང་ངོ་། ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བྱ་། འདྲིའི་རུས་སུ་
 གདམས་ངག་གི་གནད་ཤིན་རུ་གལ་ཆེ་སྟེ་། དེའི་རུས་སུ་འོད་
 དེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་སྒྲིམས་ཤིག་། འོད་ནམ་བུར་བུར་རུ་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ་སྒྲིམས་ཤིག་། འདྲི་ཤིན་རུ་
 གནད་ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ་། འདྲི་གལ་ཆེ་སྟེ་སྐྱེ་བ་ཁེགས་པར་
 འབྱུང་ངོ་། ཡང་ན་སྤྱོད་རང་གི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྐྱེ་
 མ་སྟེ་བྱ་སྒྲིང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡུན་རིང་སྒྲིམས་ཤིག་།
 དེ་ནི་སྐྱེ་མ་སྟེ་བྱ་ཞེས་བྱའོ་། དེ་ནས་ཡི་དམ་མཐའ་ནས་ཡལ་
 ཏེ་། ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་གསལ་འཛིན་པ་མེད་པའི་
 ངང་ལ་ཞོག་ཅིག་། ཡང་ཡི་དམ་སྒྲིམས་། ཡང་འོད་གསལ་

གློམ་སུམ་ དེ་ལྟར་རེ་མོས་སུ་གློམ་ལུ་ དེ་རྗེས་རིག་པ་ཡང་
 མཐའ་ནས་ཡལ་ཏེ་ བླ་མ་མཁས་གར་བྱབ་དུ་རིགས་པས་
 བྱབ་ རིག་པས་གར་བྱབ་དུ་ཆོས་སྐྱུ་ ཆོས་སྐྱུ་འགགས་མེད་
 གློམ་བྲལ་གྱི་ངང་ལ་ཆམ་མེར་བཞག་གོ་ དེའི་ངང་ལ་སྐྱེ་བ་
 བཞགས་ནས་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་ དེ་ཡང་སྐྱུངས་པ་ཤིན་
 དུ་ཞན་པའི་གློམ་སུམ་འདྲིས་མེད་པ་རྒྱམས་གྱི་མི་ཟེན་པས་ ཡང་
 འབྲུལ་སྟེ་ མངལ་སྒོ་འགྲིམ་པར་འགྱུར་བས་ མངལ་སྒོ་
 བཞག་པའི་གདམས་པ་གལ་ཆེ་བས་ ཡང་ཆེ་འདས་གྱི་མིང་
 བླ་མ་ཐོས་ལ་འདི་སྐད་བརྗོད་རོ་ གྱེ་རིགས་གྱི་བུ་ བོང་ལྟར་
 རོས་མ་ཟེན་ན་ འདིའི་དུས་སུ་ལས་གྱི་དབང་གིས་ བྱེན་ལ་
 འགྲོ་བ་དང་ འཕྲེད་ལ་འགྲོ་བ་དང་ མགོ་མཐུར་ལ་རྟེན་ནས་
 འགྲོ་བའི་སྐྱུང་བ་འཆར་སྟེ་ དེ་ཙམ་གྱི་རང་སྐྱུགས་རྗེ་ཆེན་
 པོ་གློམ་སུམ་ཤིག་ དུན་པར་གྱིས་ཤིག་ དེ་ནས་བོང་དུ་བཤད་པ་
 ལྟར་ རྒྱུང་ཚུབ་དང་ བུ་ཡུག་དང་ སེར་བ་དང་ གནམ་
 རྒྱགས་པ་དང་ མི་མང་ཐོས་དེད་པའི་སྐྱུང་བ་ཤར་ནས་ དེ་
 ལ་བྱོས་པས་ བསོད་ནམས་མི་ལྟན་པ་རྒྱམས་ལ་ནི་ རྒྱག་
 བསྐྱལ་གྱི་གནས་སུ་བྱོས་པའི་སྐྱུང་བ་འབྱུང་ བསོད་ནམས་
 ཅན་ལ་ནི་བདེ་བ་དང་ལྟན་པའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་པའི་སྐྱུང་བ་.....
 འབྱུང་བས་ དུས་དེ་ཙམ་ རིགས་གྱི་བུ་ སྒྲིང་བཞི་གར་དུ་

གྱེ་བའི་རྟགས་རྣམས་དུས་འདིར་འཆར་དུ་འོང་བས། འདིའི་
 དུས་སུ་གདམས་ངག་གི་གནད་ཤིན་དུ་ཟབ་པ་མང་པོ་ཡོད་.....
 པས་མ་ཡིངས་པར་ཉོན་ཅིག། མོང་གི་ངོ་སྤྲོད་གནད་དེ་རྣམས་
 མ་ཟིན་ནའང་། འདིར་སྤངས་པ་ཤིན་དུ་ཞན་པར་གྱུར་པས་
 ཀྱང་གནད་ངོས་ཟིན་འོང་བས་ཉོན་ཅིག། ད་ནི་འདིའི་དུས་སུ་
 མངལ་སྒྲི་འགག་པའི་ཐབས་ལ་གཟབ་པ་གལ་ཆེ། དེ་ལ་འགག་
 ཐབས་གཉིས་ཡོད་དོ། འཇུག་བྱེད་ཀྱི་གང་ཟག་འགག་པ་
 དང་། འཇུག་བྱའི་མངལ་སྒྲི་འགགས་པ་ཉིས་ཡོད་དོ། དེ་ལ་
 འཇུག་བྱེད་ཀྱི་གང་ཟག་འགག་པའི་གདམས་ངག་ནི། གྱེ་
 རིགས་ཀྱི་བུ། ཆེ་གེ་མོ་བྱོང་རང་གི་ཡི་དམ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤང་
 ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཚུ་ནང་གི་ཟླ་བ་ལྷ་བུ་ལྷལ་གྱིས་སྒྲིམས་
 ཤིག། དེ་ནས་ཡི་དམ་མཐའ་ནས་ཡལ་སྟེ། ཅི་ལ་ཡང་མི་
 དམིགས་པའི་འོད་གསལ་སྟོང་པར་སྒྲིམས་ཤིག། དེ་ནི་གནད་
 ཟབ་མོ་ཡིན་ཏེ། དེས་མངལ་དུ་མི་འཇུག་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་
 སྒྲིམས་ཤིག། གལ་ཏེ་དེས་ཀྱང་མ་ཁིགས་པས་མངལ་དུ་འཇུག་
 པའི་གྲབས་བྱུང་ན། ཡང་འཇུག་བྱའི་མངལ་སྒྲི་འགག་པའི་
 གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ཡོད་པས། བྱོང་རང་ཉོན་ཅིག། བར་
 ངོའི་རྩ་ཆོག་གི་ནང་ནས་འདི་སྤང་གསུངས་ཏེ། བྱོང་རང་ངའི་
 རྗེས་བསྐྱེས་གྱིས་ཤིག། གྱེ་མ་བདག་ལ་སྤྲོད་པ་བར་དོ་ཤར་

རུས་འདིར་མ་རུན་པ་ཅེ་གཅིག་སེམས་ལ་བབུང་བྱས་ནས་
 བབུང་པོ་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་ལ་ནན་གྱིས་མཐུད་མངལ་སྒྲི་བཀག་
 རས་རུ་ལོག་དྲན་པར་བྱ་སྒྲིང་རུས་དག་སྒྲིང་དགོས་པའི་རུས་
 ཅིག་ཡིན་མིག་སེར་སྒྲིང་ས་ནས་སྒྲི་མ་ཡབ་ཡུམ་སྒྲིམས་ཞེས་
 ཁ་ནས་དེ་སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་བརྗོད་ལ་དྲན་བསྐྱུལ་གྱིས་ལ་དེའི་
 རོན་སྒྲིམས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གལ་ཆེའོ་དེའི་རོན་ནི་བདག་
 སྒྲིང་པ་བར་དོ་འཆར་རུས་འདིར་ཞེས་པ་ནི་སྒྲིང་རང་ད་ལྟ་
 སྒྲིང་པ་བར་དོར་འབྲམས་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་པས་དེའི་རྟགས་
 སུ་སྒྲིང་རང་ཆུ་ནང་དུ་སྒྲིས་དང་སྒྲིང་རང་གི་བྱད་མི་མཐོང་
 རོ་ལུས་ལ་གྲིབ་མ་ཡང་མེད་དོ་དེ་ནི་གདོས་བཅས་ཤ་ཁྲག་
 གི་ལུས་མེད་པར་སྒྲིང་པ་བར་དོ་ཡིད་ལུས་འབྲམས་པའི་
 རྟགས་ཡིན་པས་ད་ནི་མ་རུན་པ་ཅེ་གཅིག་རུ་མ་ཡེངས་པར་
 སེམས་ལ་བབུང་དགོས་ཏེ་ད་ལྟ་ནི་མ་རུན་པ་ཁོ་ན་གཙ་ཆེ་བ་
 ཡིན་ནོ་རྟ་ཁ་སྐབ་གྱིས་བསྐྱུར་བ་དང་འདྲའོ་མ་རུན་པ་གང་
 གཏང་བ་དེ་འགྲུབ་ནས་འོང་དོ་ངན་པའི་ལས་རྣམས་ཡིད་ལ་
 མ་འགྱུར་བ་མི་ཡུལ་དུ་ཆོས་དང་གདམས་ངག་དབང་དང་
 བཀའ་ལྷན་བར་དོ་ཐོས་གྲོལ་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་འབྲེལ་བ་
 ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ད་ལྟ་དྲན་པར་གྱིས་ལ་བབུང་པོ་ལས་ཀྱི་
 འཕྲོ་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་ལ་མཐུད་ཅིག་ཤིན་རུ་གལ་ཆེའོ་མ་

བརྗེད་ཅིག་། མ་ཡིངས་ཤིག་། ཡར་འགྲོ་མར་འགྲོའི་ས་
 མཚམས་རུས་ད་རེས་ཡིན་ནོ། ལེ་ལོ་དར་ཅིག་ཤོར་བས་རུས་
 གཏན་རུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་མཉམ་བའི་རུས་ད་རེས་ཡིན་ནོ། མརུན་པ་
 སྐད་ཅིག་བཟུང་བས་བདེ་བ་གཏན་རུ་འོང་བའི་རུས་ད་རེས་་་་
 ཡིན་ནོ། མརུན་པ་ཅེ་གཅིག་སེམས་ལ་བྱངས་ཤིག་། བཟང་པོ་
 ལས་ཀྱི་འཕྲོ་ལ་ནན་གྱིས་མཐུད་ཅིག་། ད་ནི་མངལ་སྒོ་བཀག་
 པའི་རུས་ལ་བབ་སོ། མངལ་སྒོ་བཀག་ནས་རུ་ལོག་དྲན་པར་
 བྱ། སྒྲིང་རུས་དག་སྒྲིང་དགོས་པའི་རུས་གཅིག་ཡིན་། ཅེས་
 གསུངས་པ་དེ་རུས་ད་ཉླ་རུས་ལ་བབ་པས་། དང་པོ་མངལ་སྒོ་
 བཀག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འགག་ཐབས་རྣམ་པ་ལྟ་ཡོད་པས་།
 སེམས་ལ་ལེགས་པར་བྱངས་ཤིག་། གྱི་རིགས་ཀྱི་བྱ། འདྲིའི་
 རུས་སུ་ཕོ་ཕོ་ཆགས་པ་སྦྱུད་པར་མཐོང་བའི་སྒྲིང་བ་བྱུང་ལ་་་་་་
 འོང་ངོ། དེ་མཐོང་བའི་རུས་སུ་དེའི་བར་ལ་མ་འཇུག་པར་
 དྲན་པས་བཟུང་ལ། བ་མ་གཉིས་པོ་སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་
 སྒོམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཡིད་གྱིས་མཚོད་པ་སྐྱུལ་ལ་འབུལ་།
 མོས་གུས་དྲག་པོ་གྱིས་ལ། ཆོས་ཁྱ་སྐྱམ་པའི་མརུན་པ་བཏང་
 བ་ཅམ་གྱིས་མངལ་སྒོ་ངེས་པར་ཁེགས་པར་འགྱུར་རོ། གལ་ཏེ་
 དེས་ཀྱང་མ་ཁེགས་པར་མངལ་རུ་འཇུག་བའི་གྲབས་བྱང་ན།
 སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་པོ་དེ་ཡི་དམ་གང་ཡང་རུངས་བའམ་།

ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྦྲེལ་ས་ལུ། དེ་ལ་མཆོད་པ་
 ཡིད་གྱི་སྒྲུལ་ནས་འབུལ་ལོ། བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་ཞུ་སྟེ་མ་པའི་
 མཐུན་པ་དྲག་པོ་གྱིས་ཤིག། དེས་ནི་མངལ་སྒོ་ཁེགས་པར་
 འགྱུར་རོ། ཡང་དེས་ཀྱང་མ་ཁེགས་པར་མངལ་དུ་འཇུག་པའི་
 གྲུབས་བྱུང་ན། གསུམ་པ་ཆགས་སྒྲུང་བསྒྲིག་པའི་གདམས་པ་
 བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྱེ་བ་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་པ་ལ། སྒྲོང་སྒྱེས་
 དང་། མངལ་སྒྱེས་དང་། རྩུས་སྒྱེས་དང་། རྫོང་གཤེར་ལས་
 སྒྱེས་པ་དང་བཞི་ཡོད་དོ། དེ་ལ་སྒྲོང་སྒྱེས་དང་། མངལ་སྒྱེས་
 གཉིས་ཆ་མཐུན་ཏེ། སྒྲོང་སྒྲུར་པོ་མོ་གཉིས་འབྲིག་པ་སྒྲུབ་པ་
 མཐོང་ནས་འོང་སྟེ། དེའི་དུས་སུ་ཆགས་སྒྲུང་གི་མངལ་དུ་
 འཇུག་ན། ཏྲ་དང་བྱ་བྱི་མི་ལ་སོགས་པར་གར་སྒྱེ་ཡང་བྱུང་
 སྟེ། གལ་ཏེ་ཕོར་སྒྱེས་ན་ནི་རང་ཉིད་ཕོརི་སྒྲུང་བ་འཆར་ཏེ།
 བ་ལ་ཞེ་སྒྲུང་དྲག་པོ་སྒྱེ་ཞིང་། བ་ལ་མིག་སེར་དང་ཆགས་པ་སྒྱེ་
 བའི་སྒྲུང་བ་འོང་དོ། གལ་ཏེ་ཕོར་སྒྱེ་ན་ནི་རང་ཉིད་ཕོརི་སྒྲུང་
 བ་འཆར་ཏེ། བ་ལ་ཕྲག་དོག་དང་མིག་སེར་དྲག་པོ་སྒྱེ་ཞིང་།
 བ་ལ་ཆགས་པ་དང་གདུང་སེམས་དྲག་པོ་སྒྱེས་ཤིང་། དེས་རྒྱུན་
 བྱས་ཏེ། ཕའི་གཤང་ལམ་དུ་བཞུགས་ནས། ཐིག་ལེ་དཀར་
 དམར་འཕྲད་པའི་དབུས་སུ། ལྷན་ཅིག་སྒྱེས་པའི་དགའ་བ་
 ཉམས་སུ་སྒྲུབ་ནས། བདེ་བའི་ངང་ལ་ཤེས་པ་རྒྱལ་ལོག་གིས་

སྒྲིང་ནས་མེར་མེར་པོ་དང་། ལུ་ལུ་པོ་ལ་སྒྲིགས་པ་ལྟས་
 སྒྲིན་དེ་མའི་མངལ་ནས་སྒྲིར་སྒྲིན་པའམ་མེག་སྒྲིད་པ་དང་།
 བྱི་ལུ་ཅིག་ཏུ་ལོག་གིས་སྒྲིང་ནས་དང་པོ་མི་ཡིན་པ་ལ་དེ་རུས་་་་
 བྱིར་སྒྲིང་ནས་མྱེའི་ཆང་ན་སྒྲིག་བསྐྱལ་བའམ་མེད་བཞིན་ཏུ་
 བཀག་གི་ཆང་དམ་མེག་སྒྲིར་གྱི་ཆང་དམ་མེད་སྒྲིན་གྱི་ཆང་
 དམ་མེད་བ་སྒྲིང་དང་ར་ལྟག་ལ་སྒྲིགས་པའི་སྒྲིག་ལུ་སྒྲིས་ཏེ་
 རྒྱུར་ལོག་ས་ནི་མེད་མེད་ལྟན་ཏུ་སྒྲིན་ཞིང་གཏི་ལྟག་པའི་དང་
 རྒྱས་སྒྲིག་བསྐྱལ་རྒྱུ་པ་སྒྲི་ཆོགས་སྒྲིང་བར་འགྱུར་རོ་དེ་ལྟར་
 དཔྱལ་བ་དང་། ཡི་དུགས་ལ་སྒྲིགས་པ་འགྲོ་བ་རིགས་ཏུག་ཏུ་
 འཁོད་དོ་སྒྲིག་བསྐྱལ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ཉམས་ཐག་པར་
 འགྱུར་རོ་འདི་ལས་དཔལ་སྒྲིབས་ཆེ་བའམ་མེད་འདི་ལས་ཞི་
 འདིགས་པ་མེད་ན་མེད་མེད་འདིགས་པ་མེད་མེད་མེད་མེད་དེ་
 བས་སྒྲིམ་དམ་པའི་གདམ་དག་མེད་པ་རྒྱུས་ཚུལ་དེ་ལྟར་་་་་་
 འཁོར་བའི་གཡང་ས་ཆེན་པོ་སྒྲིང་སྒྲི་སྒྲིག་བསྐྱལ་སྒྲིན་ཆང་
 མེད་པས་མནར་བར་འགྱུར་བས་མེད་བས་ན་དའི་ཁ་ལ་ཉོན་
 ཅིག་དའི་གདམས་དག་འདི་ཡིད་ལ་བྱུང་ཅིག་ད་ནི་ཆགས་
 སྒྲིང་བསྒྲིག་ནས་མངལ་སྒྲི་འགག་པའི་གདམས་དག་ཅིག་་་་་་་་
 བསྒྲིན་ནོ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུང་ཅིག་དེ་ཡང་མངལ་སྒྲི་བཀག་
 རྒྱས་ཏུ་ལོག་དུན་པར་བྱེད་སྒྲིང་རུས་དག་སྒྲིང་དགོས་པའི་རུས་

ཅིག་ཡིན་མེད་མེད་སྤངས་ནས་སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྒྲིམས་མེད་མེད་
 གསུངས་པ་ཡིན་པས་མོང་ལྟར་མོ་རུ་སྒྲེན་མ་ལ་ཆགས་ཤིང་
 བ་ལ་སྤང་མོ་རུ་སྒྲེན་པ་ལ་ཆགས་ཤིང་མ་ལ་སྤང་ནས་མིག་
 སེར་སྒྲེ་བའི་སྤང་བ་འོང་ངོ་། དེའི་གདམས་ངག་བླ་མ་ཅིག་
 ཡོད་ངོ་། གྱེ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་ཆགས་སྤང་བུང་བའི་
 ཆོ་འདི་ལྟར་སྒྲིམས་ཤིག་ཀྱི་མ་བདག་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་
 ལས་ངན་པས་ད་ང་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་ཡང་ཆགས་སྤང་
 གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱམས་པ་ཡིན་པ་དང་འདི་ལྟ་
 བུའི་ཆགས་སྤང་བྱས་ན་ནི་འཁོར་བ་ཐུག་པ་མེད་པར་
 འབྱམས་ནས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆུ་མཆོ་ལ་ཡུན་རིང་རུ་བྱིང་ཉེན་
 ཡོད་པས་ད་ནི་ཆགས་སྤང་ཡེ་ནས་མི་བྱ་དགོས་ཨ་ཅ་མ་དང་
 བྱི་ཆགས་སྤང་བྱེད་རེ་ཀན་སྒྲིམ་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོས་སེམས་
 ལ་བབྱང་བས་དེ་རང་གི་མངལ་སྒྲིམ་ཁེགས་པར་རྒྱུད་ནས་
 གསུངས་འདུག་པས་གྱེ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་མ་ཡེངས་ཤིག་
 མཛུན་པ་ཅེ་གཅིག་སེམས་ལ་བྱུང་ཤིག་ཡང་དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་
 མངལ་སྒྲིམ་ཁེགས་པར་མངལ་རུ་འདུག་པའི་གྲ་བས་བྱུང་
 བ་ཡང་བདེན་མེད་སྒྲིམ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་གིས་མངལ་སྒྲིམ་
 བཀག་པར་བྱའོ་གྱེ་མ་པ་མ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་དང་ཆར་ནག་
 རྒྱུད་ཚུབ་དང་ལྟར་ཆེམས་དང་འཇིགས་སྤྱད་གི་སྤང་བ་

དང་། སྒྲ་ཞིང་སྒྲིང་པའི་དངོས་པོ་འདི་ནམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རང་བཞིན་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་། ཇི་ལྟར་ཤར་ཡང་། བདེན་པ་
 དང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མི་བདེན་རྩུན་པ་ཡིན་། སྒྲིག་སྐྱུ་
 དང་། འདྲ་། ཉག་པ་མ་ཡིན་། ཐེར་བྱག་པ་མ་ཡིན་། ཆགས་ན་
 ཅི་བྱེད་། མེད་པ་ལ་ཡོད་པ་མཐོང་བ་ཡིན་། འདི་ནམས་ཐམས་
 ཅད་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྒྲ་བ་ཡིན་། སེམས་ཉིད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡི་
 ནས་མེད་པ་ལ་། བྱི་རོལ་དུ་དེ་ལྟ་བུ་ག་ན་ཡོད་། བདག་ནི་སྒྲིན་
 ཆད་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པས་། མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་བབྱང་། མི་
 བདེན་པ་ལ་དོན་དུ་བབྱང་། སྐྱུ་མ་ལ་བདེན་པར་བབྱང་བས་
 ཡུན་འདི་སྒྲིང་ཅིག་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་ཡིན་། ད་དུང་ཡང་
 སྐྱུ་མར་མ་ཤེས་ན་འཁོར་བར་ཡུང་རིང་དུ་འབྱམས་ནས་སྐྱག་
 བསྐལ་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་འདམ་དུ་ཚུད་ངེས་པས་། ད་ནི་འདི་ནམས་
 ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུ་། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་། བྲག་ཆ་ལྟ་བུ་། ཇི་ཟའི་
 གྲོང་ཁྱིམ་ལྟ་བུ་། སྒྲིག་སྐྱུ་ལྟ་བུ་། གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་། མིག་
 ཡོར་ལྟ་བུ་། རྩ་ཁྲི་ལྟ་བུར་བདེན་པར་སྒྲིང་ཅིག་ཀྱང་གྲུབ་བ་
 མེད་། ངེས་པར་མི་བདེན་བརྩུན་པ་ཡིན་ནོ་། མདུན་པ་ཚེ་
 གཅིག་དུ་བབྱང་བས་། བདེན་འདྲིན་ཞིག་ནས་དེ་ལྟར་རྒྱུད་ལ་
 ཁིལ་ནས་བདག་འདྲིན་སྒྲིག་ནོ་། དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཐག་པ་ནས་
 བརྩུན་པར་ཤེས་ནས་། མངལ་སྒྲི་ངེས་པར་ཁིགས་པར་འགྱུར་

རོ་ ཡང་དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བདེན་འཛིན་མ་ཞིག་སྟེ་ མངལ་སྒྲི
 མ་ཞིགས་པར་མངལ་དུ་འཇུག་པའི་གྲབས་བྱང་ན་ ཡང་
 གདམས་ངག་ཟབ་མོ་གཅིག་ཡོད་དོ་ གྱི་རིགས་ཀྱི་བུ་ བྱོར་གྱི་
 དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མངལ་སྒྲི་མ་ཞིགས་ན་ ད་ནི་ལྷ་པ་འོད་
 གསལ་སྒྲིམས་ནས་མངལ་སྒྲི་འགག་པར་བྱ་སྟེ་ དེ་ཡང་སྒྲིམས་
 ལྷགས་འདི་ལྟར་བྱའོ་ གྱི་མ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་གི་
 སེམས་ཡིན་ སེམས་འདི་ནི་སྟེ་འགག་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཡིན་ནོ་ སྒྲིམ་དུ་བསམ་ལ་ སེམས་ལ་བཅས་བསྐྱད་མི་བྱ་
 བར་ དཔེར་ན་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་པ་བཞིན་དུ་ སེམས་ཁོ་རང་
 གི་ཐོག་དུ་རང་ལྷགས་སུ་ཅ་ན་ རང་བབས་སུ་སྟོང་དེ་ཡ་རེ་
 ཤིག་གོ་ མ་བཅས་པར་སྟོང་ནས་བཞག་ནས་ སྟེ་བ་ནམ་པ་
 བཞིའི་མངལ་སྒྲི་ངས་པར་ཞིགས་ཐག་ཆོད་དེ་ དེ་ལྟར་ཡང་
 བས་ཡང་དུ་ཞིགས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲིམས་ཤིག་ དེ་ཡན་ཆད་མངལ་
 སྒྲི་བཀག་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཡང་ངག་པ་མང་དུ་ཡོད་དོ་
 དེ་ནམས་ཀྱིས་གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་འབྱེད་ཐ་མ་ཡང་མི་.....
 གྲོལ་མི་སྟོང་དོ་ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ བར་དོའི་ནམ་ཤེས་དེ་ལ་
 ཟག་བཅས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ཡོད་པས་ བདག་གི་ཅི་སྒྲིམས་ཁོས་
 ཐོས་པ་དང་ཅིག་ འོན་ལྟར་ཡིན་ཡང་ དེའི་དུས་སུ་དབང་པོ་
 ཆོད་བས་ཅི་སྒྲིམས་གོ་བ་དང་གཉིས་ འཛིགས་སྒྲིག་གིས་ཉག་དུ་

[illegible]

པར་བྱ་སྟེ། ཡང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ལ་ར་མདའ་སྟོན་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་ནས།
 ཡང་ཆེ་འདས་ཀྱི་མིང་ནས་ལན་གསུམ་འབོད་ལ། འདི་སྐད་
 བརྗོད་དོ། ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ཆེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་མོ་སྟོང་
 ཉེན་ཅིག། སྟོང་ལ་གོང་དུ་གདམས་པའི་ངོ་སྟོང་དེ་ཙམ་ཅིག་
 བཏབ་ཀྱང་མ་གོ་བར་འདུག་གིས། ད་ནི་མངལ་སྟོ་མ་ཁེགས་
 བ་ལུས་སྤང་རན་པའི་དུས་ལ་བབ་པས། སྟོང་རང་མངལ་སྟོ་
 འདམ་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་རིགས་མི་ཅིག་པ་མང་དུ་ཡོད་པས་
 ཡོད་ལ་བཟུང་ཅིག། མ་ཡིངས་ཅིག། མདུན་པ་དྲག་པོས་
 མ་ཡིངས་པར་ཡོད་ཡལ་བཟུང་ཅིག། ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ཆེ་ད་ནི་
 སྤྱིང་གང་དུ་སྟེ་བའི་རྟགས་དང་མཆན་མ་འོང་བས་ངོ་ཤེས་པས་
 པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་གང་དུ་སྟེ་བ་དེའི་རྟགས་ལ། སྤྱིང་ཡང་
 འདམ་པར་བྱའོ། ཤར་ལུས་འཕགས་པོར་སྟེ་ན་ནི། ངང་པ་ཕོ་
 མོས་བརྒྱན་པའི་མཆོ་འདུག་པར་ཡང་མཐོང་ངོ། དེར་ཡང་མི་
 འགོ་བར་དུ་ལོག་དུན་པར་གྱིས་ཤིག། དེར་སྟོན་ན་ནི་བདེ་
 སྟོང་འཛོམ་ཀྱང་ཆོས་མ་དར་བའི་ས་ཡིན་པས་མ་འཇུག་ཅིག།
 ལྟོ་འཛོམ་བུ་སྤྱིང་དུ་སྟེ་ན་ནི། ཁང་བཟང་ཉམས་དགའ་བར་
 ཡང་མཐོང་ནས་འོང་ངོ། གལ་ཏེ་འཇུག་ན་དེར་འཇུག་པར་
 གྱིས་ཤིག། རུབ་བ་ལང་སྟོང་དུ་སྟེ་ན་ནི། ཏ་ཕོ་མོ་བརྒྱན་པའི་

མཚོ་འདུག་པ་ཡང་མཐོང་ངོ་། དེར་ཡང་མ་འགྲོ་བར་ཚུར་རུ་
 ལོགས་ཅིག་། ལོངས་སྤྱོད་ཡོད་ཀྱང་ཚོས་མ་དར་བའི་སྤྱིང་ཡིན་
 པས་མ་འདུག་ཅིག་། བྱང་སྤྱི་མི་སྟན་རུ་སྟེ་ན་ནི་། བ་སྤང་གིས་
 བརྒྱན་པའི་མཚོ་འཕུང་། སྤྱོད་ཤིང་གིས་བརྒྱན་པའི་མཚོ་འདུག་
 པར་ཡང་མཐོང་ངོ་། དེ་དག་རུ་སྟེ་བ་ལེན་པའི་སྟེ་སྟེ་། རོ་
 ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་། དེར་ཡང་མ་འདུག་ཅིག་། ཚེ་ཚད་དང་
 བསོད་ནམས་ཡོད་ཀྱང་། དེར་ཡང་ཚོས་མ་དར་བས་མ་འདུག་
 ཅིག་། སྟར་སྟེ་ན་ནི་། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་
 གཞུང་ཡས་ཁང་ཆེ་མ་ཉམས་དགའ་བར་ཡང་མཐོང་བར་.....
 འགྱུར་ངོ་། དེར་ཞུགས་ཀྱང་རུང་གིས་འདུག་པར་གྱིས་ཤིག་།
 སྤྱི་མ་ཡིན་རུ་སྟེ་ན་ནི་། བྱམས་ཚལ་ཉམས་དགའ་བར་མཐོང་
 བའམ་། འགལ་མའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་སྟེ་བུ་མཐོང་ངོ་། དེར་
 ཅི་ནས་ཀྱང་མ་འདུག་པར་རུ་ལོག་དུན་པར་གྱིས་ཤིག་། རུང་
 འགྲོར་སྟེ་ན་ནི་། བྱམས་ཕྱག་དང་། སྤྱི་པོ་དང་། བ་བྱུན་གྱི་
 ཚུལ་རུ་མཐོང་ངོ་། དེར་ཡང་མ་འདུག་ཅིག་། ཡི་དུགས་སུ་སྟེ་
 བ་ནི་། སྤྱོད་རུམ་དང་། བྱམས་བྱེད་དེ་བ་དང་། སྟེ་གས་པོ་སྟེ་གས་
 སྟེ་གས་སམ་། བྱམས་ལོང་བར་མཐོང་ངོ་། དེར་སྟེ་ན་ན་ཡི་དུགས་
 སུ་སྟེ་ས་ནས་། བྱེས་སྤྱི་མ་གྱིས་སྟེ་གས་བསྐྱེད་སྤྱི་ཚོགས་ཉམས་སུ་
 སྤྱོད་བར་འགྱུར་བས་། དེར་ཅི་ནས་ཀྱང་མ་འགྲོ་བར་རུ་ལོག་

དུན་པར་གྱིས་ཤིག་མེད་རུས་དུག་པོ་གྱིས་ཤིག་མེད་དམུལ་བར་
 སྒྲེན་ནི་ལས་ངན་པའི་སྒྲུ་དབྱངས་སྒྲུ་ཐོས་པའམ་དབང་
 མེད་དུ་འཇུག་དགོས་པ་བྱུང་ན་མུན་ནག་གི་སྒྲིང་དང་ཁང་
 པ་ནག་པོ་དང་ཁང་པ་དམར་པོ་དང་ས་དོང་ནག་པོ་དང་
 ལམ་ནག་པོ་ལ་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུང་བ་འོང་དེར་སྒྲིན་
 ན་ནི་དམུལ་བར་ཚུད་དེ་ཆ་གྲང་གི་སྒྲུག་བསྐལ་བཟོད་སྒྲུགས་
 མེད་པ་སྒྲུང་སྟེ་ཐོན་པའི་དུས་མི་འོང་བས་དེའི་གསེབ་དུ་
 མི་འགོ་བར་གཟབ་བར་བྱའོ་ཅི་ནས་ཀྱང་མ་ཚུད་པར་བྱའོ་
 མངལ་སྒྲི་བཀག་ནས་དུ་ལོག་དུན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་
 དེ་དུས་ད་རེས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་གྱི་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་མི་
 འགོ་བར་འདོད་ཀྱང་རང་ལ་དབང་མེད་པར་འགོ་དགོས་པ་
 དང་མུན་ནས་གཤེད་མ་དང་སྒྲིག་གཙོད་ཀྱི་བྲིད་པ་དང་
 མུན་ནག་དང་སྒྲུང་དམར་འཆུབ་མ་ཆེན་པོ་དང་ཀྱ་དག་
 དང་ཁ་ཆར་དང་སེར་བ་དང་བྱ་ཡུག་འཆུབ་ཅིང་སྒྲོས་
 པའི་སྒྲུང་བ་བྲིད་ལ་འོང་དོ་དེར་བྲེད་ཅིང་སྒྲུབས་ཆོལ་བ་ལ་
 སྒྲིན་པས་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཁང་བཟངས་སམ་ཐག་
 སྒྲིབས་དང་ས་ཡུག་དང་ནགས་གསེབ་དང་མེ་ཉྱག་པར་
 ལ་སོགས་ཁ་བྱམ་པའི་ནང་དུ་ཐར་ནས་དེ་ན་གཤེད་སྒྲིབ་
 ཐོན་གྱི་དོགས་ནས་ང་འདི་ནས་སྒྲིབ་ཐོན་ན་ནི་མི་རུང་དོ་

ལྷམ་ནས་། དེ་དང་བྲལ་གྱིས་དོགས་པས་ཁྱོད་གནས་དེ་ལ་ཤིན་
 ཏུ་ཆགས་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ནས་ཐུང་ལ་ཏུ་སྐྱོན་ན་ནི་བར་
 རྒྱུ་འཇིགས་སྒྲག་དེ་ནམས་དང་ཕྱད་གྱིས་དོགས་པས་། དེ་
 དག་ལ་འཇིགས་ཤིང་དངངས་པས་ནང་ཏུ་གཤམ་པས་། གང་ན་
 དམན་པའི་ལྷས་ངན་པ་ཅིག་སྤང་ནས་། ལྷག་བསྐལ་སྒྲ་ཆོགས་
 ཉམས་སུ་སྦྱང་ཏུ་འོང་བས་། དེ་ནི་ཁྱོད་ལ་འདྲེ་སྐྱོན་གྱིས་བར་
 ཏུ་གཙོད་པའི་ཉགས་ཡིན་པས་། འདྲིའི་ཏུས་སུ་གདམས་ངག་
 ཟབ་མོ་ཅིག་ཡོད་པས་ཁྱོད་རང་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུང་ཅིག་།
 འདྲིའི་ཏུས་སུ་གཤེད་མས་དབང་མེད་ཏུ་དེད་པ་དང་།
 འཇིགས་སྒྲག་ནམ་བུར་བའི་ཏུས་སུ་སྤང་ཅིག་དྲན་རྒྱུ་གས་སུ་།
 བཙུམ་ལྷན་འདས་ཆེ་མཆོག་ཏེ་ཏུ་ཀའམ་། ཏྲ་མགྱིན་ནམ་།
 ལྷག་ན་རྩོ་རྩེ་ལ་སོགས་པའམ་། ཁྱོད་རང་གི་ཡི་དམ་ཡོད་ན་དེ་
 ཉིད་སྒྲ་ཆེ་བ་ཡན་ལག་རགས་པ་། བགེགས་རིགས་ཐམས་ཅད་
 ཐལ་བར་བརྒྱག་པར་བྱེད་པའི་སྒོ་བོ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ཅིག་
 ཏུ་གྲོང་གིས་བསྐྱེད་ཅིག་། དེའི་བྱོན་རྒྱལས་དང་ལྷགས་རྩེས་
 གཤེད་མ་དང་བྲལ་ཏེ་། མངལ་སྒྲོ་གདམས་པའི་དབང་སྐྱོབ་པ་
 ཡིན་པས་། ད་ནི་གདམས་ངག་གི་གནད་ཟབ་མོ་ཡང་དག་པ་
 ཡིན་པས་ཡིད་ལ་བྱུང་ཅིག་། གྱི་རིགས་ཀྱི་བུ་། གཞན་ཡང་
 བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་....

དབང་གིས་སྒྲེ་བ་ཡིན་ནོ། ཡི་དྲགས་ལ་སྔགས་པའི་གདོན་གྱི་
 རིགས་ཚན་ཅིག་ནི། བར་དོ་དེ་ཉིད་རུ་འརུ་ཤེས་འགྱུར་ནས་
 ཡི་དྲགས་དང་འདྲེ་སྒྲིན་གྱིས་ལྷས་རྩུ་འཕྲུལ་སྒྲ་ཚོགས་སྟོན་ནུས་
 པ། ཡིད་ལྷས་དེ་ཀ་འགྱུར་ནས་འོང་བ་ཡིན་ནོ། བྱིང་ལ་
 གནས་པའི་ཡི་དྲགས་དང་། མཁའ་ལ་འགྱུར་བའི་ཡི་དྲགས་
 དང་། བཞེགས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ལ་སྔགས་པ་ཡིད་
 ལྷས་དེ་ཉིད་རུ་འརུ་ཤེས་འགྱུར་ནས་འགྲོའོ། དེའི་རུས་སྒྲ་སྟོང་
 ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་དོན་དྲན་ན་ནི་མཚོག་རུ་འགྱུར་རོ། དེ་
 རྟེན་མ་འབྱུངས་ན་སྒྲ་མ་ལྟ་བུའི་རྩལ་སྟོང་གྱིས་ཤིག། དེ་རྟེན་
 ཡང་མ་འབྱུངས་ན་གང་ལ་ཆགས་སེམས་མ་བྱེད་པར། ཡི་དམ་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་པས་བར་དོར་ལོངས་སྐྱར་སངས་རྒྱས་.....
 པར་འགྱུར་རོ། གྱི་རིགས་གྱི་བུ། དེར་གལ་ཏེ་ལས་གྱི་དབང་
 གིས་མངལ་རུ་འརུག་དགོས་པར་བྱུང་ན། ད་ནི་མངལ་སྒྲི་
 འདམ་པའི་གདམས་པ་བསྟན་པར་བྱའོ། ཉོན་ཅིག་དེ་ཡང་
 མངལ་སྒྲི་གང་བྱུང་བྱུང་རུ་མ་འགྲོ་ཅིག། གཤེད་མ་བྱུང་ནས་
 མི་འགྲོ་བའི་དབང་མ་བྱུང་ན་ཏྲ་མགྲིན་སྒྲིམས་ཤིག། དེ་ཡང་
 བྱིང་ལ་ད་ལྟ་མདོན་ཤེས་སྒྲ་མོ་ཡོད་པས། གནས་ཐམས་ཅད་
 རིམ་པ་རྟེན་ཤེས་ནས་འོངས་པས། གདམས་པར་གྱིས་ཤིག།
 དེ་ཡང་དག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རུ་འཕོ་བ་དང་། མ་དག་

འཁོར་བའི་མངལ་སྒོ་འདམ་པའི་གདམས་ངག་གཉིས་ཡོད་.....
 པས། འདི་ལྟར་གྱིས་ཤིག། དང་པོ་རབ་དག་པ་མཁའ་སྦྱོང་གི་
 གནས་སུ་འཕོ་བ་ནི། དེ་ཡང་མཐུན་པ་འདི་ལྟ་བུ་བཏང་སྟེ།
 གྱི་མ་བདག་སྐལ་བ་གངས་མེད་པའི་རུས་རིང་པོ་དེ་ཙམ་ཞིག་
 བས་ད་རུང་འཁོར་བའི་འདམ་འདིར་ལུས་པ་ནི་སྦྱོ་བ་ལ།
 སྒོན་དེ་སྟེང་ཅིག་སངས་རྒྱས་པའི་རིང་ལ་བདག་མ་གྲོལ་བ་.....
 འདི་ཨ་ཙ་མ། ད་ནི་འཁོར་བ་འདི་སྒྱག་རེ་ལྟ། ཞེ་རེ་
 འཇིགས། སྒྱག་རེ་བུད། ད་ནི་འགྲོས་པའི་གཤམ་བྱར་ན་
 འདུག་པས། བདག་རང་རྒྱབ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ།
 སངས་རྒྱས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞབས་རྒྱང་དུ་མེ་ཏྲིག་པར་རི་
 ཁ་ལ་བརྩམས་ཏེ་སྦྱོ་བར་བྱ་དགོས་སྟམ་པའི་མཐུན་པ་དྲག་པོ་.....
 གཏང་དོ། གཞན་ཡང་རང་གང་མོས་པའི་ཞིང་ཁམས།
 མངོན་པར་དགའ་བའམ། སྒྱག་པོ་བཀོད་པའམ། ལྷང་ལ་
 ཅན་ནམ། རི་པོ་ཏ་ལའམ། པར་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་སུ་ལྷ་
 རྒྱན་གྱི་རྒྱང་ངམ། གང་མོས་པའི་ཞིང་དུ་མཐུན་པ་གཏང་དོ།
 ཅེ་གཅིག་དུ་མ་ཡངས་པར་བྱས་པས། དེ་མ་ཐག་དུ་ཞིང་
 ཁམས་སུ་སྦྱོ་བར་འགྱུར་རོ། གཞན་ཡང་དགའ་ལྡན་དུ་བྱམས་
 པའི་རྒྱང་དུ་འགྲོ་བར་མོས་ནའང་། བདག་བར་དོའི་སྐབས་
 འདིར། དགའ་ལྡན་ན་ནི་མི་པམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱང་དུ་

འགྲོ་བའི་རུས་ལ་བབས་པས་ཀྱང་ འགྲོ་བར་བྱའོ་སྟེ་པའི་མདུན་
 པ་གཏད་ན་ཀྱང་ བྱམས་པའི་རྩལ་དུ་པར་འཁྲུག་སྟེ་པའི་པར་བརྒྱས་ཏེ་
 སྟེའོ་ གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་མ་བརྟུབ་ཅིང་མངལ་དུ་འཇུག་པར་
 སྟོང་བའོ་ འཇུག་དགོས་པར་བྱའོ་ན་ཀྱང་ མ་དག་འཁོར་བའི་
 མངལ་སྟོང་འདམ་པའི་གདམ་པ་ཡོད་པས་ཉོན་ཅིག་ དེ་ཡང་
 གོང་ལྟར་སྟེ་ཡང་འདམ་པར་བྱ་ཞིང་ མདོན་ཤེས་ཀྱི་སྟེང་ལ་
 ཚེས་དར་བའི་སར་འཇུག་པར་བྱའོ་ དེ་ཡང་མི་གཙང་བའི་
 རྩལ་ལྟར་སྟེ་ཅིག་ལ་རྩལ་ཏེ་སྟེ་བར་འགྱུར་བས་ དེ་ནམས་
 གང་གི་སྟེང་བ་ཤར་བ་དེ་ལ་བདེན་འདྲིན་མི་བྱེད་པར་
 ཆགས་སྟེང་གི་མཚན་མ་མེད་པར་བྱས་ལ་ མངལ་སྟོང་བཟང་པོ་
 འདམ་པར་བྱའོ་ དེ་ཡང་མདུན་པ་གཏོད་པ་གལ་ཆེ་བས་འདི་
 ལྟར་བྱའོ་ ཀྱི་མ་བདག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་
 འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་འཕམ་ བྱམ་ཟེའི་རིགས་ཤིང་སྟེ་
 ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་འཕམ་ གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་སྟེང་པོ་འཕམ་ ཚེས་རྒྱུད་
 གི་མ་མེད་པའི་རིགས་སམ་ བ་མ་དད་པ་ཅན་གྱིས་རིགས་སུ་
 སྟེང་ནས་ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་རུས་པའི་བསོད་
 བྱེད་སམ་ ཅན་གཅིག་གིས་ལུས་ཅིག་སྟེང་བར་བྱའོ་སྟེ་པའི་.....
 མདུན་པ་གཏད་ལ་མངལ་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ་ དེའི་ཆེ་འཇུག་
 པའི་མངལ་དེ་ཡང་ལྟའི་གཞལ་ཡས་ཁང་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པར་

བྱའོ། སྤྱུགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་།
 ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་། བྱད་པར་དུ་བྱུགས་ཇི་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་
 ཐོབ་ལ་དབང་སྤྲར་ཞུ་སྟེ་མ་པའི་མོས་པ་བྱས་ལ་མངལ་དུ་.....
 འཇུག་པར་བྱའོ། དེ་ཡང་མངལ་སྟོ་འདམ་པ་འདི་ཡང་ནོར་
 བའི་ཉེན་ཡོད་པས་། ལས་གྱི་དབང་གིས་མངལ་སྟོ་བཟང་པོ་ལ་
 ངན་པར་མཐོང་བ་དང་། ངན་པ་ལ་བཟང་པོར་མཐོང་ནས་
 ནོར་བའི་ཉེན་ཡོད་པས་། དེའི་དུས་སུ་ཡང་གདམ་པའི་གལ་ཆེ་
 བས་། ཡང་འདི་ལྟར་བྱའོ། དེ་ཡང་བཟང་པོའི་སྤྲང་བ་བྱུང་
 ཡང་དེ་ལ་མ་ཆགས་ཤིག་། ངན་པའི་སྤྲང་བ་བྱུང་བ་ལ་མ་སྤྲང་
 ཅིག་། བཟང་པོར་སྤྲང་དོར་མེད་པར་ཆགས་སྤྲང་དང་བྲལ་
 བའི་གཏང་སྟོམས་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་འཇུག་པའི་གནད་ཟབ་
 མོ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་ཉམས་སྦྱང་ཡོད་པའི་མི་
 འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་པ་། བག་ཆགས་པའི་ནད་རོ་བྲལ་
 དཀའ་བས་། དེ་ལྟར་ཆགས་སྤྲང་དང་བྲལ་མ་བྱུབ་ན་། དབང་
 པོ་ཐ་མའི་ཡང་མཐའ་སྤིག་ཅན་དུ་འགྲོ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་.....
 སྤྲབས་སུ་འགྲོ་བས་བསྐྱོག་པ་ནི་། ཡང་ཆེ་འདས་གྱི་མིང་ནས་
 བོས་ལ་། འདི་སྤྲང་བརྗོད་དོ། གྱི་རིགས་གྱི་བུ་། བྱུང་མངལ་སྟོ་
 འདམ་མ་ཤེས་ཤིང་ཆགས་སྤྲང་བྲལ་མ་བྱུབ་ན་། བོང་གི་སྤྲང་
 བ་དེ་རྣམས་གང་ཤར་ཡང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་མཆོན་

རྣམ་བརྗོད་ཅིང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་གྱིས་ཤིག། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
 པོ་ལ་གསལ་བ་ཐོབ་ཅིག། མགོ་གྲུན་ལ་བསྟན་རྣམ་འགྲོ་བར་
 གྱིས་ཤིག། བར་དོ་དོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། རྒྱལ་གྱི་ཉེ་བ་དང་།
 བུ་དང་། བུ་མོ་དང་། ཉེ་འབྲེལ་ལ་ཆགས་ཞིན་སྤངས་ཤིག།
 འདི་རྣམས་གྱིས་མི་པན་ནོ། མིའི་འོད་སྟོན་པོ་དང་། ལྷའི་འོད་
 དཀར་པོ་ལ་ཞུགས་ཤིག། རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་བཟང་དང་། རྒྱུས་
 མོས་ཚལ་དུ་ཞུགས་ཤིག། ཅེས་ལན་བརྟན་གྱི་བར་དུ་བཤད་
 རོ། དེ་རྣམ་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ལ་གསལ་བ་འདེབས་པར་བྱའོ། བར་དོ་འཇིགས་སྐྱབ་
 མ་དང་། བར་དོའི་རྩ་ཆོག་དང་། བར་དོ་འཕྲང་སྟོལ་རྣམས་
 ལན་བརྟན་གྱི་བར་དུ་སྐྱག་པར་བྱའོ། དེ་རྣམ་བཏགས་གྲོལ་
 བྱང་པོ་རང་གྲོལ་ཡང་སྒྲ་དག་ལ་གསལ་བར་སྐྱག་པར་བྱའོ། ...
 ཆོས་སྦྱོང་བག་ཆགས་རང་གྲོལ་ཡང་སྐྱག་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་
 ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་པས། རྣལ་འབྱོར་པ་རྟོགས་པ་མ་ཐོབ་
 རྣམས་ནི་འཆི་ཁར་འཕོ་བ་ཐེབས་ནས། བར་དོ་འགྲིམ་མི་
 དགོས་པར་ཡར་གྱི་བྱང་ཐལ་ཆེན་པོར་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། ...
 དེའི་འོག་མ་ཉམས་ལེན་ཡོད་པའི་གང་བླག་འགའ་ཞིག་ནི་འཆི་
 ཁའི་བར་དོའི་འོག་དུ་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་ངོ་ཟིན་དེ། ཡར་
 གྱི་བྱང་ཐལ་དུ་འགྱུར་རོ། དེའི་འོག་མ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཉིད་

བར་དོ་ལ་ཞག་བརྟན་ཕྱག་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ནི་ཁྱོའི་སྒྲིང་བ་.....
 ཤར་བའི་ཆེ་ལས་འཕྲོ་དང་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་གཅིག་
 ལ་མ་གྲོལ་ནའང་ཡང་གཅིག་ལ་གྲོལ་ཏེ་འཕང་རིམ་པ་མང་
 བས་གང་རུང་ཅིག་ལ་ངོས་ཟིན་ནས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་
 ཡང་ལས་འཕྲོ་ཞན་པ་དང་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཆེ་བ་དང་ལས་ངན་
 ཆེ་བ་རྣམས་ནི། ཡང་མར་ལ་སྤྲིད་པའི་བར་དོར་འབྲམས་
 དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་ངོ་སྤྲོད་རིགས་མི་ཅིག་པ་སྐས་ཀྱི་རིམ་པ་
 ལྟར་དུ་ཡོད་པས་ཅིག་ལ་ངོ་མ་འཕྲོད་ཀྱང་ཡང་ཅིག་ལ་ངོ་
 འཕྲོད་དེ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ཡང་གོང་མ་རྣམས་ལས་འཕྲོ་
 རི་ལྟར་ཞན་པ་རྣམས་ངོ་མ་འཕྲོད་པས་འཇིགས་སྐྱག་གི་
 དབང་དུ་སོང་ན་ཡང་མངལ་སྒྲི་འདམ་པའི་གདམ་པ་ལ་རིགས་
 མི་ཅིག་པ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཡོད་པས་ཅིག་ལ་ངོས་མ་ཟིན་
 ནའང་ཅིག་ལ་ངོ་འཕྲོད་དེ་དམིགས་པ་ཟིན་ནས་གནས་མཐོ་
 བའི་ཡོན་ཏན་དཔག་དུ་མེད་པ་ཡོད་དོ། ཐ་མའི་ཡང་མཐའ་
 རུད་འགྲོ་ལྟ་བུ་ཅིག་ཡིན་ནའང་སྐབས་འགྲོ་བྱས་པའི་ཡོན་
 ཏན་གྱིས་ངན་སོང་ནས་རུ་ལྷག་ནས་མི་ལྷས་རིན་པོ་ཆེ་དལ་
 འགྱུར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ལྷས་སུ་གྱུར་ནས་སྐྱེ་བ་བྱེ་མ་ལ་
 སྒྲ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་མཇལ་ཏེ། གདམ་པ་ཐོབ་
 ནས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། སྤྲིད་པ་བར་དོ་ལ་ཆོད་འདི་སྤྲོབས་

ཅན་གྱི་སྒྲིག་མི་གཙོང་། རོའི་རྩར་རང་གཞན་སྤྱ་ཡང་རྩང་སྟེ་
 གཉེན་ཤེས་རྣམས་ཀྱིས་། ཏུ་སྤྲ་དང་། ཀྱ་ཙོ་དང་། ཟུ་ངན་
 དང་། སྤྲེ་སྤྲགས་མི་འདོན་། དག་བའི་ལས་འགྲུབ་ཚད་བྱེ་
 གཞན་ཡང་བར་དོ་སྤོས་གྲོལ་ཆེན་མོའི་ཆོས་འདི་། ཆོས་ཀྱི་
 རིགས་གར་གསུངས་ཀྱང་རྩང་སྟེ་། བྲིད་ཀྱི་ཞབས་སྤྱ་འདི་
 སྤྲགས་ནས་བསྟན་ན་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པོ་། གཞན་ཡང་རྟག་ཏུ་འདི་
 འདོན་པར་བྱ་ཞིང་། ཆོག་དང་ཐ་སྟངས་སྤྲོ་ལ་བྱང་བར་བྱས་ལ་།
 རྣམ་འཆི་བར་དོ་ངེས་པའི་ཆེ་། འཆི་རྟགས་རྣམས་དོ་ཤེས་
 རྣམ་། ཁམས་ཀྱི་སྤྲེགས་ན་རང་གི་འདོན་ཞིང་ཆོག་དོན་ཡིད་ལ་
 བསམ་། མ་སྤྲེགས་ན་མཆེད་སྤྲེགས་ལ་དཔེ་སྤྲེག་ཏུ་བཅོལ་ཞིང་
 གསལ་བཏབ་པས་ངེས་པར་གྲོལ་བ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ་། སྤོམ་སྤྲུབ་
 བྱ་མི་དགོས་པའི་ཆོས་། བསྟན་པས་གྲོལ་བ་། སྤོས་པས་གྲོལ་
 བ་། སྤྲག་པས་གྲོལ་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་། སྤྲེག་པོ་ཆེ་གསང་
 ལམ་ལ་འབྲིད་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་འདི་། བྲི་བརྟན་གྱིས་
 དེད་ཀྱང་ཆོག་དང་ཐ་སྟངས་མ་བརྟེན་པར་བྱས་ནས་། འཆི་ཁར་
 སངས་རྒྱས་པའི་མན་ངག་། ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་འདི་ལས་སྤྲག་པའི་ཆོས་རྟེན་མི་སྤྲིད་དོ་། བར་དོའི་
 གདམས་པ་ལྷས་ཅན་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་། བར་དོ་སྤོས་གྲོལ་ཆེན་
 མོ་ཞེས་བྱ་བ་། ཟབ་པའི་སྤྲིང་ཁུ་རྩོགས་སོ་། བྲུབ་སྤོབ་ཀམ་

མྱིང་པས་སྐམ་པོ་བརྒྱར་གྱི་རི་པོ་ནས་རིན་ཆེན་གཏེར་ནས་.....
གདན་དྲངས་པའོ། ཨོ བཀྲ་ཤེས།

༄༅ ཨོ ཨོ བར་དོ་འཕྲང་ལས་བསྐྱལ་གྱི་སྒྲོན་ལམ་བཟུགས། ཨོ

སྒྲོ་མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བརྟེ་བ་
ཆེན་པོས་ལམ་སྒྲོ་དྲང་དུ་གསོལ། བདག་ནི་འབྲུལ་པས་འཁོར་
བར་འབྲུམས་པའི་ཆོ། ལྷན་སྒྲེས་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་
ལ། དཔའ་བོ་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་ལམ་སྒྲོ་དྲངས། ཡུམ་
མཆོག་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱིས་རྒྱབ་ནས་སྒྲུབ། བར་དོ་
འཛིགས་པའི་འཕྲང་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ཡང་དག་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྒྲུལ། གཏི་ཕྱག་དྲག་པོས་འཁོར་བར་
འབྲུམས་པའི་ཆོ། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་
ལ། བཙུང་ལྷན་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ལམ་སྒྲོ་དྲངས། ཡུམ་
མཆོག་དབྱིངས་ཕྱག་མ་ཡིས་རྒྱབ་ནས་སྒྲུབ། བར་དོ་འཛིགས་
པའི་འཕྲང་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ཡང་དག་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྒྲུལ། ཞེ་སྒྲུང་དྲག་པོས་འཁོར་བར་འབྲུམས་
པའི་ཆོ། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལ། བཙུང་ལྷན་
རྣོ་རྫོ་ལམས་དཔས་ལམ་སྒྲོ་དྲངས། ཡུམ་མཆོག་སངས་རྒྱས་
སྒྲོན་ལས་རྒྱབ་ནས་སྒྲུབ། བར་དོ་འཛིགས་པའི་འཕྲང་ལས་

བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་
 གྱུ་ལ། ང་རྒྱལ་དྲག་པོས་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་ཆེ། མཉམ་
 ཉིད་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལ། བཅོམ་ལྡན་རིན་ཆེན་
 འབྱུང་ལྡན་ལམ་སྣ་རྟོང་ས། ཡུམ་མཆོག་མ་མ་གེ་ཡི་རྒྱབ་ནས་
 གྱུར། བར་དོ་འཇིགས་པའི་འབྱང་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ།
 ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་གྱུ་ལ། འདོད་ཆགས་
 དྲག་པོས་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་ཆེ། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་
 གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལ། བཅོམ་ལྡན་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ལམ་
 སྣ་རྟོང་ས། ཡུམ་མཆོག་གོས་དཀར་མོ་ཡི་རྒྱབ་ནས་གྱུར། བར་
 དོ་འཇིགས་པའི་འབྱང་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ཡང་དག་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་གྱུ་ལ། རྒྱག་དོག་དྲག་པོས་འཁོར་
 བར་འབྱམས་པའི་ཆེ། བྱ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་
 ལ། བཅོམ་ལྡན་དོན་ཡོད་བྱུབ་པས་ལམ་སྣ་རྟོང་ས། ཡུམ་
 མཆོག་དམ་ཆེག་སྒྲིལ་མས་རྒྱབ་ནས་གྱུར། བར་དོ་འཇིགས་
 པའི་འབྱང་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ཡང་དག་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ས་རུ་གྱུ་ལ། བག་ཆགས་དྲག་པོས་འཁོར་བར་
 འབྱམས་པའི་ཆེ། དངངས་སྒྲག་འཇིགས་སྣང་གསལ་བའི་འོད་
 ལམ་ལ། བཅོམ་ལྡན་ཞི་བྱོའི་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་སྣ་རྟོང་ས། ཡུམ་
 མཆོག་ཁྱོ་མོའི་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱབ་ནས་གྱུར། བར་དོ་འཇིགས་པའི་

འབྲང་ལས་བསྐལ་དུ་གསོལ། ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ས་ཏུ་སྦྱོལ། འབྲུལ་སྤང་དྲག་པོའི་འཁོར་བར་འབྱམས་
 པའི་ཆེ། ལྷན་སྦྲེས་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལ། དཔའ་བོ་
 རིག་འཛིན་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་སྤྲོད་ས། ཡུམ་མཆོག་མཁའ་
 འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱིས་རྒྱབ་ནས་སྦྱོར། བར་དོ་འཛིགས་པའི་
 འབྲང་ལས་བསྐལ་དུ་གསོལ། ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ས་ཏུ་སྦྱོལ། ཨོྫ་ཨྫ། ཨྫྵཱྀ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་རྣམས་དག་ཏུ་
 མི་ལྷང་ཞིང་། སངས་རྒྱས་མཐིང་ཁའི་ཞིང་ཁམས་མཐིང་བར་
 ཤོག། རྒྱ་ཡི་ཁམས་རྣམས་དག་ཏུ་མི་ལྷང་ཞིང་། སངས་རྒྱས་
 དཀར་པོའི་ཞིང་ཁམས་མཐིང་བར་ཤོག། མི་ཡི་ཁམས་རྣམས་
 དག་ཏུ་མི་ལྷང་ཞིང་། སངས་རྒྱས་དམར་པོའི་ཞིང་ཁམས་
 མཐིང་བར་ཤོག། རྒྱང་གི་ཁམས་རྣམས་དག་ཏུ་མི་ལྷང་ཞིང་།
 སངས་རྒྱས་ལྷང་ཁྱའི་ཞིང་ཁམས་མཐིང་བར་ཤོག། སྤྲ་འོད་
 ཟེར་གསུམ་དག་ཏུ་མི་ལྷང་ཞིང་། ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་ཞིང་
 ཁམས་མཐིང་བར་ཤོག། འཇའ་ཆོན་ཁམས་རྣམས་དག་ཏུ་མི་
 ལྷང་ཞིང་། སངས་རྒྱས་སྤྲ་ཆོགས་ཞིང་ཁམས་མཐིང་བར་ཤོག།
 སྤྲ་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་སྤྲར་ཤེས་པར་ཤོག། འོད་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་རང་འོད་ཤེས་པར་ཤོག། བར་དོར་རང་དོར་རང་
 གིས་ཤེས་པར་ཤོག། སྤྲ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་མཛོན་དུ་འབྱུར་

པར་ཤོག། བར་དོ་འཕྲང་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིན་ལམ་རྫོགས་སོ། །

༄༅ ། ཟབ་ཆེས་ཞི་བྱོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ལས་
བཏགས་གྲོལ་ཕྱང་པོ་རང་གྲོལ་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

སྐྱེ་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དང་། ཞི་བྱོ་རབ་
འབྱམས་ལྷ་ལ་ཐུག་འཆལ་སོ། ཞི་བྱོ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་
ལས། བཏགས་གྲོལ་ཕྱང་པོ་རང་གྲོལ་འབྱི། ཨེ་མ་རྟོ། འདི་
འཛིན་ནལ་འབྱུར་བསྐལ་པ་ཆེ། འདི་འཕྲང་ནལ་འབྱུར་
བསྐལ་པ་ཆེ། འདི་འཆང་ནལ་འབྱུར་བསྐལ་པ་ཆེ། འདི་སྒྲིག་
ནལ་འབྱུར་བསྐལ་པ་ཆེ། འདི་ནི་རང་བྱུང་ཆེན་པོ་ཡིན།
བསྐྱེམ་མི་དགོས་ཏེ་སྒྲིག་གྲོལ་ཡིན། བསྐྱབ་མི་དགོས་ཏེ་
བཏགས་གྲོལ་ཡིན། རྒྱུངས་མི་དགོས་ཏེ་རེག་གྲོལ་ཡིན།
བསམ་མི་དགོས་ཏེ་ཆོར་གྲོལ་ཡིན། འདི་ནི་འཕྲང་ཅམ་རང་
གྲོལ་ཡིན། འདི་ནི་ཕྱང་པོ་རང་གྲོལ་ཡིན། བསྐལ་པ་ཅན་གྱི་
སྒྲིད་ཡུལ་སོ། ཡབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། ཨ་ཏི་རང་
བྱུང་ཆེག་ཏུ་བྱོན། ཨོ་ལྷོ། རྩོ། ཨེ་མ་ཀེ་ཏི་མས་ཏ་ལྷ་ལི་ལྷ་ལི།
མ་སི་ཏ་སུ་རུ་སུ་རུ། ཀུན་ལྷ་ལི་མ་སུ་མ་སུ། ཨེ་ཀ་རེ་ལི་སུ་ལྷ་
ས་ལྷོ། ཅ་ཀ་ར་ལྷ་མི་ཏ། ཅ་ཡེ་ས་ལྷ་ན་ཏ། ཅ་རུ་སུ་ལྷ་ཡ། ལྷི་

ཏི་ཡན་ཐུ་ཐུ་ལི། ཨེ་པ་ཀ་རི་རྩ་ཀ། བི། མ་ཏ་ཏུ་རྩེ་ཏ་ན། མ་
 ཁ་ར་ཏེ་ཁེ་མ་ན། སྟེ་རྩ་ར་ཏ་མ་ག་ཙ་ར་ཏི་པ། ལུ་ཏུ་ཐུ་ཏ་
 ར། ཨེ་པ་ཤ་ན། བ་ར་རྩེ་ཏི། ས་ཐུ་ཏི་པ་ཡུ། ཐུ་ཏུ་ཐུ་ཏུ་པག་
 ཁ་ར་ན་ལམ། མར་ན་ཏ། ཨེ་ཐ་ར་པ་ཏ་ལ་མ། སེར་ན་སེར་
 བ་རྩེ་སར་ས་པ་ལམ། རུད་རྩ་རུད་རྩ་རུད་རྩེ། ཤ་པ་གྱི་ས་མ།
 ས་སྟེ། རི་རྩེ། ལ་ཁེ། ཨེ་ལྟེ། མ་སྟེ། རྩེ་རྩེ། ལ་ཏ་ལྟེ། ཀུན་
 བཟང་ཡབ་གྱི་དགོངས་པ་འདིས། ཡིད་འཛིན་རིག་པ་རང་
 གྲོལ་ཏུ། རྩེ་རྩེ་ལུ་གུ་བརྩུད་ཏུ་གྲོལ། ཀུན་བཟང་ཡབ་དང་
 གཉིས་མེད་ཏུ། ཀ་དག་གྲོལ་བྱེད་ཡང་སྟོང་མཆོག། ཆོག་བར་
 ཉི་ཤུ་ཙ་ཏུག་པ། སྟོན་མེད་ནམ་མཁའ་དྲངས་པར་འབྱུང་།
 ལུམ་གྱིས་དགོངས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། ཨེ་ཏི་རང་བྱུང་ཆོག་ཏུ་
 ཐོན། ཨྟེ་ལྟེ། རྩེ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཀ་དག་ཏུ། གྲོལ་བར་
 བྱེད་པའི་སྟོང་པོར། ཨེ་མ་གི་རི་གི་རི། མ་ས་ཏ་རྩ་ལི། ས་མི་
 ཏ་སུ་ཏུ་སུ་ཏུ་ཀུན་རྩ་ལི་མ། ཨེ་ཀ་ར་ལི། རྩ་ཏ་ཡེ། ཙ་ཏ་རྩ་
 ལི་ཏ། རྩེ་ཡི་ས་ཐུན་ཏ། ཙ་ཏུ་སུ་རྩ་ལྟེ། རྩེ་ཏི་པ་ན་རྩ་ལྟེ།
 གི་རི་རྩ་གི་རི། རྩ་ཀ་མ་རྩ་རྩེ་རི། ཏ་ན་བ་ར་ལི་རྩེ། སྟེ་ན་ཁ་
 ར་ཏ་ཏ་གི་ཡ་ན། སྟེ་རུད་ཏ། མེ་ཀ་ཙ་ར་ས་ཏི། ཏ་པ་སུ་ཏུ་རྩ་
 ཏ་རྩ་ལྟེ། མན་པ་ཏ་རྩེ་རྩེ། ཏིང་ཐུ་ར་ལ། མ་སྟོན་ས་ཐུ་ཏ་
 ལ། ཏ་ཡ་ཐུ་ར་ཐུ་ར། རུང་ག་ཁ་ར་ན་ལམ། བ་རན་ར་ལམ།

ཡི་ཐ་པ་ལམ་མུ་ ཡི་ཐར་པ་ཐ་ལེ་མུ་ ཐི་ར་ན་སི་ན་རྟེ་ས་ར་ས་པ་
 ལམ་མུ་ པ་ཀ་ལམ་མུ་ ས་སྤྱུ་ རི་རྟེ་ ལི་ལི་ ཡི་ཡི་ མ་སྤྱུ་ ར་
 རྟེ་ ཀུན་བཟང་ཡུམ་གྱིས་དགོངས་པ་འདིས་མུ་ ཆོས་གྱིས་
 མཆོན་ཉིད་ལྟན་པ་ཡི་མུ་ རིག་པ་འགྱུར་སྟོང་སྟེ་མེད་རུ་ གྲོལ་
 བར་མཆོན་ཉིད་འཛིན་པ་ཡི་མུ་ རིག་པ་འགྱུར་སྟོང་སྟེ་མེད་རུ་
 གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་སྟོང་པོ་ཡིན་མུ་ ཀུན་བཟང་ཡུམ་དང་གཉིས་
 མེད་རུ་ ཀ་དག་གྲོལ་བྱེད་ཡང་སྟོང་མཆོག་མུ་ ཆོག་བར་ཉི་ཤུ་
 ཙ་དགུ་པ་མུ་ རྣམ་མཁའ་གཡའ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་མུ་ ཡི་མ་
 རྟེ་ ཡོན་ཏན་ཀུན་རྣམས་མཆོན་བྱེད་ཐུར་མུ་ ཞེན་ལྷག་ཡི་གེ་
 ཉིར་ལྷས་བསྟན་མུ་ དབང་པོའི་ཞེན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཐུར་མུ་ ཀམ་
 རག་ཤ་སྟེ་ཏང་ཏི་ ཉོན་མོངས་བརྟུང་བཅོམ་རང་གྲོལ་ནས་མུ་
 འཇའ་ཆོན་དམར་གསལ་འབྱུང་བར་འགྱུར་མུ་ ཐུང་པོའི་ཞེན་
 པ་བསྐྱེད་པའི་ཐུར་མུ་ རྟེ་ག་རན་སོ་ག་ད་སྟེང་མུ་ ཐུང་པོའི་
 བརྟུང་བཅོམ་རང་གྲོལ་ནས་མུ་ འཇའ་ཆོན་སེར་གསལ་འབྱུང་
 བར་འགྱུར་མུ་ ཡུལ་ཀུན་ཞེན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཐུར་མུ་ ཐུ་ག་རི་ལ་
 རྟེ་རྟེ་ཏི་ ཐུའི་ཐུའི་བརྟུང་བཅོམ་ནས་མུ་ འཇའ་འོད་དཀར་
 གསལ་འབྱུང་བར་འགྱུར་མུ་ སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྤྱར་པའི་ཐུར་མུ་
 རམ་པ་ཀ་ལ་ས་མི་ཐུ་ འཆི་བདག་འབྱུང་བཅོམ་རང་གྲོལ་
 ནས་མུ་ འཇའ་འོད་ལྗང་གསལ་འབྱུང་བར་འགྱུར་མུ་ ཐུང་ཆོར་

གནས་སུ་དག་པའི་ཕྱིར་མ་ཏང་པ་ཐེར་རས་མི་ཏེ། ཀུན་
 གཞི་ཀ་དག་རང་གྲོལ་ནས་འཇའ་འོད་མཐིང་གསལ་བྱག་
 པར་འགྱུར་འདྲ་ཚོགས་སྒྲུང་བ་དོས་བབྱང་ཕྱིར་ཁ་ཏ་རེ་ལྟ་
 ས་མིག་རྒྱང་རང་སྒྲུང་ཀ་དག་རང་གྲོལ་ནས་ཟབ་ཆེན་ཁ་
 ཕྱིས་ལྟ་བུར་འགྱུར་རིག་པ་བཙོན་རར་བྱགས་པའི་ཕྱིར་ཨ་
 ཀ་ར་སྟ་ཅ་ག་ཤ་ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་ས་ཐོབ་ནས་ཤ་རི་རམ་
 དུ་འགྱུང་བར་འགྱུར་འབྲུལ་པའི་རང་རྒྱུད་ཁྱུང་བཅད་ཕྱིར་
 ཡ་རི་ལྟ་ཏུ་ས་སྒྱུ་ལི། ཁམས་གསུམ་ཀ་དག་རང་གྲོལ་ནས་ཚུ་
 རི་རི་བུ་འགྱུང་བར་འགྱུར་རིགས་དྲུག་རིམ་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་
 ཕྱིར་ཡ་སིང་ར་རྒྱང་པ་ལ་ཡ། རིགས་དྲུག་ཀ་དག་རང་གྲོལ་
 ནས་ཉ་རི་རི་དུ་འགྱུང་བར་འགྱུར་འཁོར་བ་དོང་ནས་
 འདོན་པའི་ཕྱིར་མ་མ་གོ་ལི་ས་མན་ཏེ། དན་སིང་དོང་ནས་
 སྒྱགས་ནས་སུ། པལྱ་རམ་དུ་འགྱུང་བར་འགྱུར་ཆོས་ཅན་
 ཐུར་དུ་བྱུགས་པའི་ཕྱིར་སྟ་རིང་ཡ་མ་རི་མི་ཏི། ཡང་དག་
 དོན་ལ་སྐྱབས་ནས་སུ། ཐེར་རི་རམ་དུ་འགྱུང་བར་འགྱུར་
 རོལ་བའི་བྱང་ཁྱག་སྐར་པའི་ཕྱིར་བུ་ག་སིང་གུ་པ་ག་ལ།
 རང་ཤར་རང་དུ་གྲོལ་ནས་སུ། འཇའ་ཚོན་སྒྲ་ཚོགས་འབྲུག་
 པར་འགྱུར་ཞེན་པའི་འཕྱིང་ཐག་བཅད་པའི་ཕྱིར་ར་མི་ཕི་
 ཕི་ཁི་ཏ་པ། ཞེན་ཡུལ་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་ནས་སུ། ནམ་མཁའ་

རྒྱུ་ལ་ཤིང་གསལ་བར་འབྱུང་། ལྷག་ཆུད་ཨར་ལ་གཏད་པའི་
 བྱིར་། བ་ཁུ་མ་ལ་པ་ཏི་གི། ཉམས་སྒྲུང་གོང་དུ་འཁེལ་ནས་
 ལུ། འཇའ་ཚོན་ནས་འདྲ་རིས་སུ་འབྱུང་། ལྷ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་བལྟ་
 བའི་བྱིར་། ས་མ་ཉེ་བ་རྩེ་ར་ས། རིག་པ་ཚད་ལ་ཐེབ་ནས་སུ།
 ལྷ་ཡི་སྐྱ་གཟུགས་འབྱུང་བར་འབྱུང་། བལྟ་བསྐྱོམ་ལྷག་པ་དག་
 པའི་བྱིར་། བཟླ་སུ་ཏི་རྩི་མེ། རིག་པ་རང་ལ་རྩིགས་ནས་སུ།
 འཇའ་འོད་དཀར་གསལ་འབྱུང་བར་འབྱུང་། ས་ལམ་དུས་
 ཅིག་བཅད་པའི་བྱིར་། རྩེ་བ་སུ་ག་རྩ་མ་ཡེ། ས་ལམ་དུས་ཅིག་
 རྩིགས་ནས་སུ། ཚོས་ཉིད་རང་སྐྱ་འབྱུང་བར་འབྱུང་། ཡིད་
 སྐྱོད་ལྷ་བ་ཁུང་བཅད་བྱིར་། རྩ་སྐྱ་པ་ཏི་སྐྱ་ལི། གོང་ས་རང་ས་
 ཚོ་ས་ནས། འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འབྱུང་བར་འབྱུང་། སྐྱ་གསུམ་
 ལམ་དུ་སྐྱོང་པའི་བྱིར་། རས་མི་ས་མ་ཁ་གྲུང་ཅེ། སྐྱ་གསུམ་
 ལམ་དུ་སྐྱང་ནས་སུ། འོད་ཀྱི་སྐྱང་བ་འབྱུང་བར་འབྱུང་། སྐྱང་
 བ་དངོས་སུ་བསྐྱང་བའི་བྱིར་། ཏུ་པ་སྐྱི་མི་ཏི་མི། ཅེར་གྲོལ་
 དུས་མཉམ་བུང་ནས་སུ། རྒྱུང་དང་མེར་བུ་འབྱུང་བར་
 འབྱུང་། སྐྱ་ཡི་ཞེན་པ་མཐའ་བཅད་བྱིར་། ད་ཏི་ས་ཡ་ཀ་ལི་
 ས། བརྩོད་མེད་ཚོག་འདས་གྲོལ་ནས་སུ། འཇའ་འོད་མཐོང་
 ཚད་དུན་མེད་འབྱུང་། བསམ་གཏན་ཆེན་པོའི་ས་གནོན་བྱིར་།
 ལྷ་ཚ་བ་ཡང་བ་ལི་ཏི། ས་ལམ་ཅིག་རྩིགས་ཚོས་ནས་སུ།

འཇའ་འོད་མཐོང་ཆེད་མི་རྟོགས་སྟེ། འཕྱིན་ལས་མཐའ་ཏུ་
 དབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཀམ་ཨེ་ཀ་ཨ་རུས། རོ་པོ་རང་བཞིན་ཐུགས་
 རྟེན་གྱིས། རིང་བསྐལ་ཕྱ་ཞིང་མང་བ་འབྱུང་། སངས་རྒྱས་
 མངོན་ཞེན་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར། སམ་གྱི་མ་མ་ཀམ་ཏེ། སྤྱ་གསུམ་
 ཀ་དག་སྟོང་དུ་གྱུ་ལ། བམ་མཁའ་དྲངས་ཤིང་འཇའ་ཆོན་
 འབྱུག་། རྒྱལ་སྤྱས་རྣམས་གྱི་གནས་བཅའ་ཕྱིར། བཏགས་ཅིང་
 དབྱུགས་ལ་སྤེལ་ཆོད་གྱུ་ལ། འཇའ་དང་རིང་བསྐལ་ཕྱ་མ་
 མང་། ཨེ་མ་རྟོ། ཀུ་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་གྱི། དགོངས་
 པ་ཅིག་ཏུ་རང་བྱུང་བ། རེ་རེས་གྱུ་ལ་བར་རུས་པ་ཡིན། ཆོས་
 ཉིད་རང་སྤྱ་རང་བྱུང་ཆོག་། ཐིག་ལེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་པའོ། ཨེ་མ་
 རྟོ། དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་འབྲིལ། རྒྱལ་པའི་ལྷ་མ་དྲལ་
 འཕྲོས་པ་ལས། ཞི་ཁྱོ་རིགས་བརྒྱའི་དགྱིལ་འཁོར་ཤར། ཞི་བ་
 བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་གྱིས། དགོངས་པ་རང་བྱུང་སྟོང་བཅོལ་
 ཏུ། ཉི་མ་ཕྱིན་ལས་འཕྱོན་པ་ལྟར། སྤལ་པ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་
 ཏུ། རང་བྱུང་དགོངས་པ་འདི་ལྟ་བུར། ཨོ་ལྷ། རྩོ། རྩོ་ཉི་ཅུ་
 མཐུ་སྤྱ་ཁ་རྩོ་ན་རྩར་དུ་ཨ། ཞི་བ་སངས་རྒྱས་བཞི་བཅུ་
 གཉིས། གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བའི་དགོངས་པ་འདིས། རྟོགས་པ་
 ཐུང་པོ་ཀ་དག་ཏུ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྟོང་དུ་གྱུ་ལ། ཡིག་འབྲུ་
 བཅུ་དུག་རྟོ་རྟེན་སྟེ། འཇའ་འོད་རིན་ཆེན་དཔག་མེད་

འབྱུང་མེ་མ་རྟོ་ དེ་ནས་ཞི་བ་བཞི་བརྒྱ་གཉིས་ དགོངས་པ་
 སོ་སོར་རང་བྱུང་བ་ ཙོ་རྩྱེ་ ལྷ་ལྷོ་རྩྱེ་ རིགས་ལྷ་ཡབ་ལྷའི་
 ས་བོན་རྩྱེ་ རང་བྱུང་རྒྱ་ཡི་ཡི་གེ་ཤར་ ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་རང་གྲོལ་
 ནས་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་རུ་འཆར་བར་འབྱུང་ གཏུང་རིག་རྣམ་པ་ལྷ་
 འབྱུང་རྟོ་ ལམ་ ལུམ་ མམ་ བམ་ ཏམ་ ཡུམ་ཆེན་ལྷའི་ས་
 བོན་རྩྱེ་ རང་བྱུང་རྒྱ་ཡི་ཡི་གེར་ཤར་ འབྱུང་བ་ལྷ་པོ་རང་
 གྲོལ་ནས་ ཡུམ་མཆོག་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་གྲོལ་ འཇའ་ཆོན་
 ཁ་དོག་ལྷ་པོ་འབྱུང་ ཙོ་རྩྱེ་ན་རིག་ རྣམ་པར་སྤང་མཛད་
 དགོངས་པ་ཡིན་ གཟུགས་ལྷ་ཆོས་དབྱེར་ས་ཡེ་ཤེས་སུ་
 འདི་ཡི་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ འཇའ་ཆོན་ཁ་དོག་དཀར་
 གསལ་འབྱུང་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཏུང་མཆོག་ནི་ ལྷའི་
 ལས་བྱུང་བའི་པན་ཅ་རྟོ་ ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་སྤྱེ་ལྷ་ཐོབ་ ལྷོ་བཟོ་
 ལྷི་ག་ རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔའི་དགོངས་པ་ཡིན་ རྣམ་པར་སྤང་
 མཛད་ཡེ་ཤེས་སུ་ འདི་ཡིས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའོ་ འཇའ་ཆོན་
 ཁ་དོག་དམར་གསལ་འབྱུང་ བཟོ་རིག་གི་གཏུང་མཆོག་ནི་
 ཤ་ལས་བྱུང་བའི་ཤ་རི་རྟོ་ ཁ་དོག་དམར་པོས་སྤྱེ་མེད་ཐོབ་
 ཏ་ལྷ་རྟོ་རྟོ་ག་ རྟོ་ཡོད་ལྷ་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ འདྲ་
 བྱེད་བྱ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་སུ་ འདི་ཡིས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའོ་ འཇའ་
 ཆོན་ཁ་དོག་ལྷ་གསལ་འབྱུང་ ལས་གི་རིགས་གི་གཏུང་

མཚོག་ནི། ཀླང་ལས་བྱུང་བའི་ཉ་རི་རྩེ། ཁ་དོག་ལྡང་ཁུས་
 སྒྱལ་སྒྱུ་ཐོབ། ལུ་ཏི་ཤུ་ར་ཏི། དབྱེངས་བྱུག་མ་ཡི་དགོངས་པ་
 ཡིན། རྣམ་མཁའི་སྒྲིང་བ་རང་གྲོལ་ནས། འཇའ་ཚོན་མཐིང་
 གསལ་བྱུག་པར་འགྱུར། ལྷོ་རྩ་ཏུ་ཤུ་རི། སངས་རྒྱས་སྒྱུན་མའི་
 དགོངས་པ་ཡིན། འབྱུང་བ་ས་ཁམས་རང་གྲོལ་ནས། འཇའ་
 འོད་མེར་གསལ་བྱུག་པར་གྱུར། ལྷོ་རྩ་ཏུ་ཤུ་རི། མ་མ་གེ་ཡི་
 དགོངས་པ་ཡིན། འབྱུང་བ་ཆུ་ཁམས་རང་གྲོལ་ནས། འཇའ་
 འོད་མཐིང་གསལ་བྱུག་པར་འགྱུར། དེ་ར་ག་ར་ཏི། ར་བཟའ་
 དཀར་མོས་དགོངས་པ་ཡིན། འབྱུང་བ་མེ་ཁམས་རང་གྲོལ་
 རྣམ། འཇའ་འོད་དམར་གསལ་བྱུག་པར་འགྱུར། ཏི་བཟླ་ར་
 ཏི། དམ་ཚོག་སྒྲོལ་མའི་དགོངས་པ་ཡིན། འབྱུང་བ་རྒྱུང་
 ཉམས་རང་གྲོལ་ནས། འཇའ་ཚོན་ལྡང་གསལ་བྱུག་པར་
 འགྱུར། རྩི། རྩེ། རྩེ། རྩེ། རྩེ། རྩེ། རྩེ། རྩེ། རྩེ། རྩེ། རྩེ། རྩེ།
 བརྒྱད་ཀྱི་ས་ཐོན་ཏུ། རང་བྱུང་རྒྱུ་ཡི་གེར་ཤར། རྣམ་ཤེས་
 ཚོགས་བརྒྱད་རང་གྲོལ་ཏུ། སེམས་དཔའ་བརྒྱད་དང་དབྱེར་
 མེད་ཏུ། རིང་བསྐྱེལ་འཕྲོ་ཞིང་མང་བར་འབྱུང། རྩི་ཏི་ར་ཙ་
 ཡ་སྒྲུ་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་རང་གྲོལ་ནས། ས་སྒྲིང་ཉིད་དང་
 དབྱེར་མེད་འགྱུར། མེ་རྩེ་ར་ཏི་སྒྲུ་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་རང་
 གྲོལ་ནས། བྱམས་པ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་གྲོལ། རྩེ་ས་ར་ཙ་

150

[illegible]

[illegible]

འཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་འགྲུབ་པར་འབྱུང་། འཇའ་འོད་དཀར་
 སེར་དམར་ལྗང་འབྱུང་། ཨོ་བཏྲ་ཨུ་ཤ་ཇོ། ལྷགས་ཀྱི་མའི་
 དགོངས་པ་འདིས། ལྷས་ཏེ་སྐྱེ་བའི་སྐྱ་ཁེགས་ནས། སྐྱིང་རྩེ་
 ཚད་མེད་རྒྱད་ལ་སྐྱེ། ཨོ་བཏྲ་པ་ཤ་རྩྱེ། འགས་པ་མ་ཡི་
 དགོངས་པ་སྐྱེ། མངལ་ནས་སྐྱེ་བའི་སྐྱ་ཁེགས་ནས། བྱམས་པ་
 ཚད་མེད་རྒྱད་ལ་སྐྱེ། ཨོ་བཏྲ་རྒྱ་ཏ་པོ། ལྷགས་སྐྱག་མ་ཡིས་
 དགོངས་པ་སྐྱེ། སྐྱ་རར་སྐྱེ་བའི་སྐྱ་ཁེགས་ནས། དགའ་བ་ཚད་
 མེད་རྒྱད་ལ་སྐྱེ། ཨོ་བཏྲ་སྐྱ་རྩེ་རྩོ། དྲིལ་བྱ་མ་ཡིས་དགོངས་པ་
 སྐྱེ། རྩོད་གཤེར་སྐྱེ་བའི་སྐྱ་ཁེགས་ནས། བཏང་སྐྱམས་ཚད་
 མེད་རྒྱད་ལ་སྐྱེ། ཞི་བ་བཞི་བཅུ་ཙ་གཉིས་ཀྱི། ལྷགས་ཀྱི་
 དགོངས་པ་སྐྱོང་བརྗེལ་འདི། རྩོགས་ཚོགས་ལྷང་པོ་རང་གྲོལ་
 ནས། གཏུང་དང་རིང་བསྐལ་འཇའ་འོད་འབྱུང་། ཨེ་མ་རྩོ།
 བྲག་འཐུང་རྒྱག་ཏུ་ཐོ་པ་ཡི། དགོངས་པ་རང་བྱུང་སྐྱོང་རྗེལ་
 ཏུ། ཉི་མ་སྐྱིན་ལས་ཐོན་པ་ལྟར། སྐལ་པ་ཅན་གྱི་སྐྱོད་ལྷལ་
 ཏུ། རང་བྱུང་དགོངས་པ་འདི་ལྟར་བྱུང་། ཨོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱེ་རྩྱེ་
 རྩྱེ། བྲག་འཐུང་རྒྱག་ཏུ་ཐམ་པ་ཡི། གཅིག་རུ་དྲིལ་བའི་
 དགོངས་པ་འདིས། ཉོན་མོངས་རྩོགས་པ་ཀ་དག་ཏུ། ཡེ་ཤེས་
 ཆེན་པོའི་སྐྱོང་རུ་གྲོལ། རུ་ལུ་འབྱུང་བརྒྱད་རྩོ་རྩེའི་སྐྱེ། མེ་འོད་
 དཀར་གསལ་གཡོ་མེད་འབྱུང་། ཨེ་མ་རྩོ། བྲག་འཐུང་རྒྱག་ཏུ་

ཐམ་པ་ཡིས་ཀྱང་དགོངས་པ་སྤྱོད་རང་བྱུང་བ་ལྟར་ཆུ་ཆུ་ཆུ་ཆུ་
 ཆུ་ཆུ་ཆུ་ཆུ་ བྱུང་འབྱུང་ཡབ་ཕྱུག་ས་ཐོན་དུ་ལྟར་རང་བྱུང་ཆུ་ཡི་ཡི་
 གེར་ཤར་ཀྱང་ཉན་མོངས་ཕྱུག་པོ་རང་གྲོལ་ནས་ཀྱང་འབྱུང་
 ཕྱུག་དང་དབྱེར་མེད་གྲོལ་ལྟར་མེ་མེ་ཁ་དོག་ཕྱུག་ལྟར་ཤར་ཤར་ཀྱང་
 ཆུ་ཆུ་ཆུ་ཆུ་ཆུ་ཆུ་ཆུ་ཆུ་ དབྱེངས་ཕྱུག་ཕྱུག་གི་ས་ཐོན་དུ་ལྟར་རང་བྱུང་
 ཆུ་ཡི་ཡི་གེར་ཤར་ཀྱང་ ཡུལ་ཕྱུག་རྟོགས་པ་རང་གྲོལ་ནས་ཀྱང་
 དབྱེངས་ཕྱུག་ཕྱུག་དང་དབྱེར་མེད་གྲོལ་ལྟར་ འཇའ་འོད་ཁ་དོག་
 ཕྱུག་ལྟར་འབྱུང་ལྟར་ ལོ་མ་རྒྱ་གྲོ་ཏ་ཤི་ཏེ་ཅུ་ཆུ་ཕྱུ་ཕྱུ་ བྱུ་ཕྱུ་ བྱུ་ཕྱུ་
 ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཀྱང་ མ་རིག་ཉན་མོངས་ཀ་དག་དུ་
 འདི་ཡིས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའོ་ མེ་མེ་ཕྱུག་ནག་གཡས་སུ་
 འབྱེལ་ཆེ་མཆོག་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་དུ་ གཉིས་མེད་ཕྱེར་
 མེ་ཕྱུག་པ་ལྟར་ གྲོལ་འབྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་ལྟར་ ལོ་བཟང་གྲོ་ཏ་
 མ་རྒྱ་ཤི་ཏེ་ཅུ་ཀ་ཆུ་ཕྱུ་ཕྱུ་ སངས་རྒྱས་འབྱུང་དགོངས་པ་
 ལྟར་ ཉན་མོངས་གཉི་ཕྱུག་ཀ་དག་དུ་ འདི་ཡིས་གྲོལ་བར་བྱེད་
 པའོ་ མེ་མེ་དཀར་གསལ་སྟེང་དུ་འཕྱོས་ལྟར་ སངས་རྒྱས་འབྱུང་
 འབྱུང་དབྱེར་མེད་དུ་ གཉིས་མེད་གྲོལ་འབྱུར་ཐེ་ཆོམ་མེད་
 ལོ་བཟང་གྲོ་ཏ་མ་རྒྱ་ཤི་ཏེ་ཅུ་ཀ་ཆུ་ཕྱུ་ཕྱུ་ རྟོ་རྟོ་འབྱུང་
 དགོངས་པ་ལྟར་ ཉན་མོངས་ཞེ་སྤང་ཀ་དག་དུ་ འདི་ཡིས་གྲོལ་
 བར་བྱེད་པའོ་ མེ་མེ་མཐིང་ནག་ཤར་དུ་འཕྱོས་ལྟར་ རྟོ་རྟོ་འབྱུང་

འཕྱུང་དབྱེར་མེད་དུ། མདོན་དགའ་སྒྲེ་བ་ཐེ་ཚམ་མེད། ཙོ་
 རྩ་གྲོ་ཏ་ཤི་ཉེ་ཅུ་ཀ་རྩུ་ཕུ། རིན་ཆེན་ཁྱེད་འཕྱུང་དགོངས་
 པ་སྟེ། ཉེན་མོངས་ང་རྒྱལ་ཀ་དག་དུ། འདི་ཡིས་གྲོལ་བ་ཐེ་
 ཚམ་མེད། མེ་སྒྲེ་མེར་ནག་སྟེ་ཅུ་འཕྱོ། རིན་ཆེན་ཁྱེད་འཕྱུང་
 དབྱེར་མེད་དུ། སྟེ་སྒྲེ་མེར་དཔལ་ལྷན་ཞིང་དུ་སྒྲེ། ཙོ་པར་གྲོ་
 ཏ་མ་རྩ་ཤི་ཉེ་ཅུ་ཀ་རྩུ་ཕུ། པར་ཁྱེད་འཕྱུང་དགོངས་པ་སྟེ།
 ཉེན་མོངས་འདོང་ཆགས་ཀ་དག་དུ། འདི་ཡིས་གྲོལ་བར་བྱེད་
 པའོ། མེ་སྒྲེ་དམར་ནག་རྩལ་དུ་འཕྱོ། པར་ཁྱེད་འཕྱུང་དབྱེར་
 མེད་དུ། རྩལ་སྒྲེ་མེར་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་སྒྲེ། ཙོ་ཀམ་གྲོ་ཏ་མ་རྩ་
 ཤི་ཉེ་ཅུ་ཀ་རྩུ་ཕུ། ཀམ་ཁྱེད་འཕྱུང་དགོངས་པ་སྟེ། ཉེན་
 མོངས་སྒྲེ་དོག་ཀ་དག་དུ། འདི་ཡིས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའོ། མེ་
 སྒྲེ་ལྷང་ནག་བྱང་དུ་འཕྱོ། ལས་ཀྱི་ཁྱེད་འཕྱུང་དབྱེར་མེད་དུ།
 བྱང་སྒྲེ་མེར་ལས་རབ་ཞིང་དུ་སྒྲེ། ཙོ་མ་རྩ་གྲོ་ཏི་ཤུ་རི་སྟེ། ཡུམ་
 ཆེན་དབྱེངས་སྒྲེ་དགོངས་པ་སྟེ། ཚེས་ཅན་རྟོགས་པ་རང་
 གྲོལ་ནས། དུ་བ་གཡས་སུ་འབྱེལ་ཞིང་གྲོལ། དབྱེངས་སྒྲེ་མ་
 དང་དབྱེར་མེད་གྲོལ། ཙོ་པར་གྲོ་ཏི་ཤུ་རི་སྟེ། སངས་རྒྱས་
 དབྱེངས་སྒྲེ་དགོངས་པ་སྟེ། གཞུགས་ཡུལ་རྟོགས་པ་རང་
 གྲོལ་ནས། དུ་བ་སྟེང་གི་སྒྲེ་མེར་སུ་འབྱེལ། སངས་རྒྱས་
 དབྱེངས་སྒྲེ་དབྱེར་མེད་གྲོལ། ཙོ་པར་གྲོ་ཏི་ཤུ་རི་སྟེ། རྩ་རྩེ་

དབྱེངས་ཕྱག་དགོངས་པ་སྟེ། རྩོམ་ཡུལ་རྟོགས་པ་རང་གྲོལ་
 བསུམ་ཅུ་བ་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འབྱེལ། རྩོམ་རྩི་དབྱེངས་ཕྱག་
 དབྱེར་མེད་རྩོལ། ཨོ་རྩུ་གྱི་ཏི་ཤུ་རི་སྟོ། རིན་ཆེན་དབྱེངས་
 ཕྱག་དགོངས་པ་སྟེ། རྩོམ་ཡུལ་རྟོགས་པ་རང་གྲོལ་བསུམ་ཅུ་བ་
 རྩོམ་ཕྱི་ཕྱོགས་སུ་འབྱེལ། རིན་ཆེན་དབྱེངས་ཕྱག་དབྱེར་མེད་
 གྲོལ། ཨོ་པར་གྱི་ཏི་ཤུ་རི་སྟོ། པར་དབྱེངས་ཕྱག་དགོངས་པ་
 རྩོམ་རྩོམ་ཡུལ་རྟོགས་པ་རང་གྲོལ་བསུམ་ཅུ་བ་
 རྩོམ་ཕྱི་ཕྱོགས་སུ་འབྱེལ། ཨོ་ཀམ་གྱི་ཏི་ཤུ་རི་
 རྩོམ་ལས་གྱི་དབྱེངས་ཕྱག་དགོངས་པ་སྟེ། རིག་ཡུལ་རྟོགས་པ་
 རང་གྲོལ་བསུམ་ཅུ་བ་བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་འབྱེལ། ལས་གྱི་དབྱེངས་
 ཕྱག་དབྱེར་མེད་གྲོལ། བྱག་འབྱུང་གཙོ་བོ་བརྩུ་གཉིས་གྱིས།
 དགོངས་པ་རང་བྱང་སྟོང་རྩོལ་འདི། ཉམ་མོངས་རྟོགས་
 ཆོགས་རང་གྲོལ་བསུམ་ཅུ་བ་ཞིང་ཁམས་ལྷ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བྱེད།
 ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། གེ་རི་མ་བརྒྱད་ས་བོན་རུ། རང་
 བྱང་རྩུ་ཡི་ཡི་གེར་ཤར། ཆོགས་བརྒྱད་རྟོགས་པ་རང་གྲོལ་
 བསུམ་ཅུ་བ་ཕྱོགས་སུ་འབྱེལ་ཞིང་འཕྲོ། ཨོ་བཟླ་གེུ་རི་ཏ།
 བྱོ་མོ་དཀར་མོའི་དགོངས་པ་སྟེ། ཉམ་མོངས་རྩུ་རྟོགས་
 གཞིམ་པར་བྱེད། ཨོ་བཟླ་ཙུ་རི་ཏ། བྱོ་མོ་མེར་མོའི་དགོངས་
 པ་སྟེ། རིགས་རྩུ་གཞིམ་བསུམ་ཅུ་བ་བྱང་བྱེད། ཨོ་བཟླ་ཕྱ་མོ་

ཏེ། བློ་མོ་དམར་མའི་དགོངས་པ་སྟེ། འཁོར་བ་མི་གཏོང་
 འདྲེན་པར་བྱེད། ལོ་བཟླ་པེ་ཏ་ལི་ཏེ། བློ་མོ་ལྷང་ནག་
 དགོངས་པ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་འགྱུར་མེད་དགོངས་པ་གྲོལ། ལོ་
 བཟླ་པུ་ག་སི་ཏེ། བློ་མོ་དམར་མའི་དགོངས་པ་སྟེ། ཉེན་
 མོངས་གནས་ནས་སྤྲོད་པར་བྱེད། ལོ་བཟླ་ཀ་སྤྲོ་རི་ཏེ། བློ་མོ་
 ལྷང་མའི་དགོངས་པ་སྟེ། འཁོར་བའི་གནས་ནས་འདྲེན་པར་
 བྱེད། ལོ་བཟླ་ཅན་ལི་ཏེ། བློ་མོ་སེར་སྤྲོད་དགོངས་པ་སྟེ།
 ཉེན་མོངས་ཉེན་དང་བྲལ་བར་བྱེད། ལོ་བཟླ་སྤྲོ་ཤི་ནི་ཏེ། བློ་
 མོ་མཐིང་སྤྲོད་དགོངས་པ་སྟེ། ཉེན་མོངས་ཉེན་དང་བྲལ་བར་
 བྱེད། ཀུ་མ་བརྒྱད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན། འཁོར་བའི་གནས་
 ནས་འདྲེན་པར་བྱེད། མི་སྤྲོད་འབྲེལ་ཞིང་འཕྲོ་བར་བྱེད། ཏེ་
 ཏེ་ཏེ་ཏེ། ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ། མེད་ཏ་མ་བརྒྱད་ས་པོན་རུ། རང་བྱུང་
 རྒྱུ་ཡི་གེར་ཤར། ཡུལ་བརྒྱད་རྟོགས་པར་རང་གྲོལ་ནས། མི་
 སྤྲོད་ལུ་ག་རྒྱུད་རུ་འཕྲོ། ལོ་བཟླ་མེད་ཏ་ལུ་ཁ་ཏེ། མེད་གདོང་
 མའི་དགོངས་པ་སྟེ། འཁོར་བའི་གནས་ནས་དག་པར་བྱེད།
 ལོ་བཟླ་བྱ་གི་ལུ་ཁ་ཏེ། སྤྲོད་གདོང་མའི་དགོངས་པ་སྟེ།
 འཁོར་བ་ཡི་ནས་དག་པར་བྱེད། ལོ་བཟླ་སྤྲོ་ལུ་ཁ་ཏེ། སྤྲོ་
 གདོང་མའི་དགོངས་པ་སྟེ། ཉེན་མོངས་གནས་ནས་དག་པར་
 བྱེད། ལོ་བཟླ་ཤ་ན་ལུ་ཁ་ཏེ། ལྷང་གདོང་མའི་དགོངས་པ་སྟེ།

འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱགས་པར་བྱེད། ཙོ་བཙྲ་གི་ཏ་མུ་ཁ་རྟོ།
 བྱ་ཚོད་གདོང་མའི་དགོངས་པ་སྟེ། རུག་གསུམ་ཅད་ནས་
 གཙོད་པར་བྱེད། ཙོ་བཙྲ་ཀམ་ཀ་མུ་ཁ་རྟོ། རུར་བྱ་གདོང་
 མའི་དགོངས་པ་སྟེ། འཁོར་བ་དོང་ནས་འབྲེན་པར་བྱེད། ཙོ་
 བཙྲ་ཁྲ་ཁ་མུ་ཁི་རྟོ། བྱ་རོག་གདོང་མའི་དགོངས་པ་སྟེ། ཉོན་
 མོངས་རོལ་བའི་སྟོང་རུ་དག། ཙོ་བཙྲ་རུ་ལུ་མུ་ཁ་རྟོ། རུག་
 གདོང་མའི་དགོངས་པ་སྟེ། ལོག་རྟོག་རྟོན་དང་བྲལ་བར་
 བྱེད། སྤ་མེན་བརྒྱད་གི་དགོངས་པ་འདིས་ ཡུལ་བརྒྱད་རྟོགས་
 པར་རང་གྲོལ་འགྱུར་ངོ་རྩོུ་ བོ་རྟོ་ རྟོ་ སྟོ་མ་བཞིའི་ས་བོན་རུ་
 རང་བྱུང་རྒྱ་ཡི་ཡི་གེར་ཤར། སྟོ་བ་རྣམ་བཞི་སྟོ་ཁེགས་ནས།
 ཚད་མེད་རྣམ་བཞི་རྒྱད་རུ་སྟོ། ཙོ་བཙྲ་ཨང་མུ་ཤ་ངོ་ ཏ་
 གདོང་དཀར་མའི་དགོངས་པ་སྟེ། འཁོར་བ་གནས་ནས་
 འབྲེན་པར་བྱེད། ཙོ་བཙྲ་པ་ཤ་རྩོུ་ བཀ་གདོང་སེར་མའི་
 དགོངས་པ་སྟེ། ལོག་པར་རྟོགས་པ་འཆིང་བར་བྱེད། ཙོ་བཙྲ་
 སྟོ་ཏ་བོ་ སེང་གདོང་དམར་མའི་དགོངས་པ་སྟེ། མ་རིག་ཉོན་
 མོངས་སྟོམ་པར་བྱེད། ཙོ་བཙྲ་སྟོན་རྟོ་རྟོ་ སྐལ་གདོང་ལྷང་

མའི་དགོངས་པ་སྟེ།

དུག་ལྷའི་རྣམ་རྟོགས་འཛེམས་པར་

ཕྱེད་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་
ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་
དབང་ཕྱུག་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་ཀྱི། རང་ཕྱུང་རྒྱ་ཡི་ཡི་གེར་ཤར།
འབྲུལ་པའི་རྟོགས་ཚྭས་དག་ནས་ཀྱང་། ལྷ་འོད་ཟེར་གསུམ་
འབྱུང་བར་འབྱུར། ལོ་མ་རུ་རག་ཤ་སི་ལྷོ། སྤྱིན་པ་ཆུང་མའི་
དགོངས་པ་ཡིན། ལོ་བག་ཤ་སི་ལྷོ། ཟ་ཕྱེད་ཆུང་མའི་དགོངས་
པ་ཡིན། ལོ་རུ་ཉི་མ་ཉི་ལྷོ། རྟོགས་བཟང་ཆུང་མའི་དགོངས་
པ་ཡིན། ལོ་ཨེ་ཀ་ར་ཙ་མ་ལྷོ། གཤེན་རྗེའི་སྤྱིང་མའི་དགོངས་
པ་ཡིན། ལོ་མ་རུ་ར་ཉི་ལྷོ། འདོད་ལྷའི་སྤྱིང་མའི་དགོངས་པ་
ཡིན། ལོ་ཨེ་ཉི་ཀ་ལྷོ། རོར་ལྱུང་སྤྱིང་མའི་དགོངས་པ་ཡིན།
ལོ་པ་མ་བེ་ལྷོ། ལྷའི་སྤྱིང་མའི་དགོངས་པ་ཡིན། ལོ་མ་རུ་མ་ར་
ལྷོ། གཞོད་ཕྱེད་སྤྱིང་མའི་དགོངས་པ་ཡིན། ལོ་ཨེ་ག་ནེ་མ་ལྷོ།
མེ་ལྷའི་སྤྱིང་མའི་དགོངས་པ་ཡིན། ལོ་ཕུ་ར་ཉི་ལྷོ། བག་གི་
སྤྱིང་མའི་དགོངས་པ་ཡིན། ལོ་ཙ་མེན་ཉི་ལྷོ། གཤེན་རྗེའི་སྤྱིང་
མའི་དགོངས་པ་ཡིན། ལོ་ཕུ་ཉ་ནི་ལྷོ། དབང་ལྷན་སྤྱིང་མའི་
དགོངས་པ་ཡིན། ལོ་པ་ནི་བརྒྱ་ལྷོ། ཆུ་ལྷའི་ཆུང་མའི་དགོངས་
པ་ཡིན། ལོ་མ་རུ་ཀ་ལ་ལྷོ། ལུ་ཕྱུག་ནག་མའི་དགོངས་པ་
ཡིན། ལོ་ཙ་ཀ་ལ་བརྒྱ་ལྷོ། ར་མགོ་དམར་སེར་དགོངས་པ་

160

བདུད་བཙམ་མེད་གཤི་སྒྲུལ་། བཙམ་ལྷན་རྟ་མགིན་རྒྱལ་པོ་ཡི།
 ཆེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ནས་སྒྲུལ་། ཆོས་ཉིད་བདེ་ཆེན་ངང་ལ་
 གནས། མ་རིགས་ཉན་མོངས་རྩ་བཅད་ནས། དུག་ལྷ་མ་སྤངས་
 རང་སར་གྲོལ། འཁོར་བ་ཐོགས་མེད་བག་ཆགས་ཆགས།
 བདུད་བཞི་བཙམ་ནས་སྒྲུལ་བཞི་གྲོལ། གདུང་དང་འཇའ་འོད་
 རིང་བསྐལ་འབྱུང་། ཨེ་མ་རྟོ། རིགས་དུག་སྤོང་བརྗོལ་འབྱུང་དུག་
 པོ། སྒྲལ་སྒྲུལ་འགག་མེད་དགོངས་པ་ཤར། འཇའ་འོད་ ཨེ། ཨེ། ཨེ། ཨེ།
 སེ། མེ། སྒྲེ་འགག་མེད་པའི་དགོངས་པ་འདི། འབྱུང་དུག་རིགས་
 དུག་སྤོང་ནས་གྲོལ། རང་འབྱུང་ཐིག་ལེ་དུག་པའོ། རིང་བསྐལ་
 རྩ་ཞིང་མེད་པ་དང་། འཇའ་འོད་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུང་བར་འབྱུར།
 ཨེ་མ་རྟོ། དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་དགོངས་པ་མཆོག་། གསང་
 སྒྲགས་ཡི་གེ་འབྱུང་བརྒྱ་པོ། རྩ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་སྤོང་ནས།
 རང་བྱུང་ཡི་གེ་འདི་ལྟར་ཤར། ཨོ་བཟླ་སུ་སྒྲ་མ་ཡ། མ་རྩ་སྒྲ་
 ལ་ཡ། བཟླ་ས་ལྟ་ཏེ་ལོ་པ། ཏཱི་ཁྱེ་རྩེ་མེ་ལྟ་མ། སུ་ཏོ་ཏུ་མེ་ལྟ་
 མ། སུ་པོ་ཏུ་མེ་ལྟ་མ། ཨེ་རྩ་རྩེ་མེ་ལྟ་མ། སུ་སེ་སྒྲེ་མེ་པ་ཡ་
 རྩེ། སུ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་རྩེ། བྱི་ཡི་ཀུ་རྩེ་རྩེ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ།
 ལྟ་ག་མན། སུ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ། བཟླ་མ་མེ་ལྟ་ལྟ། བཟླ་ལྟ་མ་མ་རྩ་
 ས་མ་ཡ་ས་ལྟ་ཨེ། རིགས་བརྒྱ་འདུས་པའི་དགོངས་པ་འདིས།
 ཉམས་ཆགས་མ་སྤངས་རང་གྲོལ་ནས། གདུང་དང་འཇའ་འོད་

ཟེར་གསུམ་འབྱུང་། སྒྲ་ནི་སྒྲིང་གསུམ་བྱུང་པར་སྒྲགས་། ཡེ་མ་
 ཉོ། སྒྲེ་མེད་གྲོལ་བྱེད་ཡང་སྒྲིང་མཆོག་། རང་བྱུང་ཡི་གེ་འདི་
 ལྟར་ཤར་། ཡེ་ལྷོ། ཡི་ལྷོ། ལྷུ་ལྷུ། རི་རྒྱུ། ལི་ལྷོ། ཡེ་ཡེ། ཡོ་ཡོ།
 ཡི་ཡོ། སྒྲེ་མེད་ཡིག་འབྱུང་བཅུ་དྲུག་པོ། ཆོག་བར་བརྒྱ་པ་རྩེ་རྩེ་
 སྒྲེ། བཅས་མཁའ་དྲུང་ས་པོ་འབྱུང་བར་འབྱུར་། ཡེ་མ་ཉོ། འགག་
 མེད་གྲོལ་བྱེད་ཡང་སྒྲིང་མཆོག་། རང་བྱུང་ཡི་གེ་འདི་ལྟར་ཤར་།
 ཀ་ཁ་ག་གྲ་ང་། ཅ་ཆ་རྩ་རྩ་ཉ་། ཅ་ཅ་རྩ་རྩ་ཉ་། ཅ་ཅ་རྩ་རྩ་ཉ་།
 པ་པ་བ་བ་མ་མ་། ཡ་ར་ལ་ལ་ཤ་ཤ་ས་ས་ཉ་ཉ་། འགག་མེད་ཡིག་འབྱུང་
 ས་བཞི་ལ་། ཆོག་བར་བརྒྱ་པ་རྩེ་རྩེ་སྒྲེ། བསྐྱར་པ་མི་འབྱུར་
 དགོངས་པའོ། འཇའ་འོད་རིང་བསྐྱེལ་འབྱུང་བར་འབྱུར་། ཡེ་མ་
 ཉོ། གནས་པ་བརྒྱད་གྲོལ་ཡང་སྒྲིང་མཆོག་། རང་བྱུང་ཡི་གེ་འདི་
 ལྟར་ཤར་། ཡེ་རྒྱུ་ཉེ་ཏུ་ཤ་སྒྲ་མ་ཉེ་ཏུ་རྩེ། རྩ་ཉ་ཅ་ག་ཉེ་ཏུ་བ་ད་
 ཉ་། ཉེ་ཉ་རྩ་ཡེ་རི་རི་རྩ་། ཡེ་མི་བྲ་དེ་མ་རྩ་བྲ་མ་ཉ་ཡེ་སྒྲ་རྩ་། རྩ་
 གྲོལ་ཡིག་འབྱུང་ས་དགུ་པོ། ཆོག་བར་བཅུ་གཉིས་རྩེ་རྩེ་སྒྲེ།
 འཕེལ་གསུང་འཇའ་འོད་འབྱུགས་པར་འབྱུར་། འཕྱིན་ལས་
 མཐའ་རྒྱས་ཤམ་བུ་ནི། རང་བྱུང་ཡི་གེ་འདི་ལྟར་ཤར་། བད་
 གདོན་འཇིགས་བརྒྱད་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཀྱང་། རང་རིག་ངང་དུ་ཞི་བྱུར་
 ཅིག་། ཤེར་ཀྱ་ཏུ་ཡེ་སྒྲ་རྩ་། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ཞིང་ཁམས་ཀྱང་།
 རིགས་པའི་ངང་དུ་རྒྱས་བྱུར་ཅིག་། ཤེར་ཀྱ་ཏུ་ཡེ་སྒྲ་རྩ་། དགོན་

མཆོག་གསུམ་དང་འཁོར་འདས་ཀྱང་། རིགས་པའི་ངང་དུ་དབང་
 བསྐྱུས་ཤིག་། བ་ཤང་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ་། དབྱ་བགེགས་དུག་ལྷ་དུག་
 གསུམ་ཀྱང་། རིགས་པའི་ངང་དུ་བརྒྱག་པར་གྱིས་། ལྷ་ར་ཡ་ལྷ་
 ལྷ་རྒྱ་། བསྐྱུས་པ་ཀྱང་གྱི་བུ་ཅིག་པོ་། རང་བྱུང་དགོངས་པ་རང་
 ཤར་དུ་། སེམས་ཅན་དོན་དུ་བྱུང་བའོ་། དོན་གྱི་ཚོར་བུ་རིན་ཆེན་
 འདིས་། ཆེ་འདིར་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། བྱི་མ་སངས་
 རྒྱས་ངེས་པར་ཐོབ་། འདི་ཉིད་མཐིང་ཤུན་བཟང་པོ་ལ་། སྒྲེགས་
 བམ་སོར་ནི་བཞི་པའི་ཆོད་། བསྐྱུས་པའི་ཁ་དོག་གསེར་གྱི་བྱི་། ཡི་
 གེ་དབུ་ཆེན་དག་པར་བྱ་། མགོ་འཇུག་མ་ལོག་དར་སྒྲས་དྲིལ་།
 དམ་ཆེག་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱུང་པས་། ཆོས་བརྒྱད་རྒྱལ་དང་འཛོམ་
 དུས་སུ་། རབ་གནས་བྱས་ཏེ་བཏགས་པར་བྱ་། དེས་ནི་དགེ་སྤྲིག་
 གཉིས་ཀ་ནི་། བརྗོད་ལས་འདས་ཏེ་འཕེལ་ཆེ་བས་། དགེ་བ་བྱུང་
 ཆོད་སེམས་ཅན་དོན་། འབད་པ་སྒྱེ་མེད་བསྐྱུབ་པར་བྱ་། སྤྲིག་པ་
 ཤིན་དུ་སྤྲ་ཡང་འཛོམ་། དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་སྒྱེ་བུ་ལ་། དེ་ལྟར་
 མཆོམས་མེད་ལྷ་བྱས་ཀྱང་། འདི་འབྲད་ངན་སོང་ལྷང་མི་སྤྲིད་།
 ཆོས་མ་བྱས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་པས་། དེ་བྱིར་བཏགས་གྲོལ་ཞེས་
 བྱའོ་། འཁོར་ལོ་མཐོང་ཆོད་སངས་རྒྱས་པས་། དེ་བྱིར་མཐོང་གྲོལ་
 ཞེས་བྱའོ་། འདི་ལ་རིག་ཆོད་སངས་རྒྱས་པས་། དེ་བྱིར་རིག་གྲོལ་
 ཞེས་བྱའོ་། སྤྲིག་པས་ཐོས་ཆོད་སངས་རྒྱས་པས་། དེ་བྱིར་ཐོས་གྲོལ་

ཞེས་བྱའོ། དབུག་ལ་སླེབ་ཆས་སངས་རྒྱས་པས། དེ་ཕྱིར་ཚར་གྲོལ་
 ཞེས་བྱའོ། འདི་མ་མཐོང་བའི་སངས་རྒྱས་ནི། གཅིག་ཀྱང་བྱང་བ་
 རྩ་ཕྱི་མེད། དེ་ཕྱིར་བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་ཡིན། གྲིས་པའི་མཐོང་
 ཚད་སངས་རྒྱའོ། དེ་ཕྱིར་གྲིས་དང་བཅང་པར་བྱ། གྲོག་ཤིང་ཚུལ་
 བཞིན་ཡིད་ལ་བྱ། རབ་ཏུ་ཀུན་ནི་ཚུབ་པར་བྱ། སྐལ་ལྷན་ལས་
 ཅན་མ་གཏོགས་པ། འདི་ཉིད་གསང་ཞིང་སྤྲ་བར་བྱ། ཅི་ཕྱིར་
 བསོད་ནམས་མ་བསགས་པས། འདི་ཉིད་སྒོ་ལ་མི་ཚུད་དེ། བསྐྱར་
 པ་བཏབ་ན་དཔྱལ་བར་འགོ། ཡི་དྲགས་ཟས་ལ་དགྲར་མཐོང་
 འདྲ། དེ་ཕྱིར་གསང་བའི་མན་ངག་ཡིན། སྐལ་པ་ཅན་གྱི་སྦྱོད་
 ཡུལ་ཡིན། འདི་འཕྲད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀའ། འཕྲད་ནས་སྒོ་ལ་
 ཚུད་པ་དཀའ། དེ་ཕྱིར་འདི་དང་སྤྱ་འཕྲད་པ། དགའ་བ་སྦྱེས་ལ་
 གུས་པས་བབྱང། ཤི་ཆེ་ལུས་དང་མི་འབྲལ་བྱ། དེས་ནི་མཐོང་
 ཐོས་དྲན་རིག་གྲོལ། ཞི་སྒོ་རིག་བརྒྱ་འདུས་པ་ཡིས། བཏགས་གྲོལ་
 སྤང་པོ་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། འདི་
 འཕྲད་ནས་འབྱོར་དོན་དང་ལྷན། ཇི་སྟེད་འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར།
 དམ་ཚེས་འདི་ཉིད་མ་རྫོགས་སོ། འདི་གྲིས་དག་པའི་བྱིན་རྒྱལས་
 གྱིས། ལས་ངན་སྒྲིག་སྒྲིབ་མ་ལུས་དག་པ་དང་། སྤང་པོ་བརྗོལ་
 བཅས་འོད་ལུས་གྲུབ་པར་ཤོག། བཀྲ་ཤིས། ུ

༡༡ བར་དོའི་སྒྲིན་ལམ་འཇིགས་སྒྲིབ་མ་བཞུགས་སོ།

བདག་ནི་ཆེ་ཡི་འཕེན་པ་བད་པའི་ཆེ། འཇིག་རྟེན་འདི་
ཡི་ཉེ་བས་མི་ཕན་པས། རང་ཉིད་གཅིག་པུར་བར་དོར་
འབྱམས་ཅ་ན། རྒྱལ་བ་ནི་སྤྱིའི་ཐུགས་རྗེའི་ཤུགས་སྤྱང་
ནས། མ་རིག་ལྷན་པའི་སྒྲིག་རུམ་སེལ་བར་ཤོག། དགའ་
བའི་གྲོགས་དང་བྲལ་ནས་གཅིག་པོར་འབྱམས། རང་སྤྱང་
སྤྱང་པའི་གཞུགས་བརྟན་ཤར་རུས་འདིར། སངས་རྒྱས་
ནམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་ཤུགས་སྤྱང་ནས། དངངས་སྒྲིག་བར་
དོའི་འཇིགས་པ་མི་འབྱུང་ཤོག། ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལྔ་
འཆར་རུས་དེར། མི་འཇིགས་མི་སྒྲིག་རང་དོ་ཤེས་པར་
ཤོག། ཞི་དང་སྤྱི་པོའི་སྤྱ་གཞུགས་འཆར་རུས་དེར། མི་
འཇིགས་གདེངས་ཐོབ་བར་དོ་དོ་ཤེས་ཤོག། ལས་ངན་
དབང་གིས་སྤྱག་བསྐལ་སྤྱང་རུས་དེར། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་
སྤྱག་བསྐལ་སེལ་བར་ཤོག། ཆོས་ཉིད་རང་སྤྱ་འབྱུག་སྤྱང་
ལྷོར་བའི་ཆེ། ཐམས་ཅད་ཡིག་རྒྱུག་སྤྱ་རུ་འབྱུར་བར་ཤོག།
སྤྱབས་མེད་ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་རུས་དེར། ཡི་དམ་སྤྱ་ཡི་
སྤྱག་བསྐལ་སེལ་བར་ཤོག། སྤྱིད་པ་བར་དོར་བརྟུས་ཏེ་སྤྱེས་
ཅ་ན། སྤྱིར་ལྷག་བརྟུང་གི་ལུང་བརྟན་མི་འབྱུང་ཤོག། གང་

ཏུ་བསམ་པའི་དབང་གིས་སྒྲེབས་ཅ་ན་ ལས་ངན་འབྱུལ་
 བའི་འཇིགས་སྒྲག་མི་འབྱུང་ཤོག། གཙན་གཟན་ཁྱོ་བའི་
 ངར་སྐད་འདོན་པའི་ཆེ། ཡི་གེ་དྲུག་མའི་ཆོས་སྒྲར་འབྱུར་
 བར་ཤོག། ཁ་ཆར་རྒྱུང་དང་ལུན་པས་དེད་པའི་ཆེ། ཡི་ཤེས་
 གསལ་བའི་ལྷ་མིག་སྒྲོལ་པར་ཤོག། རིགས་མཐུན་ནང་ཆོན་
 བར་དོའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ མིག་སེར་མེད་ཅིང་མཐོ་རིས་
 གྱེ་བར་ཤོག། ཤིན་ཏུ་ཉྱན་མོངས་བཀྲས་ཤིང་སྒྲིམ་པའི་ཆེ།
 རྟོག་སྒྲིམ་ཆ་གྲང་སྒྲུག་བསྐྱེད་མེད་པར་ཤོག། བྱེ་མའི་པ་མ་
 འདུ་འཕྲོད་མཐོང་ཅ་ན་ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཉིད་
 མཐོང་ཤོག། གར་སྒྱེ་རང་དབང་སྒྲོལ་ནས་གཞན་དོན་དུ་
 མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་ལྷས་མཆོག་སྒྲོལ་པར་ཤོག། བདག་
 ནི་སྒྱེས་པའི་ལྷས་མཆོག་སྒྲོལ་གྱུར་ནས་ མཐོང་སྒྲོས་ཐམས་
 ཅད་ལྟར་དུ་གྲོལ་བར་ཤོག། ལས་ངན་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་མ་
 འབྱངས་ཤིང་ བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྗེས་
 འབད་ཤོག། གང་དང་གང་དུ་སྒྱེས་པ་དེ་དང་དེར་ ཆེ་
 རབས་ཡི་དམ་ལྷ་དང་མཇལ་བར་ཤོག། སྒྱེས་མ་ཐག་དུ་སྒྲི་
 ཤིང་དོན་ཤེས་ཏེ། སྒྱེ་བ་དྲན་ཞིང་མི་བརྗེད་གཟུངས་སྒྲོལ་
 ཤོག། ཡོན་ཏན་ཆེ་ཆུང་འབྲིང་དང་སྒྲ་ཆོགས་པ། སྒྲོས་
 བསམ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་གྱུར་ཅིག། གང་དུ་སྒྱེས་པའི་

དུལ་དེར་བཀྱ་ཤིས་ཤིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་
 ལྷན་གྱུར་ཅིག་། རྒྱལ་བ་ཞི་བོ་བྱིང་སྤྱ་ཅི་འདྲ་དང་། འཁོར་
 དང་སྤྱ་ཆེའི་ཆད་དང་ཞིང་ཁམས་སྟགས་། བྱིང་གི་མཆན་
 མཆོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ་། དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སྟགས་
 འགྱུར་བར་ཤོག་། བར་དོའི་སྒྲོན་ལམ་འཇིགས་སྒྱུབས་མ་
 ཞེས་བྱ་བ་། ཨོ་རྒྱན་གྱི་མཁན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་གྱི་མཛད་
 པ་། ཇི་སྟེང་འཁོར་བའི་འཇིག་རྟེན་མ་སྟོངས་བར་། དེ་སྟེང་
 ཟབ་ཆོས་འདི་ཡང་མ་རྟོགས་ཤིག་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། རྒྱལ་སྤྱ་ཀམ་
 སྟེང་པའི་གཏེར་མཛོ

༦༩ བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་མ་རིགས་ལྷན་སེལ་ལས་
 ཐོས་གྲོལ་ཆེར་བ་རང་གྲོལ་བཞུགས་།

ལྟོ་ལྟ་ལྟ་། འཕགས་པ་མ་རིག་ལྷན་སེལ་ལ་བྱག་འཆལ་
 ལོ་། མ་འོངས་དུས་གྱི་འགྲོ་དོན་དང་། ད་ལྟ་མངའ་བདག་
 ཐོད་འབངས་རྣམས་། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་བསྐྱབ་ལ་སྟགས་
 པའི་། རྩལ་བས་འབད་པར་མི་དགོས་པར་། ངན་སོང་འགྲོ་
 པའི་སྒྲོ་གཙང་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་གྲོལ་བའི་ཐབས་།
 བདག་འདྲ་པདྨ་འབྱུང་གནས་གྱི་། ཇི་པོ་དུ་ལའི་པོ་བྱང་དུ་།
 འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་བྱས་། ད་ལྟ་ཆོས་འཁོར་

འདི་འབྱུངས་པའི། གྲོལ་སྟོན་ཆས་ཀྱི་སྟོན་མོ་ལ། ཐོས་གྲོལ་
 ཚོར་བ་རང་གྲོལ་འདི། ལེགས་པར་ཉན་ཞིག་བོད་འབངས་
 རྣམས། གྲོལ་གྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚཱ་མེད། ཨོ་ཨྱུ། ཨྱོ་ཨྱི། ཨོ་མ་
 ཁི་པ་ཐེ་ཨྱོ། ཨོ་ཨྱི་ར་ཅ་ན་ཨྱོ། ཨོ་ཨྱི་ཨྱོ། ར་ཨྱོ་ཨྱོ་ཨྱོ། ཨོ་
 མི་ཨྱི་ཨྱོ། ཨོ་མོ་ཨྱོ་ཨྱི་ཨྱོ། པ་ཨྱོ་ཏ་མ་ཨྱོ་ཨོ་ཨྱོ་པ་ཤ། ས་
 ཏ་ཨྱོ་ས་མ་ཡ་ཨྱི་ཡི་ཅ་ར་ཅ་ར་ཨྱོ། བ་མོ་ཨྱོ་ག་མ་ཏེ་ཨྱུ་ཨོ་
 མ་མོ་གེ་ཤ་ར་ཡ། ཨྱོ་ཨྱི་ས་ཏ་ཡ། མ་ཨྱོ་ས་ཏ་ཡ། མ་ཨྱོ་ག་ཏ་
 འི་ག་ཡ། སེ་ཨྱི་མ་ཨྱོ་ཡུ་འི་སྟུ་ཨྱོ། ཨྱོ་དག་དབྱུངས་གསལ་སྟོན་
 པའི་ཨྱོ། སེམས་བསྐྱེད་ལྟན་པའི་རྣལ་འབྱུར་པས། ཀུན་གྱི་
 ཐོས་སར་འདི་བརྗོད་ན། ཨྱོ་ཐོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཀུན། གྲོལ་བར་འབྱུར་བ་གདོན་མི་བ། ཅེས་གསུངས་པ་
 རྣམས་བདག་མཚོ་རྒྱལ་གྱི། བརྟམ་ཡིག་ཏུ་བཏབ་སྟེ་གཏེར་
 ཏུ་སྤུས་པའོ། ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། ས་མ་
 ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གཏེར་རྒྱ། སྤུས་རྒྱ། གཏེར་རྒྱ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་
 རྒྱ་རྒྱ། ར་ཐ་ཏ་ཏུ་ལ། བདག་ཁམས་པ་ཉི་མ་གྲགས་པས་མང་
 ཡུལ་བུམས་སྟོན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་གདན་དྲངས་ཤིང་།
 ཁམས་སྟོན་མོ་རྗོད་གི་ཡུག་ནག་ཨོ་རྒྱན་སྐྱབ་གནས་སུ་ཤོག་།
 སེར་ལས་ལྷགས་སྟེལ་རྟོར་ཟླ་དུག་པར་ཞལ་བཤུས་པའོ། ོ

༡༡ ེ ེ ཟབ་ཚས་ཞི་བྱོ་དགོངས་པར་རང་གྲོལ་ལས་

འཆི་ལྟས་མཆན་མ་རང་གྲོལ་ཞེས་

བྱ་བ་བཟུགས་སྟེ ེ

ཞི་བྱོ་རང་གསལ་སྐྱ་གསལ་ལྟ་ལ་འདུད་ ཟབ་ཚས་ཞི་བྱོ་
དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ལས་ བར་དོ་ཐོས་པ་རང་གྲོལ་ཆ་རྒྱུན་
དུ་ འཆི་བ་བཟུག་ཐབས་མཆན་མ་རང་གྲོལ་བསྟན་ འདི་ལ་
ཡང་ཡང་སྟོས་ཞིག་རིགས་ཀྱི་བྱ་ ས་མ་ཡུ་ གྱེ་མ་འདུས་བྱས་
ལས་དང་རྒྱུན་ལས་གྲུབ་པ་ཡི་ སྐྱ་མ་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་
ཉམས་ཆུང་འདི་ ཏྲག་མི་ཐུབ་སྟེ་ཆུང་གསེབ་མར་མེ་འདྲ་
འཆི་བའི་རྒྱུན་དུ་མ་གྱུར་ཅིག་གྱུང་མེད་ དེ་ཡང་འཆི་བ་ནམ་
ཐུང་ཆ་མེད་པས་ རྒྱུན་དུ་འཆི་ལྟས་བཟུག་ཅིང་དགོ་ལ་
འབད་ སེམས་ཅན་མི་རྣམས་འཆི་བའི་རྒྱུན་གཉིས་ཏེ་ ཏུས་
མིན་འཆི་དང་ཆེ་བད་འཆི་བའོ་ ཏུས་མིན་སྟོ་གྱུར་འཆི་བ་
བསྐྱས་པས་བསྐྱོག་ ཆེ་བད་འཆི་བ་མར་མེ་སྐྱམ་བད་བཞིན་
བསྐྱས་པས་བསྐྱོག་ཐབས་མེད་པས་འགྲོ་གྲུབས་བྱ་ གང་ཡང་
འདི་ལྟར་བཟུག་པ་རབ་དུ་གཅིས་ འདི་ལ་སྐྱེ་དོན་རྣམ་པ་
དུག་གིས་བསྟན་ བྱེ་དང་ནང་དང་གསང་བའི་འཆི་ལྟས་
དང་ རིང་བའི་འཆི་ལྟས་ཉེ་བའི་འཆི་ལྟས་དང་ འཆི་ལྟས་སྟོ་

བྱར་དག་དང་རྒྱག་གིས་བསྟན་ཏེ་ལ་ཐོག་མར་འཆི་བ་བརྟག་
 པའི་ཐབས་ཀྱིས་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་མཆོད་ཏེ་
 ཚོས་སྦྱང་སྦྱང་མ་གཏོར་མ་མཉེས་པར་བྱ་ཏེ་ མཆོད་ལ་ཚོགས་
 སྤངས་འགྲོ་ལ་སྦྱོར་བ་སྦྱང་ཏེ་ དེ་ནས་འཆི་བ་འདི་ལྟར་བརྟག་ཏེ་
 དང་པོ་སྦྱོར་རྟག་པ་སྦྱང་པོ་ལ་འཆི་བའི་རྟགས་ནི་འདི་ལྟར་
 འབྱུང་བས་བརྟགས་ཏེ་ དེ་ཡང་འབྱུང་བཞི་འདུས་པའི་སྦྱང་པོ་
 འདི་ཀྱང་འཇིགས་པའི་སྤྲ་ལྟས་འདི་ལྟར་སྦྱོར་ནས་འབྱུང་ཏེ་ སྤྲ་
 བས་སྦྱོར་ཆུང་དབང་པོ་མི་གསལ་ཞིང་ ལྷས་ངག་ཡིད་རྣམས་
 ཚོག་པ་བྱ་བ་དང་ རང་སེམས་སྦྱང་སྦྱང་སྦྱོར་ཞིང་མི་ལམ་
 འབྲུལ་ཏེ་ གཤེས་འབྱུར་ཤ་མདོག་ངེས་མེད་འབྱུར་བ་རྣམས་
 ཚེ་ལ་བར་ཆད་འབྱུང་བའི་སྤྲ་ལྟས་ཡིན་ཏེ་ སྦྱང་པར་ལྷས་ཀྱི་
 འཆི་ལྟས་ངེས་པ་ནི་ ཡན་ལག་སེན་མོ་བཀྲག་མེད་བཀྲག་ཤོར་
 ན་ཏེ་ ཟླ་བ་དགའི་ཉི་མ་སྦྱང་ནས་འཆི་ཏེ་ བྱིག་སྦྱོར་ཡལ་ན་ཟླ་བ་
 ལྷ་ནས་འཆི་ཏེ་ ལྷག་སྤྲ་བྱེན་བསྒྲིག་ཟླ་བ་གསུམ་ནས་འཆི་ཏེ་
 གཅིན་དང་རྒྱག་པ་སྦྱིང་བ་རྣམས་པ་གསུམ་ཏེ་ རུས་གཅིག་དག་རྒྱ་
 བྱང་ན་འཆི་ལྟས་ཡིན་ཏེ་ གཅིན་ནི་ཁ་བྲག་གཉིས་སུ་འབབ་པ་
 དང་ ཤ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་ཅིང་འབྱུར་བ་དང་ བཤང་
 རྩི་ཐིག་ལེ་མཉམ་རུ་བབས་པ་དང་ སྦྱོར་མེད་དྲི་མ་ལྷས་ལ་
 སྤུམ་པ་དང་ བར་དང་མི་འདྲ་སྦྱོང་པ་འབྱུར་བ་དང་ རོ་ཚ་

རྒྱུད་ཞིང་ཤ་མདོག་ཉམས་པ་དང་། སྐད་ཀྱི་གདངས་ཉམས་
 མིག་གི་རྣམ་པ་ཉམས་། སྤྲོ་གོང་ཕྱག་རྩ་རྩལ་གྱིས་གོས་པ་དང་།
 མིག་གིས་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མི་གསལ་ཞིང་། ཡང་ན་ལྷག་པར་
 མཐོང་བ་ལ་སྟགས་དང་། སྤྲོ་མི་སྟོས་དང་ལྷག་པར་སྟོས་པ་
 དང་། དྲི་མི་ཚོར་དང་ལྷག་པར་ཚོར་བ་དང་། རོ་མི་ཚོར་དང་
 ལྷག་པར་ཚོལ་བ་དང་། སྤྲོ་མ་ཚམས་བྱེ་ཞིང་སྤྲོ་བོའི་རྒྱངས་པ་
 ཆད་། དེ་རྣམས་འཆི་བདག་ལག་རྩ་སོང་བའི་ལྟས་། གཞན་
 ཡང་ན་ཆ་མེད་པའི་རྩས་ཀྱི་ཆེ་། མིག་གཉིས་མཚུབ་མོས་མནན་
 པས་འོད་གོར་འོང་། དེ་ཡང་མིག་གཡོན་མགོ་ནས་མེད་ཀྱུར་
 བ་། ལྷ་བ་རྩག་ན་འཆི་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་། སྤྲོང་ན་མེད་ན་ལྷ་
 བ་གསུམ་ན་འཆི་། རྣ་བའི་ངོས་ནས་མེད་ན་ལྷ་བ་གཉིས་།
 གཡས་པའི་མིག་གི་འོག་ནས་མེད་ཀྱུར་བ་། ཞག་པོ་བརྩུ་ནས་
 འཆི་བར་ཤེས་པར་བྱ་། སྤྲོང་ནས་མེད་ན་ལྷ་ནས་འཆི་བར་
 འགྱུར་། རྣ་བའི་སྤྱོད་ས་ནས་མེད་ན་ཞག་གསུམ་མོ་། སྤྲོའི་
 སྤྱོད་ས་ནས་མེད་ན་ཞག་གཉིས་བ་། བ་ཆ་མེད་ཀྱང་འཆི་བར་
 ཤེས་པར་བྱ་། གཉིས་པ་རྣ་བ་མཚུབ་མོས་བཀག་པའི་ཆེ་། ཆོས་
 གཅིག་ནང་པར་ཁུར་སྤྲོ་མེད་ཀྱུར་བ་། ལྷ་རྩག་རྩས་ན་འཆི་
 བར་ཤེས་པར་བྱ་། ཞག་གཉིས་བར་རྩ་མེད་ན་ལྷ་རྩག་བ་། ལྷ་
 བ་གཉིས་ཀྱི་ནང་རྩ་ཁུར་ནས་འཆི་། དེ་ནི་ཞག་རེ་ལྷ་བ་གསུམ་

གསུམ་གྱི། བླ་ཏུ་ཚུར་ལ་རུར་ནས་འཆི་བ་ཡིན། ཆོས་གངས་
 གསུམ་བཞི་གང་ལ་མེད་ཀྱུར་ཀྱང་། ཟླ་བ་གསུམ་གསུམ་བླ་
 བླ་རུར་ནས་འཆི། ཆོས་གངས་ངེས་པ་ཁོ་ན་འང་མེད་ཅེས་
 གསུངས། གཞན་ཡང་འཆི་ལྟས་ཁོ་ཞིང་ཆོག་པ་བླ་བ་དང་།
 གང་ཏུ་འདུག་ཀྱང་འཇིགས་ཤིང་སྒྲག་པ་དང་། དག་སྒྲང་མོས་
 གུས་ལ་སོགས་ཤོར་བ་དང་། རྒྱུས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྒྲང་པ་
 དང་། གར་འདུག་ས་ལ་སྒྱུ་ཞིང་འགྲོ་སྒྲིང་འདོད། ཆོས་མཐུན་
 འཁོར་དང་འབྲལ་སྒྲིང་འདོད་པ་དང་། འཁོར་བའི་འདུ་འཇི་
 གཡེང་བའི་ལས་ལ་དགའ། ཆགས་སྒྲང་ང་རྒྱལ་ཕྱག་དོག་ཆེ་བ་
 རྣམས། དེ་དག་འཆི་བདག་ལག་ཏུ་ཚུད་པའི་རྟགས། དེ་
 རྣམས་སྤྱིའི་འཆི་ལྟས་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཆི་བ་བསྐྱས་པས་རྒླག་པར་
 གསུངས་པ་ཡིན། དེ་དག་བརྒླག་ཐབས་འཆི་བསྐྱའི་བླ་ཏུ་
 ལྟས། གཉིས་པ་བླ་གི་འཆི་བ་བརྟག་པ་ནི། རྒྱང་ལ་བརྟག་
 པ་མི་ལམ་བརྟགས་པའོ། དང་པོ་རྒྱང་ལ་བརྟགས་པ་འདི་ལྟར་
 བྱ། དེ་ཡང་ཉིན་མཆན་མཉམ་པའི་དུས་དག་ཏུ། ཆོས་གཅིག་
 རམ་ལངས་དུས་སུ་ཙོག་པུར་ལངས། ལུས་ནི་དྲང་པོར་རྣམ་
 སྒྲང་ཆོས་བདུན་བྱ། དེའི་ཆེ་རྒྱང་ནི་གང་ནས་འབྱུང་བ་
 བརྟག། དེ་དུས་རྒྱང་ནི་སྒྲ་བྱག་གཡོན་རྒྱ་ན། ཞག་གསུམ་དུང་
 ཆོད་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་ཅུ། རྒྱང་ཡང་སྒྲ་བྱག་གཡོན་ནས་རྒྱ་བ་

ཡིན་ཅེ་ནས་ཆེས་བཞིའི་ནང་པར་འཕོས་ནས་ནི་ལྷ་བྱག་
 གཡས་ནས་ཞག་གསུམ་རྒྱ་བར་བྱེད་ཅེ་བཞིན་ཞག་པོ་གསུམ་
 གསུམ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལྷ་མོས་འཕོ་ཞིང་རྒྱ་བའི་དུས་
 ཆོད་དེ་ཞག་གངས་མ་ལོར་ལེགས་པར་རྩི་བར་བྱེད་དེ་ལྷ་
 མ་ལོར་རིགས་བཞིན་རྒྱ་བ་ལ་ལྷ་བ་བྱེད་དང་གཉིས་སུ་གོ་
 ལོག་ནས་རྒྱ་ན་ལྷ་བ་དུག་ནས་འཆི་བར་གསུང་ལྷ་བ་
 གཅིག་དུ་གོ་ལོག་རྒྱ་བ་ན་ལྷ་བ་དཔྱད་དུག་པོ་ལ་སོགས་འོང་
 བར་བཤད་ལྷ་བ་བྱེད་ལོག་ན་ཆོད་དུག་པོ་འོང་ཞག་ལྷ་ལོག་
 ན་ཁ་སྐྱས་ལ་སོགས་འོང་ཞག་བཅུའི་བར་དུ་འཕོ་བར་མ་
 ཉན་ན་གང་ཞིག་འཕོས་མ་ཐག་དུ་འཆི་བར་འགྱུར་ལྷ་བྱག་
 གཉིས་ཀ་ཁ་དང་གསུམ་ག་ནས་དུས་གཅིག་འགྱུར་ཉི་མ་
 བྱེད་ནས་འཆི་ལྷ་ལྷ་བ་ཆོད་ནས་ཁ་ནས་སུ་རྒྱ་ན་དེ་མ་
 ཐག་དུ་འཆི་བར་བཤད་གཉིས་པ་ཆི་ལམ་འཆི་ལྷ་བ་བཅུག་པ་
 ནི་སྤྱོད་དང་གུང་ལ་ཆི་ལམ་ངེས་པ་མེད་ཐོ་རངས་དུས་
 ནས་ནམ་ལངས་བར་དག་དུ་བྱེད་ལ་དང་ནི་སྤྱོད་དཀར་མགོ་
 དམར་ཞོན་ཤར་བྱེད་སྤྱོད་སུ་ཡང་ཡང་བྱེད་ཆིས་ན་རྒྱལ་
 པོས་སྤྱོད་གཅད་འཆི་བའི་ལྷ་བ་སུ་བཤད་སྤྱོད་དང་མ་མོ་ར་
 ལ་ཞོན་པ་དང་མ་ཉེ་ཐག་དང་རྩ་མོང་ཞོན་པ་དང་པོང་
 དུའི་སྤྱོད་ཞོན་སྤྱོད་སྤྱོད་སུ་ཡང་དང་ཡང་བྱེད་ཆིས་གཤེན་རྩེའི་

ལག་ཚུད་འཆི་བའི་རྟགས་ཀྱི་གཞན་ཡང་ཟས་སུ་མི་གཙང་བ་
 དང་། གོས་སུ་རས་ནག་གྱུན་ནས་བྱར་དུ་འབབ་ཀྱི་གཟེབ་དང་
 རྒྱུ་དམ་དུ་དགྲིས་པ་དང་། ཡན་ལག་ལྷགས་སྒྲིག་དག་གིས་
 བསྐྱམས་པ་དང་ནག་པོའི་གཟུགས་དང་དུད་འགྲོའི་གཟུགས་
 རྣམས་ལ། ཡང་ཡང་ཆགས་པ་སྒྱུད་མིས་འཆི་བའི་རྟགས་ཀྱི་
 རུད་མེད་ནག་མོར་རབ་དུ་བྱོས་པ་ཡིས་སྟོ་བ་ཕྱལ་ནས་ནང་
 བྱོལ་བཏོན་པ་དང་། མི་ནག་ལྷགས་ཀྱི་བེར་ཀ་ཅན་འོང་ནས་
 རང་གི་རུང་དུ་འོང་ནས་འདྲོངས་ཟེར་ཅིང་སྐྱ་ནས་ཐག་པ་
 ནག་པོས་བྲིད་པ་དང་། ཐ་མ་འོངས་དང་ར་བས་བསྐྱར་བ་
 ཡིས་སྐུ་ཁུར་དམར་རིང་པོ་ལ་ནི་འདུག་པ་དང་། རང་གི་མགོ་
 བཅད་གཞན་གྱིས་བྲིས་པ་དང་། འཁོར་དུ་བྱ་རིགས་ཡི་དྲགས་
 མེ་ཅན་བསྐྱར་། སྟོ་བས་བྲིད་དང་བག་མར་བྱེན་པ་དང་།
 གཅེར་བུ་སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་བྲིགས་པ་དང་། རྟག་དུ་གཤིན་པོའི་
 སྟོགས་དང་འགྲོགས་པ་དང་། གཤིན་པོ་མང་པོས་རང་ཉིད་
 རུད་པ་དང་། རྒྱར་མཆོངས་འདམ་བྱིང་ཉལ་ས་མེད་པ་དང་།
 མངལ་གྱི་ཕྱགས་སུ་བྱེན་ནས་ཉལ་པ་དང་། འཐབ་འཁྱུགས་
 རང་པམ་པ་རོལ་རྒྱལ་བ་དང་། གོས་དམར་བྲིང་བ་དམར་པོས་
 བརྒྱན་པ་དང་། མེ་ཏོག་དམར་པོ་ཡང་ཡང་འབྱ་བ་དང་། རྒྱ་
 རྒྱུགས་དམར་པོའི་རི་ལ་འཛིགས་པ་དང་། མགོ་ལ་དར་ཐོད་

དམར་པོས་བསྐྱམས་པ་དང་། སྤྱི་བོར་ལྷག་མ་སྤྱི་ཞིང་བྱ་ཆང་
 འཆའ་། རུར་བྲོད་འཛིགས་རུང་ཡང་ཡང་ཉལ་བ་དང་། རང་
 ཉིད་ཀྱས་ནས་མ་བྱག་བྲིས་པོའི་ཁུར་། ལུན་གཏུམ་ཉི་ཟླ་ཐང་
 ལ་ལྷུང་པ་དང་། མགོ་འཇུག་ལོག་ཅིང་དངོས་སུ་མཆོངས་པ་
 དང་། སྤྱིན་པོ་ཆོགས་དང་ལྷན་ཅིག་གར་བྱེད་དང་། རྒྱས་མེད་
 ས་སྤྱིགས་ཐག་རིང་རྒྱལ་ཁམས་སུ་། སྤྱིར་མི་སྤྱིག་པའི་བསམ་
 པས་འགྲོ་བ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པའི་མི་ལམ་མི་ཟད་པ་། ལན་
 རེ་མ་ངེས་རིམ་འགྲོས་ཐར་གྱུར་ཏེ་། རྒྱན་རུ་མི་ན་ལ་རེའི་ནང་
 རུ་འཆི་། ཉི་མ་ཟླ་བ་གཟས་བབྱང་ཐང་ལ་ལྷུང་། ཡང་ཡང་
 རུབ་མིས་ཕ་མ་སློབ་དཔོན་གཤེ་། བད་པ་ཡིན་ན་ངེས་པར་འཆི་
 བ་བཤད་། དེ་ནི་ནང་གི་འཆི་ལྟས་ཞེས་བྱ་སྟེ་། གོང་མ་དག་
 ལས་རྒྱང་ཟད་བསྐྱུ་བ་དཀའ་། གསུམ་པ་གསང་བའི་འཆི་ལྟས་
 བསྟན་པ་ནི་། སྤྱི་དང་ནང་གི་འཆི་ལྟས་བྱང་བའི་ཆེ་། འཆི་
 བསྐྱུ་རིམ་འགྲོ་ཡང་ཡང་བྱས་པས་བསྐྱོག་། གལ་ཏེ་སྤྱི་ནང་
 བརྟགས་ནམས་མ་ལོག་ན་། དེ་ནས་གསང་བའི་རྟགས་ནམས་
 འདི་ལྟར་བརྟག་། དང་པོ་བྱང་རྒྱབ་མཆོག་རུ་སེམས་བསྐྱེད་
 བས་། སྤྱིབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་གསོལ་བ་བརྟབ་པའི་རྗེས་། ཆོས་
 གཅིག་ཉིན་པར་ཐིག་ལེ་ཐབ་ལ་བརྟགས་། དང་པོ་ཐིག་ལེ་ནག་
 པོར་བྱང་བ་དང་། བྱད་མེད་ཟླ་མཆོན་དཀར་པོ་འབྱུང་བ་

དང་། ཟླ་བ་གཉིས་ནས་འཆི་བར་གསུང་བ་ཡིན་། ཟླ་བ་པའི་
 ཐེག་ལེ་དམར་པོ་བྱུང་བ་ན་། ཟླ་བ་ཐུག་ནས་འཆི་འཕ་ཁ་སྟེན་
 འོང་། དཀར་པོ་མ་ཉམས་བྱུང་ན་བར་ཆད་མེད་། དེ་ཉིད་དྲོད་
 མ་ཡལ་བར་སྟ་ཡིས་རྟུལ་ས་། དེ་ཉིད་འཆི་བ་བསྟུ་བའི་ཆ་གའོ་།
 གཞན་ཡང་ཐེག་ལེ་ཆོར་བ་མེད་པར་འབབ་། དེའི་གསེབ་ཏུ་
 དརུལ་ཚུ་ལྟ་བུ་ཡིས་། ཏིལ་ཅམ་ཐར་ཐོར་བྱུང་ན་འཆི་བར་
 གསུངས་། བྱད་མེད་ཟླ་མཆན་འབབ་འཕྲོ་མི་འཆད་ཅིང་།
 དེའི་ཆེ་མེ་ཏྲིག་དམར་པོ་མཐུ་མིས་འཆི་། གཞན་ཡང་ཉན་
 མོངས་འབྲིག་པ་མ་སྟུང་གུང་། ཐེག་ལེ་རྒྱན་ཏུ་འཇག་པར་བྱུར་
 པ་ན་། ཟླ་བ་བཞི་ནས་འཆི་བར་གསུངས་པ་ཡིན་། རང་གི་རྩོ་
 རྩོ་མོར་བུའི་བུ་ག་རུ་། སྟར་མེད་སྟེ་བ་ནག་པོ་སྟོ་བུར་འབྱུང་།
 ཉན་མོངས་འདོད་ཆགས་གཡེང་བ་རྒྱན་ཆད་མེད་། ཡིད་ལ་
 བྱད་མེད་ཁོ་ན་སེམས་བྱེད་ཅིང་། དབང་གསུམ་དམ་ཆོག་
 ཉམས་ནས་འཆི་བའི་ལྟས་། བྱེ་མ་རྩོ་རྩོ་དཔྱལ་བར་འགྲོ་བའི་
 ལྟས་། དེ་ལ་བཤགས་པ་ཆད་ཏུ་མ་འཁྱོལ་ན་། དཔྱལ་བའི་སྟག་
 བསྟུལ་དྲག་པོ་ཕྱོད་བར་འབྱུར་། དེ་ལ་བཤགས་པ་གསང་བའི་
 འཆི་བསྟུ་བྱ་། དེ་ཡང་གོང་མ་གཉིས་ལས་བསྟུ་བ་དཀར་། དེ་
 བྱི་གསང་བའི་འཆི་ལྟས་ཞེས་བྱའོ་། བཞི་པ་རིག་པའི་འཆི་ལྟས་
 ཞེས་བྱ་བ་། ལོ་དང་ཟླ་བའི་འཆི་ལྟས་བརྟག་པ་ནི་། བཅ་

མཁའ་འཛིན་ཆེ་གཟུགས་བརྟག་པ་འདི་ལྟར་བྱུང་། འཆི་དང་མི་འཆི་
 བསྐྱེད་དང་མི་བསྐྱེད་ཡོད་། སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་རྣམས་ལ་
 མཆོད་པ་འབུལ་། མཁའ་འཛིན་ཆེས་སྦྱང་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་
 བཏང་། རྒྱལ་པོ་འཛིན་གསལ་འདེབས་བྱས་ནས་བརྟག་པ་ཡིན་།
 ས་སྦྱགས་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་མཐོང་བའི་སར་། ཆེས་
 གཅིག་ཉིན་པར་སྤྲོ་བྱེད་དང་། བཙུག་ལུང་ལྷ་སྦྱང་དང་
 སྤོ་རེངས་དུས་། རྣམ་མཁའ་དང་ཞིང་བསེར་བྱ་མེད་པའི་ཆེ་
 བདེ་བའི་ས་ལ་གཅེར་བུར་སྤང་ནས་སུ་། གསལ་བ་དྲག་དུ་
 བཏབས་རྗེས་སྤྲགས་འདི་བསྐྱེད་། ཨོ་ཨོ་ཡུ་ཤེ་ས་ར་ཀ་ར་རེ་རྩྱ་
 སུང་། བརྟ་སྤྲག་གཅིག་བསྐྱེད་དེ་ནས་གཅེར་བྱ་ལངས་།
 སྦྱགས་ཀྱི་ལྷ་ལ་སྤྲག་ཀྱང་བདུན་བདུན་བཙུག་། དེ་ནས་ཡན་
 ལག་བཞི་པོ་ཤང་ཀྱི་བརྟུང་། སྤྲག་དུ་སྦྱང་བའམ་སྤྲག་མཆོན་
 གང་རུང་བྱེད་། གྲིབ་མའི་སྦྱང་ཁར་ཡི་གེ་ཨོ་གཅིག་བྱིས་། སྦྱང་
 ཁའི་ཨོ་ལས་མིག་གཉིས་མི་འཇུག་པར་འབྱུ་ཚུགས་ལྟ་ཞིང་རིག་
 པ་དེ་ལ་གཏང་། མིག་གཉིས་སྦྱང་ཆེལ་བྱང་ནས་ནམ་མཁའི་
 དཀྱིལ་། སྦྱོན་མེད་དང་པོའི་དཀྱིལ་དུ་བལྟས་པའི་ཆེ་། རང་གི་
 གཟུགས་ནི་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་ཡོད་། དེ་ཉིད་མགོ་ལྷས་
 ཉམས་ཆགས་མེད་པ་རུ་། མི་འཆི་བཟང་བའི་རྟགས་སུ་ཤེས་
 པར་བྱུང་། གལ་ཏེ་ནམ་མཁའི་རང་གཟུགས་མ་མཐོང་ན་། སྤྲག་

པའི་ཚོ་ག་རྩི་རྩེ་སྤྱི་ལ་གྱུང་གི། སྤྱི་བོར་འདུག་ན་པར་ཆད་མེད་
 པ་རུ། ལག་པ་མཉམ་བཞག་བྱས་ལ་གོང་ལྟར་ལྟ། དེ་ཡང་མ་
 ཤར་བ་ནི་སྤྱི་ན་མེད་དེ། བམ་མཁའི་སྤྱི་ན་ག་སེར་བྱས་ཆོད་
 པ་ཡིས། བྱི་རུ་ནམ་མཁའ་དྲངས་པའི་རུས་སུ་བལྟ། དེ་ལ་
 ཆད་ལྟག་དབྱིབས་དང་ཁ་དྲོག་གསུམ། དང་པོ་ཆད་ལྟག་འདི་
 ལྟར་བཟླགས་པར་བྱ། དེ་ལ་ལྟའི་ལྟག་ཆད་རྩིས་བཟུང་ནས།
 ལག་པའི་ཕྱག་མཆན་མེད་པར་གྱུར་པ་ནི། བཞེན་པའི་ལྟ་དང་
 བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལོ་བརྟན་དག་ན་ཆེའི་རུས་བྱེད་དོ། ལག་
 གཡས་མེད་ན་ལོ་ལྟའི་རུས་ནས་འཆི། ལག་གཡོན་མེད་ན་ལོ་
 གསུམ་ལོན་ནས་འཆི། ཀླང་པ་གཡས་པའི་རུས་མོ་མན་ཆད་
 རུ། མེད་ན་ལོ་གཉིས་དག་ནས་འཆི་བར་འགྱུར། ཀླང་གཡོན་
 མེད་ན་ལོ་གཅིག་ལོན་ནས་འཆི། གཉིས་པ་ཟླ་བའི་ལྟག་ཆད་
 རྩིས་བཟུང་ནི། མགོའི་གཡས་མེད་ཟླ་བ་དགུ་ནས་འཆི།
 མགོའི་གཡོན་མེད་ཟླ་བ་བརྟན་ནས་འཆི། སྤྱི་ཡན་མེད་ན་ཟླ་
 བ་ལྟ་ནས་འཆི། སྤྱི་དང་བཅས་པ་མེད་ན་ཟླ་བ་གསུམ་ནས་
 འཆི། ཁོག་སྟོད་མེད་ན་ཟླ་བ་ལྟ་ནས་འཆི། ཁོག་སྟོད་མེད་ན་
 ཟླ་བ་གཅིག་ནས་འཆི། གསུམ་པ་ཞག་གྲངས་ལྟག་ཆད་རྩིས་
 གཟུང་ནི། ལུས་ཀྱི་གཡས་མེད་ཞག་ནི་ཉེར་དགུ་འཆི། གཡོན་
 པ་མེད་ན་ཞག་ནི་ཉེར་གཅིག་འཆི། གཉིས་པ་དབྱིབས་ལ་

[illegible]

180

འཆི་བ་ཡིན་པ་འགྲམ་བ་གཉིས་པོ་ཞོང་གི་ཞོམ་པ་ན་པ་ས་ཡི་སྒྲ་
 ར་ལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞག་པོ་བརྩའི་ཐོ་རེངས་དུས་སུ་འཆི་
 དབུགས་ནི་ཡང་ཡང་ཚོད་པར་གྱུར་བ་ན་པ་དེ་ཡང་རྒྱུང་སེམས་
 འདེགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཟླ་བ་དུག་གི་དུས་ནས་འཆི་བར་
 འགྱུར་པ་སྟེ། སྒྲ་ཚེ་གཡས་གཡོན་ཡོ་བར་འདོམ་པ་ན་པ་སྟེ། སྒྲའི་མན་སེ་
 ཀ་ནི་ཆད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཞག་པོ་གཅིག་ནས་འཆི་བར་
 འགྱུར་པ་སྟེ། མིག་ནས་མཆི་མ་མི་ཐུབ་འཇགས་གྱུར་ན་པ་བར་ཆད་
 པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞག་ལྔར་འཆི་པ་འགྲམ་བ་གཡས་གཡོན་ཞོམ་གྱི་
 སོ་གྱུར་ན་པ་བར་ཤ་ཆད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞག་གཅིག་གོ་སྟེ། རྟེན་འོག་
 སོ་ནི་འཐམ་པར་གྱུར་བ་ན་པ་འབྱུང་བའི་ལམ་ཆད་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་སྟེ། ཞག་པོ་གསུམ་གྱི་ཉི་མ་ཐུང་ན་འགྲམ་པ་སྟེ། རྟེན་ལ་ཐིག་ལེ་
 བྱ་པོར་འབྱུང་གྱུར་ན་པ་ཞག་པོ་གཉིས་ནས་འཆི་བར་ངེས་
 པའོ་སྟེ། སྒྲ་བར་ལེབ་མོར་མགོ་ལ་བྱུར་བ་དང་པོ་ན་པོར་ཐེམ་པ་
 ཆད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནས་ཉི་མ་ཐུང་ནས་འགྲམ་པར་འགྱུར་པ་
 བྱང་གི་ལྟེན་སྟེ། ཞོམ་པར་གྱུར་བ་ན་པ་འབྱུང་བ་རྩའི་རྒྱང་ཆག་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཟླ་བ་ཐུང་ནས་འཆི་བར་འགྱུར་པ་ཡང་
 འདུག་བྱ་བ་ཡུན་རིང་ལག་པ་གཡོབ་པ་དེ་ནི་ལྟུང་དུ་འཆི་བར་
 ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་ཡང་འཆི་སྟེས་བརྟགས་པ་འདི་སྟེ། བྱ་
 ཉིན་ཐུང་དུས་སུ་སྒྲ་ཚེ་སྟེགས་ཁ་བཟུས་ཏེ། བྱ་མོ་ཐུས་མོའི་སྟེང་

ཏུ་བཞག་ནས་སུ། ལག་པ་གེན་ཏུ་སྒྲང་སྟེ་སྟོན་ཕྱག་ཏུ།
 བཟུང་ནས་མིག་གཉིས་དེ་ལ་བལྟས་པ་ཡིས། ཤིན་ཏུ་ཕ་བ་
 འོང་སྟེ་དེ་ཆད་ན། བར་སྒྲང་གནམ་སའི་འབྲེལ་ཐག་ཆད་ཅེས་
 བྱ། དེ་ཉིད་ཞག་གངས་བཙུ་དགའི་ཏུས་སུ་འཆི། ཤར་སྟོགས་
 ཤིང་དམ་གདངས་ཀ་ཡོད་པ་ཡི། རུབ་ངོས་གྲང་ཚིགས་ལྷག་ལ་
 ལངས་ནས་བལྟ། གྲིབ་མ་ཟངས་ཐལ་གཉིས་ཚིག་སོང་བ་སྟེ།
 དེ་ཡིས་སྟང་མ་མེད་པར་གྱུར་པ་ན། རི་རབ་ལྷགས་ལ་སེང་གེ་
 དཀར་མོ་ལ། ཞོན་པའི་མི་ཉིད་བབས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བཙུ་
 རྒྱག་དག་གི་ཉི་མ་བྱེད་ན་འཆི། ཉོན་མོངས་འབྲིག་པ་མ་སྒྲུད་
 ཆང་མ་འབྱུང་། སྒྲ་བ་མང་པོ་མ་བྱས་ནང་པར་དེ། ཉི་མ་ཚེ་
 ཤར་ཁམ་ཕོན་ནང་ཏུ་ནི། རང་གི་དྲི་ཆུས་བཀང་སྟེ་བལྟས་པ་
 ཡིས། རྒྱངས་པ་སྒྲ་དམར་འོང་ཏེ་དེ་མེད་ན། རྒྱ་མཚོའི་སྟེན་
 མ་ཡལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞག་པོ་དགུ་ན་ངེས་པར་འཆི་བར་
 འགྱུར། ནག་པོ་རྒྱལ་རྒྱལ་འདུག་ན་ཞག་གཅིག་གོ། དམར་པོ་
 ཐིག་ལེ་ཅན་གྱུང་དགུ་ན་འཆི། ཉི་མ་ཚེ་ཤར་ཏུས་སུ་དྲི་ཆེན་
 རོར། དེ་ཡི་རྒྱངས་པ་མེད་པར་གྱུར་པ་ན། སའི་གྲོང་བྱིར་
 དག་ཏུ་དགོ་སྒྲོང་གི། འདུ་བ་ཆད་པ་ཞེས་བྱ་ཞག་དགུར་འཆི།
 མིག་གཉིས་བཙོར་བས་འོད་སྐྱར་མེད་གྱུར་ན། རི་རབ་ཚེ་ལ་
 མི་འགྱུར་ཉི་མ་རུབ། ཞེས་བྱ་ཞག་པོ་གསུམ་མམ་གཉིས་ནས་

འཆིཾ འད་སྐར་རྩུང་ན་ན་ཆ་འད་རྩ་བ་གཡས་གཡོན་འཇུག་མོས་བཀག་
 བ་ཡིས། ལུར་སྒྲ་འད་སྒྲ་དེ་ཉིད་མེད་གུར་ན། རི་རབ་རི་ཡི་
 ཁོང་སེང་ནང་ནས་སུ། བཀའ་འགྲོ་མ་ཡི་རང་སྒྲ་ཆགས་ཅས་
 བྱ། ཞག་པོ་ལུར་སྒྲ་རྩུང་ན་ན་ཆ་འད་བརྟན་ནམ་བཅུ་གསུམ་དག་ན་
 འཆིཾ ནང་པར་ཉི་མ་རྒྱས་པའི་རུས་ཀྱི་ཆེ། ཉི་མ་དག་ལ་རྒྱབ་
 བསྟེན་གྱིབ་མ་ལ། སྒྱི་བོའི་རྒྱངས་པ་མེར་པར་གུར་བ་ན། རི་
 རབ་ཅེ་ནས་དཔག་བསམ་སྟོན་ཤིང་ཆག་ཞེས་བྱ། ཞག་ནི་ལྷ་
 ནས་འཆི་བར་རྒྱངས་པ་རྩུང་ན་ན་ཆ་འད་འགྱུར། ལྷག་པའི་བརྟན་སྒྲི་
 དག་ནས་སྒྲ་ཆོམ་གཅིག། གཞན་དང་མི་འདྲ་གྲེན་རུ་ལོག་པ་
 ན། དཔག་བསམ་ཤིང་ལ་རྟག་པ་རྩུང་ན་ན་ཆ་འད་འཆི་བདག་ནག་པོ་
 བྱི། ཡ་བ་རྒྱང་གཅིག་དག་རུ་ལངས་ཞེས་བྱ། དེ་ཉིད་ཞག་ནི་
 བརྟན་ནས་འཆི་བར་འགྱུར། འཆི་བརྟག་དེ་རྣམས་གང་དང་
 གང་བྱང་ཀྱང་། དེས་པར་རུས་བཏབ་པ་དང་འདྲ་བའི་སྦྱར།
 འཆི་བ་བསྐྱ་བའི་ཆོ་ག་ལན་གསུམ་བྱ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རུས་
 མིན་འཆི་བ་བསྐྱེད། ལག་ལེན་འཆི་བསྐྱ་འཇིགས་པ་རང་གྲོལ་
 ལྟར། འབད་པ་བསྐྱེད་དེ་རབ་རུ་བཙོན་པར་བྱ། འཆི་བསྐྱ་
 ལན་གསུམ་བྱས་ཀྱང་མ་བསྐྱས་ན། ཆེ་བད་རུས་ལ་བབ་པས་
 འཕོ་བར་བྱ། ལྷག་པ་འཆི་ལྟས་སྦྱར་བྱ་བསྟན་པ་བྱི། ལུས་ལ་
 ན་ཆ་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། མིག་གིས་སྤྲི་ཅེ་མོ་མ་མཐོང་

བུ་ དེ་ཡང་ཟླ་བ་ལྷ་ན་འཆི་བར་འགྱུར་ རང་གི་ཕྱེད་ཅེ་མོ་མ་
 མཐོང་ན་ བུ་ཆ་མེད་ཀྱང་ཉིན་ཞག་གསུམ་ན་འཆི་ མེ་ལོང་
 གཡའ་དག་དོས་ལ་ལྷ་བའི་ཆེ་ མིག་གཡོན་མ་མཐོང་ཟླ་བ་
 ཕྱེད་ན་འཆི་ རང་གི་ལག་མཐེལ་ཏུ་ས་བཏབ་དྲོད་ལུར་
 འགྱུར་ ལུས་བཏབ་གྲང་བསེལ་འོང་སྟེ་གོ་ལོག་ན་ ཞག་པོ་
 བརྩ་ནས་འཆི་བར་ཤེས་པར་བྱ་ རང་གི་བྱད་ནི་ཆུ་བྱངས་
 ནང་བལྟས་ཆེ་ བྱད་གཟུགས་ལ་སོགས་མེད་ན་འཆི་བའི་
 ལྷ་ས་ ལུས་བྱས་སྟོང་ཁར་ཆུ་མི་ཆགས་པའམ་ ཡང་ན་སྟོང་
 ཁར་ཆུ་ནི་སྐམས་ན་འཆི་ སེ་གོ་ལ་བརྟུངས་པའི་སྐྱ་མེད་འཆི་
 བར་གསུངས་ ཀླང་པའི་ལོང་བུ་ཕྱིར་ལ་དོན་གྱུར་ན་ དེ་ཉིད་
 ཟླ་བ་གཅིག་ནས་འཆི་བར་གསུངས་ ས་འཕོལ་སྟོང་ན་ཀླང་
 རྗེས་མེད་ན་འཆི་ ལུང་བྱད་བྱས་བྱས་ཤིང་ཆེ་ཆུང་
 འགྱུར་ ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་འགྱུར་ན་འཆི་བར་གསུངས་ བྱེད་སྟོང་
 འདུའམ་ཡང་ན་སོང་གྱུར་འཆི་ ཞི་དུལ་སྟོང་ཆེག་སྐར་བས་གོ་
 ལོག་ཅིང་ སྐར་སྟོང་སྟོན་ཡོན་ནམ་པ་གྱུར་བ་ན་ དེ་ཡང་མི་
 དེ་འཆི་བའི་ལྷ་ས་ཡིན་ནོ་ ཆུད་མེ་ལོང་གི་བ་མ་གཟུགས་བརྟན་
 ལ་ མགོ་པོ་ཡན་ལག་མེད་ན་འཆི་བའི་ལྷ་ས་ མཛེ་རུབ་སྟོག་
 པ་འཕྱངས་ཤིང་གོ་ལོགས་འབྱུང་ སྟོ་ལུ་སྟོང་པའམ་སྟོན་མེད་
 སྟོ་འབྱུང་དང་ མེ་མར་ཤི་བའི་དྲི་མ་མི་ཆོར་དང་ དེ་ནམས་

དེས་པར་འཆི་བའི་ལྷས་སུ་བཤད་ཅེ་ལ་སོགས་དང་གཞན་
 ཡང་འདི་ལྟར་འབྱུང་ཅེ་ལྷ་རུ་ཤེས་པ་ཉིག་ཅིག་འཐིབས་པ་
 དང་ཅེ་བཟའ་བརྟུང་དངས་ཀར་སྤར་ཡོད་ཐེས་མེད་དང་ཅེ་
 དག་སྦྱར་བྱེད་ཁར་འཆོར་ཞིང་མི་རུས་དང་ཅེ་ས་གཅིག་སྦྱང་
 པར་མི་ཚུག་འགྲོ་སྦྱང་འདོད་ཅེ་མལ་ས་མི་བདེ་གཉིད་མི་ཁྱག་
 པ་དང་ཅེ་ཡང་ཡང་སེང་སེང་ཕུད་སྦྱང་བྱེད་པ་དང་ཅེ་སྦྱར་བྱེ་
 ཉེ་རུ་དྲན་ཅིང་འབྲད་འདོད་དང་ཅེ་ཤེ་བར་མོས་ཤིང་ཐེབས་
 སྦྱང་འདོད་པ་དང་ཅེ་གཅིག་ཕུར་གྲོགས་མེད་འབྲམས་ཤིང་
 འགྲོ་སྦྱང་འདོད་ཅེ་སྦྱིད་ལྷག་སེམས་ཁྱམ་སྤར་བྱེ་གཤེས་ལས་
 འབྱུར་ཅེ་ལྷས་ངན་ནད་སྤར་མང་པོ་འདུ་བ་དང་ཅེ་མི་ལམ་འབྲུག་
 ཅིང་ཡང་ཡང་ངན་པ་དང་ཅེ་སེམས་ལ་དངངས་སྒྲག་དྲག་པོ་
 འབྱུང་བ་དང་ཅེ་ཉིན་མོངས་རྟག་ལྷ་མ་སྤངས་བག་མེད་སྦྱང་ཅེ་
 གདམ་པ་མི་གསལ་དད་ལོག་སྦྱེ་བ་དང་ཅེ་བྱང་སེམས་མི་བརྟན་
 རྟག་རུ་འཇག་པ་དང་ཅེ་དེ་ལ་སོགས་ནམས་འཆི་བ་ཉེ་བའི་
 ཉིག་སྤྱོད་ཅེ་ཤིག་པས་བརྟག་ཅིང་སྦྱང་ལ་འཕོ་བར་བྱེ་ཤིན་རུ་ཉེ་
 བའི་འཆི་ལྷས་བསྟན་པ་ནི་དབང་པོ་ལྷ་ནི་རིམ་བཞིན་ཐིམ་
 པ་སྟེ་དབང་པོའི་འཆི་ལྷས་ཟས་སྒྲིམ་མི་འདུ་སྒྲུག་སྟེ་དྲོད་
 རྟུང་མཛིང་པས་མགོ་པོ་མི་ཐེག་ཅིང་མགོ་པོ་འབྱུར་རུ་སྦྱང་
 སྤམ་བྱེད་པ་འོང་ཅེ་དེ་ནས་འབྱུང་བ་ལྷ་པོ་ཐིམ་པའི་ཚུལ་

186

འགག་། དབུགས་ཀྱང་ཕྱི་རུ་རྩེ་རིང་རྩེ་རིང་ལ་། ལྷན་གྱི་ཁྱག་
 ཀྱན་སྒྲིག་རྩེ་ནང་འདུས་ནས་། སྒྲིང་གི་དགྱིལ་རུ་ཁྱག་ཐིག་
 རྒྱབ་པ་ཡིས་། བྱག་ལམ་ཞེས་པ་སྤངས་ཡེད་ནག་ཐུམ་ཡོང་།
 ལྷན་ལ་གཡང་ལྷང་ལྷ་བུ་འབྱུང་བར་འབྱུར་། དེའི་ཆེ་མཆེད་པ་
 ཉེར་ཐོབ་ལ་ཐིམ་པས་། གཏི་ལྷག་ལས་ཀྱུར་རྟོག་པ་བརྟུན་
 འགགས་སོ་། ཁ་དང་མིག་གཉིས་གྱེན་བརྒྱུག་སྐྱེལ་ག་འགྲོ་།
 ཕྱིའི་སྤང་བ་ཉི་མ་རྒྱབ་པ་ལྟར་། དབང་པོའི་དྲན་བྱེད་མཐོང་
 སྤང་འགགས་ནས་སྐྱེ་། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ནག་ལུབ་འདུས་
 པར་འབྱུར་། དེའི་ཆེ་དབུགས་ནི་ཁྱ་གང་ཅམ་རུ་ཆད་། བྱང་གི་
 སྤང་བ་ལྷན་པ་ལྷ་བུར་འབྱུར་། དེ་ནས་སྒྲིང་ལ་ཁྱག་ཐིག་
 གཉིས་རྒྱབ་པས་། མགོ་གྲུག་དབུག་ནི་མདའ་གང་ཅམ་རུ་
 ཆད་། དེ་ནས་སྒྲིང་དགྱིལ་ཁྱག་ཐིག་གསུམ་རྒྱབ་པས་། ཡིག་
 འབྱེན་དབུག་ནི་མདའ་གང་ཅམ་རུ་ཆད་། བྱག་ཐོམ་དྲན་མེད་
 ཕྱི་དབུག་ཆད་པ་དང་། བྱང་སེམས་དཀར་དམར་སྒྲིང་ཁར་
 འཕྱང་པའི་ཆེ་། བདེ་བའི་ངང་རུ་ཤེས་པ་བརྒྱལ་ལོག་གི་། རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པས་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་
 དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱངས་། རིག་པ་སྒྲིང་དགྱིལ་ཆོས་ཉིད་མ་བུ་
 ཐིམ་། བྱང་དབུགས་ཆད་དེ་རྒྱང་སེམས་དབུ་མར་གནས་།
 གཞིའི་འོད་གསལ་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་འཆར་། རྟོག་པ་ལྷན་

པའི་ནལ་འབྱོར་འགའ་ཞིག་ལ། ལམ་གྱི་འོད་གསལ་མ་བུ་དེ་
 ཏུས་འཕྲད། སྐད་གཅིག་གཅིག་གིས་ཡར་གྱི་བར་ཐལ་དུ།
 ཆོས་སྐྱ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་མངོན་དུ་འབྱུང་། འོངས་སྐྱ་སྐྱལ་སྐྱ་འགྲོ་
 རྟོན་ཚེ་ལ་མེད་མཛད། སྐྱ་གསུམ་ལྟན་གྱི་གྲུབ་སྟེ་སངས་རྒྱལ།
 དེ་སྤྱིར་མི་ལུས་སྐྱབ་པའི་རྟོན་གོ་ལ། ཟབ་ཆོས་དམ་པ་ཉམས་
 ལུ་ལེན་པ་གཅིས། དེ་མ་རྟོགས་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ།
 རྟོན་གྱི་འོད་གསལ་ཤར་ཡང་ངོས་མ་བྱིན། སྐྱེ་བ་འདོར་ལེན་
 གངས་མེད་མཐའ་ཡས་ཤིང་། འོད་གསལ་ཤར་བ་བརྗོད་ལས་
 འདས་མོས་ཀྱང་། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་འཐིབ་པོས་
 བསྐྱེབས། འཁོར་བ་མཐའ་མེད་ལྷ་མཐའ་མེད་པར་འབྱམས།
 དེ་སྤྱིར་དེ་ལྟར་བཅན་ས་བཟུང་བ་གཅིས། དེ་ལྟར་སྤྱི་དབུགས་
 ཆད་ལ་ཁད་པའི་ཆེ། སྤྱི་མ་གང་སྤྱིར་ལྷས་ཀྱང་འདི་ལྟར་
 འབྱུང་། ལག་གཡས་གཡབ་ཅིང་ཁ་ནས་ཅལ་ཅལ་འདོན།
 མཆན་ཁུང་གཡས་སུ་དྲོད་སྤྱད་ལྟ་མི་སྐྱེ། ལྷ་བུག་གཡོན་དུ་སྤྱི་
 རྒྱ་རྒྱང་རྒྱ་ཞིང་། མིག་གཡོན་དྲོད་སྤྱད་མིའི་གནས་སུ་སྐྱེ། ཁ་
 བས་དུད་འགྲོའི་སྐད་འདོན་རྒྱ་ལམ་ནས། རྒྱ་འཛགས་མཆན་
 མར་དྲོད་འབྱུང་དུད་འགྲོར་སྐྱེ། ལུས་མདོག་མེར་ལ་བཀྲག་
 མེད་ཁ་རྒྱ་དང་། ལྟོག་སྤང་འཆར་ཞིང་ས་བོན་འཛགས་གུར་
 བོན། སྤྱི་མ་ཡི་དུགས་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་འབྱུང་། སྐད་བ་གཡས་

རྟེན་པ་གཤམ་སྟེ་ལུང་པ་དང་། ཞེ་སྤང་སྟེ་ཞིང་རྒྱང་མཐིལ་དྲིད་
 བསྟུ་ན་། མི་དེ་དམུལ་བར་སྟེ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་། ད་ཀྱལ་
 ཆེ་ཞིང་ན་བར་དྲིད་འདུ་ན་། ན་བར་ནམ་ཤེས་བྱད་ན་གནོད་
 སྟེན་སྟེ་། རྟེན་བཟང་གནད་གཙོད་རྒྱང་ཞིང་དུན་རིག་གསལ་།
 སྒྲ་མ་མཆེད་གྲོགས་འཛོམས་ཞིང་དག་སྤང་གི་། སྟེ་བོར་ཆུ་མེར་
 ལ་སོགས་བྱད་པ་དང་། སྟེ་བོ་ནམ་ཤེས་འཕྲོས་ན་ཐར་པ་དང་།
 མཐོ་རིས་སྟེ་བར་གསུངས་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་། འཆི་ཁའི་མཆོམས་
 སྟེར་བཟང་ན་གནད་དུ་ཆེ་། གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་ཆེ་ཡི་དུས་
 བྱས་ཆེ་། སྟེ་བ་མཐོ་དམན་རྟགས་དང་མཆོན་མ་ནི་། ཞག་
 གངས་དུས་སུ་ནམ་མཁའི་འགྱུར་སྟོགས་རྟག་། ནམ་མཁའ་
 སྟུག་ནག་ཁུ་རྒྱངས་ཆར་རྒྱང་དང་། བཟེར་བུ་བུ་ཡུག་ལ་སོགས་
 བྱད་གྱུར་ན་། མི་དེ་དམུལ་བར་སྟེ་བའི་རྟགས་ཡིན་ནོ་། ནམ་
 མཁའ་ན་བུན་མདངས་མེད་ཉི་ཟླ་ཤི་། རྒྱང་བཟེར་མེད་ཅིང་ཉི་
 མ་མི་སྤང་དང་། ཆར་ཤུལ་ཡང་ན་སྟོད་ལ་ཆར་འབབ་ན་། མི་
 དེ་ཡི་དུགས་གནས་སུ་སྟེ་བའི་རྟགས་། ནམ་མཁའ་སྟུག་ཅིང་
 སྟེན་ནག་གོ་མཆོམས་མེད་། ཡང་ན་བན་བུན་གནམ་སྟུག་
 ཉམས་མི་དགའ་། མི་དེ་བྱུལ་སོང་གནས་སུ་སྟེ་བའི་རྟགས་།
 ནམ་མཁའ་སྟེན་ནི་ཁམས་ནག་འཇིགས་པའི་གཟུགས་། ཤིན་
 དུ་དག་ཅིང་རྒྱང་འཆུབ་འགྲོ་འོང་བཅས་། སྟོག་འབྱུག་སྟེ་

འབྱེན་ཉི་ཟླ་མི་སྤང་ནུ། མི་དེ་ལྟ་མིན་གནས་སུ་སྐྱེ་བའི་
 ཉགས། རྣམ་མཁའ་གསལ་དྲངས་ཉི་ཟླའི་སྤང་བ་གསལ།
 རྒྱང་དང་བསེར་བུ་མི་སྤང་རབ་ཏུ་དྲངས། མི་དེ་ལྟ་ཡི་གནས་
 སུ་སྐྱེ་བའི་ཉགས། རྣམ་མཁའ་གསལ་དྲངས་སྤྱིན་ནི་དར་
 དཀར་འདྲེ། སྤལ་ཅིང་ཉི་ཟླ་འོད་ཕྱིན་དུ་བ་ཅན། མི་དེ་མི་ཡི་
 གནས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཉགས། དེ་ལྟར་ཉགས་རྣམས་གང་ཕྱང་
 རིགས་དུག་གིས། སྐྱེ་གནས་ས་སར་སྐྱེ་བའི་ཉགས་ཡིན་ནོ། ཤི་
 རས་ཞག་ནི་གཉིས་གསུམ་བརྟན་ཏུ་འབྱུང་། སྐྱེ་གརྟུང་འབར་
 བའི་རྒྱད་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས། དག་པའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་གསུམ་ཐོབ་
 པ་དང་། མཁའ་སྐྱོད་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཉགས་རྣམས་ནི། སྐྱེ་
 གརྟུང་འབར་བའི་རྒྱད་དང་བཏགས་གྲོལ་ལས། གསུངས་ཡོད་
 ལྟར་ཞིབ་ཏུ་བལྟ་བར་བྱ། འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་རྣམ་འཆི་མི་ཤེས་
 པས། དེ་ཕྱིར་འཆི་བལྟས་འདི་ལ་ཡང་ཡང་བལྟ། དེས་པར་
 འཆི་བར་འགྱུར་བའི་ཉགས་ཕྱང་ནུ། ཅི་ཡོད་སྤྱང་དག་བྱ་ཞིང་
 སྤམ་དང་། མཆེད་གྲོགས་གང་འཛོམས་གདམས་ངག་གསལ་
 གདབ་ཅིང་། བྱད་པར་འཕོ་བའི་སྦྱར་བ་བརྩམ་བར་བྱ། བར་
 རོ་ཐོས་གྲོལ་ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་བྱ། བྱི་ནང་གསང་གསུམ་འཆི་
 ལྟས་ཕྱང་བའི་ཆེ། འཆི་བ་བསྐྱེ་བའི་ཆོག་མ་བྱས་ནུ། རང་
 ལུས་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྱོད་ལྟ་ཆོགས་རྣམས། ཡལ་བར་དོར་བའི་ལྷང་

བ་ཕྱོག་ནས་སུ། དམ་ཆེག་ཉམས་ནས་དཔྱལ་བར་འགྲོ་བས་
 བ། མཆམས་མེད་ལས་ཀྱང་སྒྲིག་པ་ཆེ་བར་གསུངས། ཅིས་
 ཀྱང་འཆི་བསྐྱེད་ཆོག་ན་ཉན་བྱ། བྱི་ནང་གསང་ལྟས་རེ་རེ་
 ལ་སྐྱོགས་ལ། འཕྱོག་ན་ལྟ་གསང་པ་ཞིས་བྱ་བ་སྟེ། ལྟང་བ་
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་འཕྱོག་མི་བྱ། འཆི་བསྐྱེད་ཀྱན་ཆང་བསྐྱེད་ཀྱང་
 མ་བཞུག་ན། དེ་ནས་འཕྱོག་བའི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས།
 ཏུས་ལ་བབས་པའི་འཕྱོག་བའི་ཡན་ཉན་ནི། མཆམས་མེད་བྱས་
 པའི་མི་ཡང་མཐོ་རིས་དང་། བདེ་འགྲོ་ཐར་པ་ཐོབ་པར་རྒྱུད་
 བས་གསུངས། ཞེ་མ་ཟབ་ཆོས་ཞི་བྱོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་
 ལས། བར་དོ་ཐོས་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་ཏུ། འཆི་ལྟས་མཆན་
 མ་རང་གྲོལ་འདི་བསྟན་པས། འདི་བཞིན་རྟོགས་ཤིག་བྱེ་
 རབས་རྣལ་འབྱོར་རྣམས། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། སྐལ་ལྷན་ལས་
 འཕྱོག་ཤིས་རབ་སྒོ་དང་ལྷན། དད་བཙོན་སྒྲིང་རྩེ་ཅན་དང་
 འབྲུད་པར་ཤོག། འཆི་ལྟས་མཆན་མ་རང་གྲོལ་ཞིས་བྱ་བ།
 འཁོར་བ་མ་སྒྲིང་བར་ཏུ་མ་རྒྱགས་སོ། གྲུབ་ཐོབ་ཀྱིས་སྒྲིང་
 པའི་གཏེར་མཛོེ། ངགཏོ། ངགཏོ།

༡༡ ེ ེ ཟབ་ཚུལ་ཞི་བྱོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ལས་

རིག་པ་རྩོད་གཅེར་མཐོང་རང་གྲོལ་ཞེས་

བྱ་བ་བཀྲགས་སྟོང་ ེ

རིག་པ་རང་གསལ་སྤྱོད་གསལ་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཟབ་
ཚུལ་ཞི་བྱོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ལས། རིག་པ་རྩོད་གཅེར་
མཐོང་རང་གྲོལ་བསྟན། འདི་ལྟར་རང་གི་རིག་པ་རྩོད་
གྱིས། ལེགས་པར་དགོངས་ཅིག་སྐལ་ལྷན་རིགས་གྱི་བུ། ས་མ་
ཡུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཡེ་མ་རྟོ། འཁོར་འདས་ཡོངས་ལ་བྱབ་པའི་
སེམས་གཅིག་པོ། ཡེ་ནས་རང་བཞིན་ཡིན་ཡང་རྩོད་མ་ཤེས།
གསལ་རིགས་རྒྱན་ཆད་མེད་ཀྱང་ཞལ་མ་མཇལ། འགག་མེད་
ཅིར་ཡང་འཆར་ཏེ་རྩོད་མ་ཟུན། འདི་ཉིད་རང་རྩོད་ཤེས་པར་
བྱ་བའི་བྱེད། རུས་གསལ་རྒྱལ་བས་ཚུལ་སྟོན་བརྒྱུད་བྱི་དང་།
བཞི་སྟོང་ལ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ། གསུངས་པ་ཐམས་
ཅད་འདི་ཉིད་རྟོགས་པ་ལས། གཞན་རུ་ཅི་ཡང་རྒྱལ་བས་
གསུངས་པ་མེད། གསུངས་རབ་ནམ་མཁའ་མཐའ་མཉམ་
དཔག་མེད་ཀྱང་། རྟོན་ལ་རིག་པ་རྩོད་ཆེག་གསལ་མོ། རྒྱལ་
བའི་དགོངས་པ་མཛོན་སུམ་རྩོད་འདི། སྤྱི་བྱེད་མེད་པར་
འཇུག་ཚུལ་འདི་ཀ་ཡིན། རྒྱུ་རྟོ། སྐལ་ལྷན་བུ་དག་ཚུར་ཉོན་

དང་། སེམས་ཞེས་ཟེར་བའི་ཡངས་སྒྲགས་སྒྲ་ཆེན་། འདི་ཉིད་
 མ་རྟོགས་ལྷག་རྟོག་སྒྲགས་རྟོགས་དང་། ཡང་དག་ཇི་བཞིན་
 ཉིད་དུ་མ་རྟོགས་པས་། གྲུབ་མཐའི་འདོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱུང་འབྱུང་། དེ་ཡང་ས་སའི་སྒྲེ་པོ་ཐ་མལ་པས་། མ་རྟོགས་
 རང་ངོ་རང་གིས་མ་ཤེས་པས་། ཁམས་གསུམ་རྒྱད་དུག་
 འབྱམས་ཞིང་སྒྲག་བསྐལ་སྒྲིད་། དེ་ཡང་རང་སེམས་འདི་ཉིད་
 མ་རྟོགས་སྒྲིན་། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་སྒྲགས་ཅམ་བདག་མེད་
 པར་། རྟོགས་པར་འདོད་ཀྱང་ཇི་བཞིན་འདི་མ་རྟོགས་།
 གཞན་ཡང་རང་རང་གཞུང་དང་གྲུབ་མཐའ་ཡིས་། འདོད་
 པས་བཅིངས་པས་འོད་གསལ་མི་མཐོང་ཞིང་། ཉན་ཐོས་རང་
 རྒྱལ་གཟུང་འཛིན་ཞེན་པས་བསྐྱེད་ས་། གཉིས་མེད་དོན་ལ་
 གཉིས་སུ་སྒྲེ་བས་གོ་ལ་། གཉིས་མེད་གཅིག་དུ་མ་གྱུར་སངས་མི་
 རྒྱུ་དབུ་མ་བདེན་གཉིས་མཐའ་ལ་ཞེན་པས་བསྐྱེད་ས་། གྱི་ཡ་
 བསྐྱེན་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཞེན་པས་བསྐྱེད་ས་། མ་རྒྱ་ཨ་རུ་དབྱེངས་
 རིག་ཞེན་པས་བསྐྱེད་ས་། ཐམས་ཅད་རང་སེམས་འཁོར་འདས་
 དབྱེར་མེད་ལ་། སྤངས་དང་འདོར་ལེན་ཐེག་པས་འཁོར་བར་
 འབྱམས་། དེ་སྤྱིར་བྱས་ཆོས་བྱ་བལ་ཀྱན་བརྩུང་ལ་། འདི་ལྟར་
 རིག་པ་གཅེར་མཐོང་རང་གྲོལ་དུ་། བསྐྱེན་པས་ཆོས་ཀྱན་རང་
 གྲོལ་ཆེན་པོར་རྟོགས་། དེ་སྤྱིར་རྟོགས་པ་ཆེན་པོར་ཀྱན་ཀྱང་

194

ལྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡིར་རེ་བུ། ལྟག་པ་མ་ཡིན་ཅིར་ཡང་
 གྲུབ་པ་མེད་མེད་ཆད་པ་མ་ཡིན་གསལ་ལེ་རྟེན་གཤེག་བུ། གཅིག་ཏུ་
 མ་ཡིན་ཏུ་མར་རིག་ཅིང་གསལ་ལེ། ཏུ་མར་མ་གྲུབ་དབྱེར་མེད་
 རོ་གཅིག་དང་། གཞན་ནས་མེད་པ་རང་རིག་འདི་ཉིད་ནི།
 དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་དོན་གྱི་དོ་སྤྱོད་འདི། འདི་ལ་སྐྱེ་
 གསུམ་དབྱེར་མེད་གཅིག་ལ་ཆད་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་ལྟོང་པ་ཆོས་
 གྱི་སྐྱེ། ལྟོང་པའི་རང་མདངས་གསལ་བ་ལོངས་སྐྱེ་ཡིན་མོ།
 འགག་མེད་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱེ། གསུམ་ཀ་གཅིག་
 ཏུ་ཆད་བ་དོ་བོ་ཉིད་མོ། འདི་ཉིད་འཇུག་ཚུལ་བཅན་ཐབས་དོ་
 སྤྱོད་ནོ། ད་ལྟ་རང་གི་ཤེས་པ་འདི་ཀ་ཡིན་མོ། མ་བཅོས་རང་
 གསལ་འདི་ཀ་ཡིན་པ་ལེ། སེམས་ཉིད་མ་རྟོགས་བྱ་བ་ཅི་ལ་
 ཟེར་མོ། འདི་ལ་སྐྱོམ་སྐྱེ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལེ། བསྐྱོམས་པས་མ་
 བྱུང་བྱ་བ་ཅི་ལ་ཟེར་མོ། རིག་པ་མདོན་སུམ་འདི་ཀ་ཡིན་པ་ལེ།
 རང་སེམས་མ་རྟོགས་བྱ་བ་ཅི་ལ་ཟེར་མོ། གསལ་རིག་རྒྱན་ཆད་
 མེད་པ་འདི་ཀ་ལེ། སེམས་དོ་མ་སྤོང་བྱ་བ་ཅི་ལ་ཟེར་མོ། ཡིད་གྱི་
 བསམ་མཁན་སོ་རང་ཡིན་པ་ལེ། བཅོལ་ཡང་མ་རྟོགས་བྱ་བ་ཅི་
 ལ་ཟེར་མོ། འདི་ལ་བྱ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལེ། བྱས་པས་མ་བྱུང་བྱ་
 བ་ཅི་ལ་ཟེར་མོ། མ་བཅོས་རང་སར་བཞག་པས་ཆོག་པ་ལེ།
 གནས་སུ་མི་བརྟུབ་བྱ་བ་ཅི་ལ་ཟེར་མོ། བྱར་མེད་ཅོག་གཤེག་བཞག་

བས་ཚྲིག་པ་ལུ་ དེ་ལ་མ་རྟུས་བྱ་བ་ཅི་ལ་བེར་ལུ་ གསལ་རིག་
 ལྟོང་གསུམ་དབྱེར་མེད་ལྟོན་གྲུབ་ལུ་ བསྐྱབས་པས་མ་འགྲུབ་
 བྱ་བ་ཅི་ལ་བེར་ལུ་ རྒྱ་རྒྱུན་མེད་པར་རང་བྱུང་ལྟོན་གྲུབ་ལུ་
 རྩིས་བས་མ་རྟུས་བྱ་བ་ཅི་ལ་བེར་ལུ་ རྟོག་པ་ཤར་གྲོལ་དུས་
 མཉམ་ཡིན་པ་ལུ་ གཉེན་པོས་མ་བྱུབ་བྱ་བ་ཅི་ལ་བེར་ལུ་ དེ་
 ལྟའི་ཤེས་པ་འདི་ཀ་ཡིན་པ་ལུ་ འདི་ལ་མི་ཤེས་བྱ་བ་ཅི་ལ་
 བེར་ལུ་ སེམས་ཉིད་ལྟོང་པ་གཞི་མེད་ཡིན་པར་ངེས་ལུ་ རང་
 སེམས་དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟོང་པ་འདྲུ་ འདྲའམ་མི་འདྲ་
 རང་གི་སེམས་ལ་ལྟོས་ལུ་ ལྟོང་པ་ཆད་ཆད་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་
 རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ནས་གསལ་བར་ངེས་ལུ་ རང་བྱུང་རང་ལ་
 ཉེ་མའི་སྒྲིང་པོ་འདྲུ་ འདྲ་འམ་མི་འདྲ་རང་གིས་སེམས་ལ་
 ལྟོས་ལུ་ རིག་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ངེས་ལུ་ རྒྱན་ཆད་མེད་
 པར་རྒྱ་པོའི་གཞུང་དང་འདྲུ་ འདྲའམ་མི་འདྲ་རང་གི་སེམས་
 ལ་ལྟོས་ལུ་ ལྷ་ཚྲིགས་རྒྱ་དྲན་ངོས་བབྱངས་མེད་པར་ངེས་ལུ་ ལྷ་
 བར་རང་ལྷ་མེ་ལོང་གཟུགས་བརྟན་འདྲུ་ འདྲའམ་མི་འདྲ་
 རང་གི་སེམས་ལ་ལྟོས་ལུ་ མཚན་མ་ཐམས་ཅད་རང་སར་གྲོལ་
 བར་ངེས་ལུ་ རང་བྱུང་རང་གྲོལ་བར་ལྷ་མེ་སྒྲིན་དང་འདྲུ་
 འདྲའམ་མི་འདྲ་རང་གི་སེམས་ལ་ལྟོས་ལུ་ སེམས་ལས་མ་
 གཏོགས་གཞན་ན་ཚས་མེད་དོ་ སེམས་ལས་ལྷེ་བ་ལྷེ་རྒྱ་ག་ན་

197

གཞན་དུ་ཚལ་བ་མཆར་། ཡེ་མ་ད་ལྟའི་རིག་པ་དངོས་མེད་
 གསལ་བ་འདི་། འདི་ཀ་ལྟ་བ་ཀུན་གྱི་ཡང་ཚེ་ཡིན་། དམིགས་
 མེད་ཁྱབ་བརྒལ་ཀུན་དང་བྲལ་བ་འདི་། འདི་ཀ་སྒྲིམ་པ་ཀུན་
 གྱི་ཡང་ཚེ་ཡིན་། མ་བཅོས་འཇིག་རྟེན་ལྷག་པར་བརྗོད་པ་
 འདི་། འདི་ཀ་སྦྱུད་པ་ཀུན་གྱི་ཡང་ཚེ་ཡིན་། མ་བཅོལ་ཡེ་ནས་
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་འདི་། འདི་ཀ་འབྲས་བུ་ཀུན་གྱི་ཡང་ཚེ་ཡིན་།
 རྣོར་བ་མེད་པའི་ཐེག་ཆེན་བཞི་བསྟན་པ་། ལྟ་བ་རྣོར་བ་མེད་
 པའི་ཐེག་ཆེན་འདི་། ད་ལྟའི་ཤེས་པ་གསལ་ལེ་འདི་ཡིན་པས་།
 གསལ་ལ་མི་རྣོར་བས་ན་ཐེག་ཞེས་བྱ་། རྟེན་བ་རྣོར་བ་མེད་པའི་
 ཐེག་ཆེན་འདི་། ད་ལྟའི་ཤེས་པ་གསལ་ཅན་འདི་ཡིན་པས་།
 གསལ་ལ་མི་རྣོར་བས་ན་ཐེག་ཞེས་བྱ་། སྦྱུད་པ་རྣོར་བ་མེད་
 པའི་ཐེག་ཆེན་ནི་། ད་ལྟའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་ཅན་འདི་ཡིན་པས་།
 གསལ་ལ་མི་རྣོར་བས་ན་ཐེག་ཅེས་བྱ་། འབྲས་བུ་རྣོར་བ་མེད་
 པའི་ཐེག་ཆེན་ནི་། ད་ལྟའི་ཤེས་པ་གསལ་ལེ་འདི་ཡིན་པས་།
 གསལ་ལ་མི་རྣོར་བས་ན་ཐེག་ཅེས་བྱ་། མི་འགྱུར་བ་ཡི་གཟེར་
 ཆེན་བཞི་བསྟན་པ་། ལྟ་བ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་གཟེར་ཆེན་
 འདི་། ད་ལྟའི་ཤེས་རིག་གསལ་ལེ་འདི་ཀ་ཡིན་། ཏུས་གསུམ་
 བརྟན་པའི་ཕྱིར་ན་གཟེར་ཞེས་བྱའོ་། སྒྲིམ་པ་འགྱུར་བ་མེད་
 པའི་གཟེར་ཆེན་ནི་། ད་ལྟའི་ཤེས་རིག་གསལ་ལེ་འདི་ཀ་ཡིན་།

ཏུས་གསུམ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ན་གཟེར་ཞེས་བྱའོ། སྤྱད་པ་
 འབྱུར་བ་མེད་པའི་གཟེར་ཆེན་ནི། ད་ལྟའི་ཤེས་རིག་གསལ་ལེ་
 འདི་ཡིན། ཏུས་གསུམ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ན་གཟེར་ཞེས་བྱའོ།
 འབྲས་བུ་འབྱུར་བ་མེད་པའི་གཟེར་ཆེན་ནི། ད་ལྟའི་ཤེས་རིག་
 གསལ་ལེ་འདི་ཀ་ཡིན། ཏུས་གསུམ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ན་གཟེར་
 ཞེས་བྱའོ། ཏུས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བརྟན་པའི་མན་ངག་ནི།
 སྤྱར་རྗེས་མི་སྤྱད་འདས་པའི་འདུ་ཤེས་ཐོར། བྱེས་མཐུན་མི་
 བསུ་ཡིད་ཀྱིས་འབྲེལ་ཐག་བཅད། ད་ལྟ་འཛིན་མེད་ནམ་
 མཁའི་ངང་ལ་བཞག། སྒྲིམ་དུ་མེད་དེ་ཅི་ཡང་མི་སྒྲིམ་ཞིང་།
 ཡེངས་སུ་མེད་དེ་ཡེངས་མེད་དུན་པས་གསལ། རྩེ་མེད་ཡེངས་
 མེད་ངང་ལ་གཅེར་གྱིས་སྟོས། རང་རིག་རང་ཤེས་རང་གསལ་
 ལྷང་དེ་བ། ཤར་བ་དེ་ཀ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཞེས་བྱའོ། རྩེ་དུ་
 མེད་དེ་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ལས་འདས། ཡེངས་སུ་མེད་དེ་རོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱི་གསལ། སྤྱང་སྟོང་རང་གྲོལ་གསལ་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ།
 སངས་རྒྱལ་ལམ་གྱིས་མི་སྤྱལ་མཛོན་གྱུར་པས། རོ་རྗེ་སེམས་
 དབའ་ཏུས་འདི་མཐོང་བ་ཡིན། མཐའ་དུག་བྱང་སར་སྤྱེལ་
 བའི་གདམས་པ་ནི། ལྟ་བུ་མི་མཐུན་རྒྱ་ཆེ་གངས་མང་ཡང་།
 རང་རིག་སེམས་འདི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལ། འདི་ལ་ལྟ་བུ་ལྟ་
 བྱེད་གཉིས་སུ་མེད། ལྟ་འམ་ལྟ་ན་ལྟ་བའི་མཁན་པོ་ཆོལ། ལྟ་

མཁན་ཁོ་རང་བཅལ་བས་མ་རྟེན་པས་། དེའི་ཆེ་ལྷ་བ་ཟད་
 སར་སྒྲུལ་བ་ཡིན་། ལྷ་བའི་ཕུགས་ཀྱང་དེ་ག་རང་ལ་ཕུགས་། ལྷ་
 བ་ལྷ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ་། ཡེ་མེད་སྟོང་པ་ཕུལ་བར་མ་སོང་
 བས་། ད་ལྷ་རང་རིག་ཤེས་པ་གསལ་ལེ་བ་། རྫོགས་པ་ཆེན་
 པོའི་ལྷ་བ་དེ་ག་ཡིན་། རྫོགས་དང་མ་རྫོགས་དེ་ལ་གཉིས་སུ་
 མེད་། བསྐྱམ་པ་མི་མཐུན་རྒྱ་ཆེ་གངས་མང་ཡང་། རང་རིག་
 ཤེས་པ་ཐ་མལ་ཟད་ཐལ་ལ་། རྟེན་བྱ་རྟེན་བྱེད་གཉིས་སུ་མེད་པ་
 ལ་། རྟེན་དང་མི་རྟེན་བའི་མཁན་པོ་ཆོས་། རྟེན་བའི་མཁན་པོ་
 བཅལ་བས་མ་རྟེན་ན་། དེའི་ཆེ་སྐྱམ་པ་ཟད་སར་འབྱོལ་བ་
 ཡིན་། རྟེན་བའི་ཕུགས་ཀྱང་དེ་ག་རང་ལ་ཕུགས་། རྟེན་བྱ་རྟེན་རྒྱ་ཅི་
 ཡང་མེད་པ་ལ་། གཏི་ཕུག་འཐིབ་ཆོད་དབང་རུ་མ་སོང་བར་།
 ད་ལྷ་མ་བཅོས་ཤེས་པ་གསལ་ལེ་བ་། མ་བཅོས་མཉམ་པར་
 བཞག་པ་བསམ་གཏན་ཡིན་། གནས་དང་མི་གནས་དེ་ལ་
 གཉིས་སུ་མེད་། སྟོང་པ་མི་མཐུན་རྒྱ་ཆེན་གངས་མང་ཡང་།
 རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལ་། སྟོང་བྱ་དང་ནི་སྟོང་
 བྱེད་གཉིས་སུ་མེད་། སྟོང་པ་མ་སྟོང་སྟོང་མཁན་ངེད་ཀྱི་ཆོས་།
 སྟོང་མཁན་དེ་ཉིད་བཅལ་བས་མ་རྟེན་ན་། དེའི་ཆེ་སྟོང་པ་
 ཟད་སར་འབྱོལ་བ་ཡིན་། སྟོང་པའི་ཕུགས་ཀྱང་དེ་ག་རང་ལ་
 ཕུགས་། སྟོང་པ་བྱ་རྒྱ་ཡེ་ནས་མེད་པ་ལ་། བག་ཆགས་འབྲུལ་

བའི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་། ད་ལྟའི་ཤེས་པ་མ་བཅས་རང་
 གསལ་ལ་། བཅས་སྤང་སྤང་དོར་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར་། དེ་ཀ་
 རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་། དག་དང་མ་དག་དེ་ལ་
 གཉིས་སུ་མེད་། འབྲས་བུ་མི་མཐུན་རྒྱ་ཆེ་གངས་མང་ཡང་།
 རང་རིག་སེམས་ཉིད་སྤྱོད་གསུམ་ལྟན་གྲུབ་ལ་། བསྐྱབ་བྱ་དང་ནི་
 སྤྱོད་བྱེད་གཉིས་སུ་མེད་། འབྲས་བུ་སྤྱོད་མཁན་དེ་ཉིད་དེད་བྱི་
 ཆོལ་། བསྐྱབ་མཁན་དེ་ཉིད་བཅའ་བས་མ་རྟོལ་ན་། དེའི་ཆེ་
 འབྲས་བུ་ཟད་སར་འཁྱོལ་བ་ཡིན་། འབྲས་བུའི་ཕྱགས་ཀྱང་དེ་
 ཀ་རང་ལ་ཕྱག་། འབྲས་བུ་ཅི་ཡོད་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེད་པ་ལ་། སྤང་
 སྤངས་རེ་དོགས་དབང་དུ་མ་སོང་བར་། ད་ལྟའི་ཤེས་རིག་རང་
 གསལ་ལྟན་གྲུབ་ལ་། མདོན་འགྱུར་སྤྱོད་གསུམ་རང་ལ་རྟོགས་པ་
 ཉིད་། ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་འབྲས་བུ་འདི་ཉིད་དོ་། ཉགས་ཆད་
 མཐའ་བརྒྱད་བྲལ་བའི་རིག་པ་འདི་། གང་གི་མཐར་མ་ལྷུང་
 བའི་དབུ་མ་ཟེར་། དུན་རིག་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་རིག་པ་ཟེར་།
 ལྷོང་པ་རིག་པའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་ཡིན་པས་། དེ་བྱིར་བདེ་གཤེགས་
 སྤྱིང་པོའི་མིང་དུ་བཏགས་། འདི་དོན་ཤེས་ན་ཀུན་གྱིས་རབ་དུ་
 བྱིན་། དེ་བྱིར་ཤེས་རབ་མ་རོལ་བྱིན་ཡང་ཟེར་། ལྷོ་འདས་
 མཐའ་དང་ཡེ་ནས་བྲལ་བའི་བྱིར་། དེ་བྱིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
 མིང་དུ་བཏགས་། འདི་དོན་རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་བྱེད་པར་

202

སར་བཞགས་པས་གྲོལ། འབྲུལ་བ་དེ་ཉིད་སེམས་སུ་མ་རིག་
 བྱི། ཆོས་ཉིད་དོན་དེ་ནམ་ཡང་མི་རྟོགས་པས། རང་ཤར་རང་
 བྱུང་རང་གིས་རང་ལ་བལྟ། སྤང་བ་འདི་དག་དང་ཕོ་གང་
 ལས་བྱུང། བར་དུ་གང་གནས་མཐའ་མར་གར་འགྲོ་བ།
 བལྟས་པས་དཔེར་ན་རྫིང་གི་བྱ་རོག་བཞིན། རྫིང་ནས་འཕྱར་
 ཀྱང་རྫིང་ལས་ལྷག་པ་མེད། དེ་བཞིན་སྤང་བ་སེམས་ལས་ཤར་
 བ་བཞིན། རང་གིས་སེམས་ལས་ཤར་ཞིང་སེམས་སུ་གྲོལ།
 སེམས་ཉིད་ཀྱན་ཤེས་ཀྱན་རིག་སྟོང་གསལ་འདི། གདོད་ནས་
 གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟར། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་
 མདོན་སུམ་གསལ་བ་རུ། གཏན་ལ་ཐེབས་པ་དེ་ཀ་ཆོས་ཉིད་
 དོ། ཡིན་པའི་རྟགས་ནི་སྤང་སྟིང་ཐམས་ཅད་ཀྱང། རང་གི་
 སེམས་སུ་རིག་ཅིང་སེམས་ཉིད་འདི། རིག་ཅིང་གསལ་བས་
 ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་རྟོགས། ཆོས་ཉིད་མཆོན་པའི་ནམ་མཁའ་
 དཔེར་བཞག་ཀྱང། རེ་ཞིག་སྟོགས་ཅམ་མཆོན་པའི་བརྟམ་
 ཅམ་སྟེ། སེམས་ཉིད་རིག་བཅས་སྟོངས་པ་ཅིར་ཡང་གསལ།
 ནམ་མཁའ་རིག་མེད་སྟོང་པ་བཅས་སྟངས་ཏེ། དེ་བྱེར་སེམས་
 དོན་ནམ་མཁའ་མཆོན་དུ་མེད། ཡངས་སུ་མེད་ཀྱི་དེ་ཀའི་ངང་
 ལ་བཞག། སྤང་བ་ཀྱན་རྫོབ་སྤྲོ་ཆོགས་འདི་དག་ཀྱང། གཅིག་
 ཀྱང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་འཇིག་པ་བཞིན། དཔེར་ན་སྤང་སྟིང་

འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་། རང་གི་སེམས་ཉིད་གཅིག་
 དུའི་མཐོང་སྒྲུང་ཡིན་། གང་ཆེ་རང་གི་སེམས་རྒྱད་འགྱུར་ཅམ་
 ན་། བྱི་རུ་འགྱུར་བ་དེའི་མཐོང་སྒྲུང་འབྱུང་། དེས་ན་ཐམས་
 ཅད་སེམས་ཀྱི་མཐོང་སྒྲུང་སྟེ། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་སོ་སོར་སྒྲུང་
 བར་མཐོང་། བྱི་རོལ་ལུ་སྟེགས་རྟག་ཆད་གཉིས་སུ་མཐོང་།
 ཐེག་པ་རིམ་དགུ་སོ་སོའི་ལྷ་བར་མཐོང་། སྒྲ་ཆོགས་མཐོང་ཞིང་
 སྒྲ་ཆོགས་གསལ་བ་བཞིན་། ཐ་དད་བཟུང་བས་སོ་སོའི་ཞེན་
 པས་འབྱུལ་། སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་རིག་པ་ནི་། མཐོང་
 སྒྲུང་ཤར་ཡང་འཛིན་མེད་སངས་རྒྱས་ཡིན་། སྒྲུང་བ་མ་འབྱུལ་
 འཛིན་པས་འབྱུལ་བ་ཡིན་། འཛིན་རྟོག་སེམས་སུ་ཤེས་ན་རང་
 གིས་གྲོལ་། ཅིར་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བས་ཡིན་།
 སྒྲུང་གི་འཇིག་རྟེན་བཅའ་པོར་སྒྲུང་བའང་སེམས་། བརྒྱད་ཀྱི་
 སེམས་ཅན་རིགས་དྲུག་སྒྲུང་བའང་སེམས་། མཐོ་རིགས་ལྷ་
 མིའི་བདེ་བ་སྒྲུང་བའང་སེམས་། ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྒྲུག་
 བསྐལ་སྒྲུང་བའང་སེམས་། མ་རིག་རྟོན་མངས་དྲུག་ལྷ་སྒྲུང་
 བའང་སེམས་། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རིག་པ་སྒྲུང་བའང་སེམས་།
 བཟང་རྟོགས་ལྷ་ངན་འདས་ཤིང་སྒྲུང་བའང་སེམས་། བརྒྱད་
 དང་འབྲེའི་བར་ཆད་སྒྲུང་བའང་སེམས་། ལྷ་དང་དངོས་གྲུབ་
 ལེན་པར་སྒྲུང་བའང་སེམས་། རྣམ་པར་དག་པ་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲུང་

བའང་སེམས་མུ་ མི་རྟོག་ཅེ་གཅིག་གནས་པར་སྤང་བའང་
 སེམས་མུ་ དངོས་པོ་མཚན་མའི་ཁ་དོག་སྤང་བའང་སེམས་མུ་
 མཚན་མེད་སྤྲོས་པ་མེད་པ་སྤང་བའང་སེམས་མུ་ གཅིག་དང་དུ་
 མ་གཉིས་མེད་སྤང་བའང་སེམས་མུ་ ཡོད་མེད་གང་དུ་མ་གྲུབ་
 སྤང་བའང་སེམས་མུ་ སེམས་ལས་མ་རྟོགས་སྤང་བ་གང་ཡང་
 མེད་མུ་ སེམས་ཉིད་མ་འགགས་སྤང་བ་གང་ཡང་འཆར་མུ་ ཤར་
 ཡང་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་དང་རྒྱ་རྒྱབས་བཞིན་མུ་ གཉིས་སུ་མེད་དེ་
 སེམས་ཀྱི་དང་དུ་གྲོལ་མུ་ བཏགས་བྱ་མ་འགགས་མེད་འདོགས་
 ཅི་བཏགས་ཀྱང་མུ་ དོན་ལ་སེམས་ནི་གཅིག་ལས་ཡོད་མ་ཡིན་མུ་
 གཅིག་པོ་དེ་ཡང་གཞི་མེད་རྩ་བུལ་ཡིན་མུ་ གང་གི་སྤྱདས་སུ་
 མཐོང་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་མུ་ དངོས་པོ་མ་མཐོང་ཅིར་ཡང་གྲུབ་
 པ་མེད་མུ་ ཉིད་པར་མ་མཐོང་རིག་ཅིང་གསལ་བའི་མདངས་མུ་
 སོ་སོར་མ་མཐོང་གསལ་ཉིད་དབྱེར་མེད་དང་མུ་ ད་ལྟ་རང་གི་
 ཤེས་པ་གསལ་ཉིག་གེ་མུ་ ཡིན་པར་བྱས་ཀྱང་དེ་ཉིད་བྱེད་མི་
 ཤེས་མུ་ རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་ཉམས་སུ་དངོས་སུ་སྤྱང་མུ་ འདི་
 ཉིད་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་ཀྱན་གྲོལ་ཏེ་ དབང་པོ་དག་ལ་སྤྲོ་
 བརྒྱལ་མེད་པར་རྟོགས་མུ་ ཉིལ་དང་འོ་མ་མར་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་
 མ་བསྐྱུག་མ་བཅིར་ཁུ་བ་མི་འབྱུང་ལྟར་མུ་ འགྲོ་ཀྱན་སངས་རྒྱས་
 ཉིད་པོ་དངོས་ཡིན་ཀྱང་ ཉམས་སུ་མ་སྤངས་སེམས་ཅན་

སངས་མི་རྒྱུ་ ཉམས་སུ་སྤངས་ན་བ་ཡང་རྩི་ཡང་གྲོལ་ལྟ་ བཤད་
 མི་ཤེས་ཀྱང་མངོན་སུམ་གཏན་ལ་ཐེབས་ལྟ་ རང་གིས་ཁ་རུ་སྤྱོད་
 བའི་བྱ་རམ་ལྟ་ གཞན་གྱིས་དེའི་རོ་བཤད་མི་དགོས་ཤིང་ལྟ་
 འདི་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་རྩི་ཏ་ཡང་འབྱུང་ལྟ་ ཐེག་དགུའི་བཤད་པ་
 ཤེས་བྱ་མཁས་གྱུར་ཀྱང་ལྟ་ མ་མཐོང་རྒྱུད་གི་གཏམ་རྒྱུད་
 བསྟེན་པ་བཞིན་ལྟ་ སངས་རྒྱས་ལ་ནི་སྤྱད་ཅིག་ཉེར་མ་རེག་ལྟ་
 འདི་ཉིད་རྟོགས་ན་དག་སྟོན་རང་སར་གྲོལ་ལྟ་ འདི་ཉིད་མ་
 རྟོགས་དག་སྟོན་གང་སྤྱད་ཀྱང་ལྟ་ མཐོང་རིགས་ངན་སོང་འཁོར་
 བ་ལས་མི་བསགས་ལྟ་ རང་སེམས་སྤྱོད་པ་ཡི་ཤེས་རྟོགས་ཅ་ན་ལྟ་
 དག་སྟོན་པན་ཡན་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པོ་ བར་སྤྱད་སྤྱོད་པར་
 རྩ་མིག་ཆགས་པ་བཞིན་ལྟ་ སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་དག་སྟོན་ཡུལ་མ་
 གྲུབ་ལྟ་ དེས་ན་རང་རིག་མངོན་སུམ་གཅེར་མཐོང་རུ་ལྟ་ གཅེར་
 མཐོང་རང་གྲོལ་འདི་ཉིད་རབ་རུ་བྱ་བ་ལྟ་ དེ་ཕྱིར་རང་རིག་འདི་
 ཉིད་འདྲིས་པར་བཅུ་ལྟ་ ཟབ་རྒྱུ་ ཞེ་མ་རིག་པ་ངོ་སྤྱོད་གཅེར་
 མཐོང་རང་གྲོལ་ཏེ་ལྟ་ མ་འོངས་ཕྱིར་རབས་སྟོན་མའི་སེམས་
 ཅན་དོན་ལྟ་ རྒྱུད་ལྱང་མན་ངག་རང་གི་མས་པ་ཀྱན་ལྟ་ དགོས་པ་
 མདོར་བསྟུས་ཏུང་བ་འདི་སྤྱར་རོ་ལྟ་ ད་ལྟ་སྟོན་ཡང་རིན་ཆེན་
 གཏེར་རུ་སྤྱུང་ལྟ་ མ་འོངས་ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འབྱུང་པར་
 ཤོག་ལྟ་ ས་མ་ཡུ་ལྟ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལྟ་ རིག་པ་མངོན་སུམ་ངོ་སྤྱོད་པའི་

བསྟན་བཅས་ཀྱི་ཆེད་མཁུང་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུར་གྱི་
མཁུང་པོ་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུར་འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་
དུ་མ་རྒྱུགས་སོ་ ཨོ

༦༩ ཨོ ཟབ་ཆོས་ཞི་བོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ལས་མིང་པ་
བར་དོའི་དག་ལྷན་རང་གཞུགས་བསྟན་པའི་
གདམས་པ་མིང་པ་བར་དོ་རང་གྲོལ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ་

ཆོས་སྐྱོ་སྐྱོ་མེད་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དང་། སྤངས་སྐྱོ་འགག་
མེད་པར་ཞི་བོའི་སྟུང་། སྐྱལ་སྐྱོ་རང་བྱུང་པར་འབྱུང་གནས་ལ་
གུས་པས་བྱག་འཆལ་བར་དོ་གྲོལ་བར་ཤོག་། པར་ཞི་བོའི་བར་
དོ་སྐྱོ་གྲོལ་ལས་། དབང་སྐྱེ་དོ་སྐྱོད་མཁུང་གྲོལ་ཆེན་མོ་ཡི་
ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་དོ་སྐྱོད་གོང་དུ་སྤང་། ད་ནི་སྤྱིད་པ་བར་དོའི་
དོ་སྐྱོད་བསྟན་། འདིར་སྤྱིད་པ་བར་དོའི་དོ་སྐྱོད་བསྟན་བར་བྱ་
སྟེ། དོ་སྐྱོད་གོང་མ་རྣམས་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་། ཡང་སྤྱི་མ་གཤིན་
རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཆ་ལྷགས་། གདོང་ལ་གཤིན་རྗེའི་སྤྱི་འབག་
ཆེན་པོ་ཅིག་གོ་། ལྷག་གཡས་ཁྱམ་ཤིང་ཆེན་པོ་གཅིག་བྱིར་།
གཤོན་དུ་མཆུལ་མེ་སྤང་ཆེན་པོ་ཅིག་སྐྱོ་ནས་ལྷས་ལ་བེར་ཆེན་
པོ་གཅིག་བྱིར་སྟེ། བྱི་ཆེན་པོ་གཅིག་གིས་ཁུར་སྤང་། དེའི་འཁོར་

ཏུ་རྟ་སྤང་མགོ་བེར་ནག་པོ་གཅིག་གྱུར་མགོ་ལ་སྤང་མགོ་འི་
 འབག་ཅིག་གྱུར་མགོ་ལག་ན་ཞགས་པ་ནག་པོ་གཅིག་ཐོགས་ལ་
 གཡས་སུ་འཁོད་མེད་ཏུ་འབྱུང་པོ་སྤྱུ་འི་གདོང་ཅན་མགོ་ལག་ན་བྱེ་སྤང་
 བྱེར་བུ་ཏུ་པག་མགོ་ཅན་མགོ་ལག་ན་ཁྲམ་ཤིང་ཐོགས་པུ་སྤྱག་
 པ་སྤྱལ་མགོ་སྤྱལ་གྱི་མགོ་ཅན་མགོ་ལག་ན་མེ་ལོང་ཐོག་པུ་གཏུམ་
 པོ་དོམ་མགོ་དོམ་གྱི་མགོ་ཅན་མགོ་ལག་ན་སྤྱང་པ་ཐོགས་པུ་རམ་པ་
 མེང་གེའི་མགོ་ཅན་མགོ་ལག་ན་ཐོ་བ་ཐོགས་པུ་འདབ་ཆགས་སྤྱང་
 མགོ་སྤྱང་གི་མགོ་ཅན་མགོ་ལག་ན་སོག་ལེ་ཐོག་པ་ལ་སོགས་སྤྱེ་
 གཤེན་རྗེའི་ཆ་ལྷགས་མགོ་བརྟན་མང་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་
 གཡས་གཡོན་ཏུ་བྱིམས་པར་བཅས་ཏེ་གལ་ཏུ་འཁོད་མེད་ཅིག་
 རྒྱུས་པའི་རྒྱས་འབག་ཞི་བ་དཀར་པོ་གཅིག་གོན་དར་དཀར་
 གྱི་གོས་གོན་རྗེའུ་དཀར་པོའི་སྤྱང་བྱེར་མེད་གཅིག་རྒྱུས་པའི་
 འདྲེས་ཁྱོ་འབག་ནག་པོ་ཅིག་གོན་གོས་ནག་གཅིག་གྱུར་ནས་
 རྗེའུ་ནག་པོའི་སྤྱང་བྱེར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་པོའི་མཏུན་ན་གཡས་
 རྒྱགས་སུ་སྤྱམ་བུ་དཀར་པོ་ཅིག་ལམ་དཀར་པོའི་ཚུལ་ཏུ་རྒྱང་པ་
 དེའི་སྤྱ་དེར་མི་གཉིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆ་ཚུགས་ཞལ་
 གཅིག་ཐུག་བཞི་པའི་ཚུལ་ཏུ་རྒྱན་གྱི་བརྒྱན་ལུ་བྱི་ཐོག་ཏུ་ཡོལ་
 བས་སྤྱིབ་ལ་སྤྱ་ལ་བཞག་གཡོན་ཏུ་སྤྱམ་བུ་ནག་པོ་གཅིག་ལམ་
 ནག་པོའི་ཚུལ་ཏུ་བརྒྱང་ལུ་མུན་ཁང་ནག་པོ་གཅིག་གི་སྤྱོར་སྤྱ་

གཏང་ལ་བཞག་ཅེ་ དེ་ནས་མི་གཞན་གྱི་ཁྱིམ་དུ་མི་གཅིག་ཆེ་
 འདས་དང་ལྷན་དཔལ་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ་མིང་བཏགས་པ་ཅིག་.....
 སྤུས་ལ་བཞག་ཅེ་ ཟུར་ཅིག་དུ་སྒྲིག་ཅན་རིགས་ངན་དགོལ་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཆེ་འདས་མིང་བཏགས་ཤིང་སྤུས་ལ་བཞག་སྟེ་
 དེར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཁྲམ་ཤིང་དེ་ལ་ཁྲམ་རིས་ཅིག་བྲིས་ཏེ་ ཀྱི་
 ར་ཤ་སྤང་མགོ་ འཇིག་རྟེན་མི་ཡུལ་བྱང་ཁང་གཅིག་ནས་མི་
 གཅིག་ཆེའི་དུས་ལ་བབ་པ་འདྲའོ་ དེའི་ཁྲམ་ལ་བབ་ནས་བྱང་
 རོ་ ཅེས་གསུངས་པ་དང་ རག་ཤ་སྤང་མགོས་སྤྱག་པ་སྤྱལ་མགོ་
 ལ་པོས་ཏེ་ ཀྱི་བདུག་པ་སྤྱལ་མགོ་ཁྱོད་ཀྱི་མེ་ལོང་ལ་སྟོས་ཤིག་
 ཆེ་ལས་འདས་པ་དེ་ཡུལ་ནི་གང་ རིགས་ནི་གང་ མིང་ནི་ཅི་
 ཟེར་སྟོས་དང་བྱས་པས་ གདུག་པ་སྤྱལ་མགོས་འདི་སྤང་རོ་ ཀྱི་
 ཆེ་ལས་འདས་པ་དུས་ལ་བབ་པ་དེ་ ཡུལ་ནི་རྒྱ་གར་བྱང་སྤིང་དུ་
 འདུག་ སྤང་ནི་ཤན་པའི་སྤང་ཁྱེར་ཤན་ཏི་ནག་པོར་འདུག་
 རིགས་ནི་མི་རིགས་བཞིའི་ནང་ནས་གདོལ་བའི་རིགས་སུ་.....
 འདུག་ མིང་ནི་སྒྲིག་ཅན་དམུལ་བ་འདུམ་ཞེས་ཟེར་ ཁོ་ཡི་ཆེའི་
 གངས་ཐེམ་ནས་ཁྲམ་ལ་བབ་པར་འདུག་གོ་ ད་རྒྱུག་ཅིག་བྱས་
 པས་ རག་ཤ་སྤང་མགོ་དང་ དུར་པག་མགོ་དང་ ལྷན་ཅིག་
 སྐྱེས་པའི་འདྲེ་གསུམ་རྒྱུག་ནས་སོང་བའི་རྗེས་སུ་ ལྷན་ཅིག་
 སྐྱེས་པའི་ལྷ་ཡང་སྤོང་གྲོགས་ལ་རྒྱགས་པ་དང་ དེ་ནས་ཀྱི་མི་

ཡུལ་བྱང་ཁང་ནས་ཕྱིག་ཅན་ཁོ་རྟེན་མ་ཐག་ཏུ་ རྟེན་ནས་ཞགས་
 པ་ནག་པོས་འབྱུང་ནས་སྤང་མགོ་ཅན་དང་། ཏུར་པག་མགོ་
 གཉིས་ཀྱིས་ལག་པ་ནས་བྲིད་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འདྲེ་ཡི་རྟེན་
 ནག་པོ་ཁུར་པོ་གཅིག་ཁུར་ནས་རྒྱབ་ནས་དེད་པའི་ཆེ་། ལྷན་
 ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྷས་རྟེན་དཀར་པོའི་སྤྲོད་ཅིག་ཏུ་རྟེན་དཀར་པོ་
 རྟོག་མ་དུག་བཅུག་ནས་ངོ་ཆ་བཞིན་ཏུ་གྲོགས་ངན་ལ་འབད་.....
 པའི་ཚུལ་གྱི་དར་དཀར་པོ་གཅིག་ཐོགས་ཐལ་མོ་སྐྱར་བར་རག་
 ཤ་སྤང་མགོ་ལ་ཁུ་བ་ཡུལ་ཀྱང་མ་སྐབ་པར་སྤང་ངན་ཅི་རི་རི་.....
 རྒྱལ་པོའི་དུང་ཏུ་བྲིད་ཅིང་དེར་འཁོད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོས་འདི་སྤང་འདྲེའོ་། ཀ་ཡེ་མི་ནག་པོ་བྲེ་སྤང་ཁུར་བ་བྲོད་སུ་
 ཡིན་། ཀང་ནས་འོང་། ངའི་མཁུན་ན་མིག་གིས་ལྷ་མི་ཕོད་པ་ཅི་
 ཡིན་། བྲོད་མི་ལུས་ནི་ཐོབ་པར་འདྲ་བ་འདུག་པ་ལ་དཀར་པོ་
 དག་པའི་སྐལ་པ་མ་ཆད་པ་ཅམ་ཅིག་ཡོད་དམ་། ནག་པོ་ཕྱིག་པ་
 ལ་འརྟེན་འོང་བྱས་སམ་། བཤད་རྒྱ་ཅི་འདྲ་ཡོད་ད་ལྷ་ལ་ཏུར་
 ཤོད་ཅིག་། ཅས་དྲིས་པ་དང་། ཕྱིག་ཅན་དེས་འདི་སྤང་ཅས་
 བྲོའོ་ ཀྱི་དུང་ཀྱི་དུང་གཤེན་རྟེ་རྒྱལ་པོའི་དུང་ཏུ་ཁུ་ན་། བདག་
 གིས་མི་ལུས་ཅམ་པོ་ཅིག་ཐོབ་པ་ལགས་ཏེ་། འོངས་སྤྲོད་ནི་
 རུང་། ཟས་གོས་ནི་ངན་། ཏུ་སྤང་ནི་མང་བས་བཟའ་རྒྱ་མེད་
 པས་། སེམས་ཅན་མང་པོའི་སྤྲོག་ལ་འབགས་པ་ལགས་། འབྲས་

བཟའ་རྒྱ་མེད་ནས་ལོ་མང་པོ་ལོན། ཟས་སུ་ཤ་དྲོན་མོ་བ་བ་
 ལས་གཞན་ནི་མེད། འབྲས་ཆང་དང་དཀར་ཆང་མ་སྦྱང་ནས་
 ལོ་མང་པོ་ལོན། སྒྲིམ་དུ་ཆུ་དང་ཁྲག་འབྲུང་བ་ཡིན་ལགས།
 དེར་མི་ཡུལ་བྲང་ཁང་དུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་ཟེར་བ་
 མང་པོས། རྒྱུག་པ་བྱས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། དགེ་བ་བྱས་
 པའི་ཕན་ཡོན་མང་དུ་གསུང་ནིར་འདུག་ན་ཡང་། བདག་ནི་
 དེའི་དྲུང་དུ་ཡང་མ་སྦྱིན། ཡང་མི་ཀྱན་ན་རེ། བྱིད་འདི་ལྟ་
 བུའི་རྒྱུག་པ་མ་བྱེད། བུ་མ་ཞིག་འཆི་བ་ཞེས་བྱ་བ་འོང་གིས།
 དེ་ཙ་ན་བྱིད་དཔྱལ་བར་འགྲོ། དེ་བས་རྒྱུག་པ་སྦྱང་དགེ་བ་
 སྦྱབ་ཅིག་ཟེར་ནས། སྒྲིམ་འདེབས་སུ་བྱུང་ཡང་། བདག་གིས་
 བསམ་པ་ལ། དཔྱལ་བ་ཡོད་ཟེར་བ་ཨེ་བདེན་མི་ཤེས། དཔྱལ་
 བར་སྦྱིན་ཟེར་ནས་ལོག་པ་མི་འདུག་སྟུང་ནས། མི་རྣམས་ལ་
 བདག་གིས་ལན་སྒྲིམ་པ། དཔྱལ་བར་སྦྱིན་ནས་ལོག་པ་སུ་
 ཡོད། དཔྱལ་བ་ཡོད་པ་རང་ག་ན་ཡོད། ཁ་བདེ་སྦྱེ་བདེའི་
 རྒྱན་ཆེག་ཡིན། འདི་མན་ཆད་ནི་ས་རྩོང་རྩོང་ཡིན། དཔྱལ་
 བ་མེད། འདི་ཡན་ཆད་ནི་ནམ་མཁའ་སྦྱང་བ་ཡིན། སངས་
 རྒྱས་མེད། ད་ལྟ་གསོན་པོའི་དུས་སུ་བསད་ཅིང་ཟོས་པས་
 ཆོག་། ཤི་ཙམ་ན་ལུས་ནི་དུར་བྱིད་དུ་བསྒྱལ། བྱ་གཙན་གཟན་
 གྱི་ཟོས་ནས་མེད་པར་འགྲོ། སེམས་ནི་ཡལ་ནས་འགྲོ། དེ་ཙ་

བ་དམུལ་བ་ན་འགྲོ་མཁན་སུ་ཡི་བྱེད་ཀྱི་ཏ་ཏ་ཞེས་སྒྲ་ཞིང་།
 དམུལ་བ་རང་མི་བདེན་སྒྲུལ་ནས་སྒྲིག་པ་བྱས་པ་ཡིན་ཀྱི་དེས་
 དམུལ་བ་བདེན་པར་གྱུར་ན་ཡང་། ཆེ་ཕྱི་མ་པ་གིར་ལུས་པ་
 ཡིན་ཀྱི་ད་ལྟ་ལྟ་རྒྱུ་གཉིས་པོ་བྱེད་པར་བྱུང་ན་ཀྱི་ཕྱི་མ་ཅི་
 འདྲའང་འདྲ་སྒྲུལ་པ་ཡང་བྱུང་། དེ་ལྟར་མ་གོ་མ་རིག་སྒྲུན་
 པོའི་དབང་གིས་སྒྲིག་པ་བྱས་པ་ལགས་ཀྱི་བྱུལ་པོ་
 དང་། རག་ཤ་སྒྲ་མགོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དངོས་སུ་ཡོད་པ་
 འདི་ང་ལ་རྒྱས་མེད་པས་ལན་ཀྱི་བྱུང་རྣམས་བར་དོའི་ཡུལ་
 འདིར་ཡོད་པ་ཆ་ཡོད་བཞིན་དུ་བྱུང་རྣམས་ལ་བསྒྲས་པ་བྱས་
 བས་སྒྲིག་པ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ་མ་གོ་མ་རིག་པས་ལན་པ་
 ལགས་ད་བྱུང་དཔོན་གཡོག་ང་ལ་བྲིམས་མི་བརྟགས་པར་
 བྱུང་ང་མི་ཡུལ་དུ་ཡོད་དུས་འདི་འདྲ་མདོན་སུམ་དུ་ཡོད་པ་ཆ་
 ཡོད་སྒྲིག་པ་མི་བྱེད་པ་ལགས་ཏེ་ད་ནི་ངན་པའི་སྒྲོ་སྒྲ་བྱེན་
 ལུས་བྱུང་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཟེར་བས་ཀྱི་དུད་ཀྱི་དུད་
 བདག་ལ་སྒྲིང་རྩེ་མཛོད་བདག་གི་གྲོགས་རྟེན་མཛོད་འདི་
 བས་མར་ལ་སྒྱུག་བསྒྲུལ་ཆེན་པོ་ཡོད་ན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱུང་
 ཀྱི་ང་འདི་ནས་མར་ལ་མི་བཏང་བར་ཡར་མི་ཡུལ་དུ་གཏོང་.....
 རོགས་མཛོད་དེ་ནས་སྒྲིག་པ་མི་བྱེད་པ་ལགས་དགེ་བ་བྱེད་
 ལགས་ཀྱི་དུད་ཀྱི་དུད་ཅེས་ཟེར་བ་དང་ཡང་ལྟན་ཅིག་སྒྲུས་

པའི་ལྷ་ས་དར་དཀར་པོ་ཅིག་ཕྱག་དུ་ཕུལ་ནས་འདི་སྐད་ཁྱའོ།
 གྱེ་མ་ཆོས་རྒྱལ་ཕྱགས་གྱི་དགོངས་མཛོད་དང་། ཟང་སྒྲིང་
 རིགས་ངན་གདོལ་པ་ཟེར་བ་འདི། དག་སྒྲིག་མ་ཤེས་གཏི་ཕྱག་
 ཆོངས་པ་ཡི། མ་རིག་དབང་གི་སྒྲིག་པ་བྱས་པ་ཡིན། གོ་
 བཞིན་རིག་ནས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པས། འདི་ལ་ཆད་པ་བཅད་
 དུ་མི་འཆལ་ལོ། དག་བའི་ལས་ཀྱང་རྩུང་ཟད་བྱས་པ་ཡོད།
 རྩ་ཆེན་གཅིག་ལ་མི་དྲུག་མ་མཐར་བས། དག་བའི་སེམས་གྱིས་
 དྲུག་པོ་རྩ་ལས་སྐྱལ། དེའི་རྟགས་སུ་རྟེན་དཀར་པོ་དྲུག་
 གཞན་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བའི་དག་བ་ཡང་། ཞོར་ལ་བསགས་པ་
 ཅི་ཡོད་ཅི་ཆ་བས། ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་སྟོན་པར་
 ཁྱེ། ཞེས་ཁྱས་ནས་ཕྱག་གསུམ་བཅའ་བ་དང་། ཡང་འདྲེན་ག་
 པོས་སྐྱས་པ། ཏ་ཏ་ལྷ་དཀར་པོ་ཁྱེད་དེ་ཅམ་བཤད་རྒྱ་ཡོད་
 དམ། ཁྱེད་སྟོན་སྟོང་ཐོག་པ་ངོ་མི་ཆའམ། ཁོ་རིགས་ངན་
 གདོལ་པ་ཞེས་པ་འདི། མི་ཆེ་སྒྲིག་ལ་བསྐྱལ། དག་བའི་སྐལ་
 བ་བཅད། སེམས་ཅན་མཐོང་ཆད་བསད། ལྟ་ནི་ཤ་དྲོན་མོ་ལ་
 ཟེ། སྐྱམ་ནི་ཁྱག་དྲོན་མོ་ལ་འབྱུང་། ཆོག་རྩུབ་མོ་རྩུན་དུ་སྐྱས།
 ཕུའི་རིགས་དྲུགས་ཉེས་མེད་བསད། མདའི་ཉ་ཉེས་མེད་
 བསད། བར་གྱི་སྤང་པོ་ཉེས་མེད་བརྟུངས། བཤེས་གཉེན་
 ཡོངས་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ། གཙུག་ལག་ཁང་ལ་མེ་ཆེན་བཤེད།

རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལ་རུག་ཆེན་བཏབ་པ་། རྒྱ་གསུམ་རི་ཆེན་པོ་མེ་ཡི་
 བསྐྱེད་པ་། བ་མ་བརྒྱུད་ཞིང་སྐྱ་གརྒྱུད་བཅོམ་པ་། ད་ལྟ་རྒྱ་གར་
 ཟུང་ས་སྤྱིང་ན་། སྤྱིག་པ་ཁྱོད་ལས་ཆེ་བ་མེད་པ་། རྟེན་རྒྱ་གསུམ་
 ཟུང་ས་ལ་སྤྱིང་། ཁྱོད་རྩིང་ཡིས་མ་ཤེས་ན་། སྤྱིང་ནི་རྒྱ་གར་
 ཟུང་ས་སྤྱིང་ཡིན་པ་། ཁྱོད་ནི་ཤན་ཏི་རྒྱ་གསུམ་ཡིན་པ་། བ་ནི་ཤན་པ་
 བྱི་དཔོན་ཡིན་པ་། ལོ་བརྒྱུད་ལོན་ནས་འདི་རུ་འོང་། མ་ནི་ཤན་
 མོ་དཔལ་སྤྱིང་ཡིན་པ་། ལོ་ལྷའི་གོང་ནས་འདི་རུ་འོང་། ཁྱོད་རང་
 ཤན་པ་གདོལ་ཕྱུག་ཡིན་པ་། ད་ལྟ་འདི་རུ་མ་སྤྱོད་ས་སམ་། ལོ་ནི་
 རྒྱ་མོ་ལག་ལོ་ཡིན་པ་། ད་ལོ་ཟས་གྲངས་ཐེམ་པ་ཡིན་པ་། རྒྱ་གར་
 ཤན་པ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་། བཤན་པ་ལག་དམར་ཟེར་བ་
 ཡིན་པ་། རྒྱ་གར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་། སྤྱིག་ཅན་དཔལ་བ་
 འབྱམ་ཞེས་ཟེར་། རྒྱ་གར་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་། རིགས་
 ངན་གདོལ་པ་རྒྱ་གསུམ་ཟེར་། རྒྱ་གར་བྱུང་སྤྱོད་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་། རྒྱ་གསུམ་ཀྱུན་བསོད་ཟེར་བ་ཡིན་པ་། རིགས་ནི་གདོལ་པ་
 རྒྱ་གསུམ་རི་རིགས་། རྒྱུད་ནི་སྤྱིག་ཅན་བཤན་པ་རི་རྒྱུད་། བ་ཆ་བྱ་
 རྒྱུད་མ་ཕྱུས་པ་། དཔལ་བའི་ལམ་རྒྱུད་མཁན་པོ་ཁྱོད་། གསོད་
 པའི་རུས་སུ་དགའ་དགའ་འདྲ་། ཟ་བའི་རུས་སུ་ཞིམ་ཞིམ་
 འདྲ་། ད་ལྟ་ཞིམ་པོ་མི་བྱུང་ངམ་། ཁ་མཁས་སྤྱོད་བདེས་ཅི་ལ་
 བན་། སེམས་ཅན་ས་ཡའི་སྤྱོད་ལན་ཆགས་། སྤྱོད་བསྐྱེད་ཁྱོད་

རེས་ཁྱོད་ལ་བབ་ཀྱི་མུག་བསྐལ་མ་ཁྱོད་ན་མཐས་ཅན་
ས་ཡ་པམ་དྲག་སྟེ་དཔྱལ་བ་འབུམ་ཁྱོད་རྒྱལ་ཡང་དྲག་ཁྱོད་
རང་གི་ལན་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་ཆེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིག་པ་
བཀག་དུ་མེད་ཆེ་སྟེ་གཙུག་ལག་བསྐྱེད་པ་ནས་ཆུང་སྟེ་སྤྲོ་
ཤིག་བསད་པ་ཡིས་དེའུ་བསགས་པ་འདི་ཡིན་ལོ་ཁྱོད་རང་
འགྲོ་གྲུབས་བྱས་པས་ཆོག་ལམ་ནག་འདི་ལ་ལ་འུར་

གདོངས་ཟངས་རྒྱ་མོ་ཁ་སྤྲོད་ཡངས་ཤོད་ཆེ་སྤྲོ་རྒྱ་ཁོལ་མ་
བ་རྒྱབ་དྲག་ལས་ཀྱི་མེ་དཔུང་ཆ་ངར་ཆེ་གཤེན་རྗེའི་པོ་ཉ་
སྟོང་རྗེ་ཆུང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གདོང་རེ་དྲག་ལས་ཀྱི་མཆོན་
ཆ་ཆེ་མོ་རྣམས་ལས་རྒྱུད་ནག་པོ་དད་པ་ཆེ་དེ་འདྲའི་ཡུལ་དུ་
འགྲོ་རེ་རན་སྟོང་རྗེ་ཡང་རྗེ་སྟེ་ཆོས་ཡང་ཆོས་བྲེ་ལྷག་སྤང་
ལྷག་བཙུགས་པ་ཡི་བྲེ་སྤང་རྒྱབ་དུ་ཁུར་རུང་ཡོད་མཐས་
ཅན་མང་པོ་བསད་པ་ཡི་མཆོན་ཆ་ལྷགས་ལ་བཏགས་རུང་
ཡོད་ཁ་རེད་སྤྲོན་གཏོལ་ཁྱོད་ལ་མེད་དཔྱལ་ཁམས་བཙོ་
བརྒྱད་གྲོང་བྱིར་དུ་ད་ནི་འགྲོ་བའི་དུས་ལ་བབ་ཅེས་བེར་
ནས་བྲིད་པར་བཅུམ་པ་དང་ཡང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་

ནས་ཀྱི་མ་ཨ་ཅ་མ་ན་ང་རེ་འཛིགས་མི་ལྷས་སྤོབ་ཆེ་དག་
སྤྲོད་དོན་ཆེ་བས་ངན་སོང་གནས་སྤང་ཐར་བའི་ལམ་དུ་
འགྲོ་བདེ་དང་སྤྲོད་པས་ནམ་ཡང་མི་སྤྲོད་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་མི་

ལྷས་ད་རེས་ཐོབ་དུས་འདིར་། དགེ་བའི་ལས་ལ་ས་བཞིན་དོར་
 ནས་སུ་། རྟོག་པའི་ལས་ལ་ཏུབ་ཐོབ་བྱས་པ་ཡིས་། ཐོབ་དཀའི་
 མི་ལྷས་དོན་ཆེན་ཚུད་གསོན་ནས་། སྟོང་ལོག་མིན་པ་ཅམ་
 གཅིག་མ་བྱས་པས་། རྟོག་པའི་ཁུར་པོ་ཁུར་བས་སྟོང་རེ་རྗེ་།
 རང་གིས་ལས་བྱས་རང་ལ་སྟོན་ཅ་ན་། སངས་རྒྱས་སྟོང་གིས་
 མཐུས་ཀྱང་སྟོབས་ཐབས་མེད་། ངས་ནི་འདི་ལ་ཅི་ཡང་མ་ལན་
 ལོ་། རང་དབང་ཡོད་ཆེ་མཁུན་མ་ལོར་བ་ཡི་། རྟོག་པའི་འབྲས་
 བྱ་རང་ལ་སྟོན་ཅ་ན་། རྟོག་པས་འདོན་ཀྱང་སྟོང་རེ་རྗེ་མཁན་
 མེད་། ད་ལྟ་ང་ལ་རེ་ཡང་བྱ་ཐབས་མེད་། སྟོང་སྟོང་གསལ་
 བའི་ལས་ཀྱི་མེ་ལང་འདི་། དགེ་རྟོག་རང་གཟུགས་དངོས་སུ་
 སྟོན་ཅ་ན་། རྟོག་ཅན་ཆོ་ལ་ལས་ཅིག་མ་བྱུང་ངམ་། ལྟན་ཅིག་
 རྟོག་པའི་ལྟ་དང་འདྲེ་གཉིས་ཀྱིས་། དཀར་ནག་ལས་ཀྱི་རྟེན་
 བཤེར་ཅམ་ན་། དགེ་བ་བསགས་པའི་མི་ནི་རེ་དགའ་ཡང་།
 རྟོག་པ་བསགས་པའི་མི་སྟོང་འཁྱུང་རེ་ཆེ་། ཐམས་ཅད་
 འགྲེམས་པའི་འཕྲང་འགག་དམར་པོ་འདིར་། ལས་ཀྱི་གཤེན་
 རྗེས་བྲིམས་རར་ཚུད་ཅ་ན་། ཁ་དྲག་བཅན་ཀྱང་འདི་ཅུ་བྱ་
 ཐབས་མེད་། རྟོག་པོ་ཆེ་ཀུན་སྟོ་སྟོང་གསལ་ལ་ཁད་། མི་དགེ་
 བྱས་པས་ལས་ཀྱི་བརྟ་དེད་འདི་། ལྟན་མཁའི་ཐོག་ལས་
 མཁྱེགས་ཤིང་ལྷགས་དྲག་པོས་། སྟོས་པས་མི་ཐར་འཁྱུང་པས་

མི་ཕན་ནུ། འཇམ་གླིང་མི་རྣམས་ཚས་ལ་མི་འབད་པུ། ཨ་ཙ་
 མ་ན་ང་ཡི་བྱ་ཐབས་མེད། དཀར་ནག་ལས་ཀྱི་གྲངས་རྩིས་
 ཞིབ་ལྷགས་འདི། སྤ་ཞིང་སྤ་བའི་སྤྲིག་ཀྱང་མི་བྱེད་ནུ། སྤྲིག་
 པ་མི་འཇམ་མི་རྣམས་ཅི་དྲན་ནུ། ཐར་ལམ་དཀར་པོའི་ལམ་
 ཀྱི་བདེ་ལྷགས་སམ། ངན་སོང་ནག་པོའི་ལམ་ཀྱི་སྤྲིག་ཚོང་ལུ།
 འཇམ་གླིང་མི་རྣམས་སྤྲིག་སྤངས་དགེ་མི་བསྐྱབ། ཡིད་ཆད་
 འགྱུད་ཀྱང་ལས་ལ་བཅོས་སུ་མེད། ལས་ནི་ལྷས་དང་གྲིབ་མ་
 བཞིན་དུ་འགྲོགས། དཀར་པོ་དགེ་བའི་གཏང་མ་ང་ཡི་
 འཇམ་ནུ། ནག་པོ་སྤྲིག་པའི་ཆད་པ་ང་ཡི་བཅད། ཨོ་སྤང་གཟུ་
 ལྷ་ལྷགས་ཉེས་བརྟགས་བཅད་པས། བྱོད་རང་འགྱུད་ཀྱང་
 བདག་གིས་བཅོས་སུ་མེད། ད་ནི་སྤྲིང་རྩེ་ཆེ་ཡང་བྱ་ཐབས་
 མེད། ནག་པོའི་ལམ་ལ་དཔྱལ་ཁམས་གནས་སུ་སོང།
 འཕགས་པའི་ཐུགས་རྩེས་བཟུང་ཀྱང་མི་བེན་ནུ། ང་ཡི་བྱོད་ལ་
 བྱ་ཐབས་ཅི་ཡང་མེད། སེམས་ཅན་ལས་ལ་སྤྱད་པར་རྒྱལ་བས་
 གསུངས། ད་ནི་སྤང་མགོ་ཅན་གྱི་བྱོད་བྱིད་སོང། བྱོད་ཀྱིས་
 སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐུར་དུ་དག་ནས་ཀྱང། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་གོ་
 འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། ཅེས་གསུངས་པ་དང། རག་ཤ་སྤང་
 མགོ་ན་རེ། བྱོད་རང་གི་ལན་པས་འགྱུད་ཀྱང་ཅི་ལ་ཕན།
 དེད་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ཅི་ཡང་ལན་པ་མེད། བདེན་རྩུན་གྱི་ཤན་

འབྱེད་བྱེད་པ་ཡིན་ཅིང་། བྱོད་རང་ལ་ལན་ཆགས་མེད་ན་
 དེད་ཀྱི་བྱོད་ལ་གནོད་པ་ཅི་ལ་བྱེད་དོན་མེད་དེ། ད་བྱོད་རང་
 གི་ལས་ཡིན་པས་། ཟུར་དུ་འདོངས་ཟེར་ནས་ཞགས་པ་ནག་
 པོས་བྲིད་། འདྲེ་ནག་པོས་བྱིན་ནས་དེད་ནས་སྒྲམ་བུ་ནག་པོའི་
 ལམ་དུ་བྲིད་དེ། ཟུན་ཁང་ནང་དུ་རྒྱུ་བ་སོང་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲིག་། སྐད་
 ངན་སྒྲ་ཆོགས་འདོན་དུ་བརྩལ་གོ། དེ་ནས་སྒྲ་མས་ཀྱང་འོ་
 རིགས་ཀྱི་བུ་རྒྱམས་། སྒྲིག་པ་བྱས་པ་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་ཤན་
 འབྱེད་དང་སྒྲག་བསྐལ་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་། རང་ཅག་ཆོ་ལ་ཡང་
 འདི་ལྟ་བུ་ཅིག་ངེས་པས་། དེའི་དུས་སུ་ཕོ་རང་རང་དོན་གྱི་
 མདོ་དོན་ཡོད་མེད་རང་ལ་རག་ལས་པས་། ད་ལྟ་ནས་དགེ་བ་
 ལ་འབད་། སྒྲིག་པ་ལ་འཇོམས་པ་གལ་ཆེའོ། རིགས་ཀྱི་བུ་
 རྒྱམས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་བསྐོལ་ལོ། དེ་ནས་ཡང་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་། བྲམ་ཤིང་དེ་ལ་བྲམ་རིས་ཅིག་གིས་ལོ། ཀྱི་
 རག་ཤ་སྤང་མགོ་ཡང་འཇིག་རྟེན་མི་ཡུལ་བྱང་ཁང་ཅིག་ནས་།
 མི་གཅིག་ཟས་གྲངས་ཐིམ་ནས་ཡོད་པར་འདུག་། ངའི་བྲམ་ལ་
 བབ་ནས་བྱུང་དོ་གསུངས་པ་དང་། རག་ཤ་སྤང་མགོས་གཏུག་
 པ་སྒྲུལ་མགོ་པོས་ནས་། ཀྱི་གཏུག་པ་སྒྲུལ་མགོ་བྱོད་ཀྱི་མེ་ལོང་
 ལ་སྒྲོས་ལོ། ཆོ་ལས་འདས་པ་དེ་གར་འདུག་སྒྲོས་དང་བྱས་
 པས་། གཏུག་པ་སྒྲུལ་མགོས་འདི་སྐད་དོ། ཀྱི་ཆོ་ལས་འདས་པ་

ཏུས་ལ་བབ་པ་དེ། ཡུལ་ནི་རྒྱ་གར་བྱང་ཤར་ཡུལ་དུ་འདུག།
 གྲོང་ཁྱིམ་ནི་ཀ་མ་རུ་པ་ཞེས་བྱ་བར་འདུག། རིགས་ནི་མི་
 རིགས་བཞིའི་ནང་ནས་རྗེ་རིགས་སུ་འདུག། མིང་ནི་ཁྱིམ་
 བདག་དཔལ་སྐྱེས་སུ་འདུག། ཁོང་ཏུས་ཚོང་བསོད་ནམས་
 ཟད་ནས་ཟས་གངས་ཐེམ་ནས་ཁྲམ་ལ་བབ་འདུག། ད་རྒྱལ་
 ཅིག་བྱས་པས། རག་ཤ་སྤང་མགོ་དང་། ཏུར་ཕག་མགོ་དང་།
 ལྷན་གཅིག་སྐྱེས་པའི་འདྲེ་གསུམ་རྒྱགས་ནས་སོང་བའི་རྗེས་.....
 སུ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྷ་ཡང་སྤོང་གྲོགས་ལ་རྒྱགས་པས། དེ་
 རྣམས་ཀྱི་མི་ཡུལ་ཀ་མ་རུ་པ་ནས་ཁྱིམ་བདག་དཔལ་སྐྱེས་རྟེན་
 རས། སྤང་མགོ་ཅན་གྱིས་བྲིད། ཕག་མགོ་ཅན་གྱི་ལག་ནས་
 བཟུང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འདྲེས་ཐུ་ནས་དེད། ལྷན་ཅིག་
 སྐྱེས་པའི་ལྷས་སྤོང་གྲོགས་བྱེད་ཅིང་། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་
 བྲི་ཅིང་འཁོད་པ་དང་། ཡང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་འདི་སྤང་ཅིས་
 འདྲེའོ། འོ་རིགས་ཀྱི་བུ་ཚེ་ལས་འདས་པ་བྲིད་འཇིག་རྟེན་མི་
 ཡུལ་བྱང་ཁང་ནས་འོངས་སམ། སྤོང་བར་དཀའ་བ་དལ་
 འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་སྤོང་། མཇལ་བར་དཀའ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བསྟན་པ་དང་མཇལ། སྐྱེ་བར་དཀའ་བ་འཇམ་བུ་སྤིང་དུ་སྐྱེས་
 པ་ཅིག་ཡིན་པར་འདུག། དཀར་པོ་དགེ་བའི་ལས་བྲིད་གྱི་ཅི་
 བསགས་ཡོད། མི་ཡུལ་བྱང་ཁང་ན་བསྐྱད་པའི་ཏུས་སུ།

སེམས་དཀར་པོ་ལྷན་གཙང་མ་བསམ་སྒོ་ཚས་ལ་བྱས་སམ། ་་་་
 འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་བ་ཡོན་གྱི་བསྐྱས་པ་ཅི་ཡོད། སྐྱ་གསུང་
 ཐུགས་རྟེན་བཞེངས་པ། གསུང་རབ་བྱིས་ཤིང་སྒྲིག་འདོན་དུ་
 བརྩལ་པ། ལྷ་ལྷ་བཏབ་པ། རྩ་གཏོར་བཏང་བ། ལམ་གྱི་རྩོ་
 འབྱར་གསལ་བ། ལམ་ངན་འཆེར་མ་མི་བདེ་བའི་གཞོན་པ་
 གསལ་བ། ཡར་ལ་མཆོད་པ་ལུལ་བ། མར་ལ་སྦྱོན་གཏོང་
 བཀྱིས་པ། གྲོག་ཆངས་སུ་ཟན་འབྱུ་གཏོར་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྤ་
 ཞིང་སྤ་བས་བསགས་པའི་དགོ་བ་ཅི་ཡོད། གཞན་ཡང་སྤོས་
 བསམ་སྒོམ་གསུམ་བྱས་པ། བསྐྱེན་གནས་དང་སྦྱང་གནས་
 བསྐྱང་བ། སྒོམ་དབང་བྱིད་ལྷན་པ་ལ་སྤོས་པའི་དགོ་བ་
 བསགས་པ་ཅི་ཡོད་པ་ད་ལྟ་མཁྱོག་པར་ཤོད་ཅིག། རྣལ་པོ་
 རྟིག་པ་བྱས་པའི་ལས། ལྷན་གྱི་སྒོ་ནས་ཆེ་སྟེ་པ་དང་མ་མན་
 ཆད་ཆུང་ཏེ་ཤིག་དང་སྒོ་མ་ཡན་གྱི་སྒྲིག་བཅད་པ། མ་བྱིན་པ་
 ལེན་པ་མི་ཆང་བ་སྦྱོད་པ་ལ་སྤོས་པ་ལྷན་གྱི་རྟིག་པ་བསགས་
 པ་ཅི་ཡོད། དག་གི་སྒོ་ནས་འཆལ་པ། ཆོག་རྩལ་མོ། སྤ་མ་
 དང་རྩལ་སྐྱ་བ་ལ་སྤོས་པ་དག་གི་རྟིག་པ་བསགས་པ་ཅི་ཡོད་པ་
 ཡོད། ཡིད་གྱི་སྒོ་ནས་རྣམ་སེམས་དང་གཞོན་སེམས་དང་
 ལྷག་པར་ལྟ་བ་ལ་སྤོས་པ་ཡིད་གྱི་སྒོ་ནས་རྟིག་པ་བསགས་པ་
 ཅི་ཡོད། གཞན་ཡང་མཆོམས་མེད་པ་ལྟ་དང་དེ་དང་ཏེ་བ་

ལྷ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཀུན་ནས་སྤངས་ཏེ་.....
 བསགས་པའི་རྟོག་པ་མི་དགོ་བ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་ལ་གསལ་བ་ད་
 ལྷ་མཁུགས་པར་ཤོད་ཅིག་ཀྱིས་རྟོག་ལ་དེ་ནས་ཆེ་འདས་དེ་
 བྱེད་ཅིང་འདར་བའི་ཚུར་གྱིས་འདི་སྤང་ཞུའོ་ ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 སྤོའི་རྩལ་དུ་ཞུ་བ་ ང་རྒྱ་གར་བྱང་ཤར་ཀ་མ་རུ་བའི་གྲོང་དུ་
 སྤོང་པའི་བྱིས་བདག་དཔལ་སྟེས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལགས་ ་་་
 འཁོར་བརྟེན་བྱ་སྤང་ཀྱང་ཡོད་ རང་ཟས་ཟ་ཞིང་རང་རྒྱ་
 འབྱང་བའི་ཉམས་ཚུང་གཅིག་ཡིན་ལགས་ དད་པ་དང་སྤྲོ་
 བླ་མ་བཟང་པོ་ཡུལ་དུ་བྱོན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བསོད་.....
 སྟོམས་བཟང་པོ་རེ་ཡང་ཡུལ་ གཞན་ལ་དགོ་བ་ལ་བསྐྱུལ་
 རང་ཡང་དགོ་སེམས་བཟང་པོས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ ལྷ་
 ཁང་ལ་ཞིག་སོས་ཡང་བྱས་ཞིང་ ཤེ་ངེས་པའི་སྟོག་མང་པོ་
 བསྐྱུས་ དབང་བྱིད་ཟབ་མོ་ཡང་ཡང་སྟོབ་ འགྲོ་ན་ལམ་
 འབྱང་བསལ་ སྤང་ན་ཡིག་རྒྱག་འདོན་ བསྟེན་གནས་དང་
 རྒྱང་གནས་བསྐྱང་ ཡར་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་ཡུལ་
 མར་ངན་ལོང་ལ་སྟོན་པ་གཏང་བའི་བྱིས་པ་ རྟོ་རྟེ་སར་
 སེམས་དཔའ་ཅིག་ཡིན་ལགས་ དེ་ལྟར་བྱས་པའི་དོན་ལ་མི་
 ཀུན་གྱིས་ཀྱང་བྱིས་བདག་དཔལ་འབྱོར་ཅན་ཟེར་བ་ཡིན་.....
 ལགས་ ངའི་དགོ་བའི་རྒྱན་ལ་ནི་འདི་ལྟར་ལགས་ བླ་པོ་

རྟོག་པའི་ལས་ནི། སེམས་ཅན་གཅིག་གི་སྟོག་ལ་ཡང་མ་
 འབགས་པ་ཅིག་བྱེད་དགོས་སྟུང་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་ལྔ་པ་
 འཁོར་བ་རུ་སོང་བས་བྱ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཆུང་མ་ལེན་པའི་
 ཕྱིར་སེམས་ཅན་བཅུ་འཛམ་གྲི་སྟོག་ལ་འབགས་ལགས། དེའི་རྟོག་
 བཤགས་ལ་རྩི་རྩེ་གཙོ་བོ་པ་བརྒྱ་ཆར་ཅིག་བརྟོན་ལགས། སྟོང་
 བའི་བྱིས་མཆོས་ཀྱི་བྲལ་ཕྱིར་སེམས་ཅན་མང་པོའི་སྟོག་ལ་.....
 འབགས་པ། དེ་ལ་ཡང་འགྱུར་པ་མང་པོ་སྟེ། བཤགས་པ་
 ཡང་བྱས། གཞན་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱིས་པར་སོང་བས།
 སྟབས་དང་གཤེས་ཀྱིས་རྒྱུ་འཁོར་ལྔ་པ་རུ་འཆིབ་ཅི་ཡོད་.....
 བསམ་ནས་འགྱུར་པ་མང་རུ་བྱུང་། དེས་དགེ་རྟོག་གི་རྒྱ་མཆོན་
 དེ་བཅུགས་ལགས་པས། དེ་ལྷགས་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་བཟང་
 བས་ཐུགས་རྩེས་འཇིན་པར་བྱ་ལགས། ཞེས་བྱས་པས། དེ་
 བས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་འདི་སྐད་བརྗོད་དོ། འོ་ན་སྟོང་གི་ཟེར་
 བ་དེ་བདེན་པར་གྱུར་ན་དགེ་རྟོག་རྒྱ་འབྲས་ལ་བསམ་མཐོ་.....
 ལྷགས་པར་བཟང་ནས་འདུག་སྟེ། འོང་ཀྱང་སྟོང་མའི་རིགས་
 དེ་རྩུན་མཁས་པ་ཡིན། ངས་ལས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལ་དྲི་ཨང་གསུང་
 སྟེ་མེ་ལོང་བསྟན་ནས་ཨེ་མ་ལྟོས་ཤིག་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ།
 རྒྱུང་སྟོང་གསལ་བའི་མེ་ལོང་འདི། རུས་གསུམ་མཁུན་པའི་
 རྩུན་ལས་གསལ། ལས་ཀྱི་དགེ་རྟོག་རང་གཟུགས་དངོས་སུ་

ལྟན་ཅ་ན་། ཁྱོད་མི་ཡུལ་གྱི་དགོ་སྒྲིག་ཅི་བྱས་ཀྱང་། རུས་ད་ལྟ་
 མངོན་སུམ་འཆར་ཅ་ན་། ཁྱོད་རྩལ་དང་གཡོ་རྒྱས་ཅི་བྱེད་ཨི་
 ད་ལྟ་ལྟས་ཤིག་མེ་ལོང་འདི་ལ་ལྟས་། ཞེས་བེར་མེ་ལོང་ལ་ལྟས་
 བས་། འོ་ད་ལྟ་ཁྱོད་བེར་བའི་དགོ་སྒྲིག་བྱས་ཚུལ་དེ་རྩམས་
 རྩལ་མིན་པར་འདུག་གོ་། སྤ་སྤྱེས་པ་ཡིན་ནོ་། ལམ་དཀར་སྤ་
 ལ་བཏང་གི་ཡང་། ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་འདྲེན་ག་སྤས་
 འདི་སྐད་བརྗོད་དོ་། ཀ་ཡེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བྱང་རུ་བྱ་རྒྱ་
 ཡོད་། མི་ངན་པ་བྱིམ་བདག་དཔལ་སྤྱེས་བེར་བ་འདི་། མེ་ཆེ་
 སྤྱིག་ལ་སྤྱལ་ནས་རང་འདོད་ལུགས་སུ་གཙུག་། མིང་ནི་བྱིམ་
 བདག་དཔལ་སྤྱེས་བྱ་བ་ཡིན་། སྤ་རུགས་མི་ངན་སྤེ་མགོ་བེར་
 བ་ཡིན་། དད་པ་མེད་པའི་བྱིམ་བདག་དཔལ་འབྱུར་གིས་།
 ཁོའི་ལོ་ནི་སྤང་གི་ལོ་པ་ཡིན་། ཡན་ནི་གྲོང་བྱིར་ཀ་མ་རུ་པ་
 ཡིན་། རིགས་ནི་རྩེ་རིགས་ཡིན་ཏེ་སྤྱིག་པ་བྱས་། གྲོང་སྤྱོད་རྒྱག་
 བས་པ་བསད་འབབ་མོ་སྤྱད་། གྲོང་སྤྱོད་རྒྱག་ནས་བྱིམ་མཆོས་
 འབྲུག་པ་སྤྱད་། བྱིམ་མཆོས་བྱི་ལྟ་དཀྱིལ་མོང་ལ་། རྩོ་ཀྱན་
 རྒྱབ་ནས་བསད་ཀྱང་མིན་རྩལ་བཏང་། ཡིག་མཁན་པར་མི་
 ཏིའི་སྤང་སྤ་ཆེ་། སྤ་སྤ་གཡང་ལ་བསད་ནས་མི་རྩལ་བཏང་།
 ད་ལྟ་ཉིད་རུ་རྩེ་ལྟ་གཤེར་བས་ཆོག་། དཀར་སྤའི་ལམ་ལ་འགྲོ་
 རྒྱ་ཅི་ལ་ཡོད་། བག་སྤའི་ལམ་ལ་བྱིད་པས་ཆོག་པ་ཡོད་། བེར་

བས་རྟུ་ནག་པོ་ལུ་གསུམ་ཙམ་ཞིག་བྱ་བ་དང་། ཡང་ལྟ་
 དཀར་པོས་འདི་སྐད་ལྟོའོ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་ལྷ་བ་
 ལགས། བྱིམ་བདག་དཔལ་འབྱུར་ཙན་འདི་དད་པ་ཆེ། ཆོས་
 ལ་ཆོས་ཤིང་སྒྲིག་པ་འདྲེས་པར་བྱས། རྒྱལ་པོ་མ་དུ་ར་ཅོའི་
 དུང་དུ་ནི། མི་དན་ལྟ་བརྒྱ་ཙམ་གཅིག་བྱིམས་བྱག་པས།
 གསེར་སྤང་ལྟ་བརྒྱ་བཏང་ནས་སྒྲིག་བསྐྱས་སོ། རྒྱ་གར་གྲོང་
 བྱིར་ཀ་མ་རུ་པ་ན། བྱིམ་བདག་དཔལ་སྒྲེས་ཁོ་ན་དད་པ་ཆེ།
 ད་ལྟ་རང་ལ་རྟུ་གཤེར་བས་ཆོག། བྱག་པོའི་ལམ་ལ་འགྲོ་
 རོན་ཅི་ལ་ཡོད། དཀར་པོའི་ལམ་ལ་ད་ལྟ་བྱིང་ནས་འགྲོ།
 ཟེར་ནས་རྟུ་དཀར་པོ་བྱི་དུག་ཙམ་ཅིག་བྱ་བ་དང་། འབྱུང་
 པོ་སྒྲེ་གདོང་ན་རེ། ལྟ་དང་འདྲེ་གཉིས་མ་འཆམ་མི་དགོས་
 ཀྱིས། ང་ཡི་ན་རག་སྤང་ལ་བཏེགས་ཙན་ན། དགོ་སྒྲིག་ཆེ་ཆུང་
 སྤང་རྟོས་གཏན་ལ་དབབ། ད་ལྟ་ཉིད་ལ་བསྐྱས་པས་གསལ་བ་
 ཡིན། ཟེར་ནས་རྟུ་སྤང་ལ་འཇལ་བས། གསུམ་ལྷག་གི་
 དཀར་པོ་ལྷ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་འདི་སྐད་གསུངས། ཨེ་
 མ་རྟོ། མི་ལུས་སྤོབ་ནས་ཆོས་ལ་སྒྲོ་བ་རྣམས། རང་མདུན་
 རང་གི་ལེགས་པར་སྐྱབ་པ་འདི། གཞན་གྱི་རྒྱ་ཞིང་འཕྲོག་དུ་
 མི་བདུབ་པས། རང་གིས་དགོ་བས་རང་ཉིད་བདེ་བ་སྤོབ།
 བྱིམ་བདག་འབྱུར་བ་ཙན་གྱི་ལས་འདི་འདྲ། སེམས་ཙན་ཀུན་

གྲིས་བྱས་ན་ཅི་མ་རུང་། ལྷན་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་ལྟར་
 ཏུ་ཐོབ་པ་དཀར་པོའི་ལམ་ལ་ད་ལྟ་ལ་འུར་ཐོངས་ཅེས་བརྗོད་
 ལ། ཤར་རི་པོ་ཏུ་ལའི་ཆེ་མོ་རུ། ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས་ཅིང་མཆོས་སྐུར་རྟོག་པར་བྱེན་གྲིས་
 བརྗོད་པས་ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 མཆོག་གི་ལམ་ལ་རམ་མཐུན་པའི་སྒྲིན་ལམ་ཡང་.....
 བཏབ་པ་དེ་ནས་བར་དོའི་མངལ་སྒོ་འགགས་པ་དང་མངལ་
 བསྐྱམ་པའི་དོ་སྙིང་བཏབ་པ་དེ་རྗེས་དག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
 ཏུ་འགོ་བའི་དོ་སྙིང་བཏབ་པ་མ་ཐག་ཡོལ་བ་འུབ་ཀྱི་སྐུས་ལ་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ཁྲ་ལམ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་སྐྱེས་པུ་དཀར་པོའི་
 ལམ་ལ་ཁྲིད་ཅིང་གོས་བཟང་པོ་སྒྲིན་པ་བརྒྱན་བཟང་པོ་
 བཏགས་པ་གཟེངས་བརྗོད་ལ། འོ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མི་ལུས་ཐོབ་
 པའི་དོན་གོ་འདི་ལྟ་བུ་ཅིག་དགོས་པ་ཡིན་པ་དགའ་བ་སྦྱང་
 མཛོད་ཅེས་བརྗོད་དོ། དེ་ནས་སྐུར་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲིན་
 ལམ་འདི་གསུམ་བཏབ་པོ། ཨོ་མ་ཁི་པ་ལྷེ་རྩྱུ་རྩྱུ་དཔལ་སྦྱེས་
 བྱིང་ཀྱི་གཙོ་བྱས་མཆོག་ཅན་རྣམས་འབྱུང་བྱུག་སྦྱིང་པོས་ལམ་
 ལྷ་འདྲེན་པར་ཤོག་ལམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐུགས་
 པར་ཤོག་ན་རག་དཔུལ་བ་ཟད་ཅིང་སྦྱང་པར་ཤོག་ཞེས་
 སྒྲིན་ལམ་བཏབ་པོ། ཡིག་རྒྱུག་བསྐྱེད་པ་དེ་ནས་སྐྱེས་པ་འོ་

རིགས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་ལོངས་སྤོངས། རྟོག་ཅན་བཞན་པ་ལག་དམར་དང་།
 དང་ལྷན་ཁྲིམ་བདག་དཔལ་སྐྱེས་གཉིས། དགེ་སྦྱིན་སྐྱོ་སྐྱོར་
 བསགས་ལྷགས་ཀྱིས། སྨིད་སྡུག་བྱུང་པར་འདི་ལ་སྟོས། རང་
 རེ་ཆོ་ལ་ཡང་འདི་སྟོ་བཙུགས་པར་འོང་བས་དགེ་བ་ལ་.....
 འབད་ཅིང་སྦྱིན་པ་ལ་འརྒྱུ་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། ཞེས་བརྗོད་
 ལ་དབང་བསྐྱར། བཀྲ་ཤིས་བརྗོད། བསྐྱོ་བ་སྐྱོན་ལམ། བསྐྱོ
 ཚུགས་བྱའོ། ཨེ་མ་བདག་འདྲ་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། དཔྱལ་
 གནས་དངོས་སུ་མཐོང་ནས་ནི། མ་འོངས་སེམས་ཅན་རྒྱལ་ས་
 ལ་ཕན་ཕྱིར་དུ། བར་དོ་སྐྱོས་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་སྤེལ་སྟོ།
 སྐྱེས་བྱ་ལས་ཅན་ཅིག་དང་འབྲུང་པར་ཤོག། དགེ་སྦྱིན་རང་
 གཟུགས་བསྐྱར་པའི་གདམས་པ། སྨིད་པ་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་
 རྩལ་སྟོ། ། རྒྱ་ལྟོ། ལྟ་ལྟོ།

ॐ : ॥ पञ्चमः श्रुत्वा नृपः पञ्चमः श्रुत्वा नृपः

[illegible]

འཕྲུལ་པ་ལྟེ་ཕྲུལ་པ་པར་འབྱུགས་པ་ལྟེ།

ཀུན་བཟང་ནི་ཁོའི་ལྷ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། སྤང་པ་བར་དོའི་
 རོ་སྤྱང་དགོ་སྤྱིག་གི་རང་གཟུགས་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ། སྤྱིག་
 ཅན་དཔྱལ་བ་འབུམ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་རུ་ངན་སྤང་རུ་

འགོ་བའི་ཚུལ་དུ་བྱས། ལས་ཀྱི་གཤེན་རྗེ་རྣམས་ཀྱིས་གསོད་
 ཚུབ་ཀྱི་སྐུ་དེ་རི་བ་ལམ་ན་ག་པོ་ལ་སོང་བའི་རྗེས་སུ། ཚོགས་པ་
 རྣམས་ལ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་སྒྲིག་པ་བྱས་པའི་ཉེས་དམིགས་.....
 གསུངས་པ་དང་། དེ་ནས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྷ་ཡང་ཡིད་སྐྱོ་
 བའི་ངང་ནས། ཡི་གེ་དུག་པ་བསྐྱལ་བ་ནི་ཆེ་ལས་འདས་པ་
 སྒྲིག་ཅན་དམུལ་བ་འབྱམ་གྱི་དོན་དུ་ཡི་གེ་དུག་མ་རེ་འདོན་.....
 པར་ཁུ། ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱི་རྩྱི། པར་དོན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་དོན་དུ་ཡི་གེ་དུག་མ་རེ་འདོན་པར་ཁུ། དེར་ཚོགས་པ་
 རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཀྱི་གསོན་ཅིག་བདག་ནི་
 སྐྱེས་པའི་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན། སྒྲིག་ཅན་དམུལ་བ་འབྱམ་
 འདི་སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་མང་པོ་བྱས་པ་ལ་རྟེན་ནས། ད་
 ལྟར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་དུ། ཁོའི་དཀར་པོ་དགེ་བ་བྱས་
 ཚུལ་རྟེན་དོན་པོ་ཆུང་དུ་དུག་ལས་མ་རྟེན། ལས་མི་དགེ་བའི་
 བྱས་པའི་རྟེན་ནི་གངས་ལས་འདས་པར་འདུག་པས། ལས་
 ངན་གྱི་དབང་གིས་ངན་སོང་དམུལ་བའི་གནས་སུ་ལས་ཀྱི་.....
 གཤེན་རྗེ་རྣམས་ཀྱིས་བྲིད་ནས་སོང་། མཐོ་རིས་སུ་འབྲིད་
 བསམ་ཀྱང་ཐབས་ནི་ཅི་ཡང་མ་རྟེན། ད་རང་རང་འཇམ་བུ་
 སྲིད་པ་འཇིག་རྟེན་མི་ཡུལ་སྐད་ཁང་ན་སྐད་པ་དང་། བྲིད་
 འདིར་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིག་པ་མི་བྱེད་ཅིང་དགེ་བ་སྐྱབ་....

དགོས་པས་འཕྱིན་རྣམས་ངས་བསྐྱར་བ་འདིའོ། དཀྱིལ་འཁོར་
 བསྐྱར་ཞིང་དབྱངས་སྟོན་པོས་མ་ཁིའི་པད་དབྱངས་འདི་སྐད་
 རོ། ཨེ་མ་རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། འཕྱིན་
 ལས་གཅིག་ཏུ་འརུས་པའི་དཔལ། འགྲོ་བའི་དོན་རུ་བསྐྱར་
 བཞིངས་པ། དྲིན་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་
 སོ། གྱི་མ་ཉོན་དང་བསོན་དང་འདིར་ཆོགས་རྣམས། མི་ལུས་
 ཐོབ་པའི་དཀའ་ལས་ལ། མི་དགེ་སྤྱི་པ་བྱེད་པ་ཀུན། རྟུག་
 བསྐྱལ་རྒྱ་མཚོར་ཐར་རུས་མེད། འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་འགྲོ་བ་
 ཀུན། ཡུན་རུ་སྐད་པའི་དབང་མེད་པར། འཆི་བདག་ཁ་རུ་
 རྩེད་པའི་ཆོ། འགྲོད་པས་མི་ཕན་སྟོ་ཡང་འགྲོ། སྐར་པས་
 འདས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས། རྟག་ཏུ་རེ་ནས་བུ་ལོར་བསོག། མི་
 རྟག་འཆི་བ་བྱང་བའི་ཆོ། རྒྱབས་མགོན་མེད་པར་གཅིག་བུར་
 འགྲོ། ཆེ་འདིར་ཆོགས་པའི་ཉེ་འབྲེལ་རྣམས། ཆོང་འརུས་
 མགོན་པོ་འཛོམས་པ་འདྲ། འབྱུན་འབྱུན་འདྲ་ཡང་ཡིད་རྟེན་
 མེད། ཆོང་བྱིན་རུས་སུ་མགོན་པོ་སྦྱགས་སྦྱགས་གྱེས། རྒྱ་མ་
 གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདི། ལ་ཁའི་མཐོ་ལོར་འབྱེལ་བ་བཞིན།
 ཤ་རུས་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བྲལ། ལུས་ལ་སྒོ་གཏད་མི་འརུག་
 གོ། རང་ལུས་རྣལ་ཁྲག་རྒྱ་སེར་རྒྱ། གཅིས་པར་བྱས་ཀྱང་
 འབྲལ་བར་འགྲོ། འཕངས་པར་བྱས་ཀྱང་བྱ་བྱིས་བྱ། རིམ་གྱི་

འབྲུངས་ཀྱང་འཆི་བདག་གཤེན་རྗེས་འཕྲོག་མེད། འབྲུང་བཞིའི་
 ལྷས་པོ་ས་སྟོང་པོར་རྩམ་ཤེས་འབྲུམས་པོ་བར་དོར་འགྲིམ་མེད།
 ལས་ངན་བག་ཆགས་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས་མེད། མི་དགེ་བྱས་
 པས་སྟོང་རེ་རྗེས་སྟོན་ཅིག་སྟེས་པའི་སྟེ་འདྲེ་ཡིས་དཀར་ནག་
 ལས་ཀྱི་རྟེན་གཤེར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་མེ་ལོང་བསྟན་མེད། རྟོག་
 ཆེན་ཆོ་ལ་འོ་བརྒྱལ་འོང་སྟེ་རྟོག་པ་ཕྱ་ཡང་མི་བྱེད་ན་འཇམ་
 སྟོང་མི་རྩམས་རྟོག་པས་བྱང་དགེ་བ་བྱས་པས་མཐོ་རིས་སྟེ་
 རྟོག་པ་བྱས་པས་དཔྱལ་བར་འགྲོ་མི་ལྷས་ལན་ཅིག་ཐོབ་དུས་
 འདིར་སྟོང་ལོག་ཅམ་ཡང་མ་བྱས་པ་རྟོག་པའི་ཁུར་པོ་ཁུར་
 བ་རྩམས་རང་སྟུག་རང་ཤར་སྟོང་རེ་རྗེས་རི་ལ་རྩོན་པ་བྱེད་
 པ་དང་ཆུ་ལ་ཉ་པ་བྱེད་པ་དང་སྟོན་མོར་སེམས་ཅན་བསོད་
 པ་རྩམས་ཆོ་འཕོས་དཔྱལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་སྟེ་བྲེ་ལོག་
 སྟང་ལོག་གཙུག་བ་རྩམས་གཡོ་རྒྱ་ཐོལ་ཐོག་བྱེད་པ་དང་རྒྱ་
 འཕྲོག་ཁྲམ་གསུམ་བྱེད་པ་རྩམས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་ཡུན་
 རིང་འབྲུམས་རང་མོར་སེར་སྟེའི་མདུད་པས་བཅིངས་གཞན་
 གཞན་གྱི་མོར་ལ་འཕངས་སེམས་སྟེ་དགོན་མཆོག་དགོར་ལ་
 འབགས་པ་རྩམས་ཡི་དྲགས་གནས་སུ་ཡུན་རིང་འབྲུམས་
 མི་དགེ་ལས་ཀྱི་བརྟུང་དེད་འདི་ནམ་མཁའི་ཐོག་སྟར་བྱགས་
 ཆེ་བས་འགྲོད་ཀྱང་མི་སན་བྲོས་མི་ཐར་རྟོག་པའི་ཆད་པ་

གཤེན་རྩེས་བཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་འགྲིམ་པའི་འཕྲང་འགགས་
 འདིར་ལས་ཀྱི་གཤེན་རྩེའི་ཁྱིམ་ས་རར་ཚུད་ཀྱི་སྒྲིག་པ་མི་
 འཛེམས་མི་རྣམས་ནི་སྟོང་རེ་རྩེ་སྟེ་བྱ་ཐབས་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་གཤོང་རེ་དྲག་ལྟ་འདྲེ་དཀར་ནག་གྲངས་ཚེས་ཞིབ་ཀྱི་
 སྒྲིག་ཆེན་རྣམས་ནི་འཁྱུང་རེ་ཆེ་དགེ་བ་བྱས་པས་མཐོ་རིས་
 འགྲོ་ཀྱི་མ་ལུས་ནི་ཉེ་མ་རེ་རེས་ཀླས་ཆེ་ནི་སྐད་ཅིག་རེ་རེས་
 ཟད་ཀྱི་ཅིག་ཤི་གཉིས་ཤི་རེ་མོས་བར་དུས་ངན་སྒྲིགས་མའི་
 སེམས་ཅན་རྣམས་མི་ཆེ་ལྷག་འཇུག་ལས་ཀྱང་ཐུང་བཟའ་
 མེད་ཁྱིམ་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ལས་ངན་ཚི་ཐོག་མང་དུ་རྒྱུ་
 གཉེན་དང་ཉེ་བ་དག་ཅུ་ལྟར་དུས་ངན་ཁྱིམ་བཟུང་སྟོབ་སྟེ་
 དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་དུས་འདིར་བསམ་སྟོབ་རང་གི་སེམས་
 ལ་མཐོང་མདོ་དོན་དམ་པའི་ཆོས་ལ་དྲིལ་འདིར་བདེ་སྟེ་མ་
 སྟོང་པ་ཡིན་ཅིས་སྟོབ་ཚུལ་ལྟན་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཡང་ཁྱིམ་
 བདག་དཔལ་སྟོས་མཐོ་རིས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་དུ་བྱས་པའི་.....
 སྐབས་སུ་སྟེན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མཁུན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་
 ཤིང་སྟེན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་གསུངས་ཆར་ནས་
 ཁྱིམ་བདག་ལ་བརྒྱན་བཟང་པོ་བཏགས་ནས་གདན་ཁྱིའི་
 སྟོང་དུ་བཞུགས་སུ་བཅུག་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྟའི་རྣམ་པ་མང་
 པོས་རྒྱལ་མོ་སྟེ་དབྱངས་དང་བཅས་བསྟུ་བ་ལ་མ་སྟོབ་པའི་

བར་དེར་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ལྷ་ཡང་དགའ་བའི་ཚུལ་ལྟར་སྒྲིམ་
 པ་སྤངས་ནས་དགེ་བ་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་ལྷན་ལ་བ་འདི་
 ལྷ་ར་དུ་བཏབ་པར་བྱའོ། འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་ཕོ་བྲང་
 བས་ལྟར་ཆོས་སྒྲིམ་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ལྟར་
 ལྷག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས་ལྷག་པ་རྩོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ལྟར་མདོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ་
 ལྷན་པ་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ལྟར་འཇའ་འོད་
 འབྱེལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་ལྷག་པ་འཛིན་དགའ་རབ་རྩོ་རྩེ་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ལྟར་རྣ་ན་ཏེའི་འདུ་ཁང་ནས་མཁས་པ་བྱི་
 སིང་ཏ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ལྟར་པར་འོད་གྱི་གཞུང་ཡས་ནས་ཨོ་
 རྒྱན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ལྟར་དག་པ་མཁའ་
 སྒྲིང་ཕོ་བྲང་ནས་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས་ལྟར་སྤུལ་པ་སྒྲིམ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ནས་ལྷག་པ་ཕོ་བྲང་གཞུང་
 པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ལྟར་གར་བཞུགས་ཆོས་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས་
 ལྷག་པ་སྤངས་ཏེ་ཆོས་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ལྟར་འགྲོ་དོན་ལྷན་
 ལྷག་པ་ཕོ་བྲང་ནས་མཆོངས་མེད་སྤུ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས་ལྟར་གནས་མཆོག་སྤུན་ཕོ་བྲང་ཤེས་མགོན་པོ་ནས་
 བཅའ་མཁའ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ལྟར་རང་ལྷན་
 ལྷག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་རྒྱལ་བ་ཞི་ཤིའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་

གསེལ་བ་འདེབས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ཚིག་པོ་བྲང་ནས་ཆོས་
 གྲུང་མ་མགོན་ལྷན་དུ་ལ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས་ཀྱི་ཞེ་མ་དལ་
 འབྱོར་མི་ལུས་སྒོལ་དུ་ས་འདིར་དཀར་པོ་དགེ་བ་སྐྱབ་པ་ཡ་
 མཆན་ཆེ་དབང་པོ་སྒྲི་ལྷ་ཆང་དུ་ས་འདིར་མོས་པ་ཆོས་ལ་
 བྱེད་པ་ཡ་མཆན་ཆེ་སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་མཇལ་དུ་ས་
 འདིར་མི་དགེ་སྤྲེག་པ་སྤངས་པ་ཡ་མཆན་ཆེ་སྐྱ་མའི་ནོར་
 རྒྱས་ཡོད་པའི་དུ་ས་ཡར་མཆོད་མར་སྒྲིན་བྱས་པ་དོ་མཆར་
 ཆེ་སྤྲེག་པ་སྤངས་ན་ངན་སོང་མེད་ཀྱི་ཁྱིམ་བདག་འབྱོར་པ་
 ཅན་འདི་ཡ་མཆན་ཆེ་དགེ་བ་བྱས་པས་མཐོ་རིས་སྒོལ་ཀྱི་ཁྱིམ་
 བདག་དཔལ་སྐྱེས་སོང་ཡང་ཡ་མཆན་ཆེ་བར་དོ་མེད་པར་
 ཟང་ཐལ་འགྲོ་ཀྱི་ཁྱིམ་བདག་དཔལ་འབྱོར་ཅན་འདི་ཡ་མཆན་
 ཆེ་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་བདེ་བ་སྒོལ་དཔལ་སྐྱེས་མདུན་མ་
 ཡར་གྱི་ཕྱི་ལ་སོང་ཞེས་བརྗོད་པས་བསྟ་བ་བྱེད་པའི་མཁའ་
 འགྲོའི་ཆོག་ས་རྣམས་དུ་ས་པའི་རྒྱན་དུག་གི་སྤྲེག་ཤིང་རྒྱ་མ་རུ་
 དང་དྲིལ་བུའི་སྒྲ་དང་བཅས་པས་གར་སྟབས་བསྐྱར་ཞིང་.....
 སྒྲིའི་ནང་ནས་ཚུར་འདོན་པ་དང་དབྱངས་སྟན་པོས་མ་ཁི་
 པརྒྱའི་བསྟ་བ་འོང་བའི་ཆོག་འདི་བརྗོད་པར་བྱའོ་དེད་ཅག་
 རྣམས་མཁའ་འགྲོའི་ཡུལ་ནས་འོང་ཀྱི་ཁྱིམ་བདག་དཔལ་སྐྱེས་
 བསྟ་བར་འོང་དེད་ཅག་རྣམས་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་ནས་འོང་ཀྱི་ཁྱིམ་

བདག་དཔལ་སྐྱེས་བསུ་བར་འོང་། རེད་ཅག་རྣམས་རྩ་ཡབ་
 སྤྱིང་ནས་འོང་། བྱིམ་བདག་དཔལ་སྐྱེས་བསུ་བར་འོང་། རེད་
 ཅག་རྣམས་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་ནས་འོང་། བྱིམ་བདག་
 དཔལ་སྐྱེས་བསུ་བར་འོང་། རེད་ཅག་རྣམས་པོ་ཏ་ལ་ནས་
 འོང་། བྱིམ་བདག་དཔལ་སྐྱེས་བསུ་བར་འོང་། རེད་ཅག་
 རྣམས་དག་པ་མཁའ་སྐྱོད་ནས་འོང་། བྱིམ་བདག་དཔལ་སྐྱེས་
 བསུ་བར་འོང་། བྱིམ་བདག་ཆེན་པོ་དཔལ་སྐྱེས་བྱོད་། སངས་
 རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཏུ་འབྱོན་པར་བྱུང་། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བྱིམ་བདག་ལ་
 སྐྱེར་བ་བྱེད་པ་དང་། བྱིམ་བདག་ལག་ཏུ་རོལ་མོ་དགོལ་ནས་
 གར་སྟབས་བསྐྱར་ཞིང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
 བཞུད་དོ། ། ཟབ་ཆོས་ཞི་བོ་དགོངས་པ་རང་གོལ་ལས་། སྤྱིང་
 པ་བར་དོའི་ངོ་སྤྱོད་དག་སྤྱིག་རང་གཟུགས་བསྟན་པའི་ལྷན་.....
 ཐབས་ལྷའི་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་འདི། འགོ་ཀུན་ཀུན་བཟང་གི་ས་
 ལ་འགོད་པར་བྱུར་ཅིག་། མཛྙ་ལོ།

༡༡ ། ། ཟབ་ཆོས་ཞི་བོ་དགོངས་པ་རང་གོལ་གྱི་
 བཞུད་པའི་གསལ་འདེབས་བཞུགས་སོ། །

ཨོྃ་ཨྃ་ ཨྃ་ ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ། བདག་ཡིད་
 གཏུང་བས་གསལ་བ་འདེབས་། སྐུ་གསུམ་རང་ངོ་འསྐྱོད་པ་

དང་། འོད་ལྷན་འགྲུབ་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབ་ས་། འོད་ས་སྐྱ་རྩི་རྩི་
 སེམས་དཔའ་ལ་། བདག་ཡིད་གཏུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས་།
 ། སྐྱ་གསུམ་རང་རྩི་འཕྲོད་པ་དང་། འོད་ལྷན་འགྲུབ་པར་བྱེན་
 གྱིས་སྒྲོབ་ས་། སྐྱ་ལ་སྐྱ་དགའ་རབ་རྩི་རྩི་ལ་། ། བདག་ཡིད་
 གཏུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས་། སྐྱ་གསུམ་རང་རྩི་འཕྲོད་པ་
 དང་། འོད་ལྷན་འགྲུབ་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབ་ས་། གུ་རུ་སྤྱི་སེང་ཏ་
 ལ་། ། བདག་ཡིད་གཏུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས་། སྐྱ་གསུམ་
 རང་རྩི་འཕྲོད་པ་དང་། འོད་ལྷན་འགྲུབ་པར་བྱེན་གྱིས་
 སྒྲོབ་ས་། འཆི་མེད་པར་འབྱུང་གནས་ལ་། བདག་ཡིད་གཏུང་
 བས་གསོལ་བ་འདེབས་། སྐྱ་གསུམ་རང་རྩི་འཕྲོད་པ་དང་།
 འོད་ལྷན་འགྲུབ་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབ་ས་། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་
 མཆོ་རྒྱལ་ལ་། བདག་ཡིད་གཏུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས་། སྐྱ་
 གསུམ་རང་རྩི་འཕྲོད་པ་དང་། འོད་ལྷན་འགྲུབ་པར་བྱེན་གྱིས་
 སྒྲོབ་ས་། ཅན་རྩི་སྐྱ་ཡི་རྒྱལ་མཆོན་ལ་། ། བདག་ཡིད་གཏུང་
 བས་གསོལ་བ་འདེབས་། ། སྐྱ་གསུམ་རང་རྩི་འཕྲོད་པ་དང་།
 འོད་ལྷན་འགྲུབ་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབ་ས་། གཏེར་སྒྲོན་ཀམ་སྤྱིང་
 པ་ལ་། བདག་ཡིད་གཏུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས་། ། སྐྱ་
 གསུམ་རང་རྩི་འཕྲོད་པ་དང་། འོད་ལྷན་འགྲུབ་པར་བྱེན་གྱིས་
 སྒྲོབ་ས་། ལྷང་བྱེན་དངོས་གྲུབ་མཆོན་ཅན་ལ་། བདག་ཡིད་

གཏུང་བས་གསེལ་བ་འདེབས། སྐྱ་གསུམ་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་
 དང་། འོད་ལྷས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། གྲུབ་ཆེན་ནམ་
 མཁའི་སངས་རྒྱས་ལ། བདག་ཡིད་གཏུང་བས་གསེལ་བ་
 འདེབས། སྐྱ་གསུམ་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་། འོད་ལྷས་འགྲུབ་
 པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། སྐྱལ་སྐྱ་མགོན་པོ་དོ་རྗེ་ལ། བདག་ཡིད་
 གཏུང་བས་གསེལ་བ་འདེབས། སྐྱ་གསུམ་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་
 དང་། འོད་ལྷས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། རིག་འཛིན་སྟ་
 དབང་ནམ་རྒྱལ་ལ། བདག་ཡིད་གཏུང་བས་གསེལ་བ་
 འདེབས། སྐྱ་གསུམ་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་། འོད་ལྷས་འགྲུབ་
 པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། མཁས་གྲུབ་ཀྱན་དགའ་ལྷན་གྲུབ་ལ།
 བདག་ཡིད་གཏུང་བས་གསེལ་བ་འདེབས། བདག་ཡིད་གཏུང་
 འོད་ལྷས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཆེ་
 ལེ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ལ། བདག་ཡིད་གཏུང་བས་གསེལ་བ་
 འདེབས། སྐྱ་གསུམ་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་། འོད་ལྷས་འགྲུབ་
 པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། རྗེ་གས་ཆེན་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་ལ།
 བདག་ཡིད་གཏུང་བས་གསེལ་བ་འདེབས། སྐྱ་གསུམ་རང་ངོ་
 འཕྲོད་པ་དང་། འོད་ལྷས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། བྱ་
 བྱུང་དག་དབང་པདྨ་ལ། བདག་ཡིད་གཏུང་བས་གསེལ་བ་
 འདེབས། སྐྱ་གསུམ་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་། འོད་ལྷས་འགྲུབ་

པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། རྫོགས་ཆེན་བསོད་ནམས་དབང་པོ་ལ།
 བདག་ཡིད་གཏུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། སྐྱ་གསུམ་རང་ངོ་
 འཕྲོད་པ་དང་། འོད་ལྷས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།
 མཁས་མཆོག་པདྨ་ལེགས་གྲུབ་ལ། བདག་ཡིད་གཏུང་བས་
 གསོལ་བ་འདེབས། སྐྱ་གསུམ་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་། འོད་
 ལྷས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ལ་ཆེན་གཞན་པར་དོ་རྩེ་
 ལ། བདག་ཡིད་གཏུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། སྐྱ་གསུམ་
 རང་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་། འོད་ལྷས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་
 སྒྲོབས། ཀྱན་མཁུན་ཚུལ་བྲིམས་དོ་རྩེ་ལ། བདག་ཡིད་
 གཏུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། སྐྱ་གསུམ་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་
 དང་། འོད་ལྷས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། བསྟན་འཛིན་
 འགྲུར་མེད་དོ་རྩེ་ལ། བདག་ཡིད་གཏུང་བས་གསོལ་བ་
 འདེབས། སྐྱ་གསུམ་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་། འོད་ལྷས་འགྲུབ་
 པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། རིག་འཛིན་ཨོ་ཁུན་ཆོས་རྒྱལ་ལ།
 བདག་ཡིད་གཏུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། སྐྱ་གསུམ་རང་
 ངོ་འཕྲོད་པ་དང་། འོད་ལྷས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།
 རིག་འཛིན་ཉི་མ་གྲགས་པ་ལ། བདག་ཡིད་གཏུང་བས་
 གསོལ་བ་འདེབས། སྐྱ་གསུམ་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་། འོད་
 ལྷས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། རྒྱལ་སྤྲུལ་ཨོ་ཁུན་བསྟན་

འཇིན་ལུ། བདག་ཡིད་གཏུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། སྐྱེ་
 གསུམ་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་། འོད་ལྷས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབས། ཟེག་མཚན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལུ། བདག་ཡིད་
 གཏུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། སྐྱེ་གསུམ་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་
 དང་། འོད་ལྷས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཟབ་ཚལ་
 དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ལུ། བདག་ཡིད་གཏུང་བས་གསོལ་བ་
 འདེབས། སྐྱེ་གསུམ་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་། འོད་ལྷས་འགྲུབ་
 པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། མཆེད་ལུ་ཐོག་རྩེ་སྐྱོན་གྲོགས་ལུ།
 བདག་ཡིད་གཏུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། སྐྱེ་གསུམ་རང་
 ངོ་འཕྲོད་པ་དང་། འོད་ལྷས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཞི་
 བ་བཞིབ་ཅུ་ཚ་གཉིས་ལུ། བདག་ཡིད་གཏུང་བས་གསོལ་བ་
 འདེབས། སྐྱེ་གསུམ་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་། འོད་ལྷས་འགྲུབ་
 པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། འབར་བ་བྲག་འཁྱུང་ལྷ་བཅུ་ལུ།
 བདག་ཡིད་གཏུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། སྐྱེ་གསུམ་རང་
 ངོ་འཕྲོད་པ་དང་། འོད་ལྷས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།
 དག་པ་རིག་འཇིན་ལྷ་ཚོགས་ལུ། བདག་ཡིད་གཏུང་བས་
 གསོལ་བ་འདེབས། སྐྱེ་གསུམ་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་། འོད་
 ལྷས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། དག་པ་རིག་འཇིན་ལྷ་
 ཚོགས་ལུ། བདག་ཡིད་གཏུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། སྐྱེ་

གསུམ་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་། འོད་ལྷས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྟོགས་པ་། བཀའ་བསྟུང་དམ་ཅན་གྱི་མཆོ་ལ་། བདག་ཡིད་
 གཏུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་། སྐྱ་གསུམ་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་
 དང་། འོད་ལྷས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྟོགས་པ་། ཆོས་རྒྱུད་མ་
 མགོན་ལྷམ་དུལ་ལ་། བདག་ཡིད་གཏུང་བས་གསོལ་བ་
 འདེབས་པ་། སྐྱ་གསུམ་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་། འོད་ལྷས་འགྲུབ་
 པར་བྱིན་གྱིས་རྟོགས་པ་། ཅ་བརྒྱད་སྤྲུལ་མ་ནི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་ལྷ་
 ོམ་ཆོག་གསུམ་ཅ་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དང་། བཀའ་
 བསྟུང་དམ་ཅན་གྱི་མཆོའི་ཆོགས་བཅས་རྣམས་། ཅ་བའི་སྤྲུལ་
 མའི་སྐྱ་ལ་ཐུག་པ་ལས་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་རྣམ་
 པ་གསུམ་། འཕྲོས་ཏེ་བདག་དང་འགྲོ་དུག་རྣམས་ལ་ཕྱག་
 ངན་སོང་འཁོར་བའི་སྐྱ་གསུང་ལས་ཕྱོལ་ནས་། སྐྱ་གསུམ་
 འབྲས་བུ་མངོན་དུ་འབྱུང་པར་ཤོག ཅེས་གསོལ་འདེབས་གྱི་
 རིམ་པ་འདི་སྐྱལ་པའི་གཏེར་སྟོན་རིག་འཛིན་ཉི་མ་གྲགས་པས་
 བརྒྱད་འདུལ་སྐྱགས་པ་གྲིང་དུ་སྐྱར་པ་འདི་ཡང་ཟད་མི་ཤེས་
 པ་གང་གྲུའི་རྒྱན་ལྷར་ཡུན་རིང་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་། སམ་
 མཁྱེ་ལོ་།

༭ ཟུང་ཆེན་ཞི་བོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ལས་
 འཆི་བསྐྱ་འཇིགས་པ་རང་གྲོལ་ཞེས་
 བྱ་བ་བཀུགས་སྟེ་ བྱ་བ་བཀུགས་སྟེ་

ཀྱུ་གར་སྐད་དུ་ ཀྱི་རྣ་ཨ་རུ་གེ་སྟེ་ལུ་ བོད་སྐད་དུ་ འཆི་བ་
 བསྐྱ་བུ་ བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་གཞིན་རུ་བྱོ་གཉེར་ཅན་ལ་
 རྒྱག་འཆལ་སྟེ་ འགྲོ་བའི་རྒྱག་བསྐྱལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་ འཆི་བའི་རྒྱག་བསྐྱལ་མི་བྱད་ཤིན་དུ་དྲག་པོ་
 རྣམས་ རྒྱགས་རྩེ་ཆེན་པོས་དེ་དག་མ་ལུས་གསལ་བའི་ཕྱིར་
 འཆི་བ་ལས་བསྐྱོག་དུས་ལ་བཤོལ་འདེབས་རྣམ་པར་བཤད་.....
 པར་བྱ་ འདི་དག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱག་བསྐྱལ་ཡང་དག་བཅད་པའི་
 ཕྱིར་ དེ་ལ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁ་གཅིག་ལུ་ གོང་གི་འཆི་བའི་
 རྒྱགས་དེ་དག་བྱུང་བ་ལས་ སྟེ་རྒྱུར་སྐྱུར་བསྐྱོག་པའི་མན་
 དག་ལུ་ སྐྱིར་འདྲིལ་ནས་བསྐྱོག་པ་དང་ བྱེ་བྲག་དུ་བསྐྱོག་
 པའི་སྐྱིར་བསྐྱོག་པ་ནི་ དེ་ཡང་ཐར་ཆད་ཀྱི་གདོན་དང་འབྱུང་
 པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆེའི་དུས་བྱེད་པ་ཡིན་སྟེ་ སྐྱེས་བྱ་གཅིག་གི་ལུས་
 འབྱུང་བ་ལྟའི་རྟེན་ ཡན་ལག་ལྟ་དབང་པོ་ལུ་ དོན་སྐྱེད་ལྟ་
 དང་ ཅ་ཆེན་ལྟའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་ཏེ་ དེ་དག་གི་གནས་
 གང་ཡིན་པ་ རེ་རེ་ལ་འབྱུང་བ་ལྟ་གཡས་བསྐྱོར་ རྒྱུན་ལྟེས་

སྒངས་སྟེ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་པ་དང་། འབྱུང་བ་ནང་གི་མི་མཐུན་
 པ་འདྲེས་པ་ལས་འཆི་བ་དང་། བར་ཆད་གྱི་གདོན་དྲག་པོས་
 ཆེའི་འདུ་བྱེད་དོ། དེ་ཡང་དེ་དག་གི་རྟགས་སུ་རྟེན་དེ་དག་
 རྟེན་དུ་ཉམས་པ་ལས་འཆི་བར་རྟེན་གས་པའོ། དེ་ཉིད་དང་པོ་
 ཉམས་མ་ཐག་དུ་ནི་ཆོག་དང་། རིམ་འགྲོ་དང་། རྟོ་སྤྱད་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་གྱི་བསྐྱེད་པའོ། དེ་ཡང་ལོ་གཅིག་ཟླ་བ་བརྒྱ་
 གཉིས་ལ་འབྱུང་བ་རེ་རེ་བཟུང་བ་གཉིས་ལ་དབང་དོ། ཟླ་བ་
 གཉིས་སྟེ་ཁྱབ་དུ་གནས་སོ། ཟླ་བ་གཅིག་ལ་འབྱུང་བ་རེ་རེ་
 ཞག་ལྔ་ལྔ་སྟེ་ཁྱབ་དུ་འོ། འབྱུང་བ་དང་གདོན་རྣམས་གྱི་གནས་
 ལ་སྟེབས་ཅ་ན་མི་བསྐྱེད་གོ། དཔེར་ན་མཁར་མཐོན་པོ་ལ་མེ་
 ཞོར་ན། དང་པོ་འོག་ཁང་གི་དུས་སུ་སྤྲོའོ། ཕྱི་ལ་ཞོར་ན་མི་
 སྤང་པ་དང་འདྲའོ། དེ་ཡང་དང་པོ་རྟགས་དེ་དག་ལྟན་པའི་
 རྟེན་བྱས་རྟེན་དུ་རང་གིས་སྒྲ་མ་དང་། དགོན་མཆོག་མཆོད་དེ་
 ཆོགས་བསགས་པའི་ལས་ཅི་རུས་པ་བྱའོ། དེ་ཡང་འབྱུང་བ་
 རྣམས་ནི་འབྱུང་བའི་ཡི་གེས་བསྐྱེད་གོ། རྒྱ་མོག་ཏེ་ལའི་ལོ་མ་
 ལ་འཁོར་ལོ་རྣམས་བྲིས་ཏེ། རྒྱང་གིས་འཁོར་ལོ་རྩེབས་བཞི་པ་
 རྩ་བུ་དང་། རྩེབས་དང་རྟེ་བར་བཅས་པ་ས་ཡི་ལྔ་བཀོད་།
 ཐ་མའི་རྩ་བུ་ལ་ཨ་ལའི་ཡི་གེ་རྣམས་བཀོད་། མའི་དམར་པོ་
 ཡི་རྩེབས་ལ་སོགས་པར་གོང་དང་འདྲ་བ་ལ། ཡི་གེ་རྩ་བུ་

བཀོད་མུ་ཁྱུ་ད་ལ་ཨ་མི་གོང་དང་འདྲའོ་དེ་བཞིན་སའི་སེར་
 སོ་ལ་ལོ་ལྟ་བཀོད་མུ་ཁྱུ་ད་ཀར་སོ་ལ་ལོ་ལྟ་བཀོད་མུ་ནམ་
 མཁའ་མཐིང་ག་ལ་ཨའོ་དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་བྱིས་ལུ་འཁོར་ལོ་
 དེ་དག་ལ་སོ་སའི་ཁ་དོག་དང་འདྲ་བ་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་
 གྱི་ལྟ་རེ་རེ་བསྐྱེད་ལུ་དེ་ལ་མཆོད་པ་ལྟ་འབྱུང་བ་དང་ཕྱིག་
 པ་བཤགས་པ་དང་རང་གིས་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་
 གདབ་པར་བྱ་སྟེ་སོ་སའི་ཡི་གེ་སྐྱེས་བུའི་ལོ་གྲངས་ཅམ་
 བརྗོད་ལ་ལྟ་ལ་བསྐྱེམ་མོ་དེ་ནས་འཁོར་ལོ་དེ་དག་ཁམ་སོར་
 ཁ་སྐྱར་ནང་བཅུག་ལ་ཆོན་སྐྱེད་སྐྱེས་ལྟ་གྲུམ་དུ་བཅིངས་ལུ་
 ཤིང་དང་ཆུ་སྐྱེད་དང་མེ་སྐྱེད་དང་ས་དང་སེམས་ཅན་རིག་མི་
 མཐུན་པའི་ཁའི་རྒྱངས་ལ་སྐྱེས་པའི་ངར་བཟན་དང་བཅས་པ་ལ་
 གཟུགས་སྐྱེད་གང་བ་གཅིག་བྱས་ཏེ་དབང་སོ་ལྟ་ལ་ཡིག་གེ་ལྟ་
 བཅུག་ལ་བཞག་གཞོན་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་ལུ་ས་དམར་
 སོ་ལ་བྱས་པའམ་ཡང་ན་ངར་བཟན་ལ་ཆོན་གྱིས་བརྒྱུར་བའི་
 སྐྱེད་སྐྱེབ་བྱ་རང་གི་ལོ་གྲངས་དང་སོར་ཆོད་བཅའ་བ་མཉམ་
 པའི་ཁ་དོག་ནག་སོ་དང་སེར་སོ་དང་དམར་སོ་དང་
 དཀར་སོ་དང་ལྗང་སྐྱེད་དང་སྐྱེད་སྐྱེད་ལུ་དེ་དག་ལ་
 རང་གི་དྲི་མ་དང་གོས་དུམ་དང་སྐྱབས་དང་ཁ་ཆུ་མིག་ཆུ་
 སྐྱེད་དང་སེན་མོ་ལ་སོགས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེ་བརྟུན་བ་དང་

བསྐྱེས་ལ་གཟུགས་བྱའོ། བལ་ཚེན་དང་དར་སྒྲ་ཚེགས་གྱིས་
 བརྒྱན་པར་བྱའོ། ལྷས་ངན་གྱི་བྱ་སྒྲིའི་རིགས་མང་པོས་གྱང་
 བརྒྱན་པར་བྱས་ལ། དེ་དག་རེ་རེ་ལ་གཏོར་མ་དེའི་ཁ་དོག་
 དང་མཐུན་པ་རེ་རེ་དང་། ངར་བཟན་གྱིས་ཆང་བུ་ལྟ་བུར་ས་
 དང་མཉམ་པ་རེ་རེ་བཞག་གོ། དེ་དག་སྒྲགས་དྲུག་ཕྱག་རྒྱ་
 དྲུག་གིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ལ། ཚེག་ཏུ་ཡང་འདི་སྐད་བརྗོད་
 ལ། བྱིར་གཅིག་བྱིར་གཅིག་སྟོབས་ལྡན་རྣམས་། སྤྲོད་དང་
 ཆགས་དང་བསམ་དང་རག་། སྤྲོད་དང་ཞིང་དང་གྲོལ་བར་
 མཛོད་། ཅེས་བརྗོད་ལ། འཁོར་ལ་དང་བཅས་པ་ཆུ་ཆེན་པོའི་
 གཞུང་ལ་སྐྱུལ་ལོ། ལོ་གསུམ་གྱི་བར་ལ་འཆི་བ་བསྐྱེག་པར་
 འབྱུང་རོ། ཉགས་མ་བྱུང་བའི་གོང་ཏུ་ལོ་གསུམ་ལ་རེ་རེ་བྱས་
 གྱང་མཚེག་ཏུ་ལེགས་སོ། ༥ བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱབས་པའི་སྟོ།
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྐྱེག་པའི་ཐབས་
 བསྟན་པ་ནི། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གི་སྒྲ་མ་ཡོད་ན་
 རབ་། མེད་ན་གྲོགས་ཡིད་དང་མཐུན་པ་གཅིག་གིས་། འབྱུང་
 བ་སའི་ས་བོན་གྱིས་དབང་པོ་ལྷ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བར་བྱས་ལ།
 སེན་མོའི་སྐྱེག་མེད་པ་ལ་ནི། དགེ་སྤྲོད་བརྟན་ལ་ཚས་སྟོན་བྱ།
 ཡོན་ལྷལ་ལ་གོས་སེར་པོ་གྱུན་ལ་སྒྲིམ་པ་ཡང་སྤངས་། སྒྲིམ་པ་
 ཡོད་ཀྱང་སྐྱུར་ལ་སྤང་རོ། དེས་བསྐྱེག་པ་ཡིན་ནོ། ཡིན་པ་མེད་པ་

གི་སྒྲིས་ཡལ་ན། ས་དཀར་པོ་ལ་སྒྲུ་རང་གི་ལོ་གྲངས་ཅམ་
 གཅིག་བཏབ་ལ། བསྐྱར་བ་བརྟན་བྱས་ལ་ཆུ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་
 གོམས་པ་རང་གི་ལོ་གྲངས་ཅམ་གཅིག་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་བསྒྲུ་
 བཞིན་བྱི་མིག་མི་བཟུང་། ལྷག་པའི་སྒྲ་བྱེན་ལ་ལོག་པ་ནི།
 འབྲུ་ནག་པོ་ལ་ཟན་བྱས་ཏེ། རར་སྐྱད་ཁྱ་གང་པ་གཅིག་བྱས་
 ལ། དེའི་སྒྲིང་གར་ལྱང་ཐང་ལྷོག་མ་རང་གི་ལོ་གྲངས་ཅམ་
 དང་། རང་གི་མིང་བྱང་བཅུག་ལ། རང་གི་སྒྲ་བྲེགས་པ་གཅིག་
 དེའི་སྒྲ་བྱ། རང་གི་ལྷས་ལ་ཁྲག་སྐྱང་དེའི་གདོང་ལ་བྱག་
 གོས་དུམ་དགྲིས་ལ་ཁ་དོག་ནག་པོར་བྱགས། རང་གི་གནས་
 ཁང་ནས་གོམས་པ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་གི་བར་། དོང་གྲུབ་
 གསུམ་པ་ནག་པོ་བྱས་ལ། འབྲུང་བ་མེའི་སྒྲིང་པོ་ལོ་གྲངས་
 ཅམ་གཅིག་བསྒྲས་ལ། བརྟན་ནག་པོ་ཁྱོད་འདི་ཁྱེར་ཅིག་
 གལ་ཆེའོ་གལ་ཆེའོ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ། དོང་དེར་
 སྐྱར་ལ་དེའི་སྒྲིང་དུ་རང་གི་དྲི་ཆེན་བཏང་ལ་སས་བྱིབས་ལ་.....
 བང་བཏང་དེ་བྲོས་སོ། དེ་ནས་ཡང་བརྟག་གོ། གོང་ལྷར་
 འདུག་ན་ཅིས་ཀྱང་མན་པ་མེད་དོ། གཞན་རྒྱམས་ལ་ལན་
 གཉིས་བྱིས་མ་བསྒྲག་ཀྱང་། ལན་གསུམ་བྱིས་བསྒྲག་པར་ཐེ་
 ཆོམ་མེད་དོ། ཀྱང་པ་ལོང་མའི་རྟག་ལ་ནི། ཉི་མ་གྲིབ་ཆུང་
 ཅམ་ན། ཉི་མ་ལྷུང་ལ་ཁ་ལྷས་ལ་ལྷས་གཅེར་བྱར་སྐྱང་ལ།

སྒྲུ་མཁུ་མ་བཅུ་ལ་མཁུ་དུ་དེ་ཆེན་བཞག་ལ།
 ལམས་རེ་བོས་ལ་བྱེད་སྒྲུ་རེ་སྟོན་ལ། ལན་གསུམ་བྱེད་ལང་
 རྒྱུས་བྱ་གཞན་གྱིས་ལུས་ལ་ནད་གྱིས་བཏབ་པ་རྣམས་ལ། སྒྲུ་
 རྣམས་གྱི་ཚ་བར་བྱེད་པ་ནག་པོ་བྱུང་ན་ནི། རྒྱུས་བྱ་དེ་ལ་རའི་
 ལྷགས་པ་བཀོན་ལ། ཉི་མ་ཤར་དུ་ལྷས་ལ། རའི་སྒྲུ་ལན་
 གསུམ་འདྲོན་པར་བྱེད་ལོ། ཡི་ཐུ། རྒྱ་གཞོམ་པ་ལ། རྒྱའི་ཚེ་མོར་
 ལ་བསམ་ལ། ལ་ཉི་ཤུ་ཚ་གཅིག་བཞུས་ལ། ལུས་པོ་ཆུ་རྒྱ་དགུ་
 ནས་སྟོན་པས་ཕན་པ་ཡིན་ནོ། ཡན་ལག་བརྒྱུད་ས་བསྐྱུམས་
 བྱེད་པ་ནི། ཡན་ལག་ཆུ་རྒྱེགས་གྱི་ལུ་བས་འཁོར་ལོ་ཚེ་བས་
 བཞི་བར་རེ་རེ་བྱིས་ལ། གཞུང་ས་སྒྲགས་མང་པོ་བཞུས་པའི་
 ཆུས་ལོ་གྲངས་ཅམ་གཅིག་ལུས་ནས་སྟོན་ན་ཕན་པ་ཡིན་ནོ། ...
 མིག་ཁྱོ་ཆུགས་སུ་བལྟ་བ་ན། དགེ་འདུན་ལ་ཆོས་སྟོན་ཆུ་ཆེན་
 པོ་བྱ། བྱིས་པ་རང་གིས་ལོ་གྲངས་ཅམ་ལ་སྟོན་མོ་བྱ། གོས་
 དམར་པོ་ཆས་སུ་བཞུགས་སོ། འགྲམ་པ་གཡས་ཤོང་གིས་སོང་
 ན། སུམ་ལོ་གྲངས་བཏབ་ལ། ངར་སྒྱུད་ཆོན་གང་ལ་དར་སྒྲུ་ལྷང་
 ལུའི་བ་དན་བྱུག་གོ། ཆུའི་ལས་སུ་ཆུ་གཏོར་ལོ་གྲངས་ཅམ།
 མེའི་ལས་སུ་སྒྱུན་བསྐྱེགས་ལོ་གྲངས་ཅམ། རྒྱང་གི་ལས་སུ་བ་དན་
 ལོ་གྲངས་ཅམ་འཕྱར། རྣམ་མཁའི་ལས་སུ་ཨེ་ལོ་གྲངས་ཅམ་
 བཞུས་བསྐྱུས་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། དབུགས་ཤོད་པ་ལ། བྱ་རམ་

གྱིས་ལྷེ་གུ་ལ་རྒྱུད་གིས་སྒྲིང་པོ་བཟླས་ཏེ་བཟོས་ན་མན་ཞིང་.....
 བཟླག་གོ། ལྷ་གཡས་སུ་ཡོན། ལྷ་འི་ཕེ་ཡི་གེ་རྩྱུ་དཀར་པོ་
 བསམ་མོ། མིག་གི་ཚུ་མ་ཐུབ་པར་འཛིག་པ་ལ། མིག་ལ་ཡི་གེ་
 རྩྱུ་བསམ་པར་བྱའོ། འགམ་པ་གཡོན་པ་ཤོད་གིས་སོང་ན། ཡི་
 གེ་ཤྲ་བསམ་པར་བྱའོ། སོ་འཐམ་པ་ལ་ནི། ཡི་གེ་རྩྱུ་བསམ་
 པར་བྱའོ། ལྷེ་ལ་ཐིག་ནག་པོ་བྱུང་ན་ཡི་གེ་རྩྱུ་ཐུང་དུ་བསམ་
 པར་བྱའོ། རྩ་བ་ལེབ་མོར་འབྱར་བ་ནི། ཡི་གེ་ཡུམ་བསམ་
 པར་བྱའོ། ཐུང་གི་ལྷེས་སྒྲེ་ཞོམ་པ་ལ་ནི། ཡི་གེ་སྒྲུ་བ་བསམ་
 པར་བྱའོ། ཚ་གཉིད་ལྷག་མེད་པ་ལ་ནི། ཡི་གེ་རྩྱུ་བསམ་པར་
 བྱའོ། དེ་དག་བསམ་པའི་ཡི་གེ་དེ་དག་ལྷའི་གྲངས་ཅམ་བཟླས་
 པར་བྱའོ། མཆལ་དང་དྲི་བཟང་པོའི་རྒྱུས་ཀྱང་བྲི་བར་བྱའོ།
 ཡི་ཐུང་ནམ་མཁའི་གཟུགས་བརྟན་ནི། དེའི་ལག་པའི་མཆན་
 མ་མེད་པ་ནི། རང་གི་སྒྲ་མ་ལ་ཆོགས་བརྒྱ་ཚ་བཏང་བར་
 བྱའོ། ལག་པ་གཡས་པ་མེད་ན། འབྲུ་སྒྲ་བདུན་ལ་ངར་ཟན་
 སྒྲ་གང་བ་གཅིག་བྱས་ལ། མགོ་བོ་སོང་གའི་ཁ་སྒྲངས་པ་
 གཅིག་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་སེ་བྱའི་སྒྲ་རང་གི་ལོ་གྲངས་ཅམ་གཅིག་
 བཅུག་ནས། ཉི་མ་བྱང་ངོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་གི་ལམ་སྒྲང་
 དུ་བསྐྱལ་ལོ། ལག་པ་གཡོན་པ་མེད་པ་ལ། སྒྲེ་མོང་སྒྲང་བྱར་
 ཉ་ནག་ཤའི་མཆེ་བ་དང་། བྱི་ནག་པོའི་མཆེ་བ་གསུམ་སྟག་སྟེ།

དེའི་ཁར་རང་གི་དྲི་ཚུས་སྒྲུས་པའི་ངར་ཟན་རྒྱངས་ཏེ་ཚུ་བོ་ལ་
 བོར་རྩོུ་ རྒྱང་པ་གཡས་པའི་དུས་མོ་མན་ཆད་མེད་ནུུ་ ཉི་མ་
 རུབ་དུས་ནམ་སྒྲིང་ལ་མེད་མེད་ཀྱི་ཤུག་གི་མི་མར་ལོ་གྲངས་.....
 ཅམ་བཏང་ན་བརྒྱུག་གོུུ་ རྒྱང་པ་གཡོན་པ་མེད་པ་ལ་ནིུུ་ ས་
 དཀར་པོ་ལ་སྒྲུང་བྱ་གང་བ་གཅིག་བྱས་ཏེུུ་ དེའི་སྒྲིང་ཁར་
 སྒྲག་པ་ནག་པོ་སོར་བཞི་པ་གཅིག་ལུུ་ རང་གི་ལོ་གྲངས་ཀྱི་
 བྲམ་བཏབ་ལ་བཞུགསུུ་ དེ་ཆོས་བསྐྱར་སྒྲིང་པར་སོ་རང་ཤར་
 ཅམ་ན་བསྐྱལ་ལོུུ་ མགོ་བོའི་གཡས་མེད་ནུུ་ བཟ་མི་ཤེས་བའི་
 ས་སྒྲ་དགྲ་དངུུ་ ཤིང་ནག་པོའི་འབྲས་བུ་ནམས་སྒྲུར་ཏེུུ་ གཏུ་
 ནག་པོ་གཅིག་བྱས་ཏེ་དེའི་ནང་དུ་རང་གི་སྒྲ་དང་གོས་དུམ་བུ་
 བཅུག་སྟེུུ་ ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མིང་སྒྲང་མིའི་བྱང་བུ་ལ་བཅུག་
 ལ་དེའི་ཁ་བཅད་པའི་སྒྲིང་དུུ་ ཆེར་མ་རིགས་མི་མཐུན་རང་
 གི་ལོ་གྲངས་རྟེང་ན་རབུུ་ མ་རྟེང་ཀྱང་བརྟེང་ཆད་བཅུག་ལུུ་
 ནམ་ཐུང་པའི་དུས་སྒྲུ་རང་གིས་གོས་ནག་པོ་སྒྲོན་ཏེ་དུར་བྲོང་
 དུ་བསྐྱལ་ལོུུ་ མགོ་གཡོན་མེད་ནུུ་ འབྲུ་སྒྲ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལ་ངར་
 ཟན་བྱས་ལ་དེའི་སྒྲིང་ཁར་མི་རྟ་བྱིའི་དུས་པ་བཅུག་ལུུ་ རང་
 གི་གོས་རྟེང་པས་དྲིལ་ལུུ་ ཆོས་བཅུ་གཅིག་རུབ་མོ་ས་སྒྲིས་པ་
 ལུུ་ མི་གཞན་གཅིག་ལ་སྒྲུར་ལ་སྟོ་ངོས་ལ་གོམས་པ་བརྒྱད་
 ཅུའི་བར་དོང་དུ་བཅུག་སྟེུུ་ དེ་རང་གི་ཐུ་ངན་ལན་གསུམ་དུུ་

དུ་བའི་ཚུལ་དུ་བྱ་སྟེ་སྤྲུལ་ན་བསྒྲིག་གོ། སྟེ་ཡན་ཆད་མེད་ན།
 མེད་མཆམས་སུ་ཤིང་ཆེར་མ་ཅན་གྱི་རྟོམ་ལོ་གྲངས་བྱས་སྟེ་.....
 རིམ་པས་བསྟེན་ཅིང་རེ་རེ་ལ་མེད་སྟེང་པོ་ལོ་གྲངས་ཅམ་རེ་.....
 བསྟེན་པར་བྱའོ། སྟེང་དང་བཅས་མེད་པ་ལ་ནི། རང་གི་ལྷས་
 པོ་བསྟེན་པའི་སྤྲུལ་བ་ནག་པོར་བྱགས་ལ། སྤྲུལ་བྱེད་བཅིངས་
 ལ་ཤོག་བྱ་སོར་བཞི་པ་གཅིག་ལ། རང་གི་ལོ་དང་གནམ་ལོའི་
 མིང་གིས་ལ། སྤྲུགས་བཞིར་འབྱུང་བ་བཞིའི་སྟེང་པོ་གིས་ལ་
 རང་གི་སྤྲུལ་བ་ཏགས་ཏེ་ཆོས་དགའི་ནམ་གྲང་ལ། སྤྲུགས་
 བཞིར་རྒྱག་ཅིང་ཁ་ནས་ལོ་སྟོང་སྟེར་ཞེས་འབྲལ་མེད་བརྗོད་.....
 ཅིང་དེ་ནས་ཤོག་བྱ་དེ་དུར་སྟོང་དུ་སྤྲུལ་པས་ཕན་ནོ། ལྷས་
 དེའི་སྟོང་ཁོག་མེད་ན། ཤིང་མེ་བཏང་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་
 མིང་གིས་བསྟེན་གོ། སྟོང་མེད་ན་དུར་སྟོང་དུ་སྟེན་ཏེ་རུས་པ་
 སྤྲུལ་ཆོགས་པའི་དུད་པ་བཏང་བས་ཆོག་གོ། ལྷས་ཀྱི་སྟེ་གཡས་
 མེད་ན། གཙུག་གཏོར་ལོ་གྲངས་ཅམ་དང་སུམ་ལོ་གྲངས་
 ཅམ། གཡོན་མེད་ན། གཟུངས་གྲངས་མེད་དུ་བསྟེན་ཅིང་
 གོས་དམར་པོ་གོན་ནོ། གནམ་ས་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་ཐག་ཆད་པ་
 ལ་ནི། གསུང་རབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟེན་པའམ་དགེ་བའི་སྤྲུགས་
 འགྲུབ་ཆད་བྱའོ། སེང་གེ་དཀར་མོའི་མེ་བབས་པ་ལ་ནི།
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་ལོ་གྲངས་ཅམ་བྱས་པས་ཕན་ནོ། ལྷོན་

ཤིང་ཆག་པ་ནི། རྟོན་སྟོན་ས་སའི་བཙུག་ཐབས་ཤེས་པར་
 བུའོ། རྟའི་སྒྲིས་མ་སྟོང་མར་དུ་འབྱུང་བ་ལ། ཁམས་ལ་ལོ་
 བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་གཟུགས་བྱས་ལ། ཁོག་འབྱུང་བས་བསྐྱར་ལ་དེ་
 རེ་རེ། ལྷ་རེ། རྟ་གཏོར་རེ་རེ། ངར་སྐྱད་རེ་རེ། ཉགས་པའི་
 རྟ་རེ་རེ། ཉེ་མ་དམར་ཐག་ཚད་པ་ལ་བྱང་ཤར་གྱིས་དུར་བྱོད་
 དུ་སྐྱལ་ལོ། རྟག་པོ་རྟ་རྟ་པོ་ལ། རྟགས་དང་ཟངས་ཀྱི་སྒྲེམ་
 དང་འབྲུ་སྟོ་ཚྲགས་བསྐྱེས་ཏེ་སྒྲུགས་བཞིར་གཏོར་བས་རྟོན་.....
 འབྲུབ་པོ། དམར་པོའི་ཐིག་ལེ་ལ་ནི། ངར་སྐྱད་རང་གི་དྲི་མ་
 སྒྲིས་བའི་ལོ་གངས་ཅམ་ལ། ངར་དམར་པོའི་བ་དན་རེ་གཟིག་
 མོ་གྱི་ཐུར་ལ་བརྒྱགས་ཏེ། ཤར་སྒྲུགས་ཀྱི་ལམ་པོ་ཆེར་རུས་སྟོ་
 ཚྲགས་དང་སྐྱལ་ན་བསྒྲིག་པ་ཡིན་ནོ། རང་གི་དྲི་ཆེན་གྱིས་
 རྒྱངས་མེད་ན། ཉེ་མ་གདུང་གང་གིས་རུས་སུ་རུབ་སྒྲུགས་སུ་
 ཁ་ལྟས་ཏེ། ཉའི་སྟོང་པ་ལ་འབྱུང་བའི་ས་པོན་གྱིས་ཏེ། རང་
 གིས་རུས་ཚད་ཉ་སྐད་གངས་མེད་སྟོན་པས་བསྒྲིག་པ་ཡིན་ནོ།
 རྟ་བའི་རྒྱང་སྒྲུབ་ན། ཟས་སྟོ་ཚྲགས་ཀྱི་གཏོར་མ་ལོ་གངས་
 ཅམ་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་མིང་རེ་བཙུག་ལ་ཉ་ལའི་སྟོང་སྐབས་སུ་
 མེད་སྐབས་སུ་ཡོད་པའི་རྩར་བསྐྱལ་བས་འབྲུབ་པོ། སྟོ་ཡན་
 ཚད་པ་ནི། རང་གི་སྟོང་ཁར་ཡེམ་བསམ་སྟོ། མིག་གདུབ་ཚད་
 གྱེན་ལ་སྟོག་ཅིང་། གཅིག་གིས་གཟུངས་སྒྲགས་རྟས་སྟོ་པོ་ནས་

བྱས་པས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལོ་ལངས་པ་
 རི། ཆོགས་དང་དག་སྦྱར་ལ་འབད་ན་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་
 དག་ནམས་གྱི་ཆོག་དེ་བཞིན་བྱས་ནས་ཡང་བཟུང་། སྦྱོར་
 བཞིན་མ་སོང་ན། ལན་བརྟན་ནམ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་རང་གི་ལོ་
 གངས་མཉམ་པ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། འཆི་བ་
 བསྐྱེད་པའི་མན་དག་སྦྱོབ་དཔོན་པདྨས་མཛད་པ། སེམས་ཅན་
 རྒྱལ་བསྐྱེད་ལོ་བཞི་ཐབས་རྣམས་སོ། ལས་ཅན་གཅིག་དང་
 འབྲུད་པར་ཤོག། གཏེར་སྦྱོར་ཀམ་སྤིང་པའི་གཏེར་མའོ། ོ
 ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།

༡༡ ོ ོ ཟབ་ཆོས་ཞི་བྱོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ལས་
 ཞི་བྱོའི་སྤྱིང་བཤགས་བརྗོད་པ་རང་གྲོལ་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ོ

ཀུན་བཟང་ཆེ་མཆོག་ཞི་བྱོའི་ལྷ་ཆོགས་ལ། བྱས་པས་ཐུག་
 འཆལ་ཉམས་ཆགས་དག་གྱུར་ཅིག། ཞི་བྱོ་དགོངས་པ་རང་
 གྲོལ་ལས། ཉམས་ཆགས་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག་པའི་ཕྱིར།
 ཞི་བྱོ་སྤྱིང་བཤགས་བརྗོད་པ་རང་གྲོལ་བསྟན། འདི་ལ་བཙོན་
 པར་གྱིས་ཤིག་ཕྱི་རབས་བུ། སྤྱ་སྤྱ་ཡུ། འདི་ལ་རྒྱལ་སྤེ།
 བརྗོད་མེད་དོན་བཤགས་དང་། ཞི་བྱོའི་སྤྱིང་བཤགས། བྱོ་

བོའི་སྟོང་བཤགས་དང་། ལྷ་བའི་སྟོང་བཤགས་དང་། ཅུ་ཉའི་
 སྟོང་བཤགས་དང་། བདེ་གཤེགས་སྟེ་བཤགས་ནམ་པ་དུག་གིས་
 བསྟན་། ཨོ་ཡེ་ཤེས་སྟེ་མཆོག་རང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་
 འདིར་། ཟླ་རྒྱས་བཞིན་དུ་སྟོས་པ་མི་མངའ་ཡང་། བཤགས་པའི་དང་
 ས་སྟེན་དངས་ཞིང་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་། ཐུགས་རྗེ་ཉི་གསལ་འོད་བཞིན་
 སྟོམས་མཛད་པ་། འདིར་གཤེགས་བཞུགས་ཤིང་བདག་ལ་
 དགོངས་སུ་གསོལ་། བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་མི་གཡོ་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་
 ཞི་ཁྱོ་སྟེ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ལ་ཐུག་འཆལ་བ་ནི་། བདེ་ཆེན་ཡོངས་སྟོང་རྗེ་གསུ་
 རིགས་ལྷའི་གཙོ་། ཐུགས་རྗེ་ཐབས་མཁས་རྒྱ་ཆེན་རྣམས་པ་ཡི་།
 ཞི་ཁྱོ་སྟེ་ལ་པའི་སྟེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ་། དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་
 ཆོས་སྟོན་གསང་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི་། ཀྱིས་ནམ་སྟེ་ལྟེ་ ཀྱན་དུ་
 བཟང་པོ་སྟེ་མེད་མཆོད་སྟོན་གྱིས་། མཁའ་དབྱིངས་ནམ་དག་
 རྒྱ་ཆེན་ཡོངས་བཀོད་དེ་། སྟེ་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་རྒྱ་
 མཆོས་མཆོད་། ཀྱན་དུ་བཟང་མོ་གསང་བའི་སྟེ་ག་ལ་། གསང་བ་
 བདེ་ཆེན་གྱི་མཆོད་པ་ནི་། རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱམས་མ་ལྷས་
 ཀྱན་། འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ངང་དུ་རོ་གཅིག་པས་། གཉིས་
 མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་མཉེས་གུར་ཅིག་། སེམས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ཆེ་། ལྷ་བའི་ངང་དུ་དམ་བཅའ་བ་ནི་།
 ཆོས་ནམས་ནམ་དག་ཡེ་ནས་འོད་གསལ་ཞིང་། རྒྱལ་འབྱོར་

ཉིད་དབྱིངས་སྒྲ་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས། མཉམ་ཉིད་བྱང་
 རྩལ་སེམས་ལ་རྟག་ཏུ་འདུད། ལྷ། ཀྱན་བཟང་རྫོགས་ཆེན་ཡེ་
 རས་བརྒྱལ་བ་ལ། ཞི་ཁྱོ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་དགོངས་སུ་གསེལ་བ་ནི། བྱི་ནང་
 གསང་བ་བཀོད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར། སྒྲ་སྒྲིང་རྣམ་
 དག་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་དབྱིངས། བྱང་དང་འབྱང་འབྱུར་ཡབ་
 ཡུམ་ལྷན་རྫོགས་རྣམས། གསང་ཆེན་རབ་དབྱེས་གཟུགས་ཆེན་
 བདག་ཉིད་མའི། མཁའ་དབྱིངས་སྒྲོང་ཡངས་པརྫོར་འབྲིལ་བ་
 ལ། གཉིས་མེད་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་འོད་གསལ་ཞིང་། མ་བཅས་
 སྒྲོས་མེད་བྱང་རྩལ་སྒྲིང་པོའི་སྤྱུ། ཅིར་ཡང་སྒྲ་བ་བདེ་ཆེན་
 གཡུང་བྱང་ལྷ། འདུ་འབྲལ་མེད་པ་གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་
 འདིར། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དང་། བྱང་
 རྩལ་ལྷ་མ་དུལ་ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོའི་ཆོགས། རྫོ་རྫོ་ལྷ་མོ་ཆོགས་ཀྱི་
 ཆོགས་ཀྱི་བདག། རིགས་ལྷ་དཔལ་ཆེན་ཁྱོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་
 བརྩ། གནས་དང་ཡུལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲོ་མ་བཞི། ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་
 བའི་ལྷ་ཆོགས་མང་པོ་དང་། མ་ལྟར་བྱམས་ཤིང་སྒྲིང་ལྟར་བྱང་
 ལ་སོགས། ལེགས་ཉེས་བཏང་འཛིན་དམ་ཆོགས་རྫོས་གཙོད་
 མ། བྱི་ནང་མཁའ་འགྲོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་ཆོགས། དཔང་བྱུར་
 རྫོ་རྫོ་དམ་ཅན་དགོངས་སུ་གསེལ། རྩྱུ། ཐུགས་རྫོ་གཏུང་ཆོབ་
 རིག་འཛིན་བདག་ཅག་གིས། འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་བྱང་རྩལ་

སེམས་བསྐྱེད་དེ། སྒྲ་མེད་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 བསྟན་པ་ ཕྱི་སྐྱོད་ཐར་པའི་སྐྱོད་པ་དང་འགལ་བ་ནང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲེལ་པ་
 དང་འགལ་བ། གསང་བ་གསང་སྤྲེལ་གྱི་དམ་ཆེག་ལས་འགལ་བ། རྒྱ་མཚོ་སྐྱོད་པའི་
 འདུལ་བྱིས་ས་དང་། སྤྱོད་གསུང་བྱགས་དང་མཉམ་སྦྱར་སྐྱོད་པའི་
 མཚོགས། རྩོམ་རྩོམ་འདུལ་དཀའ་དམ་ཆེག་གཏན་གྱི་གཉེར།
 སྤྱོད་དང་བྱང་ཆ་བའི་ཡན་ལག་པར་སྤྲེལ་བའི་དམ་ཆེག་ནམས། སྤྱོད་
 ཕྱིར་ནོར་ས་ཞིང་གཉེར་དུ་སྤྲེལ་སྐྱོད་འཆལ། ཡུལ་དུ་མི་གཏོང་
 འདུལ་བར་མི་བསྐྱེད་ཅིང་། དམ་བཅས་པ། རོན་ལས་གོལ་ཞིང་
 སྤྲེལ་སེམས་མ་མཆིས་ཀྱང་། སྤྱོད་བྱ་ལོང་ཡོད་སྤྲེལ་པའི་ལེ་ལོ་
 ཡིས། སྤྱོད་དུ་མ་གྱུར་ཆལ་བྱགས་ཆུང་བ་དང་། ཤེས་བཞིན་མི་
 སྤྲེལ་བག་མེད་དབང་གྱུར་ཏེ། བསྐྱོད་ལ་མི་བསྐྱོད་བསྐྱེད་སྤྲེལ་
 གཡེལ་ལ་སྤྲེལ་སྤྱོད་ཆེར་དང་མ་ཆེར་མ་རིག་དབང་གིས་ན།
 སྤྱོད་པའི་བཀའ་དང་དམ་ལས་འགལ་གྱུར་ཏེ། རྣལ་འབྱུར་
 གང་ཞིག་དམ་ཆེག་ཉམས་པ་དང་། སྤྱོད་ཅིག་ཅམ་ཡང་སྤྱོད་
 པར་མི་བྱ་ཞེས། བཀའ་ལས་བྱང་ཞིང་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་ཏེ།
 གསང་སྤྱོད་འཆལ་བས་དབྱེ་གསལ་དཀའ་བ་དང་། མངོན་ཤེས་
 མེད་པས་སྤྱོད་ཅན་མ་རྟོགས་ཏེ། ཉམས་དང་ཆོགས་འདྲེས་
 ཉམས་པ་བསྐྱེད་བ་དང་། ཉམས་དང་སྤྱོད་མིན་ནམས་ལ་ཆོས་
 བཤད་དང་། ཉམས་ལ་མི་འཛེམ་ཉམས་པའི་སྤྱོད་ལ་སྤྲེལ་སྤྱོད་

ཉམས་དང་འགྲོགས་ཤིང་ཉམས་པ་དེ་དག་གིས། ཆེ་འདིའི་
 རྟེན་དང་ཡུན་གྱི་སྒྲིབ་ཀྱིས་རྣམས། རང་གཞོང་འགྲོད་པའི་
 སེམས་ཀྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། བྱམས་པའི་བྱགས་རྗེས་བདག་
 ལ་དགོངས་ནས་ཀྱང། གཉིས་མེད་དབྱིངས་ལས་མི་འགྱུར་
 བདག་བཀོད་དེ། མི་དམིགས་བཏང་སྟོམས་ངང་དུ་བཞུགས་
 བས་ཀྱང། གཉིས་མེད་དོན་གྱི་ཆངས་པ་སྤྱལ་དུ་གསོལ། དོན་
 དམ་བཤྲོད་མེད་སྟོས་ལས་འདས་པ་ལ། རྣམ་ཉོག་གང་ཡང་
 དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་སྤྱུ་མ་ཙམ་གྱི་དབང་གིས་
 བ། རོངས་པ་མཆིས་ན་རང་གཞོང་བཟོད་པར་གསོལ།
 འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་མཐའ་ནས། ལས་ཀྱི་དབང་
 གིས་བདག་ཅག་འཁོར་བར་འབྱམས། ཉོན་མོངས་ལྷག་པར་
 ལྟ་བའི་དུག་འབྱུངས་ཏེ། སྤྱག་བསྐལ་ནད་ཀྱིས་ཤིན་དུ་
 གདུངས་པ་ལ། བདེ་བཤེགས་བྱགས་རྗེ་སྤྲོན་པའི་རྒྱལ་པོ་
 ཡིས། དམ་ཆོས་བདུད་ཅི་ཐར་པའི་སྤྲོན་ཅལ་ནས། ཉོན་
 མོངས་འབྱལ་པའི་ནད་རྣམས་ཞི་མཛད་ཅིང། སྤྲ་མེད་བྱང་
 རྟེན་སྤྲོད་པོས་འཆོ་མཛད་པ། བྱམས་མགོན་བྱགས་རྗེ་ཅན་ལ་
 སྤྱབས་སུ་མཆི། བྱགས་དང་འགལ་བར་གྱུར་པ་མཐོལ་ལོ་
 བཤགས། ལྟ་བ་འཕངས་སྤྲས་ཆོས་ཉིད་དོན་མ་ཉོགས།
 བསྐྱམ་ཡུན་བྱང་པས་ཡི་དམ་སྤྱུ་མ་གསལ། བཟླས་བཤྲོད་

གངས་ཁུངས་གྲ་ཆ་བྱར་ཉམས་པུ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་བྱགས་
 དང་ཅི་འགལ་བུ། རྒྱལ་བ་ནི་ཁྱོད་ལྷན་སྤར་མཐོལ་ལོ་
 བཤགས་ུ། བྱགས་རྩེ་མངའ་བ་ཁྱེད་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ུ། ཡེ་
 ཤེས་ལྷ་ཚོགས་ལྷན་སྤར་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ུ། འབད་ཚེལ་ཆུང་
 བས་སྒྲོབ་དཔོན་བྱགས་མ་མཉེས་ུ། གདུང་སེམས་ཆུང་བས་
 མཆེད་ལྷམ་བྱགས་མ་བྱིན་ུ། འཕྱར་ལ་ཡན་པས་གདམས་དག་
 བཞན་དུ་ཤོར་ུ། ཅ་བ་སྒྲ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལུ། ཚོར་
 དང་མ་ཚོར་མ་རིག་དབང་གིས་ནི། ལྷག་ཆད་འགལ་འབྱལ་
 རྒྱར་བ་ཅི་མཆིས་པུ། རྒྱལ་བ་ནི་ཁྱོད་ལྷན་སྤར་མཐོལ་ལོ་
 བཤགས་ུ། བྱགས་རྩེ་མངའ་བ་ཁྱེད་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ུ།
 རྒྱལ་བ་ནི་ཁྱོད་ཚོགས་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ུ། མཐོལ་ཞིང་
 བཤགས་སོ་བྱང་ཞིང་དག་རྒྱར་ཅིག་ུ། གཉིས་མེད་དོན་གྱི་
 ཆངས་པ་སྒྲལ་དུ་གསོལ་ུ། སྒྲ་སྒྲ་ཡུ། གཉིས་པ་ཚོས་ཉིད་ནི་བའི་སྒྲངས་
 བཤགས་ནི། རྟོ་ཀྱན་བཟང་དང་པོ་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ་བཤགས་པ་ནི། ཡབ་
 ཡུམ་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ་ུ། ཡིད་དང་ཚོས་ནི་ཡེ་ནས་
 མདོན་སངས་རྒྱས་ུ། ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དགོངས་སྦྱོང་དེ་
 འདྲ་ཡང་ུ། དེ་ལྟར་བདག་གིས་མ་རིག་མ་རྟོགས་ཏེ། ཀྱན་
 བཟང་ཡབ་ཡུམ་བྱགས་དང་ཅི་འགལ་བུ། བྱགས་རྩེ་ཆེ་མངའ་
 ཁྱེད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་ུ། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་བསན་ཅིང་

དགོངས་སུ་གསོལ། གཉིས་པ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་རང་ལ་བཤགས་པ་ནི། སྤང་པ་
 ལྷ་ནི་ཡེ་ནས་མངོན་སངས་རྒྱལ། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་འི་དགོངས་
 སྦྱང་དེ་འདྲ་ཡང་། དེ་ལྟར་བདག་གིས་མ་རིགས་མ་རྟོགས་ཏེ།
 རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་འི་སྤྱགས་དང་ཅི་འགལ་བ། སྤྱགས་རྩེ་ཆེ་
 མངའ་བྱིང་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ལྷ་གསུམ་པ་ཡུམ་
 ལྷ་ལ་བཤགས་པ་ནི་གསུམ་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། འབྱུང་བ་ལྷ་ནི་ཡེ་
 རྒྱལ་མངོན་སངས་རྒྱལ། རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ངའི་དགོངས་སྦྱང་དེ་
 འདྲ་ཡང་། དེ་ལྟར་བདག་གིས་མ་རིགས་མ་རྟོགས་ཏེ། རིགས་
 ཀྱི་ཡུམ་ལྷ་འི་སྤྱགས་དང་ཅི་འགལ་བ། སྤྱགས་རྩེ་ཆེ་མངའ་བྱིང་
 ལ་བཟོད་པར་གསོལ། སེམས་དཔའ་བརྒྱད་རྣམས་བཞི་བ་འཁོར་གྱི་
 སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ལ་བཤགས་པ་ནི། གསུམ་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ།
 རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་ནི་ཡེ་ནས་མངོན་སངས་རྒྱལ། སེམས་དཔའ་
 བརྒྱད་ཀྱི་དགོངས་སྦྱང་དེ་འདྲ་ཡང་། དེ་ལྟར་བདག་གིས་མ་
 རིག་མ་རྟོགས་ཏེ། སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱགས་དང་ཅི་
 འགལ་བ། སྤྱགས་རྩེ་ཆེ་མངའ་བྱིང་ལ་བཟོད་པར་གསོལ།
 སེམས་མ་བརྒྱད་རྣམས་ལྷ་པ་སེམས་མ་བརྒྱད་ལ་བཤགས་པ་ནི། གསུམ་ཅིང་
 དགོངས་སུ་གསོལ། རྣམ་ཤེས་ཡུལ་བརྒྱད་ཡེ་ནས་མངོན་
 སངས་རྒྱལ། སེམས་མ་བརྒྱད་ཀྱི་དགོངས་སྦྱང་དེ་འདྲ་ཡང་།
 དེ་ལྟར་བདག་གིས་མ་རིག་མ་རྟོགས་ཏེ། སེམས་མ་བརྒྱད་ཀྱི་

ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མངའ་བྱིང་ལ་བཟོད་
 པར་གསོལ། ཐུབ་པ་ཏུག་རྣམས་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་
 གསོལ། ཏུག་པ་ཐུབ་པ་ཏུག་ལ་བཤགས་པ་ནི། ཉེན་མོངས་ཏུག་རྣམས་ཡི་
 རས་མདོན་སངས་རྒྱས། ཐུབ་པ་ཏུག་གི་དགོངས་སྦྱོང་དེ་འདྲ་
 ཡང་། དེ་ལྟར་བདག་གིས་མ་རིག་མ་རྟོགས་ཏེ། ཐུབ་པ་ཏུག་
 གི་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མངའ་བྱིང་ལ་བཟོད་
 པར་གསོལ། སྒྲོ་མ་བཞི་རྣམས་བརྟན་པ་སྒྲོ་བ་བཞི་ལ་བཤགས་པ་
 ནི། གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། ཆད་མེད་བཞི་ནི་ཡི་རས་
 མདོན་སངས་རྒྱས། སྒྲོ་བ་བཞི་ཡི་དགོངས་སྦྱོང་དེ་འདྲ་ཡང་།
 དེ་ལྟར་བདག་གིས་མ་རིག་མ་རྟོགས་ཏེ། སྒྲོ་བ་བཞི་ཡི་ཐུགས་
 དང་ཅི་འགལ་བ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མངའ་བྱིང་ལ་བཟོད་པར་
 གསོལ། སྒྲོ་མ་བཞི་རྣམས་སྒྲོ་བ་བཞི་ལ་བཤགས་པ་ནི། གསན་ཅིང་
 དགོངས་སུ་གསོལ། ཏུག་ཆད་ལྷ་བཞི་ཡི་རས་མདོན་སངས་
 རྒྱས། སྒྲོ་མ་བཞི་ཡི་དགོངས་སྦྱོང་དེ་འདྲ་ཡང་། དེ་ལྟར་བདག་
 གིས་མ་རིག་མ་རྟོགས་ཏེ། སྒྲོ་མ་བཞི་ཡི་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་
 བ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མངའ་བྱིང་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། དེ་རས་ནི་བཞི་
 ལྷ་ལ་བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི། ཨོ་རང་རིགས་དང་པོ་ནི་བ་སྦྱི་ལ་གནོང་བཤགས་བྱ་བ་ནི།
 ཡི་ཤེས་སྒྲོ་དང་མི་ལྟན་པས། བདག་གིས་ཐུང་པོ་ཁམས་དང་
 སྦྱེ་མཆེད་རྣམས། ཞི་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཅུ་སྦྱུར་མ་འཆལ།

སངས་རྒྱལ་བཞི་བརྒྱ་གཉིས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། རང་
 རིགས་གཉིས་པ་ནི་བ་ཡབ་ལྷ་ལ་བཤགས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་སྟོ་དང་མི་ལྷན་པས།
 བྱང་པོ་ལྷ་པོ་རིགས་ལྷར་སྦྱར་མ་འཆལ། མ་རིག་རང་སེམས་
 བདག་ཏུ་བབྱང་བས་གོངས། ཀྱན་ཏུ་བབྱང་པོའི་སྦྱ་ལ་བཟོད་
 པར་གསོལ། རང་རིག་གསུམ་པ་ཡབ་ལྷ་ལ་གནོང་བཤགས། ཡེ་ཤེས་སྟོ་
 དང་མི་ལྷན་པས། འབྱང་བ་ལྷ་རྣམས་ལྷར་སྦྱར་མ་
 འཆལ། མ་རིག་རང་སེམས་བདག་ཏུ་བབྱང་བས་གོངས།
 ཀྱན་ཏུ་བབྱང་མོའི་ཆོགས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། རང་རིག་བཞི་
 པ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ལ་གནོང་བཤགས། ཡེ་ཤེས་སྟོ་དང་མི་ལྷན་པས།
 ཤེས་བཞི་དབང་བཞི་སེམས་དཔའ་སྦྱར་མ་འཆལ། མ་རིག་
 རང་སེམས་བདག་ཏུ་བབྱང་བས་གོངས། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ཆོགས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། རང་རིག་ལྷ་པ་སེམས་བརྒྱད་ལ་
 གནོང་བཤགས། ཡེ་ཤེས་སྟོ་དང་མི་ལྷན་པས། ལྷ་ལ་བཞི་རྒྱས་བཞི་
 སེམས་མར་སྦྱར་མ་འཆལ། མ་རིག་རང་སེམས་བདག་ཏུ་
 བབྱང་བས་གོངས། བྱང་ཆུབ་སེམས་མོའི་ཆོགས་ལ་བཟོད་
 པར་གསོལ། རང་རིག་རྒྱལ་པ་ཐུབ་པ་རྒྱལ་ལ་གནོང་བཤགས། ཡེ་ཤེས་སྟོ་
 དང་མི་ལྷན་པས། ཉན་མོངས་རྒྱལ་པོ་ཐུབ་པར་སྦྱར་མ་
 འཆལ། མ་རིག་རང་སེམས་བདག་ཏུ་བབྱང་བས་གོངས།
 ཐུབ་རྒྱལ་སྦྱལ་པོའི་སྦྱ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། རང་རིག་བརྟན་པ་

གློ་བ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱུད་ལ་གཞོང་བཤགས་ལྟ་ཡེ་ཤེས་སྒོ་དང་མི་.....
 ལྷན་པས་ཆོད་མེད་བཞི་པོ་གློ་བར་སྦྱར་མ་འཆལ་ལྟ་མ་རིག་
 རང་སེམས་བདག་ཏུ་བབྱུང་བས་གཞོང་ལྟ་གློ་བ་ཁྱོ་པོ་རྣམས་ལ་
 བཟོད་པར་གསོལ་ལྟ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྒོ་དང་མི་ལྷན་པས་
 རིག་པ་ཉག་ཆད་གློ་མར་སྦྱར་མ་འཆལ་ལྟ་མ་རིག་རང་སེམས་
 བདག་ཏུ་བབྱུང་བས་ཞོད་ས་ལྟ་གློ་མ་ཁྱོ་པོ་རྣམས་ལ་བཟོད་པར་
 གསོལ་ལྟ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྒོ་དང་མི་ལྷན་པས་ཡིད་ཆོས་ཀྱན་
 བཟང་ཡབ་ཡུམ་སྦྱར་མ་འཆལ་ལྟ་མ་རིག་རང་སེམས་བདག་ཏུ་
 བབྱུང་བས་གཞོང་ལྟ་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་སྦྱ་ལ་བཟོད་པར་
 གསོལ་ལྟ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྒོ་དང་མི་ལྷན་པས་མ་རིག་འབྲུལ་
 པར་གྱུར་པས་གཞོང་བཀྱིས་ནས་ཉན་མོངས་ལས་ཀྱི་ཡི་དམ་
 ལྷ་སྤངས་ཏེ་བསྐྱེད་དབང་གིས་སྒྲོབ་དཔོན་སྤྱིང་ནས་
 སྤང་ལྟ་རྒྱལ་རྒྱུགས་པས་མཆོད་དང་ལྷམ་དུལ་འབྲུག་ལྟ་སྒྲོག་
 ལ་འཆལ་བས་གསང་སྤྲུགས་གཞན་ལ་སྤེལ་ལྟ་སེར་སྤྱི་དབང་
 གིས་མཆོད་པ་དུས་ལས་འདས་ལྟ་སྒྲོགས་ངན་སྦྱོན་གྱིས་ཆོ་གའི་
 གསང་བ་ཆག་ལྟ་བརྒྱལ་ཞུགས་ཆུང་བས་བཞེགས་སྤྱིན་ཆར་མ་
 ཆོད་ལྟ་རྩམ་ཞིང་ཐུག་ཐུག་ལྷག་ཆད་ཉམས་ལ་སོགས་ལྟ་ཆོ་
 རབས་སྒྲོག་མ་མེད་པའི་དུས་མཐའ་ནས་ཆོ་འདིའི་ལུས་
 བབྱུང་ད་ལྷར་ཡན་ཆད་དུ་སྤྲིག་པ་མི་དགའི་ལས་རྣམས་ཅི་

བཀྱིས་པུ་ རུས་རིག་རུས་མཁྱེན་ཁྱིེད་ལ་བཟོད་པར་གསོལུ་
 འཕགས་པ་ལགས་པས་ཁྱིེད་ཀྱི་དང་རུ་བཞེསུ་ སེམས་ཅན་
 ལགས་པས་གཞོང་ཞིང་འབྲུག་པ་འབྱུངུ་ ལྷ་མ་ལགས་པས་
 བཤགས་པ་གནང་བར་མཛོདུ་ ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཆངས་
 པ་སྤྱལ་རུ་གསོལུ་ དེ་ནས་ཞི་བའི་སྤྱ་ལ་འགྱུར་བཤགས་བྱ་བ་ནིུ་ ཙོ་ཀྱན་རུ་
 བཟང་པོ་བྱགས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེུ་ ཁམས་གསུམ་དབང་རུ་
 བསྐྱེད་པ་ཡབ་ལགས་ཀྱངུ་ རོན་དམ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་པ་
 ཡུམ་ལགས་ཀྱིུ་ བདག་ལུས་སྤྱ་མར་མ་རྟོགས་སྤྱ་བསྐྱེས་ཤིངུ་
 བདག་དམ་ཉམས་པས་སེམས་ལ་འགྱུར་པ་སྐྱེསུ་ ཀྱན་བཟང་
 ཡབ་ཡུམ་སྤྱ་ལ་བཟོད་པར་གསོལུ་ རིགས་ལྡེ་སངས་རྒྱས་
 བྱགས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེུ་ ཁམས་གསུམ་དབང་རུ་བསྐྱེད་པ་
 ཡབ་ལགས་ཀྱངུ་ རོན་དམ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཡུམ་ལགས་
 ཀྱིསུ་ བདག་ལུས་སྤྱ་མར་མ་རྟོགས་སྤྱ་བསྐྱེས་ཤིངུ་ བདག་
 དང་ཉམས་པས་སེམས་ལ་འགྱུར་པ་སྐྱེསུ་ རིགས་ལྡེ་ཡབ་ཡུམ་
 སྤྱ་ལ་བཟོད་པར་གསོལུ་ སེམས་དཔའ་སེམས་མ་བྱགས་
 མཆོག་རིན་པོ་ཆེུ་ ཁམས་གསུམ་དབང་རུ་བསྐྱེས་པ་ཡབ་
 ལགས་ཀྱངུ་ རོན་དམ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཡུམ་ལགས་ཀྱིསུ་
 བདག་དམ་ཉམས་པས་སེམས་ལ་འགྱུར་པ་སྐྱེསུ་ སེམས་
 དཔའ་སེམས་མའི་སྤྱ་ལ་བཟོད་པར་གསོལུ་ སྤྱལ་སྤྱ་བྱབ་རུག་

ཐུགས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། བཅུད་ཀྱི་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་
 དབང་དུ་བསྟུང་། སྟོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་དོན་དམ་དབྱིངས་སུ་
 གྲོལ། བདག་དམ་ཉམས་པས་སེམས་ལ་འགྱུད་པ་སྟེས། སྟུལ་
 སྟུ་ཐུབ་དུག་སྟུ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། སྟོ་བ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་
 མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྟུང་པ་ཡབ་
 ལགས་ཀྱང་། དོན་དམ་དབྱིངས་སུ་བསྟུང་པ་ཡུམ་ལགས་ཀྱི།
 བདག་དམ་ཉམས་པས་སེམས་ལ་འགྱུད་པ་སྟེས། སྟོ་བ་ཡབ་
 ཡུམ་སྟུ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། ཨོ་དང་པོར་རང་བཞིན་མཉམ་
 པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། གཟུང་འཇིག་གཉིས་ཀྱི་བདག་དང་མ་
 བྲལ་བས། གཉིས་སུ་མེད་པའི་གནས་གསུམ་པ་ཁྱོ་པོའི་སྟོང་བཤགས་བྱ་བ་
 ཅི། ཐུགས་དོན་མ་རྟོགས། གཉིས་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྟུ་ལ་བཟོད་པ་
 གསོལ། དོན་དམ་མི་འགོགས་གསལ་བའི་སྟོ་འབྱེད་ཅིང་། ཟླ་
 གསལ་དྲངས་པའི་དབྱིངས་སུ་སྟུ་བཞེངས་ལ། བྱང་ཆུབ་ཐིག་
 ལེ་འོད་ཀྱིས་བྱབ་མཛད་པ། ཀྱན་སྒྲུང་དྲངས་པའི་སྟུ་ལ་བཟོད་
 པར་གསོལ། དོན་དམ་སྟེ་བ་མེད་པའི་མཁའ་དབྱིངས་ལས།
 རྒྱུའི་ཉིང་འཇིག་། འབྲས་བུ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་པོའི་སྐྱར་སྒྲུང་བ། རིམ་
 པ་བརྟེགས་གཞུང་ཡས་ཁང་གདན་ཞིང་དབང་ཆེན་རིམ་གྱིས་བསྟེད་པའི་.....
 བཞུགས་རྟགས་རྟེན། དབང་ཆེན་གཞུང་ཡས་གསལ་བར་མ་
 རྒྱར་བ། ཕོ་བྲང་འབར་བའི་སྟོང་དུ་བཟོད་པར་གསོལ། བདེ་

ཆེན་གཉིས་ལས་ཐུག་ཆུང་སྐར་སྐར་ཞིང་། སྐར་ཐུག་ཆུང་མ་སྐར་ཐུག་འབྱུང་ཡབ་ལྔ་ལ་བཤགས་པ་
ནི། ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་གི་ཐུག་མཆོན་རང་རང་བསྐྱམས་པ། རི་ལྟར་
གསལ་བའི་དབང་རུ་མ་གྱུར་པའི། འཇིགས་བྱེད་ཏེ་རུ་ཀ་ལ་
བཟོད་པར་གསོལ། གཉིས་མེད་ཡུམ་ལྔ་ལ་བཤགས་པ་ནི། སྐར་ལ་འབྲིལ་
བའི་ཡུམ་མཆོག་མ། བརྒྱའི་དོན་ལ་ཆགས་པའི་མཁའ་
དབྱིངས་སུ། གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་འོད་འཕྲས་
པས། གྲོ་ཏི་ཤུ་རིའི་སྐར་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། ཐུགས་ལས་སྐྱེ་
བའི་ཡེ་ཤེས་སྤོ་མོ་རྣམས། ཀེུ་རི་བརྒྱད་ལ་བཤགས་པ། རྣམ་ཤེས་
བརྒྱད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། ཀེུ་རི་ལ་སོགས་ཐུགས་དང་
ཅི་འགལ་བ། གནས་ཀྱི་མ་མོ་བརྒྱད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ།
ཐུགས་རྗེ་ནི་བའི་དང་ཕྱ་མེན་བརྒྱད་ལ། ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། ལ་
གཏོགས་མཆོན་མར་འཇིན་པ་ནི་བའི་ཕྱིར། མཆེ་གསོག་ལྷམ་
པ་འབར་བའི་སྐར་སྐུལ་པ། སང་ཏ་ལ་སོགས་ཐུགས་དང་ཅི་
འགལ་བ། ཡུལ་གྱི་ཕྱ་མེན་བརྒྱད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། ལ་
བྱང་ཆུན་དང་ལྷན་སྒྲིལ་བཞི་ལ་བཤགས་པ་ནི། བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རུ།
འབྲུགས་དང་འཆིང་དང་སྒྲིལ་བའི་སྒྲིལ་བཞི། ཏ་གདོང་ལ་
སོགས་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བ། སྒྲིལ་བཞི་ཐུག་ཆུ་རྣམས་ལ་
བཟོད་པར་གསོལ། མདོན་སྦྱོང་ལས་ལ་གྲུབ་པའི་དབང་ཐུག་
མ། དག་དང་མི་དག་གཉིས་ཀྱི་དབང་མཛད་ཅིང་། མ་ཆོགས་
དབང་ཐུག་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བ། མ་སྤྱིང་ཆུ་མཆོ་རྣམས་ལ་

བཟོད་པར་གསོལ། རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྱིལ་
 འཁོར་རུ། ཐུགས་རྗེ་མཉམ་པའི་ངང་ལས་མ་གཡས་ཀྱང་། སྤ་
 མའི་ཉིང་འཛིན་གསལ་བར་མ་གྱུར་བས། ཡོན་ཏན་འཛིན་པ་
 རྣམས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། བདག་གི་སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་
 རས། ཐོག་མེད་ཉམས་ཆགས་བཤགས་པ་ནི། ད་ལྟའི་ལུས་འདི་བབྱང་བ་
 ཡན་ཚད་རུ། མ་རིག་དབང་གིས་སྤིང་པའི་ཁ་འཁོར་ཞིང་། ཇི་
 སྤིང་མི་ལུས་སྤངས་ནས་གར་སྐྱེས་ཀྱང་། མཆམས་མེད་ལྷ་དང་
 དེ་དང་ཉེ་བ་ལྷ། སྤིག་པའི་ལས་སུ་གྱུར་བ་ཅི་མཆིས་པ།
 དངོས་སུ་བབྱིད་དང་བབྱིད་རུ་བསྐྱལ་བ་དང་། དེ་ལ་རྗེས་སུ་
 ཡི་རང་མཆིས་པ་རྣམས། བྱང་ཆུབ་ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་
 དགོངས་ནས་ཀྱང་། ཚངས་པར་སྐྱལ་ནས་དངོས་གྲུབ་སྐྱལ་རུ་
 གསོལ། དེ་ནས་ཁོ་མོའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བཤགས་པ་བཟོད་། བཟོད་རུ་གསོལ་བ་ནི།
 རྩྱུ་། བསྐྱལ་པ་རུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་དབུས། རུག་ལྷ་
 གནས་གྱུར་ཡེ་ཤེས་ཏེ་རུ་ཀ། དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་ཁོ་མོ་ལྷ་
 དང་སྦྱར་། ཀོའུ་རི་ལ་སོགས་ནང་གི་མཁའ་འགོ་བཞི། སུ་ཀ་
 ལ་སོགས་ཕྱི་ཡི་རྣལ་འབྱུར་མ། སེང་ཏ་ལ་སོགས་བླ་བྱེད་
 གདོང་ཅན་ཆོགས། ཀྱི་ཏ་ལ་སོགས་མཆམས་ཀྱི་གཤོག་པ་
 ཅན། འབར་བའི་བར་འབྲམས་དབང་ཐུག་ཏེ་ཤུ་བརྒྱད་། སྒོ་
 བཞིར་འགྲུགས་འཆིང་སྒོ་མ་འབྱེད་སྒོ་མ་བཞི། བྲག་འབྱང་སྟ་

ཚཱགས་སྐྱ་ཡང་མ་གསལ་ནིང་། མྱིང་པོ་གྲངས་ཉུང་ཕྱག་རྒྱ་
 གནས་མ་སོན་། ཚཱགས་དང་འབྱུར་བ་གནས་སྐྱ་མ་སྐྱོངས་
 པའི་། ཁྱོ་བོའི་ལྷ་ཚཱགས་རྣམས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་། དེ་ནས་ཁྱོ་
 བོའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བཤགས་པ་། བྱེ་བྲག་རྩ་གསལ་བ་ནི་། མྱོ་དང་པོར་གསང་བ་
 མཚཱག་གི་སྒྲུལ་པ་འདི་མཚོས་ནས་། འདྲའ་དཀའ་ཁས་སྤངས་
 དམ་ལས་གཡེལ་གྱུར་ཏེ་། བྲག་འབྱུང་རིགས་ལྷའི་ཐུགས་དང་
 ཅི་འགལ་བ་། ཐུགས་རྩེ་ཆེ་མངའ་བྱིད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་།
 ལྷ་ནའི་སྐྱུར་མཚཱག་རྟོག་འཛིན་བར་ཆད་ཀྱིས་། དུམ་ཆེན་གྱི་ཏི་
 ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བ་། ཁྱོ་མོ་དབྱིངས་ཐུག་སྐྱ་ལ་བཟོད་པར་
 གསོལ་། རྩལ་དང་ཐུག་རྒྱ་མཛོན་རྩ་མ་གྱུར་ཏེ་། ཤ་བ་གེའུ་
 རིའི་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བ་། གནས་ཀྱི་མ་བརྒྱད་སྐྱ་ལ་བཟོད་
 པར་གསོལ་། ཤ་བྲག་མཚོད་པ་གཞུང་བཞིན་མ་བཤམས་ཏེ་།
 སིང་ཏ་ཕྱ་མེན་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བ་། དུལ་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་
 སྐྱ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་། ཤར་སྟོ་རུབ་བྱང་སྟོ་བཞི་མ་འབྱེད་
 དེ་། ཏྲ་གདོད་སྟོ་མའི་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བ་། ཡེ་ཤེས་སྟོ་མ་
 བཞི་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་། འདྲའ་དཀའ་ཁས་སྤངས་འཁོར་
 ཐུག་མ་ཐུལ་ཏེ་། མ་བརྒྱན་སྤིང་བཞིའི་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་
 བ་། ོམཁའ་འགྲོ་བརྩ་གཅིག་སྐྱ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་།
 ལྷངས་སྐྱོད་འབྱམས་ནས་ཚཱགས་ཀྱི་ཐུང་ཉམས་པས་། ཐུང་

ཉུལ་དབང་ཕྱག་ཕྱགས་དང་ཅི་འགལ་བ། དབང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་
 བརྒྱད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། གནས་ལ་མ་རྟེན་བྱ་བྱེད་འབྱུང་
 འབྱུག་གིས། ཉི་ར་གནས་ཉུལ་ཕྱགས་དང་ཅི་འགལ་བ།
 གནས་ཉུལ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། སྐུ་བརྟེན་པ་
 མའི་ཚུལ་དུ་མ་གྱུར་ཏེ། རྩི་རྩེ་སྐྱབ་དཔོན་ཕྱགས་དང་ཅི་
 འགལ་བ། རྩི་རྩེ་ཁྱལ་པོའི་སྐུ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། ཉིང་
 འཛིན་མ་བརྟེན་ཞི་ཁྱོ་མ་བྱེད་དེ། རྩི་རྩེ་ཁྱལ་ཐབས་ཕྱགས་
 དང་ཅི་འགལ་བ། སྟོན་པའི་སྐྱལ་མའི་སྐུ་ལ་བཟོད་པར་
 གསོལ། ལེ་ལོ་བྱས་པས་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱན་ཆད་དེ། ཀམ་ལས་མཁན་
 ཕྱགས་དང་ཅི་འགལ་བ། ལས་ཀྱི་སྐྱབ་དཔོན་སྐུ་ལ་བཟོད་པར་
 གསོལ། སྐྱུར་པའི་ཆེ་ན་ཆད་ལ་མ་ཐེབས་ཏེ། ཤེས་རབ་སྟེམས་
 མའི་ཕྱགས་དང་ཅི་འགལ་བ། གསང་ཡུམ་རིག་མའི་སྐུ་ལ་
 བཟོད་པར་གསོལ། སྐྱལ་མའི་ཆེ་ན་ཉིང་འཛིན་གནས་མ་
 སྟོབས། སྐྱེས་བུ་གིང་ཆེན་ཕྱགས་དང་ཅི་འགལ་བ། སྐྱལ་གིང་
 བདག་པོའི་སྐུ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། སྐྱལ་སྐྱོ་མའི་ཕྱགས་
 དང་མ་གྱུར་ཏེ། འགྲུགས་འདྲིན་པོ་ཉའི་ཕྱགས་དང་ཅི་འགལ་
 བ། མཁྱེགས་བྱེད་ལས་མཛད་སྐུ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། ལེ་
 ལོའི་དབང་གི་བརྟེན་གདུང་རྒྱན་བཅད་དེ། བྱང་ཆུབ་མཆེད་
 ལྷམ་ཕྱགས་དང་ཅི་འགལ་བ། རྩི་རྩེ་མིང་སྤིང་སྐུ་ལ་བཟོད་

ཕར་གསེལ་། སྤུ་མེད་ཕྱིར་ན་དམ་ཆེག་ཉམས་ལ་སོགས་། ཕྱི་
 རང་རྗེས་གཙོད་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བ་། དམ་ཆེག་བྱར་བྱེད་
 སྤྱི་ལ་བཟོད་ཕར་གསེལ་། ལོངས་སྤྱོད་གསེལ་ནས་ལྷག་མའི་
 སྤྱད་ཉམས་ཏེ་། ཕྱི་འཁོར་བརྟན་མའི་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་
 བ་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མངའ་བྱེད་ལ་བཟོད་ཕར་གསེལ་། བཟོད་
 ཕར་བཞེས་ནས་ཆངས་ཕར་དངོས་གྲུབ་སྤྱི་ལ་། བཞེ་བ་ཅ་ཏེ་སྤྱི་
 ཐུགས་བཤགས་པ་ནི་། སྤྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཙུག་ལྷན་རྫོང་རྗེ་སེམས་།
 དྲི་མེད་རུང་མདོག་མཆོག་རུ་གཟུགས་བཟང་བ་། རྣམ་དག་
 འོད་གསལ་ཉི་ཟླ་འབྱུང་བརྒྱལ་ཞིང་། དཔལ་པོའི་འོད་ཟེར་
 སྤྱོད་ཁམས་ལམ་མེ་བ་། སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་ས་མཁན་སྤྱོད་ཕར་
 གྲགས་། ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་གཉེན་གཅིག་ཤུ་།
 ཐུམས་མགོན་ཐུགས་རྗེའི་ལྷ་བྱེད་དགོངས་སུ་གསེལ་། བདག་
 བོ་སྤྱི་མཐའ་མེད་པའི་རུས་མཐའ་ནས་། ལམ་ལྷག་ལམ་སྤྱོད་
 སྤྱིད་པའི་འཁོར་བར་འབྱུངས་། སྤྱོད་ཆེ་ལས་ལྷག་སྤྱི་པ་སྤྱོད་
 པས་གཞོད་། སྤྱི་པའི་ལས་རྣམས་ཅི་སྤྱོད་རབ་གཞོད་འགྱུར་།
 དར་ཅིག་དྲག་པོའི་ལས་དབང་དེ་བཙན་པས་། འཁོར་བའི་
 ཐུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོར་བྱེད་ཀྱར་ཏེ་། ཞེ་སྤང་འབར་བའི་མེས་ནི་
 རང་ཀྱུད་བསྐྱེད་ས་། གཏི་ཐུག་ཐུན་པ་འཐིབས་པས་ཤེས་རབ་
 མེད་ས་། འདོད་ཆགས་ཀྱི་མཆོའི་འགྲམ་རུ་རྣམ་ཤེས་བྱེད་། ད་

རྒྱལ་དྲག་པོས་རི་བོའི་ངན་འགྲོར་མནར་། སྤག་དོག་རྒྱང་
 དམར་འཇུག་པར་འཁོར་བར་བྱེད་ས་། བདག་ཏུ་ཉ་བའི་
 མདུད་པ་དམ་པོས་བཅིངས་། འདོད་པ་མེ་དོང་འདྲ་བའི་
 འོབས་སུ་རྒྱང་། སྤག་བསྐལ་དྲག་པོ་མི་ཟད་ཆར་ཉར་འབབ་།
 འདི་འདྲའི་སྤག་བསྐལ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟོད་ཅིང་། སྤིག་པའི་ལས་
 དབང་དྲག་པོ་མེ་འབར་བའི་། རྣམ་ཤེས་དབང་པོའི་སྤུ་གུ་
 གདུང་གུར་ཏེ་། སྤང་པོ་སྤུ་མའི་ལུས་ཀྱི་མི་བཟོད་ན་། བྱམས་
 མགོན་སྤགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་བཟོད་ལགས་སམ་། བདག་ནི་སྤྱན་
 ཚོངས་ལས་ངན་སྤིག་པོ་ཆེ་། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འདོད་ཁམས་
 ཏུ་ཏར་སྤྱེས་། སྤྱེས་པས་འགྱོད་དེ་ལས་ལ་ཡིད་རེ་ཆད་། ཡིད་
 ཆད་འགྱོད་ཀྱང་ལས་ལ་བཅོས་སུ་མེད་། ལས་ཀྱི་སྤགས་ནི་ཆུ་
 པོའི་གཞུང་དང་འདྲ་། ལས་དབང་ཆུ་སྤྱང་འཕྲལ་དུ་ག་ལ་
 སྤྱོག་། རྣམ་སྤྱོན་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལས་ལ་འབྱུང་། ལས་ཀྱི་
 རྒྱང་དམར་དྲག་པོའི་དེས་བདས་པ་། བདག་ནི་སྤྱོན་དུས་
 བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་དུ་། འཁོར་བའི་བཅོན་རར་ཐུན་པར་
 འབྱམས་པ་ལ་། བྱམས་མགོན་ཁྱེད་ཀྱི་སྤགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱབས་
 ཀྱིས་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྤྱིབ་པ་རྣམས་སྤྱངས་ནས་། མ་
 ཉར་བྱམས་པའི་ཞབས་དུང་ད་ཉར་འཁོད་། ཉེ་ཉར་འོད་
 འབར་ཟླ་ཉར་མདངས་གསལ་བའི་། སྤགས་རྗེའི་ཞལ་ཉིད་ཉར་

བས་མི་ངོམས་པའི་། སྒོག་མ་མེད་ནས་མ་རིག་ལིང་རྟོག་གིས་།
 ལྟོངས་པའི་ཆུ་བུར་མིག་གིས་མ་མཐོང་ན་། འགྲོ་བའི་མགོན་
 བྱིང་ད་ལྟ་གང་ན་བཞུགས་། ལས་ངན་དྲག་པོའི་ཤིན་ཏུ་མི་
 བཟད་པས་། ཤིན་ཏུ་སྐྱག་ཅིང་སྐྱི་གཡའ་རབ་འཇིགས་ན་།
 ཏུང་ཏུང་གཏུང་བའི་སྒྲི་སྒྲགས་འདི་འདྲོན་ཅིང་། ཉམ་ཐག་
 འཕྲངས་པའི་ང་རྩ་འདྲོན་ལགས་ན་། བྱམས་མགོན་བྱགས་
 རྗེས་ཏུས་འདིར་མ་དགོངས་ན་། བཅ་ཞིག་འཆི་འཕྲས་ལྷས་
 སེམས་བྲལ་བའི་ཆེ་། དག་བཤེས་གྲོགས་དང་བྲལ་ནས་གཤིན་
 རྗེས་འབྲིད་། དེ་ཆེ་འཇིག་རྟེན་ཉེ་ཏུས་མི་སྟོངས་ཏེ་། ལས་ཀྱི་
 དབང་གིས་བདག་འདྲ་གཅིག་ཏུར་འབྲིད་། ཏུས་དེར་བདག་
 ལ་མགོན་སྐྱབས་མ་མཆིས་ཀྱིས་། གང་གིས་སྦྱར་ཤོལ་ཏུས་ལས་
 མ་བསྐྱེལ་བར་། ད་ལྟ་ཉེ་ཏུ་བསྐྱངས་ཏེ་མངོན་སྦྱང་མངོང་།
 ལས་ཀྱི་མནར་བའི་སྐྱེ་བོ་བདག་འདྲ་བ་། སྒོག་མ་མེད་པའི་
 ཏུས་ན་ལོག་རྟོག་པས་། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་ལ་མ་
 ཐར་ཏེ་། བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་སྐྱེ་བ་རི་སྐྱེད་ཏུ་། གདོས་བཅས་
 ལྷས་འདི་གྲངས་མེད་ཞིག་གྱུར་ཏེ་། ཤ་ཏུས་བསགས་ན་འཇིག་
 རྟེན་གཏོས་དང་མཉམ་། རྒྱག་བྲག་བསགས་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་
 ཅམ་། ལས་འཕྲོ་བསགས་ན་འདས་བརྗོད་མི་ལྷང་ཅམ་།
 ཁམས་གསུམ་བགྲང་ཞིང་སྐྱེ་ཤི་ཁ་རྒྱད་ཀྱང་། བྱས་པའི་ལས་

རྣམས་དོན་མེད་ཆུས་རེ་བློས། སྐྱེ་བ་གྲངས་མེད་ངི་སྐྱེད་དེ་
 ཅམ་ལས། སྐྱེ་བ་གཅིག་གཅིག་སོ་ན་ཅམ་བྱས་ལས། སྤྲ་མེད་
 བྱང་ཆུབ་དོན་ཏུ་རབ་སྐྱེད་ན། དེ་ཅམ་བྱས་པའི་ལས་ལ་དོན་
 ཡོད་པས། དོན་གྱི་ཡོངས་ཡེ་ཐུང་ངན་འདས་ཟིན་ན། ལས་གྱི་
 དབང་བཅན་ཉོན་མོངས་སྟོབས་ཆེ་བས། ཤ་ཁྲག་དྲ་བའི་ལུས་
 སྤངས་འཁོར་བར་འབྱམས། སྦྱག་བསྐྱལ་བཟོད་དཀའ་སྤྱིད་
 པའི་བཙོན་རར་ཚུད། མི་བཟོད་དྲག་པོའི་སྦྱག་བསྐྱལ་འདི་སྟ་
 བུ། ཉེས་བྱས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལས་ལས་བྱུང། ཐུགས་རྗེ་
 ཆེན་པོས་ལས་གྱི་རྒྱན་བཅད་དེ། ཉོན་མོངས་ལས་གྱི་རྒྱང་ནི་
 སྦྱག་ཏུ་གསོལ། མ་རིག་ལྟག་པའི་ལས་གྱི་དབང་བཅན་ནས།
 མི་ཤེས་ཐུན་པའི་ནང་དུ་གཏན་འབྱམས་ན། ཡེ་ཤེས་སྟོན་མའི་
 ཟེར་གྱིས་མི་གཏོང་ངམ། ཉེས་བྱས་ལས་གྱི་རྣམ་སྟོན་མི་བཟོད་
 ན། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་འཕྲིན་ལས་མི་མཛོད་ངམ། བྱིན་ཅི་
 ལྟག་གི་གཡང་སར་ལྷུང་ལགས་ན། ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེའི་
 སྟན་གྱིས་མི་གསོ་འམ། ལས་གྱི་རྣམ་སྟོན་སྦྱག་བསྐྱལ་མི་འབར་
 ན། ཐུགས་རྗེས་བསེལ་བའི་ཆར་རྒྱན་མི་འབེབས་སམ། སྦྱག་
 བསྐྱལ་འཁོར་བའི་འདམ་དུ་བྱིད་བྱུར་ན། ཐབས་མཁས་
 ཐུགས་རྗེའི་སྦྱགས་ཀྱས་མི་འདྲེན་ནམ། ཁམས་གསུམ་འཁོར་
 པའི་གནས་ནས་སྐྱངས་བྱས་ནས། རྣམ་ཞིག་རང་གི་འབྲས་བུ་

ཐོབ་པའི་ཆེ་ འཕགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅི་འཆལ་དོན་མ་
 མཆིས་ བདག་ཉིད་ལས་འཕྲོ་དབང་བཅན་བཞག་ན་ལྟ་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་སུ་ལ་ཅི་ཞིག་བགྱི་ དཔའ་པོ་བྱེད་ལ་ཐུགས་
 རྗེའི་སྟོབས་མངའ་ཞིང་ སྟོན་བྱུང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་
 བཅན་ན་ ཡལ་ཡལ་བཏང་སྟོམས་ལེ་ལོ་མ་མཛད་པར་ སྟེང་
 བས་ད་གཟིགས་ཐུགས་རྗེ་རྒྱལ་བའི་ལྟ་ ལ་པ་ལྟ་བའི་སྟེང་དུ་བཤགས་པ་
 ནི་ ཨོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་སྟོས་པ་མེད་པ་ལ་ གཟུང་འཛིན་
 གཉིས་སུ་ལྟ་བ་ཡོངས་རེ་གོལ་ དངོས་པོ་མཆན་མར་འཛིན་པ་
 ཉོན་རེ་མོངས་ སྟོས་མེད་བདེ་ཆེན་སྟེང་དུ་བཤགས་པར་བགྱི་
 ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་བཟང་ངན་མེད་པ་ལ་ བཟང་ངན་གཉིས་སུ་
 ལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད་ གཙང་དང་སྟེ་བར་འཛིན་པ་སྟེང་རེ་རྗེ་
 བཟང་ངན་མེད་པའི་སྟེང་དུ་བཤགས་པར་བགྱི་ མཉམ་པ་ཉིད་
 ལ་ཆེ་ཆུང་མེད་པ་ལ་ སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ལྟ་བ་ཡོངས་རེ་
 གོལ་ ཆེ་ཆུང་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས་ མཉམ་ཉིད་
 བདེ་ཆེན་སྟེང་དུ་བཤགས་པར་བགྱི་ བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་སྟེ་ཤི་
 མེད་པ་ལ་ འདི་དང་སྟེ་མར་ལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད་ སྟེ་ཤི་གཉིས་སུ་
 འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས་ འཆི་མེད་གཡུང་དྲུང་སྟེང་དུ་བཤགས་
 པར་བགྱི་ ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྷུར་མེད་པ་ལ་ གཟུགས་དང་
 རྣམས་སུ་བལྟ་བ་གོལ་ས་ཡིན་ ལྷ་ལྷུར་གཉིས་སུ་ལྟ་བ་ཉོན་རེ་

མོངས་མུ་གུན་ནས་ལྷུ་མ་པོའི་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་བཤགས་མུ་རུས་
 གསུམ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་རང་ཉིད་ལས་མུ་ཐོག་མ་ཐ་མར་བལྟ་
 བ་ཡོངས་རེ་གོལ་མུ་འཕོ་འགྱུར་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་
 མོངས་མུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་བཤགས་མུ་རང་
 བྱང་ཡེ་ཤེས་རྩལ་རུ་མེད་པ་ལ་མུ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སུ་བལྟ་བ་ཐང་
 རེ་ཆད་མུ་རྩལ་བསྐྱབ་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས་མུ་རང་
 བྱང་རྩལ་མེད་སྟོང་རུ་བཤགས་པར་བཅུམ་མུ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་རྟག་
 ཆད་མེད་པ་ལ་མུ་རྟག་ཆད་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་སྟོང་རེ་རྩེམ་མུ་ཡོད་
 དང་མེད་པར་ལྟ་བ་ཉོན་རེ་མོངས་མུ་རྟག་ཆད་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 སྟོང་རུ་བཤགས་མུ་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་མཐའ་དབུས་མེད་པ་
 ལ་མུ་སྟོགས་རིས་མཐའ་དབུས་སྟོང་བསྐྱབ་ཐང་རེ་ཆད་མུ་མཐའ་
 དབུས་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས་མུ་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་
 དག་མཐའ་དབུས་མེད་པར་བཤགས་མུ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་སྟེ་
 རང་མེད་པ་ལ་མུ་སྟེ་དང་རང་རུ་བལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད་མུ་ཡངས་
 རོག་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས་མུ་ཡངས་རོག་སྟེ་རང་
 མེད་པའི་སྟོང་རུ་བཤགས་མུ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་མཐོ་དམན་
 མེད་པ་ལ་མུ་སྟོང་འོག་གཉིས་སུ་བལྟ་བ་སྟོང་རེ་རྩེམ་མུ་མཐོ་དམན་
 གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས་མུ་སྟེ་ག་མཐོ་དམན་མེད་པའི་
 སྟོང་རུ་བཤགས་མུ་ཆོས་གྱི་སྐུ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པ་ལ་མུ་ཡུལ་དང་

སེམས་སུ་བལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད་མྱོད་བཅུད་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་
 ཉན་རེ་མྱངས་མྱོད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆས་སྐྱར་བཤགས་མྱོད་
 རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནང་ནས་མ་ཤར་བས་མ་རིག་མྱོད་པའི་སྒྲོ་
 འདི་སྒྲིང་རེ་རྗེ་གཟུགས་མེད་ཆས་ལ་དངོས་པོ་མཆན་མར་
 འཛིན་མྱོད་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་སྒྲིང་དུ་མཐོལ་ལྟ་བཤགས་མྱོད་སྐྱེ་བ་
 མེད་པའི་དོན་དེ་མ་རྟོགས་ནས་གང་ཟག་འབྲུལ་པའི་སྒྲོ་འདི་
 ཡོངས་རེ་སྐྱུག་མྱོད་མེད་ཆས་ལ་ང་དང་བདག་དུ་བཟུང་བདེ་
 ཆེན་སྐྱེ་མེད་སྒྲིང་དུ་མཐོལ་ལྟ་བཤགས་ཆས་ཉིད་དོན་དེ་སྒྲོ་ལ་
 མ་བསགས་པས་སྒྲིང་སྒྲིད་སྐྱེ་མ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ཏེ་ཟང་
 ཟིང་ནོར་ལ་སེམས་ཀྱིས་ཆགས་པ་སྐྱེས་ཆས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་
 ཆགས་པ་མེད་པར་བཤགས་མྱོད་འཁོར་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་
 ཤེས་པས་དངོས་པོ་མཆན་མའི་ཆས་ལ་བདག་དུ་འཛིན་མི་
 དགའི་ལས་ཀྱིས་བདེ་ལ་འཆོལ་བྱེད་པ་རེ་དོགས་གཉིས་སུ་
 འཛིན་པ་ཉན་རེ་མྱངས་མྱོད་ཐུང་ཆུབ་སྐྱོན་བྲལ་སྒྲིང་དུ་མཐོལ་ལྟ་
 བཤགས་མཉམ་པའི་དོན་ཉིད་མཉམ་པར་མ་རྟོགས་པས་གཉེན་བཤེས་འབྲུལ་
 བའི་གྲོགས་ལ་རྟག་པར་བཟུང་མི་ཤེས་སྐྱེ་
 བའི་སེམས་འདི་ཡོངས་དེ་གོལ་མཉམ་ཉིད་ཆས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་
 མཐོལ་ལྟ་བཤགས་ཆས་ཉིད་བདེན་པའི་དོན་ལ་མ་འཕྲད་ན་
 བདེན་པའི་དོན་བོར་མི་དགའི་ལས་ལ་བརྩོན་སྐྱོན་པའི་བཀའ་

བོར་མི་ཚས་གཡང་བས་བསྐྱུས་ཆོས་ཉིད་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་དུ་
 མཐོལ་ལོ་བཤགས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་སར་མ་གྲོལ་བས་
 རང་རིག་དོན་བོར་གཡང་བའི་ལས་ལ་བཙོན་འདི་འདྲའི་དོན་
 མེད་སེམས་ཅན་སྒྲིང་རེ་རྗེ་དབྱེ་བསྐྱེ་མེད་པའི་སྒྲིང་དུ་
 བཤགས་པར་བབྱེ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་བསྐྱུང་མ་དམ་ཆེག་ཅན་
 དམ་ཆེག་གཞུང་བཞིན་རིག་འཛིན་བསྐྱབ་པ་ལ་མ་རྟོགས་ལྷ་
 བའི་གོལ་སྒྲིབ་བྱུང་བ་ནམས་རང་གཞོང་འགྲོད་པའི་སེམས་
 གྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ཏུག་པ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིབ་ཤགས་འདི་སྐད་དོ་དུས་
 གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་འཁོར་དང་བཅས་དོ་རྗེ་དམ་ཅན་
 མ་ལུས་དགོངས་སུ་གསོལ་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་
 བསྐྱེད་ནས་བསྐྱབ་པའི་རིག་འཛིན་བྱང་ཆུབ་གོ་འཕང་དུ་སྐྱ་
 གསུང་བྱགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་བསྐྱབ་པའི་བྱེར་ཡི་དམ་ལྷ་དང་དོ་རྗེ་
 སྒྲིབ་དཔོན་དང་གསང་བའི་དམ་ཆེག་གྲངས་སུ་མཁོས་པ་ལ་
 དམ་བཅས་བཀའ་ལས་འདའ་བར་མི་བབྱེད་དེ་ལས་དང་སྐལ་
 བས་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་
 ང་རྒྱལ་དང་ཕྱག་དོག་ལ་སོགས་ཤོར་ནས་གཞོང་བབྱེས་པ་དོ་རྗེ་
 རྗེ་སྒྲིབ་དཔོན་སྟོན་པའི་སྟོན་མེ་ལ་སྒྲིང་ནས་སྤང་ཅིང་དམ་
 ཆེག་ཉམས་པ་དང་དམ་ཆེག་གཅིག་པའི་དོ་རྗེ་སྐྱན་ནམས་ལ་
 ངན་སེམས་ལོག་པར་བལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱའི་དམ་ཆེག་

ཉམས་པ་བཤགས་ཀྱི་ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་ཕུག་རྒྱ་མ་གསལ་ཅིང་། སྤྲུགས་
 གྱི་བསྟེན་པ་གྲངས་ལས་ཆད་པ་དང་། རུས་རྒྱུག་ལས་གྱི་མཆོད་
 པའི་བྱེད་པར་དུ་། བསྟེན་སྐྱབ་བསྐྱོངས་པའི་ཆོ་ག་མ་བགྱིས་ཏེ་།
 བཀའ་ལྟར་མ་ལྟོགས་གཞུང་ལྟར་རྩོམ་ཐོགས་། གསུང་གི་དམ་
 ཆོག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་། རྩོམ་སྐྱབ་དཔོན་བྱམས་པའི་
 སྐུ་དྲིན་གྱིས་། སྟོན་ཁུང་རྒྱུད་ནས་སེམས་གྱི་དགྱིལ་དུ་བཞགས་།
 སྤྲུགས་གྱི་མན་ངག་སྟེར་བའི་དམ་ཆོག་སྤྲོད་། གསང་མཆོན་
 འདས་ན་འཆོལ་པར་སྤྲུས་ལ་སོགས་། སྤྲུགས་གྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་
 པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་། ཆོས་རྣམས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མ་རྟོགས་
 ཏེ་། ཡན་ལག་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་། ལེ་ལོ་
 སྟོམས་ལས་གཉིད་གྱིས་དབང་གུར་ཏེ་། བསྟེན་བསྐྱབ་དམ་ཆོག་
 ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་། ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་འདས་
 པ་ཡི་། སྐུ་གསུང་སྤྲུགས་གྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་
 བཤགས་། རྩོམ་བཅུན་སྤྲུམ་རྣམས་གྱི་སྐུན་ལམ་དུ་། ཡོ་བྱེད་འབྱོར་
 ཆོགས་ཆུང་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་། ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་གྱི་
 སྐུན་ལམ་དུ་། མངོན་རྟོགས་སྤྲོད་ལེན་བགྱིས་པ་མཐོལ་ལོ་
 བཤགས་། མཁའ་འགྲོ་སྡེ་བཞི་རྣམས་གྱི་སྐུན་ལམ་དུ་། ལས་
 སྤངས་དམ་བཅའ་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་། ཆོས་སྤྲོད་སྤྲོད་
 མ་རྣམས་གྱི་སྐུན་ལམ་དུ་། གཏོར་མ་ལོ་ལྷུར་འགྲུངས་པ་མཐོལ་

ལོ་བཤགས་ཏུ་ས་གསུམ་པ་མ་ནམས་ཀྱི་སྒྱུན་ལམ་དུ་ དེན་ལན་
 ལན་གྱིས་མ་འཇལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ མཆེད་དང་ལྷམ་དུལ་
 རྣམས་ཀྱི་སྒྱུན་ལམ་དུ་ དམ་ཆོག་ཚེ་གདུང་ཆུང་བ་མཐོལ་ལོ་
 བཤགས་ འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུན་ལམ་དུ་ སྒྲིང་རྗེ་
 བན་སེམས་ཆུང་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ སོ་སོར་ཐར་པ་རྣམས་
 ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དང་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་
 དང་ རིགས་པ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཆོག་སོགས་ ཉམས་པ་
 ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་མི་འཆབ་པོ་ མི་སྤྲོད་སྒྲན་ཆད་གཅོད་
 ཅིང་སྒྲིམ་པར་བཀྱི་ ཏུས་གསུམ་བྱས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་མཐོལ་ལོ་
 བཤགས་ ཆངས་པར་མཛོད་ནས་སྒྱུ་གསུང་བྱགས་ལ་སོགས་
 མཆོག་དང་བྱན་མོངས་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ་ ཞེས་ཡི་གེ་རྒྱ་པ་
 བཟླས་ཤིང་བཤགས་པ་བྱ་ སྐྱངས་བཤགས་ཉམས་ཆགས་རང་གྲོལ་གྱི་ཆ་རྒྱེན་དུ་ ཞི་ཁྲོའི་སྒྲོང་
 བཤགས་བརྗོད་པ་རང་གྲོལ་སྒྲན་ འདི་ལ་བཙོན་པར་གྱིས་ཤིག་ཕྱི་རབས་བྱ་ མ་འོངས་ལས་འཕྲོ་
 ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་ ཞི་ཁྲོ་དོན་གྱི་བཤགས་པ་སྒྲོང་བཤགས་བརྗོད་པ་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡོ་རྒྱུན་གྱི་མཁན་པོ་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ དེ་མེད་བཤགས་པའི་རྒྱུད་ནས་བཀོལ་ རི་སྤྲོད་འཁོར་
 བ་མ་སྒྲོང་བར་དུ་ནི་ དེ་སྤྲོད་དམ་པའི་ཆོས་འདི་མ་རྗོགས་སོ་ ངག་ལེགས་འཕེལ་ ུ

༡༡ གྲུགས་གྲོལ་ཡིད་བཞིན་རྟོག་མཆོག་

བཞུགས་སོ། གྲུགས་སོ། གྲུགས་སོ།

ཐུགས་སྐྱོད་དུ། ཡེ་ཀ་ན་རྣ་རྣ་མ། བོད་སྐྱོད་དུ། མ་བཅས་
པའི་ཤེས་པ་སྐྱོད་ཅིག་མ། ཞེས་བྱ་བ། ཐོག་མའི་སངས་རྒྱལ་
འོད་མི་འགྱུར་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་སོ། ཆོས་ཀྱི་དབྱེད་ས་ཀྱི་ཞིང་
ཁམས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་དུས་གསུམ་སྟེ་འགགས་མེད་པའི་
ངང་ལ་བཞུགས་སོ། རང་བྱུང་ནམ་པར་དག་པའི་སྤང་བ་ལ།
རང་སྤང་རྟོགས་པའི་འཁོར་སངས་རྒྱལ་བཞི་བཅུ་ཙ་གཉིས།
རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་ལ་ལས། འབར་བའི་ལྷ་ཆོགས་ཁྲག་
འཁྱུང་ལྷ་བཅུ་ཙ་བརྒྱད་ཉི་མ་དང་འོད་ཟེར་གྱི་རྩ་ལ་དུ་འབྲལ་བ་
མེད་པར་བཞུགས་སོ། དེའི་འཁོར་གྱི་ནང་ན་མཆོག་གི་སྤྱལ་པ་
རྩི་རྩི་འཆང་ཆེན་པོས་འདི་སྐྱོད་ཅིས་ཞུས་སོ། གྱི་ཐོག་མའི་
སངས་རྒྱལ་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་ཉིད་ནི་རང་བྱུང་གི་སངས་རྒྱལ་རྒྱ་
དང་རྒྱུན་ལ་མ་སྟོས་པས། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སངས་རྒྱལ་
ལགས་ན། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་རྣམས་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་མ་སྟོས་
པར་རང་བྱུང་དུ་འབྲལ། ལས་ངན་པའི་སྤང་བ་བསམ་གྱིས་མི་
བྱུང་པ། འདི་ལ་རྒྱ་གཅིག་ལ་འབྲས་བུ་གཉིས་སྟོན་པ་འདི་ལྟར་
ཆོ་འཕྲུལ་ཆེས་ལ་མ་རྣ་བར་གྱུར་ཏེ། གཉིས་འཛིན་དུ་གྱུར་ཏེ།

ཐེ་ཚོམ་དུ་གུར་ཏེ། ལྷོན་པ་སངས་རྒྱས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལ་ཐབས་
 མཁས་པ་རང་བྱུང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་གྱིས་སེམས་
 ཅན་འབྲུལ་བའི་ཐག་ཆགས་འདི་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཅམ་གྱིས་དག་
 ཏེ། རང་སྤང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་གསལ་གྱིས་འཆར་བར་མཛད་
 ཏུ་གསོལ། ཅེས་ཞུས་སོ། དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བཀའ་སྤྲུལ་
 པ། མཆོན་ཇོགས་རྒྱལ་བ་དོ་རྗེ་འཆང་བྱིད་གྱིས་ཞུས་པ་ཤིན་ཏུ་
 ལེགས། རྒྱ་གཅིག་མ་ངེས་སྤང་བ་ལ། འཁོར་འདས་གཉིས་པོ་
 རྒྱབ་གྱིས་ཆོ། སྤྲོད་ཟེར་གྱིས་སྤང་བར་ཤར། རང་སྤང་ཡིན་
 པ་ངས་ཤེས་ནས། རྒྱ་རྒྱེན་མ་ལྷོས་ང་སངས་རྒྱས། ཁམས་གསུམ་
 འབྲུལ་བའི་སེམས་ཅན་གྱིས། རང་སྤང་རང་དོ་མ་ཤེས་པས།
 ལས་བསགས་སྤྱག་བསྐལ་འདམ་དུ་ཚུད། འཁོར་འདས་རྒྱ་རྒྱེན་
 མེད་པའི་ཕྱིར། བཏགས་ན་མི་གྲོལ་གཅིག་ཀྱང་མེད། འཁོར་བ་
 ལས་ཀྱི་བཅིངས་པའི་ཕྱིར། བཏགས་པ་གྲོལ་བའི་སྤྲོ་མི་ཐོས།
 གྲོལ་ཐབས་བསྟེན་པས་ཡིད་མི་ཆེས། གྲོལ་བ་རྟེན་པའི་གདེངས་
 མི་ཐོབ། གྲོལ་བའི་ཐབས་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱེད། ང་ཡི་ཐུགས་ཀྱིས་
 དགོངས་པ་འདི། དོ་རྗེ་འཆང་གིས་དོན་ཞུས་ན། མ་འོངས་སྐལ་
 པའི་མཐའ་མེད་དུ། གང་ལ་བབས་པ་ལས་ཅན་ཡིན། གང་གིས་
 མཐོང་བ་སྐལ་ལྷན་ཡིན། ལུ་ཞིག་འཆང་བ་བསྟེན་པའི་བདག་
 འདི་མ་མཐོང་བའི་སངས་རྒྱས་ནི། མ་བྱུང་མི་འབྱུང་འབྱུང་མི་

འགྱུར་མེད་ལྟེན་འཆང་གིས་ངེས་པར་བཟུང་མེད་ ང་ཡིས་ཆོག་དང་
 མྱིང་པོ་ནམས་ལྟེན་འཆང་ངམ་སྟོག་པ་དང་མེད་ ཚུལ་བཞིན་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནམས་ལྟེན་འཆིན་དང་སྐལ་པ་མཉམ་ལྟེན་ སྐལ་
 རྒྱུ་རྒྱས་དང་ཡར་ངོའི་ཆོས་ལྟེན་འཆང་དང་སྐར་མ་བཟང་པོ་ལྟེན་
 མཐིང་ཤོག་གཞིང་ལ་བསྟན་པའི་བདག་ལྟེན་འཆང་མཐུན་པའི་
 རིན་ཆེན་གྱི་རང་བྱུང་ཡི་གེ་ཆོག་ཏུ་བྱིས་ལྟེན་འཆིན་ལྟེན་པའི་
 སྐལ་མ་ལྟེན་ཆོགས་དང་རིན་ཆེན་མཚུལ་འབྱུང་ལྟེན་སྐལ་པའི་མཆོན་
 ལུང་གཡོན་པར་བཏགས་ལྟེན་འཆང་སྐལ་ལྟེན་འཆིན་ལྟེན་འཆང་བ་
 ཡི་ལྟེན་སྐལ་བྱ་དེ་ཉིད་ངེས་པར་གྱུ་ལྟེན་ ང་ཡིས་རིགས་པའི་སེམས་
 ཅན་ནམས་ལྟེན་འཆང་གསུམ་གྱི་དོང་སྐལ་སྐལ་ནམས་ལྟེན་འཆང་གིས་
 འཁོར་བའི་མཐའ་ལས་གྱུ་ལྟེན་ འཆིན་ལ་ཐེ་ཆོམ་བྱེད་པའི་རིགས་ལྟེན་
 དེའི་འབྲས་བྱ་གཏན་ནས་བརྟུན་ལྟེན་འཆང་མཐུན་པའི་
 གནས་སུ་འགྱུར་མེད་ལྟེན་འཆང་གིས་དེ་སྐད་སྐལ་སྐལ་སྐལ་སྐལ་སྐལ་སྐལ་
 པའི་སེམས་ཅན་ནམས་ལྟེན་འཆིན་ལྟེན་འཆང་གིས་མ་གྱུར་དེ་ལྟེན་ གྲུན་ལ་
 མྱིན་འདོད་གང་ཟག་ལྟེན་ སྐལ་སེམས་ཡོད་པས་རང་ཉིད་
 བརྟུན་ལྟེན་ཐེ་ཆོམ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ལྟེན་ ང་ལྟེན་གྲུན་ལ་སྐལ་
 མི་བྱེད་ལྟེན་འཆིན་ལྟེན་འཆང་གི་ལམ་ཁྱུགས་པའི་སྐལ་སྐལ་སྐལ་སྐལ་སྐལ་
 སྐལ་པར་གྱིས་ལྟེན་ཐོ་རྒྱུ་ཅི་ཏུ་ས་མ་ཏི་ཨུ་ཅེས་གསུངས་སྐལ་སྐལ་
 མཐིང་སངས་ཀྱས་འོད་མི་འགྱུར་པ་ལ་སྐལ་སྐལ་འཆོལ་ལྟེན་ གྲུན་ཏུ་

བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ལེན་པའི་སྐལ་ལྷན་གྱིས་ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་མཉམ་བཞག་ནས་རང་བྱུང་གི་ཡི་གེ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་
 བཟང་པོ་ཡབ་གྱི་དགོངས་པ་ནི་ཨེ་མ་གཱི་རི་གཱི་རི་ཨེ་མ་ཏ་ལྷ་
 ལི་ལྷ་ལི་ས་མི་ཏ་སུ་རུ་སུ་རུ་ཀུན་ལྷ་ལི་མ་སུ་མ་སུ་ཨེ་གཱི་རི་
 ལི་སུ་ལྷ་ས་ཏ་ཡེ་ཙ་གཱི་ར་ལྷ་ལི་ཏ་ལྷེ་ཡེ་ས་ལུན་ཏ་ཙ་རུ་སུ་ལྷ་
 ཡེ་ལྷི་ཏི་ས་ན་བྱུང་སུ་ལི་གཱི་རི་གཱི་རི་རུ་ཀ་ན་པ་ར་ལི་ཏི་སི་
 བ་ས་རུ་ར་ཏ་མེ་སྤ་ཙ་ར་ཏ་བ་སུ་ལྷི་ཏ་ར་ཨེ་བ་ཤ་ན་བ་
 རན་ལྷ་ཏི་ས་ལྷ་ལི་ཡ་བ་སུ་ར་སུ་ར་བགས་ཁར་ན་ལམ་ན་
 ར་ན་ར་ཨེ་ཐར་ལྷ་ད་བྱུ་ཏ་ཙེ་ཤ་ས་གྱེ་ཀང་སང་རྫི་རྫི་ལ་ཁི་
 པ་ཏ་ལ་སེར་ན་ལྷི་ས་ལྷི་ས་རས་ལྷ་ལམ་ཨེ་ཨེ་མ་མ་རྫ་རྫ་ལྷ་
 ཡི་གེ་འདི་ནི་རང་བྱུང་སྟེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་
 ཡིན་ལུས་གསུམ་འགོགས་དང་འཕོ་འགྱུར་མེད་ཨོྭ་ལྷ་རྫྱོང་ཨེ་
 མ་གཱི་རི་གཱི་རི་སྐལ་ཏ་ལྷ་ལི་ས་མི་ཏ་སུ་རུ་སུ་རུ་ཀུན་ལ་
 མ་སུ་ཨེ་གཱི་རི་ལི་སུ་ལི་ཙ་གཱི་ར་ལྷ་ལི་ཏི་ལྷེ་ཡེ་ས་ལུན་ཏ་ཙ་
 ལྷ་སྤ་ལྷ་ཏི་ས་ན་བྱུང་སུ་ཡེ་གཱི་རི་ལྷ་ཀ་རི་ལྷ་ཀ་མརྫ་རི་པོ་
 ཏ་ན་ས་ར་ལི་ཏི་ས་ཁྱི་ཁ་ར་ཏ་གཱི་ལ་ན་སྤ་ལྷུང་ཏ་ར་ར་ཏ་
 ཟེར་བའང་འཇུག་ཨེ་གཱི་ཙ་ར་ཏི་ལྷ་ལྷ་སུ་ལྷ་ལྷ་ཏ་ར་ཨེ་མ་ན་པ་ལྷི་
 ཏི་ཏི་ས་སུ་ར་ལ་མ་སྐལ་སུ་ཏི་ལེ་ཏ་ཡ་སུ་ར་སུ་ར་ལྷུངས་ཁ་
 ལ་ར་ན་ལྷི་ན་ར་ན་ར་ལྷི་ཨེ་ཐར་ལ་ཏ་ལྷི་སེར་སྤ་ལྷི་ས་ར་

སུ་ས་གེ་ལི་ས་ས་རི་རི་ལི་ལི་ལྷོ་ལི་མ་མ་རྩི་རི་འདི་ནི་ཡུམ་
 གྱིས་དགོངས་པ་སྟེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མའི་རང་སྤྱོད་ཀྱི་གང་ཞིག་
 ཡི་གེ་འདི་འཆང་བ་རྒྱལ་པའི་སངས་རྒྱལ་སྤོང་པར་འགྱུར་
 ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྟ་བུ་དབང་པོའི་
 ཞེན་པ་སྒྲིག་པའི་སྟེར་ཀམ་རྩ་སྟ་ཏྟ་ལྟ་པོའི་ཞེན་པ་
 བསྒྲིག་པའི་སྟེར་སྟེ་ག་རྩ་སྟ་གང་སྟེར་ཡུལ་ཀུན་ཞེན་པ་
 བསྒྲིག་པའི་སྟེར་ལྟ་ཏྟ་ལྟ་ཏྟ་ཏྟ་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་
 སྟར་བའི་སྟེར་རྩ་བ་ཀ་ལ་ས་མི་སྟེར་ལྟ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་གནས་ནས་
 བཅའ་བའི་སྟེར་ནད་ད་པ་པ་ར་ར་སྟེ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་
 བ་དེས་བཟུང་སྟེར་ཁ་ཏྟ་སྟ་ར་ཀུན་མིག་སྟེར་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་
 རར་བཞུགས་པའི་སྟེར་ལ་ཁེ་ར་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་
 རང་རྒྱུད་ལྟ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་
 རིམ་གྱིས་བསྒྲུབ་པའི་སྟེར་ཡང་སེང་ད་ཏུ་ད་ས་ལ་ཡ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་
 བ་དོང་ནས་འདོན་པའི་སྟེར་མ་མ་གོ་ལིང་ས་མཐུ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་
 མཐུར་ཏུ་བཞུགས་པའི་སྟེར་སྟེ་རིང་ཡ་པ་རེ་མང་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་
 ཡུལ་ལྟ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་
 སྟེར་ཐག་བཅས་པའི་སྟེར་ར་མི་སི་བེ་ཁེ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་
 ལམ་ལ་གཏད་པའི་སྟེར་ཏུ་ག་མ་ལ་བ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་
 བའི་སྟེར་ས་མ་ཉི་ལམ་སྟེ་ར་བ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་

བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཏེ་ཏ་མེེ་ ས་ལམ་དུས་གཅིག་བཅད་པའི་བྱེད་པ་
 རྟེན་པ་སྤྱི་ལྟར་ནམ་མ་ཡེེ་ ཡིད་སྦྱོང་བཟུང་བ་ཁུངས་བཅད་བྱེད་པ་
 རྟེན་པ་ཏེ་ལ་སེ་སྤྱི་ལེེ་ སྤྱི་གསུམ་ལམ་དུ་སྤང་བའི་བྱེད་པ་ རམ་སྤྱི་
 ས་མ་ཁ་ཆད་ཅེེ་ སྤང་བ་དངོས་སུ་ལངས་པའི་བྱེད་པ་ ཏུ་པ་ས་མེ་
 སྤྱི་ཏེ་ལེེ་ དག་ཡི་ཞེན་མཐའ་བཅད་པའི་བྱེད་པ་ ད་ཏེ་ག་པ་ལ་གི་
 སྤྱི་སེེ་ བསམ་གཏན་ཆེན་པོའི་ས་ཞོན་བྱེད་པ་ སྤྱི་ཅ་པ་ལ་ཨི་དྲི་
 སེེ་ འཕྱིན་ལས་མཐའ་ཏུ་འབྱུང་བའི་བྱེད་པ་ གམ་ཨི་ཨ་ཏུ་པ་
 སངས་རྒྱས་མངོན་ཞེན་སྒྲིག་པའི་བྱེད་པ་ སྤྱི་གམ་མ་མ་མ་གམ་
 ཏེེ་ རྒྱལ་སྤྱས་ནམས་ཀྱིས་གནས་སྤྱལ་བྱེད་པ་ ད་ལ་ངེས་པ་གི་ལེ་
 སེེ་ ལྷེེ་ རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱེགས་བམ་ལ་བྱིས་ཏེེ་ མཆན་ཁུང་གཡོན་
 ཏུ་བཅདས་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱེདས་སུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོེ་ ཨོ་བཟླ་
 གྲོ་ཏེ་གྱི་མ་གྱི་རིམ་ཏེེ་ ལྷ་ལེ་ལྷ་ལེ་ས་མ་ཏེེ་ ཨེ་ག་ར་བུ་མི་ལྷས་
 ཏེ་ཡི་ནི་ལ་ག་ཨ་ལྷེ་ཤི་ལྷེེ་ ཅེས་སྤྱགས་ནས་རིག་པ་ལ་ངར་
 བཏགས་ན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱགས་ཀྱི་དགོངས་པར་མཐོང་.....
 བར་འགྱུར་ རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་བྱིས་ནས་ སྤྱི་མས་བུའི་སྤྱི་
 བོར་བཞག་ན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པར་.....
 འགྱུར་རོེ་ རམ་ཞེག་ཁུང་པོའི་བདུད་བཅོམ་ནས་ སངས་རྒྱས་
 གཞོན་ཏུ་བུམ་པའི་སྤྱི་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་པར་
 འགྱུར་རོེ་ ཨོ་བཟླ་གྲོ་ན་མཐུ་མུ་པ་སྤྱི་ན་བཟླ་ས་ར་སྤྱི་པ་ར་ཏ་

སུམ་ཅེས་བསྐྱུགས་ཏེ་རིག་པ་ལ་ངར་བཏགས་ཏེ་རང་བྱུང་དུ་
 གྲོང་ན་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། སྤྱི་
 གཙུག་དུ་བཞག་ན་རྗེ་རིགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ནམ་ཞིག་ཉན་
 མོངས་པའི་བདུད་འཛོམས་ལ། བཟླ་ཏེ་རུ་ཀའི་སྤྱི་དང་གཉིས་སུ་
 མེད་པ་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། ཨོ་བཟླ་ཨ་མྱི་ཏ་ཀྱུར་ལི་རྩྱེ་
 ཆེན་རྒྱ་ཆེན་རྒྱེ་ཏ་ན་ཏ་ན་པ་ཙ་པ་ཙ་རྩྱེ་སུམ་ཅེས་བསྐྱུགས་
 བས་རིགས་པ་མཉམ་པར་བཞག་ན་བྱ་བ་ནན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རྟོགས་སྤྱི་གཙུག་དུ་བཞག་ན་འཕྲིན་ལས་རིགས་ཀྱི་དབང་
 ཐོབ་ནམ་ཞིག་ལྟའི་བུའི་བདུད་བཙུམ་བཙུམ་ལྟན་འདས་
 བདུད་ཅི་འབྱེལ་བ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་
 རོ། ཨོ་བཟླ་རྒྱ་རྒྱ་ཡ་གྱི་མ་སམ་ཏ་སྤྱི་ག་ཏ་མརྒྱ་པརྒྱ་ཨ་
 ཏི་ཏི་ཏུ་ཨོ། ཅེས་བསྐྱུགས་ཏེ་རིག་པ་བདེ་བའི་ངང་ལ་བཞག་
 བ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་སྤྱི་གཙུག་དུ་བཞག་ནས་
 གསུང་གི་རིགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ནམ་ཞིག་འཆི་བདག་གི་བདུད་
 བཙུམ་བཙུམ་ལྟན་འདས་དཔལ་ཏ་མགོན་རྒྱལ་པོ་དང་གཉིས་སུ་
 མེད་པར་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། ཨོ་བཟླ་ས་རྒྱ་
 རྩྱེ་རྩྱེ་སུ་ཏ་ཨོ། ཅེས་བསྐྱུགས་སྤྱི་རིགས་པ་གཡོ་བ་མེད་པར་
 བཞག་ན་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་པར་འགྱུར་
 སྤྱི་གཙུག་དུ་བཞག་ན་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ནམ་

ཞིག་མ་རིག་པ་ཅད་ནས་བཅད་དེ། ཆེ་ཉག་པ་ཆེན་པོའི་གཡུ་
 རྩུང་དུ་བཞུགས་སོ། ཡོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཡོ་ལྷུ་རྩྱུ་ ཅེས་
 བསྐྱགས་ཏེ་རིག་པ་རང་གསལ་དུ་བཞག་ན། མ་རིག་པ་ཅད་
 ནས་གཅོད་ཅི། སྤྱི་གཙུག་དུ་བཞག་ན། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་
 སྤོང་། བཅའ་ཞིག་སྤོང་མཐའ་མེད་པའི་སྤྱི་བ་པ་སྦྱངས། དུག་ལུ་
 རང་གྲོལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། རྩུ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ ཅེས་
 བརྒྱས་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་རིན་ཆེན་འགྱུར་ལྷན་དུ་སངས་རྒྱ་
 བར་འགྱུར་རོ། ཡོ་སྤྱི་ཏ་ཐ་སྤྱི་ར་སྤྱི་སྤྱི་ ཅེས་བརྒྱད་ན།
 སྦྱང་བ་མཐའ་ཡས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་པར་.....
 འགྱུར་རོ། ཡོ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ ཅེས་བརྒྱས་པས་
 དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་པར་.....
 འགྱུར་རོ། ཡོ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ ཅེས་བརྒྱད་ན།
 ཅེས་བརྒྱད་པས་རྩུ་ཏེ་རུ་ཀ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་སངས་.....
 རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། མཐུ་སྤྱི་ཏ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ ཅེས་བརྒྱད་ན།
 ཅེས་བརྒྱད་པས་བརྒྱ་ཏེ་རུ་ཀ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་སངས་.....
 རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། ཡོ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ ཅེས་བརྒྱད་ན།
 ཅེས་བརྒྱད་པས་ཀམ་ཏེ་རུ་ཀ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་
 སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། ཡོ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ ཅེས་བརྒྱད་ན།
 ཅེས་བརྒྱད་པས་བརྒྱ་ཏེ་རུ་ཀ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་

[illegible]

སྒོ་བུ་གཞིགས་སྒྲིང་གསུམ་དང་ལྷན་ནོ། བཟླ་བྱི་ཏེ་ཅུ་ཀ་བཟླ་
 གོ་ཏི་ལྷ་རི་སྒྲིང་། ལ་ལྷི་ཤིལ་སྒྲིང་། རལྷ་བྱི་ཏེ་ཅུ་ཀ་རལྷ་གོ་ཏི་ལྷ་རི་
 སྒྲིང་། ལ་ལྷི་ཤིལ་སྒྲིང་། བཟླ་བྱི་ཏེ་ཅུ་ཀ་བཟླ་གོ་ཏི་ལྷ་རི་སྒྲིང་། ལ་ལྷི་
 ཤིལ་སྒྲིང་། ཀམ་བྱི་ཏེ་ཅུ་ཀ་ཀམ་གོ་ཏི་ལྷ་རི་སྒྲིང་། ལ་ལྷི་ཤིལ་སྒྲིང་། ས་
 མ་ཏེ། འདི་ཀུན་རང་བྱུང་ཆེག་ཏུ་ཕྱོན་། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱིས་
 གྲས་གཅིག་པུ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱུགས་པ་ཡིན་། རང་བྱུང་
 ཆེག་འདི་སྤྱི་འཆང་བ། སྤྱི་དཀར་དང་ནི་གཉེར་མ་དག། སེུ་
 སྤྱི་ཞིང་འཆི་བ་བསྒྲིག་། ཆེ་ཟད་པ་ཡང་ཆེ་རིང་འགྱུར་། བམ་
 ཞིག་འཆི་བའི་དུས་བྱུང་ཆེ། མདོན་པར་རྫོགས་ཏེ་སངས་རྒྱལ་
 འགྱུར་། བར་དོ་གཤེན་རྗེའི་འཇིགས་པ་བྲལ་། འཁོར་བར་རི་
 རྫོག་ངེས་པའི་རྟག་། དབྱུགས་དང་བྲལ་ནས་ཞག་བདུན་ན། ས་
 གཡོ་སྤྱི་དང་འཇའ་འོད་དང་། སྤྱི་དང་རིང་བསྐྱལ་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་། སྤང་པོ་སྤངས་བའི་དུས་ཉིད་དུ། བམ་མཁའ་དྲངས་ལ་
 ཉི་འོད་གསལ། མེ་ལོང་འབར་གསལ་མདངས་དང་ལྷན་། སྤྱི་
 དང་འཇའ་ཆོན་དུས་འཇོམས་ན། ངེས་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱལ་སྒོ་བུ། ཡང་དག་ངེས་པའི་བཏགས་གྲོལ་འདི། ཀུན་ཏུ་
 བཟང་པོའི་བྱུགས་ཡིན་པས། རྫོ་རྗེ་འཆང་གིས་ལེགས་པར་
 བཟུང་། ལས་ཅན་འགའ་ཡི་དོན་ཕྱིར་སྟོན་། མཐའ་འཁོབ་སྤིག་
 ཅན་རྒྱལ་སྟོན་དང་། འདོད་པས་གདུངས་པའི་ནོར་ཆོལ་དང་།

ཟླ་བ་ཞིན་འཛིང་དང་སྟོང་དན་དང་། གཡེམ་འཛིར་ཁེངས་
 པའི་རྟེན་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་རྟོགས་པའི་སྟོག་གེ་བུ་། སྟོགས་རིས་
 གྲུབ་མཐའ་དན་པས་བཅིངས་། བཤན་པ་སྟོང་འཛིང་མཚམས་
 མེད་སྟོང་། སྟོབ་དཔོན་དམོད་དང་དག་བཅོམ་གསོད་། སྟོང་
 མེད་སྟོང་ལྷག་རིགས་དན་ལ་། དེའི་སྟོང་པོ་འདི་སྟོར་བའི་།
 གཞུང་འགལ་རང་བཟོ་སྟོམ་པའི་རིགས་། གནད་འགགས་མི་
 ཤེས་བྱང་བ་ནམས་། ས་པོན་རུལ་པའི་འབྲས་བུ་བཞིན་། ཟླ་
 པའི་བྱང་ཆུབ་བཅད་ནས་བརྟག་། རུས་གསུམ་བསྟན་པའི་སྟོང་
 པོ་འདི་། ཨེ་ཀ་ཇ་ཏི་བཀའ་བསྟུང་ལ་། ལས་ཅན་རེ་རེའི་སྟོན་
 བརྟུང་ནས་། སྐལ་ལྷན་འགའ་ཞིག་གྲོལ་བར་ཤོག་། རང་བྱང་གི་
 ཡི་གེ་འདི་དཔལ་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་གནས་
 རྩི་ཨེ་མོ་ལི་ཀའི་སྟོང་རུ་བྱོན་ཏི་། བསྟན་པའི་སྟོང་དེ་གཟིགས་
 པས་སྟོ་སྟོགས་འཇམ་བུའི་སྟོང་ན་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའི་བྲགས་གྱི་
 སྟུལ་པ་དགའ་རབ་རྩི་རྩེ་འདུག་པ་གཟིགས་ནས་། གསེར་གྱིས་
 ཟ་མ་རྟོག་གི་ནང་རུ་བཅུག་ཏི་། རུལ་གྱི་ལོ་རུལ་གྱི་ཟླ་བའི་ཆེས་
 བཅོ་ལུའི་ཐོ་རེངས་། དགའ་རབ་རྩི་རྩེའི་སྟོང་གར་བབས་སོ་།
 དགའ་རབ་རྩི་རྩེས་འདི་ནམས་བྲགས་ལ་གཤམ་ནས་། རུས་ལྷ་
 མའི་རིག་འཛིན་གྱི་སེང་ཏ་ལ་གཏད་། དེས་སྟུ་འགྱུར་གྱི་རིག་
 འཛིན་རྟུང་པ་ནམས་ལ་རྟུ་ཆེ་ལ་གཞུང་བཟང་བ་རྟུལ་པོ་ལྷ་བུའི་

རྫོགས་པ་ཆེན་གཏད་ཀྱི་མའི་གཏུང་འཛིན་རྣམས་ལ་ ཞི་བ་ལ་
 གནད་འདུས་པ་ནོར་བུའི་འཕྲུང་བ་ལྟ་བུའི་རྫོགས་ཆེན་གཏད་
 བར་གྱི་རིག་འཛིན་རྣམ་གཉིས་ལ་བྱགས་ཀྱི་བཅུད་ཕྱུང་སྟེ།
 མྱིང་པོ་དོན་གྱི་རྫོགས་ཆེན་པོ་བཏགས་གྲོལ་དང་བཅས་པ་.....
 གཏད་དོ། རིག་འཛིན་པར་འབྱུང་གནས་དང་། བི་མ་ལ་མི་ཏུས་
 བཏགས་གྲོལ་སྟེ་གསུམ་བཅུད་ཕྱུང་སྟེ། བྱང་ཟང་ཟང་ལྟ་བུ་
 གི་སྟེང་། གསེ་སྟོམ་སྟུག་པོའི་དབུས་སྟོན་རྒྱུད་ས་རྒྱལ་གི་ནང་རུ་
 སྤུས་པའོ། རྒྱང་གི་བཀའ་སྤྱང་ཨེ་ཀ་ཇ་ཏི་དང་རུར་བྲོད་ཀྱི་མ་མོ་
 གསུམ་ལ་གཏད་དོ། མྱིའི་བཀའ་སྤྱང་པོད་ཡུལ་གྱི་བསྟན་མ་
 བཅུ་གཉིས་ལ་གཏད་དོ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱེ། རྒྱལ་བའི་
 དགོངས་པ་རང་བྱུང་བའི་རྒྱེ། རྒྱལ་བའི་རིག་འཛིན་ཅིགས་ཀྱི་
 རྒྱེ། བཀའ་ཉན་དམ་ཅན་སྤྱང་མའི་རྒྱེ། གང་ཟག་ལས་ཅན་སྟེང་
 གི་རྒྱེ། བཞི་གཏད་དོ་གཅིས་པར་བཟུང་། བྱ་རྩེ་ཁེ་ཐོ་ཨིཐིེ།
 ཟང་ཟང་ལྟ་བུ་གི་སྟེང་ནས་རིག་འཛིན་སྟོང་གི་སྟེམ་ཕུ་ཅན་.....
 གྱིས་གཏེར་ནས་བཏོན་པའོ། ཨོ་ལྷ་གི་ཤུ་རི་མྱོང་། ཨོ་མ་ཁི་པརྟེ་
 མྱོང་། ཨོ་བཟླ་ཤུ་ཁི་མྱོང་། འ་ཨ་ཏ་ཤ་ས་མེ། ཏཱ་ཤུ། ཨོ་པརྟེ་གི་མ་
 ཨ་མ་པོ་རྟ་ཁི་སྤྱ་སྤྱོང་། མྱོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་སྟགས་སོ།

ཨོྃ ཨོྃ ཟབ་ཚལ་ཞི་བོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ལས་
 བརྒྱ་ཕྱག་སྒྲིག་སྒྲིབ་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་
 བར་དོ་ཚལ་གྲོལ་གྱི་ཆ་ལག་
 བཞུགས་ཨོྃ ཨོྃ

ཀུན་བཟང་ཆེ་མཆོག་ཞི་བོའི་ལྷ་ཚོགས་དང་། དམ་པ་རིགས་
 བརྒྱ་འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། བྱས་པས་ཕྱག་འཆལ་སྒྲིག་སྒྲིབ་
 ཀུན་བྱང་ནས་། འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྦྱོང་པར་ཤོག་། དམ་
 པའི་རིགས་བརྒྱ་ཞི་བོ་རབ་འབྱམས་ལ། སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱང་སྦྱར་
 བརྒྱ་ཕྱག་འཆལ་པའི་ཐབས་། ཕྱག་འཆལ་སྒྲིག་སྒྲིབ་རང་གྲོལ་
 འདི་བསྟན་གྱི་། རུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་འདི་ལ་འབད་པ་གཅིས་། ར་
 མོ་། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་འོད་མི་འཁྱུར་པའི་སྤྱི་། ཡིད་ཤེས་རྣམ་
 དག་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡབ་། རྣམ་མཁའི་མདོག་ཅན་མཉམ་
 གཞག་སྦྱིལ་ཀྱང་བཞུགས་། ཀུན་བཟང་ཚལ་གྱི་སྤྱི་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ཨོྃ རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་། ཚལ་
 ཁམས་རྣམ་དག་དྲི་མེད་ཤེལ་ལྟར་དཀར་། བདེ་བ་ཆེན་པོས་
 ཡབ་ལ་དབྱེས་པར་འབྲིལ་། ཡུམ་ཆེན་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོར་ཕྱག་
 འཆལ་ཨོྃ སང་ཆེན་བྲི་སྟོང་གཏི་ལྷག་མ་སྦྱངས་དག་། གཞུགས་
 སྦྱང་རྣམ་དག་ཚལ་དབྱེངས་ཡེ་ཤེས་ངང་། རུང་མདོག་ཕྱག་ན་

འཁོར་ལོ་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་སུ། སྐྱ་མཆོག་ནམ་སྤང་སྐྱ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། སྤང་ཆེན་ཁྱི་སྤྱང་ཞེ་སྤང་མ་སྤངས་དག། རྣམ་ཤེས་
 རྣམ་དག་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ངང་། མཐིང་མདོག་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ་དྲིལ་
 བུ་བསྐྱམས་སུ། ཕྱགས་མཆོག་རྩོ་རྩེ་སེམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཏྲ་
 མཆོག་ཁྱི་སྤྱང་ང་རྒྱལ་མ་སྤངས་དག། ཆོར་བ་རྣམ་དག་མཉམ་
 ཉིད་ཡེ་ཤེས་ངང་། གསེར་མདོག་ཕྱག་ན་རིན་ཆེན་དྲིལ་བུ་
 བསྐྱམས་སུ། ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མ་བྱའི་
 ཁྱི་སྤྱང་འདོད་ཆགས་མ་སྤངས་དག། འདུ་ཤེས་རྣམ་དག་སོར་
 ཏྲ་གས་ཡེ་ཤེས་ངང་། ཟངས་མདོག་ཕྱག་ན་པརྩ་དྲིལ་བུ་
 བསྐྱམས་སུ། གསུང་མཆོག་སྤང་མཐའ་ཡས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
 ཤང་ཤང་ཁྱི་སྤྱང་ཕྱག་དོག་མ་སྤངས་དག། འདུ་བྱེད་རྣམ་དག་
 བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ངང་། གཡུ་མདོག་ཕྱག་ན་རྒྱ་གྲམ་དྲིལ་བུ་
 བསྐྱམས་སུ། སྤོན་ལས་དོན་ཡོད་གྲུབ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྣམ་
 མཁའ་རྣམ་དག་སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་། ཟླ་བའི་མདོག་འདྲ་
 འཁོར་ལོ་དྲིལ་འཛིན་མ། བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཡབ་ལ་དགེས་པར་
 འབྲིལ་། ཡུམ་ཆེན་དབྱིངས་ཕྱག་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་སྒོམ་པའི་སྐབས་སུ། སྐྱ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་པའི་མལ་དུ་སྐྱ་ནི་ཡེ་ནས་གསལ་།
 ཞེས་པའི་ཆོག་ཁ་བསྐྱུར་ཤེས་པར་བྱའོ། ས་ཁམས་རྣམ་དག་རྩོ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་
 ཡུམ་། བེ་རྩུར་མདོག་འདྲ་རྩོ་རྩེ་དྲིལ་འཛིན་མ། བདེ་བ་ཆེན་
 པོས་ཡབ་ལ་དགེས་པར་འབྲིལ་། ཡུམ་ཆེན་སངས་རྒྱས་སྤྱན་ལ་

རྒྱལ་འཆལ་ལོ། རྒྱལ་ཁམས་རྣམ་དག་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ཡུམ།
 བཙོ་མའི་མདོག་འདྲ་རིན་ཆེན་དྲིལ་འཛིན་མ། བདེ་བ་ཆེན་
 སྤོས་ཡབ་ལ་དགེས་པར་འབྲིལ། ཡུམ་ཆེན་སྐྱ་མ་གྱི་ལ་རྒྱལ་
 འཆལ་ལོ། མེ་ཁམས་རྣམ་དག་པར་རིགས་ཀྱི་ཡུམ། མེ་ཤེལ་
 མདོག་འདྲ་པར་དྲིལ་འཛིན་མ། བདེ་བ་ཆེན་སྤོས་ཡབ་ལ་
 དགེས་པར་འབྲིལ། ཡུམ་ཆེན་གོས་དཀར་མོ་ལ་རྒྱལ་འཆལ་ལོ།
 རྒྱལ་ཁམས་རྣམ་དག་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཡུམ། ལྷན་འཛིན་མདོག་འདྲ་
 རྒྱ་གམ་དྲིལ་འཛིན་མ། བདེ་བ་ཆེན་སྤོས་ཡབ་ལ་དགེས་པར་
 འབྲིལ། ཡུམ་ཆེན་དམ་ཆོག་སྒྲིལ་ལ་རྒྱལ་འཆལ་ལོ། མེག་གི་རྣམ་
 ཤེས་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག། གངས་རིས་མདོག་ཅན་ལྷ་གུ་
 དྲིལ་བུ་འཛིན། རྒྱལ་ཁམས་དཔལ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་
 པའི། ས་ཡི་སྒྲིང་པོའི་ཞབས་ལ་རྒྱལ་འཆལ་ལོ། རྒྱ་བའི་རྣམ་
 ཤེས་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག། རྒྱལ་ཁམས་མདོག་འདྲ་སྐྱ་ཤིང་
 དྲིལ་བུ་འཛིན། རྒྱལ་ཁམས་དཔལ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་
 པའི། རྒྱལ་ཁམས་པ་མེ་ཉིའི་ཞབས་ལ་རྒྱལ་འཆལ་ལོ། རྒྱ་ཡི་རྣམ་
 ཤེས་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག། རྒྱལ་ཁམས་མདོག་འདྲ་སྐྱ་མ་དྲིལ་
 བུ་འཛིན། རྒྱལ་ཁམས་དཔལ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི།
 རྒྱལ་ཁམས་པ་མེ་ཉིའི་ཞབས་ལ་རྒྱལ་འཆལ་ལོ། རྒྱ་ཡི་རྣམ་ཤེས་མ་
 སྤངས་གནས་སུ་དག། གསེར་ཆེན་མདོག་འདྲ་རལ་གྱི་དྲིལ་བུ་

འཇིན་ཅུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་
 རྣམ་མཁའི་སྒྲིང་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་
 ཤེས་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག། ཕྱི་རུའི་མདོག་ཅན་པར་བྱེད་པུ་
 འཇིན་ཅུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་
 སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
 ཤེས་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག། ལི་བྱིའི་མདོག་ཅན་ཡུལ་བྱེད་པུ་
 འཇིན་ཅུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་
 འཇམ་དཔལ་གཞོན་རུའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཀྱན་གཞིའི་
 རྣམ་ཤེས་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག། ཀྱུ་རྒྱའི་མདོག་ཅན་པོ་ཏི་
 བྱེད་པུ་འཇིན་ཅུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་
 པའི་སྐྱབ་པ་རྣམས་སེལ་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཉེན་ཡིད་
 རྣམ་ཤེས་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག། མཁའ་མདོག་ཅན་རྩོ་རྩེ་
 བྱེད་པུ་འཇིན་ཅུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་
 པའི་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གཟུགས་སུ་སྤང་
 བ་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག། ཆུ་ཤེལ་མདོག་ཅན་མེ་ལོང་བྱེད་པུ་
 འཇིན་ཅུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་མཆོད་འབུལ་མ། ལྷ་
 སེ་དཀར་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འདས་པའི་རྟོག་པ་མ་
 སྤངས་གནས་སུ་དག། ལྷ་ཏིག་མདོག་ཅན་པད་དཀར་བྱེད་པུ་
 འཇིན་ཅུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་མཆོད་པས་མཉེས་བྱེད་མ།

དུཐེ་དཀར་མོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཆོས་ཅན་རྟོག་པ་མ་
 སྤངས་གནས་སུ་དག། བྱར་བྱམ་མདོག་ཅན་ཕྱེད་བ་དྲིལ་བུ་
 འཛིན། ཏུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཕྱག་རྒྱས་མཉེས་བྱེད་མ། ལྷ་
 ལེ་ལེར་མོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དྲི་རུ་བསྐྱམ་པ་མ་སྤངས་
 གནས་སུ་དག། རྩའི་མདོག་ཅན་དྲི་ཞིམ་སྤྲོས་ཕོར་བསྐྱམས།
 ཏུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཤངས་ལ་མཆོད་འབུལ་མ། རྩའི་ལེར་
 མོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སྐྱ་རུ་གྲགས་པ་མ་སྤངས་གནས་
 སུ་དག། ཏ་ལོའི་མདོག་ཅན་པི་མི་སྐྱ་སྐྱོགས་མ། ཏུས་གསུམ་
 བདེ་གཤེགས་སྟན་ལ་མཆོད་འབུལ་མ། སྐྱི་རྟེ་དམར་མོའི་ཞབས་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མ་འོངས་རྟོག་པ་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག།
 པརྩའི་མདོག་ཅན་སྤང་གསལ་མར་མེ་འཛིན། ཏུས་གསུམ་བདེ་
 གཤེགས་སྟན་ལ་མཆོད་འབུལ་མ། ལྷ་ལོ་དམར་མོའི་ཞབས་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། ད་ལྟའི་རྟོག་པ་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག། ལྷུལ་
 མདོག་ཅན་དྲི་ཡི་རུང་ཕོར་འཛིན། ཏུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྐྱ་
 ལ་མཆོད་འབུལ་མ། སྐྱ་རྩེ་ལྷང་མོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ར་
 སྟོའི་རྟོག་པ་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག། རྒྱ་མཆོའི་མདོག་ཅན་
 བཅུད་ལྟན་ཞལ་བས་བསྐྱམས། ཏུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་
 ལྷགས་ལ་མཆོད་འབུལ་མ། རི་རྟེ་ལྷང་མོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། རྟོག་པར་ལྷ་བ་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག། སྐྱ་མདོག་

དཀར་པོ་དབྱུག་ཏོ་དེལ་བུ་འཛིན་མེད། བློ་བཟང་གཟུགས་ཀྱིས་ཤར་
 སྒྲིལ་བར་ཆད་བསྐྱེད་མེད། རྩམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། ཆད་པར་ལྟ་བུ་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག། སྐྱེ་མཛོག་མེད་པོ་
 སྤོང་དབྱུག་དེལ་བུ་འཛིན་མེད། བློ་བཟང་གཟུགས་ཀྱིས་སྐྱེ་སྒྲིལ་བར་
 ཆད་བསྐྱེད་མེད། གཤེན་རྩི་གཤེད་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
 བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག། སྐྱེ་མཛོག་དམར་པོ་
 ལྷགས་སྒྲིལ་དེལ་བུ་འཛིན་མེད། བློ་བཟང་གཟུགས་ཀྱིས་རྩལ་སྒྲིལ་བར་
 ཆད་བསྐྱེད་མེད། རྩམ་གཤེན་རྩི་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
 མཆན་མར་ལྟ་བུ་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག། སྐྱེ་མཛོག་ལྷང་བུ་རྒྱ་
 གུ་དེལ་བུ་འཛིན་མེད། བློ་བཟང་གཟུགས་ཀྱིས་བྱང་སྒྲིལ་བར་ཆད་
 བསྐྱེད་མེད། བདུད་ཚིམ་འབྲེལ་བའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སྤྱིང་རྩི་
 ཆད་མེད་རིགས་རྒྱུག་གནས་ནས་འདྲེན་མེད། སྐྱེ་མཛོག་དཀར་མོ་
 འགྲུགས་བྱེད་ལྷགས་རྒྱ་འཛིན་མེད། བློ་བཟང་སྐྱེ་ལ་གཉིས་མེད་དབྱེས་
 པར་འབྲེལ། རྩི་རྩི་ལྷགས་རྒྱ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བྱམས་པ་
 ཆད་མེད་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་མེད། སྐྱེ་མཛོག་མེད་མོ་འཆིང་
 བྱེད་ཞགས་པ་འཛིན། བློ་བཟང་སྐྱེ་ལ་གཉིས་མེད་དབྱེས་པར་
 འབྲེལ། རྩི་རྩི་ཞགས་པ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དགའ་བ་ཆད་
 མེད་འགྲོ་བ་དང་རྩི་ལེན། སྐྱེ་མཛོག་དམར་མོ་སྤོང་བྱེད་ལྷགས་
 སྒྲིལ་འཛིན་མེད། བློ་བཟང་སྐྱེ་ལ་གཉིས་མེད་དབྱེས་པར་འབྲེལ། རྩི་

རྗེ་ལྷགས་སྒྲིག་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བཏང་སྒྲིམས་ཆང་མེད་
 འགྲོ་ལ་ཉེ་རིང་མེད། སྐྱ་མདོག་ལྷང་གུ་འབེབས་བྱེད་དེལ་བུ་
 འཛིན། བྱོ་བོའི་སྐྱ་ལ་གཉིས་མེད་དགེས་པར་འབྲིལ། རྗེ་རྗེ་དེལ་
 བུ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ང་རྒྱལ་རྣམ་དག་ལྷ་ཡི་འཇིག་རྟེན་
 འདྲེན། སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་སྐྱ་སྟན་པི་ལང་འཛིན། སྐྱལ་སྐྱའི་
 ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱེན་ཞབས་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སྤག་དོག་རྣམ་དག་ལྷ་མིན་འཇིག་རྟེན་
 འདྲེན། སྐྱ་མདོག་ལྷང་གུ་སྐྱབས་བྱེད་གོ་མཚོན་འཛིན། སྐྱལ་
 སྐྱའི་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། ཐགས་བཟང་རིས་གྱི་
 ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འདོད་ཆགས་རྣམ་དག་མི་ཡི་འཇིག་
 རྟེན་འདྲེན། གསེར་མདོག་ཕྱག་ན་ལྷང་བཟེད་མཁར་གསེལ་
 འཛིན། སྐྱལ་སྐྱའི་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། སྤྱུ་
 སྤུབ་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གཉི་ལྷག་རྣམ་དག་བྱུལ་
 སང་འཇིག་རྟེན་འདྲེན། སྐྱ་མདོག་མཐིང་ག་པོ་ཉི་སྒྲིགས་བམ་
 འཛིན། སྐྱལ་སྐྱའི་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། སང་གེ་
 རབ་བརྟན་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སེར་སྐྱ་རྣམ་དག་ཡི་
 དྲགས་འཇིག་རྟེན་འདྲེན། སྐྱ་མདོག་དམར་པོ་རིན་ཆེན་སྒྲིམ་བུ་
 འཛིན། སྐྱལ་སྐྱའི་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། བཙམ་
 ལྷན་ཁ་འབར་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེ་སྤང་རྣམ་དག་

དམུལ་བའི་འཇིག་རྟེན་འདྲེན་ཅུག་པོ་ཕྱག་ན་བསེལ་དྲོད་མེ་
 རྩ་བསྐྱམས་ཅུག་སྐྱུ་ལྟེ་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ་ སྐྱག་ནག་ཞལ་
 གསུམ་ཕྱག་རྩལ་དཀར་དམར་ཞལ་ རྩོམ་ཁ་ལྟོ་རྩེ་ལྟོ་ལྟོ་
 གཡས་ན་འཇིན་ རྩལ་བུ་ལྟོ་དམར་རྩུ་ཞགས་གཡོན་ན་
 བསྐྱམས་ཅུག་ ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ་ དམར་སྐྱག་ཞལ་
 གསུམ་ཕྱག་རྩལ་དཀར་དམར་ཞལ་ འཁོར་ལོ་དག་སྐྱ་རལ་གྱི་
 གཡས་ན་འཇིན་ རྩལ་བུ་ཐོང་གཞོལ་ལྟོ་གཡོན་ན་བསྐྱམས་ཅུག་
 ལྟོ་ཏེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ་ མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་
 རྩལ་དཀར་དམར་ཞལ་ རྩོམ་ལྟོ་དག་སྐྱ་གཡས་ན་འཇིན་
 རྩལ་བུ་ལྟོ་ཐོང་གཞོལ་གཡོན་ན་བསྐྱམས་ཅུག་ བཟོ་ཏེ་རུ་ཀ་ལ་
 ཕྱག་འཆེལ་ལོ་ སེར་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྩལ་དཀར་དམར་
 ཞལ་ རིན་ཆེན་ཁ་ལྟོ་བེ་ཅོན་གཡས་ན་འཇིན་ རྩལ་བུ་ལྟོ་ཏེ་
 རྩལ་གཡོན་ན་བསྐྱམས་ཅུག་ རྩུ་ཏེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ་ དམར་
 རྩུ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྩལ་དཀར་སྐྱ་ཞལ་ བཟོ་ཁ་ལྟོ་དབྱུག་ཏེ་
 གཡས་ན་འཇིན་ རྩལ་བུ་ལྟོ་རྩེ་ལྟོ་ལྟོ་གཡོན་ན་བསྐྱམས་ཅུག་
 བཟོ་ཏེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ་ ལྟོ་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྩལ་
 དཀར་དམར་ཞལ་ རལ་གྱི་ཁ་ལྟོ་དབྱུག་ཏེ་གཡས་ན་འཇིན་
 རྩལ་བུ་ལྟོ་ཐོང་གཞོལ་གཡོན་ན་བསྐྱམས་ཅུག་ ཀམ་ཏེ་རུ་ཀ་ལ་

ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཁྱོ་མོ་དབྱིངས་ཕྱག་མཐིང་ནག་རྩོ་རྩེ་འཛིན།
 དམར་ཆེན་རྩྭ་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་རུ་སྟོབ། བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཡབ་ལ་
 དབྱེས་པར་འབྲིལ། ཀྱོ་རྩི་ཤུ་རི་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བདེ་
 གཤེགས་དབྱིངས་ཕྱག་དམར་སྐྱག་འཁོར་ལོ་འཛིན། དམར་
 ཆེན་རྩྭ་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་རུ་སྟོབ། བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཡབ་ལ་དབྱེས་
 པར་འབྲིལ། རྩྭ་ཀྱོ་རྩི་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྩོ་རྩེ་དབྱིངས་
 ཕྱག་མཐིང་སྐྱ་རྩོ་རྩེ་འབྲུང། དམར་ཆེན་རྩྭ་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་རུ་
 སྟོབ། བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཡབ་ལ་དབྱེས་པར་འབྲིལ། བརྩ་ཀྱོ་རྩི་
 མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རིན་ཆེན་དབྱིངས་ཕྱག་སེར་སྐྱ་རིན་ཆེན་
 འབྲུང། དམར་ཆེན་རྩྭ་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་རུ་སྟོབ། བདེ་བ་ཆེན་པོས་
 ཡབ་ལ་དབྱེས་པར་འབྲིལ། རཏྲ་ཀྱོ་རྩི་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
 པརྩ་དབྱིངས་ཕྱག་དམར་སྐྱ་པརྩ་འབྲུང། དམར་ཆེན་རྩྭ་ཡབ་
 ཀྱི་ཞལ་རུ་སྟོབ། བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཡབ་ལ་དབྱེས་པར་འབྲིལ།
 པརྩ་ཀྱོ་རྩི་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ལས་ཀྱི་དབྱིངས་ཕྱག་ལྗང་སྐྱ་རྩ་
 གུམ་འབྲུང། དམར་ཆེན་རྩྭ་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་རུ་སྟོབ། བདེ་བ་ཆེན་
 པོས་ཡབ་ལ་དབྱེས་པར་འབྲིལ། ཀམ་ཀྱོ་རྩི་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། ཁྱོ་མོ་དཀར་མོ་ཞིང་ཆེན་གདན་ལ་འབྱིང། འཁོར་བའི་རྣམ་
 ཉོག་གཞོམ་ཐུར་ཞིང་དབྱུག་ཕུར། མ་མོའི་གཟུགས་ཀྱིས་འགྲོ་
 བའི་དོན་མཛད་པའི། ཤར་སྐྱགས་གོ་བུ་རི་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

ཁྱོ་མོ་སེར་མོ་ཞིང་ཆེན་གདན་ལ་འགྱུང་། ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་
 མེད་ཕྱིར་མཛད་གཞུ་འགོངས་། མ་མོ་འི་གཟུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་
 རྟོན་མཛད་པའི་། ལྷ་ཕྱགས་ཙུ་རི་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཁྱོ་མོ་
 དམར་མོ་ཞིང་ཆེན་གདན་ལ་འགྱུང་། འཁོར་བར་མི་གཏོང་ཅུ་
 གྲིན་རྒྱལ་མཆན་འཛིན་ མ་མོ་འི་གཟུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་རྟོན་
 མཛད་པའི་། ལུབ་ཕྱགས་ཕྱ་མོ་རྒྱ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཁྱོ་མོ་ལྷང་
 རག་ཞིང་ཆེན་གདན་ལ་འགྱུང་། ཆོས་ཉིད་འགྱུར་མེད་དོ་རྗེ་
 ལྷ་ལྷ་འཛིན་། མ་མོ་འི་གཟུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་རྟོན་མཛད་པའི་།
 ཕྱང་ཕྱགས་ཕི་ཏ་ལྷེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཁྱོ་མོ་དམར་སེར་ཞིང་
 ཆེན་གདན་ལ་འགྱུང་། ཉན་མོངས་གནས་ནས་འདྲེན་ཕྱིར་རྒྱ་མ་
 གསོལ་། མ་མོ་འི་གཟུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་རྟོན་མཛད་པའི་། ཤར་
 ལྷ་ཕྱགས་ལྷེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཁྱོ་མོ་ལྷང་རག་ཞིང་ཆེན་གདན་ལ་
 འགྱུང་། འཁོར་བ་ཞལ་དུ་གསོལ་ཕྱིར་དུང་ཁྱག་འཐུང་། མ་མོ་འི་
 གཟུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་རྟོན་མཛད་པའི་། ལྷ་ལུབ་ཀམས་རྒྱེ་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཁྱོ་མོ་སེར་སྐྱ་ཞིང་ཆེན་གདན་ལ་འགྱུང་། ལྷག་
 རྟོག་ཕྱལ་ཕྱིར་བམ་རོ་མགོ་ལུས་ཕྱལ་། མ་མོ་འི་གཟུགས་ཀྱིས་
 འགྲོ་བའི་རྟོན་མཛད་པའི་། ལུབ་ཕྱང་ཙུ་ལྷེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
 ཁྱོ་མོ་མཐིང་རག་ཞིང་ཆེན་གདན་ལ་འགྱུང་། འཁོར་བ་རྟོན་
 དང་ཕྱལ་ཕྱིར་བམ་ཆེན་ཕྱལ་། མ་མོ་འི་གཟུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་

རྟོན་མཛད་པའི་བྱང་ཤར་སྒྲེ་ཤ་རྩི་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ལྷག་ནག་
 མེད་གེའི་གདོང་ཅན་ཁར་རྩི་ཐོག་ས། འཁོར་བ་གཏིང་ནས་ལྷག་
 བྱེར་རལ་པ་གསེག་ས། སྤ་མེན་གཟུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་རྟོན་
 མཛད་པའི། མེད་ཏ་མུ་ཁ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དམར་མོ་སྤག་
 གདོང་ལག་གཉིས་བྱེར་དུ་བསྒྲེལ། འཁོར་བ་ཞི་ལ་གནོན་བྱེར་
 འབྲུ་ཚུགས་བལྟ། སྤ་མེན་གཟུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་རྟོན་མཛད་
 པའི། བེ་གྱི་མུ་ཁ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ནག་མོ་སྤ་མེད་ཅན་
 ལྷ་གི་བྱེར། ཉན་མོངས་གནས་སུ་དག་བྱེར་སྒྲོ་སྒྲིང་བ། སྤ་མེན་
 གཟུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་རྟོན་མཛད་པའི། སྤ་མེན་མུ་ཁ་མ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། མཐིང་ནག་སྤྱང་མོའི་མགོ་ཅན་བམ་རྩི་འདྲད།
 འཁོར་བ་དོང་ནས་ལྷག་བྱེར་འབྲུ་ཚུགས་བལྟ། སྤ་མེན་གཟུགས་
 ཀྱིས་འགྲོ་བའི་རྟོན་མཛད་པའི། སྤ་མེན་མུ་ཁ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། དཀར་མེད་བྱ་མོང་མགོ་ཅན་བམ་རྩི་ཐོག་ས། དུག་གསུམ་
 ཅད་ནས་གཅོད་བྱེར་རྒྱ་མ་འདྲེན། སྤ་མེན་གཟུགས་ཀྱིས་འགྲོ་
 བའི་རྟོན་མཛད་པའི། གྱི་ཏ་མུ་ཁ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དམར་
 ནག་ཀུན་འཁོར་མགོ་ཅན་བམ་རྩི་ཁུར། འཁོར་བ་དོང་དུ་ལེན་བྱེར་
 སྤག་ལ་གཟར། སྤ་མེན་གཟུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་རྟོན་མཛད་
 པའི། ཀང་ཀུ་མུ་ཁ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ནག་མོ་བྱ་རྩི་གདོང་
 ཅན་རལ་གྱི་བྱེར། ཉན་མོངས་བསྐྱལ་ཞིང་གསལ་བྱེར་དུང་ཁྲག་

འབྲུང་། སྤ་མེན་གཟུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། ཁ་ཁ་
 མུ་ཁ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མཐིང་ནག་ལྷག་པའི་གདོང་ཅན་
 ལྷགས་ཀྱ་འཛིན། འཁོར་བའི་ལྷག་རྟོག་འདྲེན་ཕྱིར་སྟོན་
 ཐོགས། སྤ་མེན་གཟུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། ཏུ་ལུ་
 མུ་ཁ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཤར་སྒྲི་རྟ་གདོང་དཀར་མོ་ལྷགས་ཀྱ་
 འཛིན། སྟིང་རྩེ་ཆད་མེད་འཁོར་བ་གནས་ནས་འདྲེན། སྒྲི་མོའི་
 གཟུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། རྟ་གདོང་ལྷགས་ཀྱ་མ་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སྒྲི་སྒྲིར་ཕག་གདོང་སེར་མོ་ཞགས་པ་འཛིན།
 བྱམས་པ་ཆད་མེད་ལྷག་རྟོག་འཛིང་བར་བྱེད། སྒྲི་མོའི་གཟུགས་
 ཀྱིས་ འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། ཕག་གདོང་ཞགས་པ་མ་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཏུབ་སྒྲིར་སེང་དམར་མོ་ལྷགས་སྒྲིག་འཛིན།
 དགའ་བ་ཆད་མེད་མ་རིག་ཉོན་མོངས་སྒྲིམས། སྒྲི་མོའི་གཟུགས་
 ཀྱིས་ འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། སེང་གདོང་ལྷགས་སྒྲིག་མ་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། བྱང་སྒྲིར་སྐུལ་གདོང་ལྷང་གུ་དྲིལ་བུ་འཛིན།
 བཏང་སྒྲིམས་ཆད་མེད་ཏུག་ལྷའི་རྟོག་པ་འཛོམས། སྒྲི་མོའི་
 གཟུགས་ཀྱིས་ འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། སྐུལ་གདོང་དྲིལ་བུ་མ་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཆོས་ཉིད་ནམ་དག་ཅིར་ཡང་སྤང་བ་ཡི།
 སྟིང་གསུམ་ཞིང་ཏུ་སྦྱར་བས་གཡང་གཞི་གསོལ། སྟིང་ཁམས་
 གནས་སྦྱར་ཉི་ཟེར་ཞགས་པ་འཕེན། སྦྱར་བྱེད་ཞགས་འཕེན་མ་

ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྣམ་རྟོག་ནད་རྣམས་རྟོག་ཏུ་བསལ་བའི་
 ཕྱིར། ཉེན་མོངས་ལྷ་སྦྱང་སྦྱང་ཁྱག་མདུང་ཐུང་འཕེན། ཐུགས་
 རྩེ་ཐབས་མཁས་མི་རྣམས་གནས་སུ་སྦྱར། སྦྱར་བྱེད་མདུང་
 འཕེན་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མ་རིག་སེམས་ཅན་དབྱེངས་ལ་
 གཟུང་བའི་ཕྱིར། སྦྱང་གསུམ་དབང་སྦྱང་ཏུང་ཁྱག་ཐུགས་ཀར་
 བསྐྱེལ། བརྩིད་པའི་མོལ་བས་སྦྱང་ཁམས་གནས་སུ་སྦྱར། སྦྱར་
 བྱེད་དེལ་འབྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མདོག་བཟང་དཀར་སེར་
 ཞི་རྒྱས་ལྡན་པའི་སྦྱུ། འདོད་ལྷ་དབང་མཛད་ཏུང་ཁྱག་ཐུགས་
 ཀར་བསྐྱེལ། ལྷ་རྣམས་གནས་སྦྱར་རྩི་རྩེ་ཁྱུང་ཆེན་འཕྲིན། སྦྱར་
 བྱེད་ཁྱུང་སྦྱགས་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མཐིང་ནག་ཆེན་མོ་
 རྣམས་པའི་སྦྱུ་མངའ་ཞིང་། གཡུལ་ཆེན་རབ་སྒྲིག་རྩི་རྩེ་སྦྱར་
 མངའ་འཕེན། ལྷ་མིན་གནས་སྦྱར་ཏུང་ཁྱག་ཞལ་ཏུ་གསོལ།
 སྦྱར་བྱེད་སྦྱར་མངའ་འཕེན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སྦྱུ་མདོག་དམར་
 ནག་དབང་དྲག་འཛུམས་པའི་ཞལ། བྱེ་ནང་སྒྲིབ་གཉིས་སྦྱངས་
 ནས་བདེ་བའི་ཕྱིར། རྩི་རྩེ་སྦྱག་བྱེད་ཡི་དྲགས་གནས་སུ་སྦྱར།
 སྦྱར་བྱེད་སྦྱག་བྱེད་འཕྲིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དཀར་ནག་བྱེད་
 མ་ཞི་དྲག་ལྡན་པའི་སྦྱུ། གཉི་ཐུག་སྦྱང་མཛད་སྦྱང་ཁྱག་ཞལ་ཏུ་
 གསོལ། ཐུལ་སོང་གནས་སྦྱར་རྩི་རྩེ་སྦྱགས་ཤ་རྩེབ། སྦྱར་བྱེད་
 སྦྱགས་ཤ་རྩེབ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སྦྱུ་མདོག་སེར་ནག་དྲག་པོ་

རྒྱལ་པའི་སྐྱེ། དཔྱལ་བ་སྟོང་མཛད་ཐོད་ཁྱག་ཞལ་དུ་གསོལ།
 དཔྱལ་བ་གནས་སྟོར་དྲོ་རྩེ་རལ་གྱི་འཛིན། སྟོར་བྱེད་རལ་གྱི་
 འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྣལ་འབྱེད་དཀར་སྐྱུག་དྲོ་རྩེ་ལྷན་
 འཛིན། སྟོན་མོ་གཡག་མགོ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྣལ་འབྱེད་
 དཀར་སེར་དྲོ་རྩེ་པར་འཛིན། ཆངས་པ་སྐྱལ་མགོ་མ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། རྣལ་འབྱེད་དཀར་ལྗང་དྲོ་རྩེ་ཉི་ཤུལ་འཛིན། ལྷ་ཆེན་
 གཟིག་མགོ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྣལ་འབྱེད་དཀར་སྟོ་དྲོ་རྩེ་
 འཁོར་ལོ་འཛིན། གཏོགས་འདོད་སྟེ་མོང་མགོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། རྣལ་འབྱེད་དཀར་དམར་དྲོ་རྩེ་མདུང་ཐུང་འཛིན། གཞོན་
 རུ་བྱེད་གདོང་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྣལ་འབྱེད་དཀར་མོ་དྲོ་རྩེ་
 རྒྱ་ཞགས་འཛིན། བརྒྱ་བྱེན་དོམ་མགོ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྣལ་
 འབྱེད་སེར་མོ་རིན་ཆེན་སྐྱ་གྱི་འཛིན། དྲོ་རྩེ་པ་ལྗང་མགོ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། རྣལ་འབྱེད་དམར་སེར་རིན་ཆེན་བུམ་པ་འཛིན། ཞི་
 བ་རྒྱ་སྟོན་མགོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྣལ་འབྱེད་དམར་སེར་རིན་
 ཆེན་པར་འཛིན། བདུད་ཅི་སྟོན་གདོང་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
 རྣལ་འབྱེད་དཀར་སེར་རིན་ཆེན་དྲོ་རྩེ་འཛིན། ཟླ་བ་ཁྲ་མགོ་མ་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྣལ་འབྱེད་སེར་ལྗང་རིན་ཆེན་དབྱུག་ཏོ་
 འཛིན། བེ་ཅོན་ལ་གདོང་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྣལ་འབྱེད་སེར་
 བག་རིན་ཆེན་ཐོད་ཁྱག་འཐུང་། སྟོན་མོ་སྐྱུག་གདོང་མ་ལ་ཕྱག་

འཆལ་ལོ། རྣལ་འབྱེར་དམར་ལྗང་པར་བེ་ཙན་འཛིན། ཟ་བ་བྱ་
 རྟོད་མགོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྣལ་འབྱེར་དམར་མོ་པར་ཁོག་
 ཆེན་འཛིན། དགའ་བ་རྟ་གདོང་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྣལ་
 འབྱེར་དམར་སྐྱ་པར་དབྱག་རྟོ་འཛིན། སྐྱབས་ཆེན་བྱང་གདོང་
 མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྣལ་འབྱེར་དམར་མོ་པར་རྩོ་རྩེ་འཛིན།
 སྤེན་མོ་བྱི་གདོང་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྣལ་འབྱེར་དམར་མོ་
 པར་མདའ་གཞུ་འཛིན། འདོད་པ་བྱ་བྱང་མགོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། རྣལ་འབྱེར་དམར་ལྗང་པར་འབྱམ་པ་འཛིན། རྟོར་སྐྱང་ཤ་
 བའི་མགོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྣལ་འབྱེར་ལྗང་སྤེན་རྒྱ་གམ་བ་
 དན་བྱར། རྒྱང་ལྷ་སྐྱང་མའི་མགོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྣལ་འབྱེར་
 ལྗང་དམར་རྒྱ་གམ་གསལ་ཤིང་འཛིན། མི་མོ་སྤེན་བྱི་མགོ་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྣལ་འབྱེར་ལྗང་ནག་རྒྱ་གམ་མཆེ་ཞག་འཛིན།
 ཕག་མོ་ཕག་གདོང་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྣལ་འབྱེར་ལྗང་
 དམར་རྒྱ་གམ་ཞིང་རྒྱང་འཛིན། རྩོ་རྩེ་ཁྱ་ཏའི་མགོ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། རྣལ་འབྱེར་ལྗང་ནག་རྒྱ་གམ་བམ་ཆེན་འཛིན། རྩ་
 ཆེན་སྐྱང་ཆེན་མགོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྣལ་འབྱེར་ལྗང་གུ་རྒྱ་
 གམ་སྐྱལ་ཞགས་འཛིན། རྒྱ་ལྷ་སྐྱལ་གདོང་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
 རྩོ་མ་དཀར་མོ་རྩོ་རྩེ་ལྷགས་རྒྱ་འཛིན། རྩོ་རྩེ་ཁྱ་བྱག་མགོ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། རྩོ་མ་སེར་མོ་རིན་ཆེན་ཞགས་པ་འཛིན། རྩོ་རྩེ་ར་

གདོང་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གློ་མ་དམར་མོ་པར་ཕྱག་སྒྲིག་
 འཛིན། རྩོམ་སེང་གདོང་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གློ་མ་ལྗང་ནག་
 རྩ་གམ་དྲིལ་བུ་འཛིན། རྩོམ་སྒྲུལ་གདོང་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
 ཞེས་པ་ནལ་འབྱུང་མཆེད་ལྷམ་དུ་ཡོད་ཀྱང་། གཅེར་བུར་ཕྱངས་
 ཏེ་རྒྱང་ཕྱག་གུས་པས་འཆལ། ངག་གིས་ཆོག་དབྱངས་སྟན་པོས་
 བསྟོད་བྱས་ནས། ཡིད་ཀྱིས་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་
 རྩམས། གཞོང་འབྱོད་ཚལ་གྱིས་བརྒྱ་ཕྱག་གུས་པར་འཆལ། ཞི་
 ཁྱོའི་ལྷ་ཕྱག་བརྒྱ་དང་བརྩུར་ལོངས་པའི། སྒྲིབ་སྒྲིངས་བྱང་
 འཕགས་སྒྲིག་སྒྲིབ་རང་གྲོལ་འདི། བ་རག་བསྐྱང་བཤགས་ལ་
 སྒྲིགས་གང་བྱེད་ཀྱང་། འདི་བཞིན་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་ཆད་
 ལས་འདས། དེ་ཕྱིར་བརྒྱ་ཕྱག་འདི་ལ་རབ་དུ་འབད། ཞི་ཁྱོ་
 དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་བརྒྱ་ཕྱག་སྒྲིག་སྒྲིབ་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ།
 འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་མ་རྫོགས་སོ། བར་དོ་ཐོས་གྲོལ་གྱི་ཆ་
 ལག་། བ་རག་བསྐྱང་བཤགས་གྱི་ཆ་རྒྱུན་། ཞི་ཁྱོ་ལས་བྱང་གསུམ་
 གྱི་དོན་འདུས། ཤེན་དུ་ཟབ་པར་བསྟན་པ་འདི་ནི། ཀྱན་ལ་
 སྒྲེལ་ཞིང་དུས་གསུམ་མ་ཆག་པར་བཙོན་པར་གྱིས་ཤིག་། ས་མ་
 ཡ། ཀམ་སྒྲིང་པའི་གཏེར་མའོ།

༣། དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་རྩོམ་སེམས་ཕྱགས་ཀ་རུ། རྩོ་
 ཡིག་དཀར་ལ་སྒྲོ་མདངས་ཆགས་པའི་མཐར། ཡིག་བརྒྱ་ལུ་ཏིག་

མདོག་འདྲ་གཡས་སུ་འཁོར་མཛུགས་ལྟ་ཆོགས་ཀྱན་གྱིས་
 ཡིག་བརྒྱ་སྟོགས་མཛུགས་བསྐྱེད་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་མཛུགས་
 བསྐྱེད་བསྐྱེད་མཛུགས་བསྐྱེད་སྐྱེད་ལས་འོད་ཟེར་ཉི་ཟེར་འདྲ་ལྟ་
 རེའི་ཕྱི་ལ་རྟོག་ཆེ་མཛུགས་དཔའ་རེ་ཐུགས་ཀར་ཟླ་སྟེང་སྟེང་གསུངས་
 སྟེང་དང་བཅས་པ་ཆེ་འདས་སྟེན་བདག་ལ་སོགས་དམིགས་
 ཡུལ་ནི་ལྟ་རེའི་སྟེན་པོར་རྟོག་ཆེ་མཛུགས་ཡབ་ཡུམ་རེ་སྟེན་མཛུགས་
 བྱང་མཛུགས་བདུད་རྩི་རྟེན་བཅས་པ་ཆེ་འདས་སྟེན་པོར་རྟོག་ཆེ་མཛུགས་
 ཐུགས་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་བཀྲུས་སྟེན་སྟེན་པོར་རྟོག་ཆེ་མཛུགས་
 ཐུགས་ཐུགས་ཡིག་བརྒྱ་བསྐྱེད་སྟེན་པོར་རྟོག་ཆེ་མཛུགས་ལྟ་

ཕྱི་མ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ། མཁན་པོ་རྗེ།
ལག་བརྟུར་ཕྱི་མ་སྒྲིག་བ། ཀམ་གྲུ་ཅ། སྐུག་འཆང་གྲུ་ཅ།
ཡུན་ཚྲིག་ལེགས་གྲུབ།

མཚེ་སྒྲན་ནང་བརྟན་དཔེ་ཚྲིགས།
སྐུག་འཆང་དང་པོ།

བར་དོ་སྐུག་གྲོལ་ཆེན་མོ།

ཀམ་སྒྲིང་བ་སྐུག་གྲོལ་གཏེར་ནས་བརྟན།
མཁན་པོ་རྗེ་ཆེ་བསྒྲིགས།

ཞང་ཀང་ཐེན་ལྷ་དཔེ་སྐུན་ཁང་གིས་བསྐྱར་ཏེ་བཀྲམ།
ལན་གྲུ་ཅ་དམག་ཁུལ་ཁང་གིས་བསྐྱར་ཏེ་བཀྲམ།
དེབ་ཚད། 850×1168 1/32 དཔར་ཤོག 9.75
གསལ་ཤོག 4 ཡིག་གྲངས་ཁྲི18
ཉིས་སྟོང་བཞི་ལྔ་བཞི་བཞི་པར་པར་གཞི་གཉིས་པ་བསྒྲིགས།
ཉིས་སྟོང་བཞི་ལྔ་བཞི་བཞི་པར་དཔར་ཐེངས་གཉིས་པ་དཔར།

དཔེ་རྒྱགས། ISBN962 - 450 - 587 - X/k. 6249

རིན་པོ་ལ། སྒྲར་: 15.00